

Andrographis paniculata
Nipping Covid in the Bud

ฟ้าทะลายโจร

ตัดโควิดต้นไข้ ตัดไฟต้นลม

รักษาผู้ป่วยโรคโควิด-19 ที่มีอาการไม่รุนแรง

- ป้องกันเชื้อโควิดลงปอด
- มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อไวรัสโควิด
- แก้ไข้หวัด
- แก้เจ็บคอ
- ส่งเสริมภูมิคุ้มกัน



รสนา โตสิตรฤา
ผู้เขียนและบรรณาธิการรวบรวม



ฟ้าทะลายโจร
ตัดโควิดต้นไข้ ตัดไฟต้นลม
*Andrographis
paniculata*
Nipping Covid in the Bud



รสนา โตสิตระกูล
ผู้เขียนและบรรณาธิการรวบรวม

สำนักพิมพ์ โอเพน ไอเดีย ฟ้าทะลายโจร ตัดโคควิดตันไข่ ตัดไฟต้นลม

รสนา โตสิตระกูล

ผู้เขียนและบรรณาธิการรวบรวม

ราคา 195 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

รสนา โตสิตระกูล

ฟ้าทะลายโจร ตัดโคควิดตันไข่ ตัดไฟต้นลม. -- กรุงเทพฯ. : Open Ideas, 2564.
192 หน้า.

1. ฟ้าทะลายโจร. 2. ฟ้าทะลายโจร--การใช้รักษา. 3. พิษสมุนไพรร. I. ชื่อเรื่อง.

615.321

ISBN. 978-616-578-184-8

ที่ปรึกษากฎหมาย	: วิสุทธิ์ ตรังคสมบัติ, น.บ., นศ.ม.
บรรณาธิการต้นฉบับ	: รสนา โตสิตระกูล
บรรณาธิการ	: มาริสา ไกรถาวร
กองบรรณาธิการ	: ณปภัช ศศิธรรมภัทร ปิณฑพร ทัพย์คุณ
ออกแบบปก	: มะ-จิง
ศิลปกรรม	: มะ-จิง

©ได้รับอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558 ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

จัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์ โอเพน ไอเดีย

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

เลขที่ 81 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

พิมพ์ที่

บริษัท พี เอ็น เค แอนด์ สกายพรินต์ติ้ง จำกัด

เลขที่ 99/51 หมู่ที่ 2 ซอยเพชรเกษม 81 ถนนเพชรเกษม

แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10610

จัดจำหน่ายโดย

บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

เลขที่ 1858/87-90 ถนนเพชรรัตน

แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทรศัพท์ 0 2826 8000 โทรสาร 0 2826 8356-9

Homepage : <http://www.se-ed.com>

หากคุณผู้อ่านพบว่าหนังสือของสำนักพิมพ์เล่มใดที่ไม่ได้มาตรฐาน หน้าสลับ หน้าขาดหาย หรือข้อความบางส่วนในหน้าขาดหายไป ทางสำนักพิมพ์ยินดีเปลี่ยนหนังสือเล่มใหม่ให้แก่ผู้อ่าน เพื่อเป็นการชดเชยในความผิดพลาด สามารถติดต่อขอเปลี่ยนหนังสือ โดยส่งหนังสือที่มีปัญหากลับมาตามที่อยู่สำนักพิมพ์

ฟ้าทะลายโจร

ตัดโควิดต้นไข้
ตัดไฟต้นลม

Andrographis paniculata
Nipping Covid in the Bud





คำนำสำนักพิมพ์

“ฟ้าทะลายโจร” ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย จัดเป็นสมุนไพรที่มีรสขม อยู่ในกลุ่มยาเย็น มีสรรพคุณทางการแพทย์แผนไทย ใช้บรรเทาอาการไข้หวัด แก้อาเจียนและเจ็บคอ ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ได้มีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับสมุนไพรฟ้าทะลายโจรกันอย่างแพร่หลาย และพบว่าสมุนไพรฟ้าทะลายโจรมีส่วนยับยั้งไวรัสชนิดต่าง ๆ รวมถึงไวรัสระยะโควิด-19 ซึ่งมีฤทธิ์ด้านการเพิ่มจำนวนของเชื้อไวรัสที่นำมารักษาผู้ป่วยที่มีระดับความรุนแรงน้อย

ฟ้าทะลายโจรยังเป็นยาสมุนไพรที่กินเพื่อส่งเสริมสุขภาพหรือป้องกัน แต่จะกินอย่างไรให้ได้ผลและมีประสิทธิภาพที่สุดนั้น เล่มนี้ได้อธิบายถึงสรรพคุณเด่นของฟ้าทะลายโจร วิธีใช้ ข้อห้าม และข้อควรระวังไว้อย่างครบถ้วนสมบูรณ์

นับได้ว่า ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรต้านไวรัสอีกชนิดหนึ่งที่เป็นที่ยอมรับกันอย่างแพร่หลาย เพราะในประเทศไทยได้บรรจุฟ้าทะลายโจรอยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ (บัญชียาจากสมุนไพร) ของกระทรวงสาธารณสุข ดังนั้นฟ้าทะลายโจรจึงเป็นที่รู้จักและได้รับการยอมรับมาอย่างช้านาน

บรรณาธิการ



รสนาปรารภ

กว่าจะพลิกวิกฤตเป็นโอกาสให้ฟ้าทะลายโจรเป็นฮีโร่ พิชิตโควิด ในปี 2564 ฟ้าทะลายโจรก็ได้ฝ่าฟันผ่านช่วงเวลายาวนานที่สมุนไพร และภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย ถูกมองข้ามกลายเป็นการแพทย์ กระแสรองของประเทศไทย กระนั้นในปี 2520 เริ่มมีการยอมรับว่า ลำพังการแพทย์แผนตะวันตกเพียงอย่างเดียว ไม่อาจทำให้ประเทศ กำลังพัฒนาเข้าถึงการมีสุขภาพดีถ้วนหน้าได้

องค์การอนามัยโลกได้วางเป้าหมายให้ประชากรโลก เข้าถึง สุขภาพดีถ้วนหน้าในปี 2000 (พ.ศ 2543) Health for all in the year 2000 ประเทศสมาชิกทุกประเทศรวมทั้งประเทศไทย ได้ยอมรับเป้าหมายดำเนินงานเมื่อเดือนกันยายน 2521 ได้มีการประชุมเรื่องการ สาธารณสุขมูลฐานขึ้นที่เมืองอัลมา-อตา ประเทศรัสเซีย กระทรวง สาธารณสุขได้ตั้งสำนักงานคณะกรรมการการสาธารณสุขมูลฐาน ภายใต้ สำนักงานปลัดฯ ขึ้นในปี 2523

การส่งเสริมการใช้สมุนไพรเป็นงานเล็ก ๆ เพื่อการมีส่วนร่วม ของประชาชนในงานสาธารณสุขมูลฐาน มีการนำสมุนไพรเข้ามา ร่วมใช้ในโรงพยาบาลระดับอำเภอในงานสาธารณสุขมูลฐาน ฟ้าทะลายโจร เป็นหนึ่งในสมุนไพร 5 ตัวแรกที่ได้แจ้งเกิด ในยุคสมัย นั้น ซึ่งประจวบกับการก่อตั้งโครงการสมุนไพรเพื่อการพึ่งตนเอง ใน ปลายปี 2522 โดยหนุ่มสาว 2 คน ชื่อ ภก.สุพจน์ อัสวพันธุ์ธนกุล และ น.ส. รสนา โตสิตระกูล ได้ทำกิจกรรมเก็บรวบรวมข้อมูลประสบการณ์ การใช้สมุนไพรของชาวบ้าน งานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ ตลอดจน

การใช้สมุนไพรแต่ละชนิดในประเทศเพื่อนบ้าน และนำมาพิมพ์ในวารสารข่าวสารสมุนไพร เพื่อเผยแพร่ข้อมูลสมุนไพรชนิดต่างๆ และได้พิมพ์ฟ้าทะลายโจรเป็นจุลสารเฉพาะ เผยแพร่ในปี 2528 และพิมพ์ครั้งที่ 3 ในปี 2539 ซึ่งเป็นปีที่โครงการสมุนไพรเพื่อการพึ่งตนเองจะได้เปลี่ยนมาเป็นมูลนิธิสุขภาพไทย ยาฟ้าทะลายโจรได้ถูกบรรจุในบัญชียาหลักแห่งชาติในปี 2542

ในหนังสือเล่มนี้ ได้เก็บความสรรพคุณในตำรายาไทย ตำรับยาและวิธีใช้ที่เคยตีพิมพ์ครั้งแรกเมื่อปี 2528 ที่โครงการสมุนไพรเพื่อการพึ่งตนเองเคยทำข้อมูลการปลูก การทำยาไว้ใช้เอง ตามวัตถุประสงค์ให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองได้

“นอกจากนี้ ดิฉันได้รวบรวมบทความที่เขียนเผยแพร่ในเพชรนา ไตลิตระกูล ระหว่างวันที่ 11 เมษายน-5 มิถุนายน 2564 เกี่ยวกับการใช้ฟ้าทะลายโจรกับสถานการณ์โรคระบาดโควิด-19 พร้อมข่าวในสื่อมวลชนมาลงไว้ด้วยเพื่อผู้อ่านได้ รับทราบความคืบหน้าของฟ้าทะลายโจร”

วันเวลาผ่านไปแล้ว 36 ปี กว่าฟ้าทะลายโจรจะได้ฝ่าวิกฤตโควิด-19 ขึ้นมาเป็นพระเอกอีกครั้ง เมื่อเกิดเชื้อโควิด-19 ซึ่งเป็นโรคอุบัติใหม่ที่ระบาดไปทั่วโลก มีรายงาน ณ วันที่ 10 มิถุนายน 2564 ว่ามีผู้ติดเชื้อทั่วโลก 175,163,484 คน เสียชีวิต 3,776,663 คน ส่วนประเทศไทย มีผู้ติดเชื้อรวม 189,848 คน เสียชีวิต 1,418 คน

ตั้งแต่การระบาดระลอกแรกจากเชื้ออู่ฮั่น ช่วงประมาณเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563 ประเทศไทยเริ่มมีการนำฟ้าทะลายโจรมาทดลองกับเชื้อโควิด-19 เป็นครั้งแรกในหลอดทดลอง โดยกรมวิทยาศาสตร์

การแพทย์ร่วมกับกรมการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข ผลการศึกษาพบว่าสารสกัดรวมจากผงฟ้าทะลายโจรและสารสำคัญของฟ้าทะลายโจร คือสารแอนโดรกราโฟไลด์ สามารถยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อโควิด-19 ในเซลล์ได้ และข้อค้นพบที่สำคัญคือสารสกัดรวมของฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์ในการทำลายเชื้อโควิด-19 โดยตรง ดีกว่าสารแอนโดรกราโฟไลด์เดี่ยว ทำให้ไวรัสไม่สามารถเพิ่มจำนวนเซลล์ได้

กรมการแพทย์แผนไทยฯ นำยาฟ้าทะลายโจรไปทดลองครั้งแรกกับผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19 ที่มีอาการไม่รุนแรง คือยังไม่พบภาวะปอดอักเสบในสถานกักตัวของรัฐจำนวน 5 คน พบว่าได้ผลดีภายใน 5 วัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จึงได้นำไปใช้รักษาคนไข้ติดเชื้อโควิด-19 ที่มีอาการน้อยถึงปานกลางในรพ.ศูนย์ รพ.สนาม และที่กักโรคในจำนวน 309 คน มีผู้ป่วยเชื้อลงปอดเพียง 3 คน คิดเป็นอัตราส่วน 0.97% ส่วนผู้ป่วยโควิด 526 คนที่ไม่ได้ใช้ฟ้าทะลายโจรพบว่าเชื้อลงปอด และต้องใช้เครื่องช่วยหายใจจำนวน 77 คน คิดเป็นอัตราส่วน 14.64% เมื่อเปรียบเทียบกับผู้ป่วยที่ไม่ได้ใช้ฟ้าทะลายโจรแล้วพบว่าผู้ป่วยที่ใช้ฟ้าทะลายโจร สามารถลดอาการปอดอักเสบลงได้ถึง 94.3%

เมื่อเกิดการระบาดในคลัสเตอร์แหล่งบันเทิงที่ซอยทองหล่อ ในเดือนเมษายน 2564 มีการติดเชื้อจำนวนมากและแพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว ต่อมารัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศให้ใช้ยาฟ้าทะลายโจร ในผู้ป่วยติดเชื้อที่มีอาการความรุนแรงน้อย (ไม่มีภาวะปอดอักเสบ) ร่วมกับการแพทย์แผนปัจจุบัน แต่เนื่องจาก กทม.ไม่ได้อยู่ในสังกัดของกระทรวงสาธารณสุข จึงไม่มีนโยบายใช้ยาฟ้าทะลายโจรใน

โรงพยาบาลของ กทม.

ดิฉันในนามมูลนิธิสุขภาพไทยจึงได้กระจายยาฟ้าทะลายโจร ที่เป็นยาสามัญประจำบ้านที่ได้จากการบริจาคให้แก่ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงติดเชื้อโควิดทั่วไปในชุมชน และกระจายผ่านอาสาสมัครสาธารณสุข (ออส.) กทม. 65 ศูนย์ในพื้นที่ 50 เขต และผ่านอาสาสมัครชุมชน (อช.) ในชุมชนร่มเกล้า และคลังเตอรีย่อยย่านคลองเตยผ่านวัดสะพาน กลุ่มคลองเตยดีจัง มูลนิธิดวงประทีป กลุ่มคนพิการในคลองเตย และกลุ่มแรงงานต่างชาติในตลาดคลองเตยรวมแล้วมากกว่า 480,000 แคปซูล โดยเฉพาะกลุ่มแรงงานต่างชาติเหล่านี้ส่วนใหญ่ตกหล่นจากกระบวนการรักษาของภาครัฐ และมีส่วนในการแพร่กระจายเชื้อโควิดเมื่อไม่ได้รับการดูแลเพื่อหยุดการแพร่ระบาด

จากเดือนเมษายน-มิถุนายน 2564 ยาฟ้าทะลายโจรได้ถูกกระจายลงไปในหลากหลายกลุ่ม รวมทั้งพระภิกษุสงฆ์ที่พำนักในวัด กทม.และต่างจังหวัด เรือนจำ โรงเรียนในต่างจังหวัด ตลอดจนประชาชนที่ป่วยไข้ และอยู่ในพื้นที่เสี่ยง รวมแล้วประมาณ 1,672,400 แคปซูล พบว่าผู้ป่วยไข้ได้ผลดี

นอกจากกระจายยาฟ้าทะลายโจรแล้ว ก่อนหน้านั้นดิฉันได้กระจายเมล็ดฟ้าทะลายโจรให้ประชาชนปลูกเป็นสมุนไพรประจำบ้าน ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2564 ซึ่งมีผู้ขอมาจากทั่วประเทศ 77 จังหวัด โดยได้กระจายไปกว่า 17,500 ครัวเรือน และปัจจุบันมีผู้สนใจจะปลูกเป็นพืชเศรษฐกิจอีกเป็นจำนวนมาก ดิฉันจึงได้เขียนบทความว่าด้วยการปลูกฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรเศรษฐกิจไว้ในหนังสือเล่มนี้ด้วย ฟ้าทะลายโจร นอกจาก **“ทะลายโจรโควิด”** แล้ว ยังอาจช่วย **“ทะลายจน”** ของประชาชนจากวิกฤตโควิดอีกด้วย หากรัฐบาลมีวิสัย

ทัศน์พัฒนาฟ้าทะลายโจรให้เป็นสินค้าแชมเปียนของประเทศไทย โดยอาศัยงบประมาณเพื่อฟื้นฟูประเทศจากวิกฤตโควิด-19 มาสนับสนุนงานวิจัยทั้งด้านยา และความรู้ในการปลูก การเก็บเกี่ยว การควบคุมคุณภาพวัตถุดิบ สนับสนุนให้ครบวงจรในการสร้างฟ้าทะลายโจรเป็นโปรดักส์ แชมเปียน ของประเทศไทย ก็จะช่วยฟื้นฟูเศรษฐกิจของประเทศจากวิกฤตโควิด -19 อีกทางหนึ่ง

ในที่สุดเมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม นายกรัฐมนตรี พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา ประกาศให้ใช้ฟ้าทะลายโจรเป็นยาร่วมรักษาผู้ป่วยโควิด-19 และต่อมาในวันที่ 27 พฤษภาคม คณะกรรมการพัฒนาบัญชียาหลักแห่งชาติได้พิจารณาเพิ่มสรรพคุณยาฟ้าทะลายโจร เพื่อใช้กับผู้ป่วยโควิด-19 ที่มีอาการรุนแรงน้อยเพื่อลดความรุนแรงลง โดยประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2564 จึงนับเป็นความก้าวหน้าของยาฟ้าทะลายโจรอีกขั้นหนึ่ง

แต่น่าเสียดายที่กฎหมายยังจำกัดให้การใช้ยาฟ้าทะลายโจรเพื่อรักษาโควิด อยู่ภายใต้แพทย์แผนตะวันตก แต่อย่างไรก็ตาม ฟ้าทะลายโจรเป็นพืชพันธุ์ของแผ่นดินเป็นสมุนไพรของประชาชนที่ไม่อาจมีใครมาผูกขาดตัดตอนได้ จึงเชื่อว่าด้วยพลังการตื่นรู้ของภาคพลเมืองอันกว้างใหญ่ไพศาล ย่อมสามารถใช้ยาฟ้าทะลายโจรเป็นเครื่องมืออย่างไม่มีขีดจำกัดในการปกป้องคนไทยให้พ้นภัยโควิด-19 ในที่สุด

รสนา โตสิตระกูล

10 มิถุนายน 2564

สารบัญ

ฟ้าทะลายโจรในตำรานานยาไทย	17
ฟ้าทะลายโจร สรรพคุณเด่นดั้งเดิม	
กินฟ้าทะลายโจรอย่างไรให้ได้ผล	27
- ตำรับยาและวิธีใช้ - ข้อห้ามใช้และข้อควรระวัง	
มาปลูกฟ้าทะลายโจรหาเงินล้านกันเถอะ	33
วิธีปลูกและวิธีเก็บเกี่ยว	
ฟ้าทะลายโจร : สมุนไพรพลิกฤตโควิด-19	45
- ตัดโควิดต้นไข้ ตัดไฟต้นลม - โครงการฟ้าทะลายโจร สมุนไพรภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย ร่วมต้านภัยโควิด-19 - ไทม์ไลน์การใช้ฟ้าทะลายโจร สู้ภัยโควิด ระดับประเทศ 2564 - บัญชียาพัฒนาจากสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ 2556 - กินฟ้าทะลายโจรอย่างไรให้ทะลายโควิด - ประสบการณ์ผู้ติดเชื้อโควิดกับการกินฟ้าทะลายโจร	

- ฟ้าทะลายโจรกับโควิด-19
ใช้ภูมิปัญญาไทยสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคม
- ในสถานการณ์โควิด-19 ของประเทศไทย
ทำไมต้องฟ้าทะลายโจร?
- ฟ้าทะลายโจร ทะลายโควิด-19
มาช่วยกันสร้างสังคมแห่งการแบ่งปัน
- รายงานผลแจกเมล็ดฟ้าทะลายโจรทั่วไทยสู้ภัยโควิด
- คนไทยไม่ใช่หนูทดลองวัคซีน
รู้ให้เท่าทันการล่าอาณานิคมวัคซีน
- ฟ้าทะลายโจรไม่ใช่ยาวิเศษ
แต่ฟ้าทะลายโจรเป็นยาสามัญประจำบ้านต้านโควิด-19 ได้
- เปิดงานวิจัยคนไทย ได้ตีพิมพ์ระดับโลก
“ฟ้าทะลายโจรยับยั้งเชื้อโควิด-19”
- ฟ้าทะลายโจรราชาสมุนไพรสม
สมคำพังเพย “หวานเป็นลมขมเป็นยา”
- ร่วมใจปลูกฟ้าทะลายโจรทั่วไทยสู้ภัยโควิด-19
- มาปลูกฟ้าทะลายโจรกระตุ้นเศรษฐกิจยุคโควิด-19 กันเถิด
- รสนา สี่อ อสส.กทม. กู้ชีวิตผู้ติดเชื้อโควิด
ชาวบางบอนรายแรก
- รสนาพบผู้ป่วยติดเชื้อ กทม. ระบาดหนักกว่าตัวเลขรายงาน
รัฐบาลเร่งแก้ไขขยายแนวร่วมก่อนชาติพัง
- อย่าปล่อยให้ฟ้าทะลายโจรถูกผูกขาด
โดยอุตสาหกรรมยาขนาดใหญ่เพื่อผลกำไร

- ฟั้ทะลยไ้รในมหาสงครามไควิด-19
- ประสพการณั้ไ้ยาฟั้ทะลยไ้รทะลยไควิดขงจรั้ง
ขงประชานนไ้ต้งถึ 180 มก. / วัน
- ไ้ควรร้างควมสั้สนเรื่งฟั้ทะลยไ้รแบบผง
และแบบสารสกั้ด เพื่อผลประโยชนั้ทางการค้า
ขงคนใดคนหนึ่
- อภัยภูเบศรเคลียร์ชัด ฟั้ทะลยไ้รกับไควิด-19
- รสนา และมูลนิธิสุขภาพไ้ไทย
แจกยาฟั้ทะลยไ้รเป็นยาสามัญประจำบ้าน
บรรเทาทุข์ยามไควิด
- “รสนา” เตือนระวัง “เตะหมูเข้าปากหมา”
แฉแผนฮุบฟั้ทะลยไ้รขงกลุ่มทุนยา!?

ข่าวจากสื่อมวลชนฟั้ทะลยไ้รในกระแสวิกฤตไควิด

155

- “อนุทิน” นำ สธ. มอบ “ฟั้ทะลยไ้ร”
6 แสนแคปซูล ใ้รพ. ในสังกัดทั้ไทยร่วมรักษาไควิด
- นายกฯ หนุนไ้ “ฟั้ทะลยไ้ร” รักษาผู้ป่วย ‘ไควิด’
ช่วยปรับภูมิคุ้มกันไ้
- ราชกิจจานุเบกษา ประกาศเพิ่ม ฟั้ทะลยไ้ร
ในบัญชียาหลักสมุ้ไพร รักษาโรคไควิด-19
- “หมู ปากน้ำ” นักสณูกเกอร์ด้ง
อัปเดตหายป่วยไควิด-19 แล้ว
เผยเคล็ดลับ กินฟั้ทะลยไ้ร พารา และ Vitc

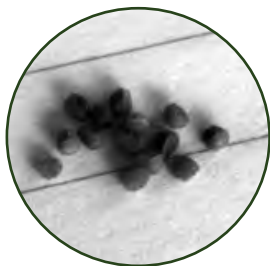
- โควิด-19 : เพิ่มฟ้าทะลายโจรในบัญชียาหลักแห่งชาติ
รักษาผู้ป่วยโควิดความรุนแรงน้อย
- ‘ฟ้าทะลายโจร’ ช่วย นร.ไทยในอังกฤษ
สู้โควิด-19 ได้อย่างอัศจรรย์ ‘ทูตไทย’
เสนอรัฐบาลลงทุนวิจัยเพิ่ม
- สถิติพิเศษ : ‘ฟ้าทะลายโจร’ ไปต่อหรือพอแค่นี้?
กับโอกาสสู่การเป็น ‘โปรดัคส์ แชมเปียน’ ของไทย
- ชูแผนพัฒนาฟ้าทะลายโจร
‘Flagship Product of Thailand’!



*Andrographis
paniculata*



— ฟ้าทะลายโจรในตำบายนยาไทย
— ฟ้าทะลายโจร สรรพคุณเด่นดังเดิม



ชื่ออื่นๆ

น้ำลายพังพอน, ขวงชิมน้อย, เจ็กเกียงฮี้, ไชวเช่า, ชุนโจร
ห้าร้อย ขวนชินเหลียน (穿心蓮) ขวน แปลว่า สวมหรือใส่ ชิน
แปลว่า หัวใจหรือใจ เหลียน แปลว่า ดอกบัว รวมความอาจแปลได้
ว่าดอกบัวอยู่ในหัวใจ

ชื่อวิทยาศาสตร์

Andrographis paniculata

(Burm.f.) Wall.ex Nees.

ลักษณะ

ต้นฟ้าทะลายโจรเป็นพืชตระกูล
เดียวกับต้นต้อยติ่งและทองพันชั่ง
ลักษณะการแตกกิ่งแตกใบคล้ายคลึงกัน
ลำต้นเป็นลักษณะสี่เหลี่ยม ต้นสูง
ประมาณ 1 ศอก ถึง 1 แขน ใบเรียว



ยาว ปลายใบแหลม สีเขียวเข้มเป็นมัน ขอบใบมีรอยหยักเล็กน้อย เกือบเรียบ ใบแตกออกเป็นคู่ ใบยาวขนาดปลายนิ้วก้อย มีดอกเล็ก ๆ สีขาว ด้านในมีรอยกระสีม่วงแดง ฝักคล้ายดอียดึง เวลาแก่จะมีสีน้ำตาลและแตกออก มีเมล็ดเล็ก ๆ นำไปขยายพันธุ์ได้

ทุกส่วนของต้นฟ้าทะลายโจรมีรสขมมาก และถ้านำลำต้นมาตากแห้ง จะแข็งและเหนียว บดยาก ต้นฟ้าทะลายโจรนี้ ชาวจีนนิยมปลูกกันมาก

คำโบราณที่เรารู้จัก **“หวานเป็นลม ขมเป็นยา”** สามารถนำมาใช้ได้เหมาะเจาะกับต้นฟ้าทะลายโจร เพราะจะหาต้นไม้ที่มีรสชาติขมจัดและมีสรรพคุณรักษาโรคได้เฉียบขาดอย่างฟ้าทะลายโจรได้ไม่มากนัก โดยชื่อที่รู้จักมาว่า **“ฟ้าทะลายโจร”** ก็บอกเป็นนัยตามความเชื่อนิด ๆ อยู่แล้วว่าฟ้าส่งมาให้เกิดเพื่อทำลายเหล่าโจร ซึ่งเปรียบได้กับมาขจัดโรคร้ายที่มาเบียดเบียนร่างกายให้หมดไป ซึ่งต่อไปนี่ก็จะขอเสนอสรรพคุณต่าง ๆ โดยละเอียด เพื่อเป็นความรู้ในการนำไปใช้และเพื่อการศึกษาค้นคว้าต่อไปอีก

เริ่มแรกจากการรู้จักใช้ต้นฟ้าทะลายโจร เท่าที่สืบทราบมาได้ว่าต้นฟ้าทะลายโจรเป็นต้นไม้ที่มีคุณวิเศษมากตัวหนึ่งที่ชาวจีน อินเดีย และชาว นิยมใช้กันอย่างแพร่หลายและรู้จักใช้กันมานานแล้ว แต่เป็นที่ชวนสงสัยว่าทำไมหมอโบราณและชาวบ้านของไทยเรากลับไม่ค่อยรู้จักและไม่นิยมใช้กันเท่าไรนัก ไม่เหมือนประเทศเพื่อนบ้านใกล้เคียง ทั้ง ๆ ที่ในระยะหลังนี้ได้มีการทดสอบหาสารออกฤทธิ์ของฟ้าทะลายโจร พบว่าสารออกฤทธิ์ในฟ้าทะลายโจรที่ขึ้นในไทยมีมากกว่าที่ขึ้นในจีนด้วยซ้ำ อย่างไรก็ตาม ไม่ว่าต้นนี้จะปลูกที่บ้าน



ฟ้าทะลายโจร ตัดโคริดต้นไข้ ตัดไฟต้นลม
Andrographis paniculata