

ตอบโจทย์

ฟ้า ทะลาย โจร

กระชายขาว

สุดยอดสมุนไพรด่านหน้า

ต้านโควิด-19

รวบรวมและเรียบเรียง

พินิจ จันทร

ตอบโจทย์

ฟ้า ทะลาย โจร



กระชายขาว

สุดยอดสมุนไพรด้านหน้า

ต้านโควิด-19

รวบรวมและเรียบเรียง

พินิจ จันทร

ตอบโจทย์ ฟ้าทะลายโจร กระชายขาว สุดยอดสมุนไพรต้านหน้าด้านโควิด-19

รวบรวมและเรียบเรียง พินิจ จันทร

ราคา 185 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

พินิจ จันทร.

ตอบโจทย์ ฟ้าทะลายโจร กระชายขาว สุดยอดสมุนไพรต้านหน้าด้านโควิด-19. --กรุงเทพฯ : เพชรประกาย, 2564.

176 หน้า.

1. ฟ้าทะลายโจร--การใช้รักษา. 2. สมุนไพร I. ชื่อเรื่อง.

615.321

ISBN 978-616-578-190-9

ที่ปรึกษากฎหมาย	ชนินทร์วิชัย สานุรักษ์ น.บ., น.ศ.ม.
บรรณาธิการอำนวยการ	วิภาวี เฉลิมชัยวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร	พินิจ จันทร
บรรณาธิการต้นฉบับ	พินิจ จันทร
บรรณาธิการ	วังไพร สีสั่งษ์
กองบรรณาธิการ	มาริสสา ไกรถาวร นิตานารถ โชติมาภรณ์ พัทธธีรา เจริญหทัยรัตน์ มนตรา อัสราเลิศศรีศรี อรกานต์ ตั้งรัตนโกศลสิน
พิสูจน์อักษร	อรกานต์ ตั้งรัตนโกศลสิน
ออกแบบปก	Graphic Room
ศิลปกรรม	Graphic Room

© ได้รับการอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558
ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

จัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์ เพชรประกาย

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

พิมพ์ที่

พิมพ์ที่ บริษัท พี เอ็น เค แอนด์ สกายพรีนตติ้ง จำกัด

เลขที่ 5 ซอยมาเจริญ 1 แยก 1 แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรรม ตำบลมหาสวัสดิ์

อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0 2423 9999 โทรสาร 0 2449 9500-6

Homepage : <http://www.naiin.com>

คำแนะนำนักพิมพ์



เชื่อว่าหลายๆ คนคงสับสนและลังเลเกี่ยวกับข่าวที่ว่า “สมุนไพรฟ้าทะลายโจร แก่โรคโควิด-19 ได้จริงหรือ กระจายข่าวสามารถแก้โรคโควิด-19 ได้จริงหรือไม่” ซึ่งกระแสสมุนไพรไทยมีฤทธิ์ต้านโควิด-19 ได้ดังไกลไปทั่วโลก นั้น เป็นเรื่องจริง แต่สรรพคุณของสมุนไพรฟ้าทะลายโจร และกระจายข่าวจะมีฤทธิ์ยับยั้ง ด้านเชื้อโควิด-19 ได้โดยตรง เห็นผล 100% นั้นจริงไหมก็ยังคงต้องพิสูจน์กันต่อไป

ต้นเหตุของข่าวที่ทำให้ “ฟ้าทะลายโจร” โด่งดัง โดดเด่นครั้งแรกเลยก็คือ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ที่ได้ทำการศึกษาวิจัยสรรพคุณทางยาของสมุนไพรฟ้าทะลายโจร หลายครั้งจนมั่นใจว่า สามารถยับยั้งกระบวนการติดเชื้อ ไวรัสของเซลล์ปอดได้ จากข้อมูลนี้ก็ได้ส่งต่อไปให้กับหลายๆ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ทำการทดสอบกับผู้ป่วยโรคโควิด-19 ในรายที่เริ่มเป็น และในรายที่มีอาการไม่มาก ผลปรากฏว่า ผู้ที่ได้รับยาฟ้าทะลายโจรมีอาการดีขึ้นทุกราย โดยไม่มีผลข้างเคียงแต่อย่างใด ส่วนในรายที่ยังไม่มีอาการ ก็ไม่พบว่ามีอาการภายหลัง และปลอดภัยดี

สรรพคุณสุดยอดของ “สมุนไพรไทย” กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ก็ได้ออกมาให้ข้อมูลที่ตรงกันว่า สามารถยับยั้งเชื้อไวรัสได้จริง แต่การนำมารับประทานก็ต้องอยู่ในความดูแลของแพทย์ที่เป็นผู้สั่งยากรณีสำหรับผู้ป่วย แต่หากใครที่สนใจอยากจะซื้อหามารับประทานเอง ก็ต้องศึกษาข้อมูลให้ถ้วนถี่ด้วยว่า เหมาะกับตนเองหรือไม่ คนที่มีโรคประจำตัวชนิดใดบ้างควรดเว้น หรือต้องให้แพทย์เป็นผู้จ่ายยาเท่านั้น ก็ต้องทำความเข้าใจ ไขว่คว้าอะไรที่ใครว่าดีก็รับหมด โดยไม่พิจารณาให้ครบถ้วนรอบด้านก็อาจจะเป็นอันตรายมากกว่าเป็นคุณได้

อย่างไรก็ตามสมุนไพรก็มีประโยชน์มากกว่าโทษ หากรู้จักเลือกรับประทาน แม้จะเป็นช่วงที่มีการระบาดหนักของโรค แต่เราก็สามารถที่จะเลือกดูแลตัวเองได้ เพื่อความไม่ประมาทและให้ห่างไกลโรค ในหนังสือเล่มนี้ก็ได้แนะนำสมุนไพรต้านไวรัสโควิด-19 ไว้ให้ผู้อ่านได้ศึกษาเพื่อเป็นทางเลือกเพิ่มเติมควบคู่กับการรักษาด้วยวัคซีน

บรรณาธิการ

คำนำ



อาการตื่นตระหนกจากโรคระบาดไวรัสโคโรนา หรือ โควิด-19 ระลอกใหม่นั้น ก็มีความหวาดกลัววุ่นซ้นจน เกิดกระแสดราม่าปฏิเสธการฉีด ทำให้ประชาชนชาวไทย ทั่วทุกหมู่เหล่าต่างพะว้าพะวังหาทางเดินแทบไม่ถูก

ในห้วงดังกล่าว ก็ยังพอมองเห็นแสงสว่างอันริบหรี่ อยู่ปลายอุโมงค์อันมืดมิดนั้น ก็คือกระแสฟีเวอร์จากการนำ **“ฟ้าทะลายโจรและกระชายขาว”** ซึ่งเป็นสมุนไพร ที่หาได้ง่ายในครัวเรือนมาใช้สร้างภูมิป้องกันและต้านโรค **“โควิด-19”** กันอย่างจริงจัง

จากข้อมูลการศึกษาของกรมการแพทย์แผนไทย และแพทย์ทางเลือก ชี้ให้เห็นว่า **“ฟ้าทะลายโจร”** จะมีสารที่มีฤทธิ์ลดระดับสารที่ก่อให้เกิดการอักเสบ การยับยั้งการเพิ่มจำนวนของไวรัส รวมถึงการอักเสบ จากการติดเชื้อไวรัสเอง

จากการทดสอบกับผู้ป่วยที่เพิ่งได้รับเชื้อพบว่า ผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ในระดับความรุนแรงน้อย ซึ่งได้รับการตรวจยืนยันการติดเชื้อภายใน 72 ชั่วโมง จะมีอาการดีขึ้นทุกราย หลังวันที่ 3 ของการได้รับสารสกัดฟ้าทะลายโจร โดยไม่มีผลข้างเคียงแต่อย่างใด

ในส่วน “กระชายขาว” ก็มีความสำคัญไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน คือ เมื่อใช้สารสกัดที่มีอยู่ในกระชายขาว 2 ตัว “Pandulatin A และ Pinostrobin” โดยให้ปริมาณสารมากพอ ก็สามารถออกฤทธิ์ยับยั้งการเติบโตของโควิด-19 ได้อย่างมีประสิทธิภาพเช่นกัน

นับได้ว่าทั้ง “ฟ้าทะลายโจรและกระชายขาว” ต่างเป็นสุดยอดสมุนไพรเชิงเดี่ยว คือ ใช้แค่ตัวใดตัวหนึ่งก็เกินพอในการป้องกันรักษาโรคโควิด-19 และที่สำคัญได้บรรจุลงบัญชียาหลักแห่งชาติเพื่อนำมาใช้เป็นยาสมุนไพรต้านหน้าหรือด่านแรกที่มีประสิทธิภาพสูงสุดสำหรับด้าน “โควิด-19” ในปัจจุบัน

พินิจ จันทร

บทที่ 1

- ฟั้ทะลายโจร สูดยอดสมุ่ไพรด้านแรก
ด้าน “โควิด-19” 9
- องค์ความรู้เกี่ยวกับฟั้ทะลายโจร 15
- การนำมาใช้รักษาโรค 35

บทที่ 2

- ปักหมุดต้น “ฟั้ทะลายโจร” เข้าสู่บัญชียาหลัก 43
- ผลการวิจัยฟั้ทะลายโจร 53

บทที่ 3

- ไชปม “ฟั้ทะลายโจร” กับโควิด-19 69

บทที่ 4

- ตอบโจทย์ “ฟั้ทะลายโจร” ป้องกันรักษา
โควิด-19 ได้หรือไม่ 85
- ยืนยัน “ฟั้ทะลายโจร” ทางเลือกรักษาผู้ป่วย
โควิด-19 ระยะเริ่มต้น 97

บทที่ 5

- กระชายขาว อีกหนึ่งสมุนไพรปราบโควิด-19 131
- องค์ความรู้เกี่ยวกับกระชาย 141
- ผลงานการวิจัยของมhitd และ TCELS 153
- จั้ปตานวัตกรรมใหม่เสริมภูมิต้านโรคโควิด-19 159
- แถลงการณั้มหาวิทยาลัยมhitd 169

“ฟ้าทะลายโจร เป็นยาที่มีความหมายในตัวเองไม่น้อย
เพราะแม้แต่ชื่อก็บอกอยู่แล้วว่า
ฟ้าประทานมาให้ปราบโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ
ซึ่งเปรียบเสมือนเหล่าโจรร้าย”

บทที่ 1

ฟ้าทะลายโจร

สุดยอดสมุนไพร
ด่านแรกต้าน
“โควิด-19”



จากสถานการณ์การระบาดของโรค โควิด-19 ในไทยที่มาเป็นระลอก ซึ่งนับวัน ยิ่งพบจำนวนผู้ป่วย และเสียชีวิตเพิ่มมาก ยิ่งขึ้น เป็นผลทำให้ประชาชนทุกหมู่เหล่า ตื่นตระหนก และหวาดกลัวไปทั่วทั้งประเทศ

ด้วยเหตุนี้ ประชาชนจึงมองหาทางป้องกันอย่างจริงจัง นอกเหนือไปจากที่ทางรัฐบาลได้ออกมาให้ความช่วยเหลือในรูปแบบต่างๆ โดยเฉพาะ **“วัคซีน”** และถึงแม้ว่าจะจะเป็นความหวังสูงสุดที่จะสามารถยับยั้งและทำลายโควิด-19 ลงได้ แต่เมื่อดูจากการดำเนินการของทางภาครัฐที่อาจจะไม่ทันการณ์แล้ว จึงจำเป็นต้องหายาสมุนไพรพื้นบ้านเพื่อนำมาบรรเทา ป้องกัน และรักษาแบบเฉพาะหน้าเอาไว้ก่อน

ตามข้อเท็จจริงในอดีตที่ผ่านมาตามตำราแพทย์แผนไทยโบราณได้ใช้สมุนไพรไทยบำบัดรักษาโรคภัยไข้เจ็บมาแล้วทุกโรคทุกชนิด หรือทุกประเภทให้หายขาดมาแล้วนับไม่ถ้วน หรือแม้แต่โรคมะเร็งร้ายก็มีสารพัดสมุนไพรที่นำมาใช้รักษาให้หายขาดได้เช่นกัน



ฟ้าทะลายโจรที่ปลูกกันตามบ้านทั่วไป

อย่างกรณีล่าสุดที่เกิดโรคระบาดอันเนื่องจากไวรัสโคโรนาที่ชื่อ **“โควิด-19”** ก็มีสมุนไพรไทยชั้นอาสาศเนอตัวเข้ามาปราบหลายชนิด และที่ได้รับการยอมรับว่าเป็นสุดยอดสมุนไพรด่านแรกคือ **“ฟ้าทะลายโจร”** และอีกหนึ่งคือ **“กระชายขาว”** ซึ่งถือว่าเป็นสมุนไพรเชิงเดี่ยวที่จะนำมาสู้กับโควิด-19 ด้วยเช่นกัน (อ่านรายละเอียดในบทถัดไป)

ถึงแม้ว่า “ฟ้าทะลายโจร” จะไม่ใช่ยารักษาโรค “โควิด-19” โดยตรง แต่ก็มีความสามารถพอที่จะนำมารับประทานเพื่อเสริมภูมิคุ้มกันป้องกันไม่ให้เจ็บป่วยง่าย และโดยเฉพาะช่วยรักษาไข้หวัดซึ่งเป็นที่มาของโควิด-19 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หากถามว่าทำไม “ฟ้าทะลายโจร” ถึงสามารถช่วยป้องกันและต่อต้านเชื้อไวรัสได้ ได้รับคำตอบจาก ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ นายกสภามหาวิทยาลัยเนชั่น และนายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย ผู้ทรงคุณวุฒิด้านสาธารณสุข ท่านได้อธิบายว่า

“ฟ้าทะลายโจร” เป็นสมุนไพรที่เมื่อทานเข้าไปแล้วสามารถสร้างความสมดุลให้ร่างกายได้ แม้ไม่สามารถฆ่าเชื้อไวรัสได้โดยตรง แต่จะเป็นยาเย็นที่ช่วยทำให้มีการหลั่งสารคัดหลั่งในทางเดินหายใจที่จะช่วยป้องกันเชื้อไวรัสให้ไวรัสโจมตีเข้าถึงปอดได้ยากขึ้น ทำให้อวัยวะจะต่อสู้กับเชื้อโรคเหล่านั้นได้ และช่วยให้ระบบทางเดินหายใจมีภูมิต้านทานมากขึ้น

สำหรับสรรพคุณหลักๆ ของฟ้าทะลายโจร ได้แก่ **กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ด้านการอักเสบ และด้านไวรัสที่ทำให้เกิดการติดเชื้อทางเดินหายใจ** อีกทั้งยังมีงานวิจัยจากประเทศชิลี ที่ศึกษาทดลองทางคลินิกในผู้ป่วย เพื่อพิสูจน์ประสิทธิภาพของสารสกัดฟ้าทะลายโจรในการรักษาอาการอื่นเนื่องจากหวัดทั่วไปพบว่า การรับประทานยาสารสกัดใบฟ้าทะลายโจรขนาด 1,200 มิลลิกรัมต่อวัน เป็นเวลา 3 - 4 วัน สามารถลดอาการรุนแรงของโรคอื่นเนื่องจากหวัดได้อย่างมีนัยสำคัญ โดยพบว่า ใน 3 วันแรกของกลุ่มทดลองที่ได้รับฟ้าทะลายโจรขนาดสูง 6 กรัมต่อวัน มีผลช่วยลดอาการไข้และอาการเจ็บคอได้ 80 - 90%

ไม่เพียงเท่านั้น ในประเทศไทยยังมีการศึกษา ค้นคว้า วิจัยด้านสรรพคุณทางยาจากฟ้าทะลายโจรอีกมาก เช่น ค้นพบว่า มีสารต่อต้านอนุมูลอิสระ ช่วยชะลอความชรา ช่วยป้องกันความผิดปกติของเซลล์ในร่างกาย มีฤทธิ์ในการยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย มีฤทธิ์ยับยั้งเชื้อมาลาเรีย มีฤทธิ์ในการขยายหลอดเลือด และลดความดันเลือดได้ดี เป็นต้น





องค์ความรู้

เกี่ยวกับฟ้าทะลายโจร

