

PAiLiN

# ๑๐๐

## วิธีทำบุญ ให้ได้กุศลผลบุญ

พิมพ์ครั้งที่ 2

สิริขันธ์ สุภาพร

การทำบุญนั้นเราสามารถทำได้หลากหลายวิธีด้วยกัน  
แต่การจะทำบุญให้ได้กุศลผลบุญอย่างถูกต้องสมบูรณ์  
จะต้องทำอย่างไร หนังสือเล่มนี้แนะนำท่านได้

# ๑๐๐

วิธีทำบุญ  
ให้ได้กุศลผลบุญ

สิริชนม์ ศุภพร



ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

สิริชนม์ ศุภพร.

๑๐๐ วิธีทำบุญให้ได้กุศลผลบุญ. --กรุงเทพฯ : ไพลิน, ๒๕๕๑.

๑๒๘ หน้า.

๑.การทำบุญ. I. ชื่อเรื่อง.

๒๕๕๑.๓๔๔๔

ISBN ๙๗๘-๙๗๗-๑๖-๖๕๐๔-๔

- © สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือ  
นอกจากจะได้รับอนุญาตจาก บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)

ประธานกรรมการ

พล.อ.วิชา ศิริธรรม

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

ฉัตรเฉลิม เฉลิมชัยวัฒน์

ที่ปรึกษากฎหมาย

อนันต์ แยมเกษร น.บ., นศ.ม.

ผู้จัดการสำนักพิมพ์

สมบัติ สุทธิจิตร

บรรณาธิการบริหาร

ลาวัณย์ เฉลิมชัยวัฒน์

บรรณาธิการต้นฉบับ

ขวลิต พรหมกิติวงศ์

กองบรรณาธิการ

สุรรัตน์ เข็นหลวง สุพรรณษา อินวงศ์ ศิริพร พงศ์สันต์วิภา

พิสูจน์อักษร

นำฝน มานย์มุด วัลลิญา บางมด

ออกแบบปก

Evolution art

ศิลปกรรม

Evolution art

พิมพ์

บริษัท โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค จำกัด

**จัดพิมพ์/จัดจำหน่าย**

**บริษัท ไพลินบุ๊กเน็ต จำกัด (มหาชน)**

๘๑ ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ ๑๐๕๑๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๐ ๑๙๑๙ โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๑๘๑๘

Website : [www.pailinbooknet.com](http://www.pailinbooknet.com) E-mail : [info@pailinbooknet.com](mailto:info@pailinbooknet.com)

ISBN 978-974-16-6504-4



9 789741 665044

★ ราคา 99 บาท

# ✧ คำนำสำนักพิมพ์ ✧

“บุญ” คือ ความดี ความสุข ความผ่องแผ้วแห่งจิต ส่วนคำว่า “การทำบุญ” หมายถึง การทำกิจการใดๆ เพื่อให้ได้บุญ เพื่อให้ได้ความสุขกายสบายใจ เป็นประโยชน์ต่อตนเอง และส่วนรวม หลักที่สำคัญคือ จักต้องกระทำโดยถูกต้องตามครรลองคลองธรรม

การทำบุญนั้นเราสามารถกระทำได้หลากหลายอย่างด้วยกัน และในการทำบุญแต่ละอย่างก็ให้ผลแห่งบุญที่แตกต่างกันออกไปเช่นเดียวกัน อาทิเช่น ผลจากการไม่ลักทรัพย์ จะส่งผลให้มั่งมีสมบูรณ์ด้วยโภคทรัพย์ อยู่ดีกินดี ไม่ขัดสน ไม่ลำบากยากไร้ ชีวิตราบรื่น เป็นต้น

“๑๐๐ วิธีทำบุญให้ได้กุศลผลบุญ” เล่มนี้ เหมาะเป็นอย่างยิ่งสำหรับ ท่านผู้อ่านที่สนใจเรื่องของการทำบุญ เพราะได้รวบรวมการทำบุญในแบบต่างๆ ไว้อย่างครบครันหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ท่านผู้อ่านจะได้รับประโยชน์จากหนังสือเล่มนี้ไม่มากนักน้อย

ปรารภนาดี  
บรรณาธิการ

# ✧ คำนำ ✧

คนไทยชาวพุทธเราเข้าวัดทำบุญกันก็เพื่อทำนุบำรุงศาสนา และเพื่อหวังความสุข  
ความอึดเอิบทางจิตใจ

นอกจากนี้ยังมีความเชื่อที่สืบทอดต่อๆ กันมาอีกว่า เมื่อทำบุญแล้วเราก็จะได้  
บุญได้กุศลผลบุญอันจะเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต

หากเราคิดจะทำบุญเพื่อหวังเอาผลของบุญ ก็จะต้องรู้จักเรื่องของบุญให้ถ่องแท้  
เสียก่อน จึงจะทำบุญได้ถูกต้อง

คู่มือเล่มนี้จะนำเสนอเกร็ดความรู้เกี่ยวกับการทำบุญ เพื่อให้พุทธศาสนิกชน  
ทั้งหลายได้ทำความเห็นให้ถูกให้ควร และจะได้ไม่หลงทางหลงทิศทางบุญไปเป็นอย่าง  
อื่น

การทำบุญนั้นเฝ้ามายนับร้อยวิธีที่จะสร้างกุศลบุญ และเป็นอานิสงส์แก่ตัวเรา  
แต่วิธีนั้นก็ยังไม่มีความสำคัญเท่ากับการตั้งจิตเจตนาในการทำบุญ ด้วยเพราะจิตที่ศรัทธา  
โดยบริสุทธิ์นั้นแหละที่จะทำให้ได้ผลบุญมากกว่า ที่จะทำบุญด้วยความอลังการและวาด-  
หวังผลบุญตอบแทน

ขอให้ทุกท่านมีปีติสุขกับการทำบุญสืบไป

สิริชนม์ ศุภพร

## ❁ ตำรับบุญ ❁

๐๙๙- จุดธูปเทียนไหว้พระให้ลูกวิธี	๙
๐๙๙- ผลของบุญที่ผู้ครองขุมทรัพย์ แห่งบุญพึงได้รับ	๑๓
๐๙๙- ผลของบุญ ๑๐ หลักธรรมะ	๑๕
๐๙๙- ความหมายของบุญกับกุศล	๑๙
๐๙๙- ธรรมทาน	๒๑
๐๙๙- อภัยทาน	๒๒
๐๙๙- การทำบุญ	๒๕
๐๙๙- ทำบุญตักบาตร	๓๗
๐๙๙- ทำบุญวันเกิด	๔๖
๐๙๙- การทำบุญบริจาคร่างกาย	๕๒
๐๙๙- การทำบุญบริจาคดวงตา	๕๖
๐๙๙- รักษาศีล ๕	๕๘
๐๙๙- รักษาศีล ๘	๖๕

๑๓	ทำบุญทอดกฐิน	๗๑
๑๓	ทำบุญหนังสือ	๗๓
๑๓	ทำบุญด้วยยารักษาโรค	๗๕
๑๓	ทำบุญไฟฟ้า	๗๖
	การทำบุญบริจาคทาน	
๑๓	สิ่งของเครื่องใช้	๗๗
๑๓	ทำบุญช่วยเหลือคนตาบอด	๗๘
๑๓	ทำบุญแจกหนังสือธรรมะ	๘๐
๑๓	ทำบุญไถ่ชีวิตสัตว์	๘๒
๑๓	การทำบุญกับคนพิการ	๘๓
๑๓	ทำบุญโรงพยาบาลสงฆ์	๘๔
๑๓	ทำบุญงดกินเนื้อสัตว์	๘๕
๑๓	การทำสมาธิ	๘๗
๑๓	ทำบุญวันมาฆบูชา	๙๑
๑๓	การทำบุญวันสงกรานต์	๙๓
๑๓	ทำบุญตักบาตรเทโว	๙๗

๑๗๖	ทำบุญงานบวช	๙๙
๑๗๗	ทำบุญทอดผ้าป่า	๑๐๒
๑๗๘	การทำบุญขึ้นบ้านใหม่	๑๐๔
๑๗๙	การทำบุญงานศพ	๑๐๕
๑๘๐	ทำบุญเติมน้ำมันตะเกียง	๑๐๘
๑๘๑	การทำบุญโลงศพ	๑๐๙
๑๘๒	ทำบุญถวายสังฆทาน	๑๑๐
๑๘๓	ทำบุญแผ่เมตตา	๑๑๓
๑๘๔	ทำบุญรองเท้า	๑๑๙
๑๘๕	ทำบุญพัดและพัดลม	๑๒๑
๑๘๖	ทำบุญบริจาคโลหิต	๑๒๒
๑๘๗	ทำบุญถวายผ้าอาบน้ำฝน	๑๒๓
	ทำบุญด้วยความรัก	
๑๘๘	ความเมตตา	๑๒๔
	การทำบุญด้วยการให้	
๑๘๙	ความกรุณาสงสาร	๑๒๖



# จุดจบเทียนไขพระเจ้าให้ถูกวิธี

ส่วนใหญ่มักคิดแต่ว่าจะตั้งใจไปไหว้พระ เพื่อให้บังเกิดความซื่อสัตย์สบายใจ หรือเพื่ออธิษฐานขอพรต่างๆ ที่ตนปรารถนา คนเราไม่ค่อยจะละเอียดในเรื่องขั้นตอนของการไหว้พระนัก เพราะเห็นว่าเป็นเรื่องธรรมดาๆ ที่ต่างก็ปฏิบัติกันมาจนคุ้นชินแล้ว สำหรับการไหว้พระ

คนส่วนใหญ่จึงยังปฏิบัติบูชากันอย่างผิดๆ ตั้งแต่ขั้นตอนแรกของการไหว้พระ เรียกว่าผิดกันตั้งแต่เรื่องจุดธูปจุดเทียนแล้วละ

ที่จริงแล้วถึงทำผิดวิธีที่ถูกต้องบ้างก็ไม่เป็นไร ผู้ไม่ผู้ไม่ผิดสำหรับการไหว้พระ เพราะถือเอาเรื่องของจิตศรัทธาเป็นสำคัญแก่นต่อให้ไหว้พระด้วยมือเปล่า มิได้มีธูปเทียนแต่หากพร้อมด้วยจิตศรัทธาอันบริสุทธิ์ที่ปรารถนาจะกราบไหว้บูชาพระรัตนตรัย ก็ถือว่าไม่เป็นไรเลย มีแต่จะได้บุญกุศล ได้ความเป็นสิริมงคลแก่ตนด้วยซ้ำ

เพียงแต่ว่าถ้าเรารู้วิธีอันเป็นเคล็ดปฏิบัติอย่างแท้จริงที่คนเฒ่าคนแก่แต่โบราณเขาถือกันมาและถ่ายทอดสอนสั่งกันมานั้น ถ้าเราทำได้ตามนั้นก็จะเป็นการกราบไหว้บูชาพระที่สมบูรณ์แบบและย่อมได้อานิสงส์มงคลแก่ตนโดยแน่แท้

# เคล็ดลับปฏิบัติเรื่องการจุกจุก-จุกเทียน มีดังนี้

## การจุกจุก

ให้จุกจุก ๓ ดอก เพื่อบูชาพระรัตนตรัย คือ พระพุทฺธ พระธรรม และพระสงฆ์ ถ้าใช้รูปหอมได้ก็จะเป็นการดี

การจุกจุกนั้นให้จุกจากเหนือเปลวเทียนที่เราจุกปักไว้ หรือบางที่บางแห่งถ้าพื้นที่ไม่สะดวก เราก็ไปจุกจุกโดยจุกกับเชิงเทียนที่ทางวัดเตรียมไว้ให้ก็ได้ ตรงนี้ก็รักษามารยาทกันหน่อย ถ้าคนเยอะก็ใจเย็นๆ รอคอยที่จะต่อคิวเข้าไปจุกจุก ไม่ใช่แย่งกันเบียดกันราวกับจិតใจร้อนรุ่มไม่สมกับคนที่คิดจะมากกราบมาไหว้พระ ขอให้ทำใจให้เบิกบานเอื้อเฟื้อแบ่งปันเพื่อนมนุษย์ด้วยกันเถิด แค่มัจฉิตเมตตาอาหารต่อกันในเรื่องการจุกจุกนี้ก็ถือว่าได้อานิสงส์แก่ตนในเบื้องต้นแล้ว

ถ้าจะจุกจุกจากไฟแช็กนั้นก็คงจะไม่ผิดกติกา ส่วนใหญ่สมัยนี้คนก็นิยมต่อไฟจุกจุกจากไม้ขีดบ้าง ไฟแช็กบ้าง แต่ถ้าจะถือธรรมเนียมถือเคล็ดโบราณจริงๆ นั้นเขา 'ห้าม' ถ้าเสี่ยงได้ก็ควรเสี่ยง ให้ใช้ไฟแช็กหรือไม้ขีดจุกเทียน แล้วจึงจุกจุกจากเทียนจึงจะถูกวิธีและเหมาะสมที่สุดตามเคล็ดของไทยเราแต่เก่าก่อน

เมื่อจุกจุกแล้ว ไม้ให้ใช้ลมปากเป่าเปลวไฟให้ดับ อย่าใช้อีกมือหนึ่งมาโบกดับไฟ อย่าใช้ปากเป่า ควรแกว่งรูปโบกไปมาช้าๆ เบาๆ ให้เปลวไฟที่ปลายรูปดับแล้วจึงค่อยตั้งใจไหว้

ในกรณีที่รูปไม่ติดบางดอก แต่เราไหว้พระเสร็จเรียบร้อยแล้ว ถ้าเพิ่งพบว่ามิรูปดอกหนึ่งดับหรือไม่ติดไฟ ก่อนจะปักรูปก็สามารถจุกจุกดอกนั้นให้ติดก่อนก็ได้ อย่าปักรูปใหม่ๆ ที่เห็นอยู่ว่ามีรูปบางดอกไม่ติด เพราะโบราณเขาถือว่าพรที่เรารออธิษฐานขอไปนั้นจะไม่สัมฤทธิ์ผลตั้งประสงค์

การปักรูปควรปักให้แน่นอนหากับกระถางทรายหรือที่สำหรับปักรูป บางคนนิยมปักรูปทั้ง ๓ ดอก ให้ตั้งตรง บางคนปักเอนเล็กน้อย จะปักรูปลักษณะใดก็ได้แต่ขอให้



ปักแน่นหนามั่นคง อย่าปักกรวๆ ให้รูปโขนแอนและลัมได้ อันนี้ไม่เกี่ยวกับว่าจะได้บาป หรือได้บุญแต่มันจะส่อแว่วว่าตัวเราเองปักรูปยังปักชู้ๆ ไม่หนักแน่นมั่นคง มันก็บอก ถึงพลังของจิตใจเราเองที่ไม่หนักแน่นมั่นคง ฉะนั้นในการตั้งใจคิดหรือกระทำสิ่งอื่นๆ ใดๆ ในชีวิตจะมีความจริงจังมั่นคงได้อย่างไร

ข้อควรระวังอีกอย่างก็คือเมื่อปักรูปแล้วให้จับรูปทั้ง ๓ ดอก ให้รวมกลุ่มกันให้ได้ อย่าให้รูปทั้ง ๓ ดอก อยู่ห่างกระจายกันไปและควรเว้นระยะห่างจากรูปของคนอื่น ลักเล็กน้อยตามสมควร

ปักรูปแล้วก็กราบพระซ้ำๆ งามๆ ๓ ครั้งไม่ต้องรีบ

บางคนตอนอธิษฐานจะใช้เวลานานมากแต่พอขอพรเสร็จก็รีบปักรูปปรีกราบแบบรวๆ แล้วก็ไป ถ้าจะให้เหมาะให้งามก็ควรก้มกราบซ้ำๆ กราบพระ ๓ ครั้งให้สวยๆ ถ้าก้มศีรษะลงแนบหลังมือได้ก็พึงกระทำ ถ้าร่างกายไม่เอื้อก็ไม่เป็นไร ขอเพียงให้ตั้งใจ กราบเหมือนดั่งที่ตั้งใจมาขอพรเป็นสำคัญ

## การจุดเทียน

เป็นที่สงสัยใต่ถามกันมากกว่า การไหว้พระนั้นควรจุดเทียนกี่เล่มจึงจะถูกต้อง

การจุดเทียนนั้นไม่มีข้อกำหนดแบบการจุดธูปซึ่งควรต้องจุด ๓ ดอก เพื่อบูชาพระรัตนตรัย แต่การจุดเทียนนั้นเวลาไปไหว้พระตามวัดต่างๆ ส่วนใหญ่จะนิยมจุดเทียน ๑ เล่มเท่านั้น

แต่ก่อนคนไทยจะมีห้องพระ ก็จะมีเชิงเทียนวางซ้าย-ขวา จึงนิยมจุดเทียน ๒ เล่ม ปักบนเชิงเทียน

บ้านที่มีห้องพระขนาดใหญ่ก็อาจมีเชิงเทียนวางมุมซ้ายมุมขวา แต่ห้องพระขนาดเล็กก็วางเชิงเทียนได้อันเดียว การจุดเทียน ๑ เล่ม หรือ ๒ เล่ม จึงถือเอาตามความสะดวกตามที่สมควร ไม่ถือเป็นผิดเป็นถูก

แต่ต่อมามีความเชื่อกันว่า การจุดเทียน ๒ เล่ม หรือ ๑ คู่ ในการบูชาพระนั้นถือว่าดี จะทำให้มีคู่ ไม่ต้องอยู่โดดเดี่ยวเหมือนเทียนเล่มเดียว

การจุดเทียนควรจุดจากไฟเช็กหรือไม้ขีดไฟ 'ไม่ควร' นำเทียนของเราไปจุดต่อจากเปลวเทียนของผู้อื่น แต่เราสามารถนำเทียนของเราไปจุดให้เทียนของผู้อื่นได้

ในการไปไหว้พระที่วัด จะเห็นว่ามีการจุดเทียนที่ปักไว้ก่อนแล้ว เทียนบางเล่มก็ดับอยู่แล้ว หากเราจะนำเทียนของเราไปจุดต่อให้เทียนเล่มที่ดับอยู่ก็ถือว่าเป็นเคล็ดอย่างหนึ่ง คือ เป็นเสมือนการนำความโชติช่วงไปเผื่อแผ่ผู้อื่น เป็นการสร้างบารมีแก่ตัวเรา ถ้าเวลาและสถานที่ไม่เอื้ออำนวยก็ไม่เป็นไร ทั้งนี้ขอให้ดูตามความเหมาะสมกับสถานที่เป็นสำคัญ

เมื่อปักเทียนแล้วจึงค่อยจุดรูป ลำดับแรกให้จุดเทียนและปักเทียนก่อน ขณะไหว้พระถ้าหากเทียนดับก็ไม่ใช่ไรหากสถานที่นั้นมีลมพัดแรงก็เป็นเรื่องธรรมดา ไม่ใช่เรื่องที่ต้องวิตกว่าจะเป็นสัญญาณที่บ่งบอกถึงโชคไม่ดี เทียนดับเป็นเรื่องธรรมดาสำหรับการไหว้พระในสถานที่ที่ซึ่งมีลมพัดตลอดเวลา แต่ถ้าไหว้พระเสร็จเรียบร้อยแล้วเราอยากจุดเทียนอีกครั้งก่อนกลับก็ได้ถ้าหากว่าเห็นเทียนของเราดับ จุดให้ติดก่อนกลับก็ได้เพื่อความสบายใจ

