

สรุป

มารดาทารก

Updated ปี 2568

By พี่นุช St.nurse

เตรียมสอบสภา
สอบรวบยอด,
สอบในชั้นเรียน

-key, concept
-ภาพสีทั้งเล่ม
-เทคนิคการจำเพียบ
#เล่มลายโน้ต่านาน



St.nurse

มารดาทารก



ชื่อหนังสือ : st.nurse มารดาทารก

ผู้เขียนและผู้จัดทำ : นางสาวอรนุช ปิยะวัฒนกุล, นพบาลวิชาชีพ

พิมพ์ครั้งที่ 6 : กุมภาพันธ์, 2568

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ (ISBN) : 978-616-619-635-1

โรงพิมพ์ : บริษัท สไมล์สยามนรีนติ้ง เซอร์วิส จำกัด

55-55/1 ซอยเนินสิน แขวงออเงิน เขตสายไหม กรุงเทพมหานคร 10220

โทรศัพท์ 0-2153-1613-5

จัดจำหน่ายโดย : นางสาวอรนุช ปิยะวัฒนกุล

424/41 หมู่ที่ 4 ต.บ้านใหม่ อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

(สงวนลิขสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับแก้ไขเดิม) พ.ศ. 2558
ไม่อนุญาตให้นำส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ไปลอกเลียนแบบ ทำสำเนา
ถ่ายรูป ถ่ายเอกสาร หรือวิธีใดก็ตาม และห้ามเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต
หรือช่องทางโซเชียล เช่น ไลน์ หรือวิธีใดก็ตาม ทั้งกรณีส่วนตัวและเชิงพาณิชย์
นอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น
หากตรวจพบการละเมิดลิขสิทธิ์ มีโทษทั้งคดีอาญาและคดีแพ่ง)





สวัสดีค่ะ... St.nurse

สวัสดีค่ะน้องๆทุกคน
นี่บุขตั้งใจทำสรุปเล่มนี้ เพื่อรีวิวเนื้อหาก่อนสอบ
แบร์ทริคการจำ concept และ keyword เนื้อหาที่ออกสอบบ่อยๆ
(สามารถใช้เตรียมสอบได้ตั้งแต่กลางภาค-สอบสภาคการพยาบาล)

นี่บุขขอขอบคุณน้องเต๋ นายจักรพงษ์ วงศ์ลคร
และน้องญดาพร ณะนะหมอก (จบปี 2567)
ที่ช่วยอ่านและเสนอแนะเนื้อหาต่างๆ รวมทั้ง
ผู้เป็นขอขอบคุณทุกคนที่อุดหนุน และเป็นกำลังใจให้ตลอด

นี่บุขเป็นกำลังใจให้น้องๆทุกคนในการเตรียมสอบ
เมื่อเรารู้สึกท้อ ให้นึกถึงวันที่เราสอบสภาคผ่านรอบแรก
วันนั้นเราจะอปปี้ และไม่ต้องมานั่งอ่านแก้กัฬหลัง
อดทนเมื่ออนาคต สู้ๆนะคะ

สุดท้าย.....
นี่บุขอยากขอบคุณอาจารย์พยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
และท่านอาจารย์ทุกท่านที่เคยได้สอน ได้ติวให้
ขอบคุณอาจารย์ที่ช่วยสอนศิษย์คนนี้...
ทำให้ศิษย์ได้มีโอกาสแบ่งปันความรู้กับรุ่นน้องวิชาชีพพยาบาล

คุณความดีและเงินส่วนหนึ่งหลังหักค่าใช้จ่าย
ได้นำไปช่วยเหลือนบริจาคครน. และสถาบันศิษย์เก่า
มาร่วมมอญโมทนาบุญด้วยกันนะคะ

ปล.น้องๆสามารถทบทวนเนื้อหาผ่านวิดีโอ
ผ่าน Youtube : st.nurse by นี่บุข
IG : st.nursenotebook, หรือ Tiktok : St.nurse ได้นะคะ

นี่บุข เจ้าของเพจ ST.Nurse



สารบัญ

1.บทนำ	4
-แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	
-นโยบาย/สิทธิ	
-ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพมารดาทารก	
-สถิติชีพ	
2.เกี่ยวกับอนามัยเจริญพันธุ์	14
-คำปรึกษาก่อนสมรส/การวางแผนครอบครัว	
-ภาวะมีบุตรยาก	
-การปฏิสนธิและการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์	
-ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและ	
พัฒนาการของทารกในครรภ์+การกระตุ้นพัฒนาการทารก	
3.การเปลี่ยนแปลงสรีรวิทยาทางร่างกายและจิตใจ	23
ของมารดาขณะตั้งครรภ์	
-การวินิจฉัยการตั้งครรภ์	
-การประเมินภาวะสุขภาพมารดาทารกและการคัดกรอง	
-การส่งเสริมสุขภาพมารดาทารกขณะตั้งครรภ์	
-การเตรียมตัวคลอด , จิตสังคม, การพยาบาลภาวะไม่สุขสบาย	
4.ทฤษฎีการเจ็บครรภ์คลอด	37
-การบรรเทาความเจ็บปวด (ไม่ใช้ยา)	
5.การพยาบาลหลังคลอด	40
6.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	49
7.การพยาบาลทารกแรกเกิด (ภาวะปกติ)	53



สวัสดีจ้า...

จาก P' นุช คนเดิม
ตั้งใจเจอกันอีกแล้ว

พี่เป็นกำลังใจ

ให้เสมอน้า 

~ ก่อนอ่านอย่างจริงจัง ~

พี่อยากแชร์วิธีการทำข้อสอบ



สังเกตว่า... ข้อสอบที่เราทำ ส่วนใหญ่จะเรียงตามเนื้อหา
ซึ่งการที่เราจำได้ว่าเรื่องไหนมาก่อน จะทำให้ง่ายต่อการ-
ดึงเนื้อหาขึ้นมาได้... พี่ต้องการจะสื่อเรื่องการจัดระบบ
ความคิดในหัวของเรา เพราะเราอ่านเยอะมาก จนตึ๊ง!
เคยเป็นไหม? อ่านเยอะ แต่ทำข้อสอบไม่ได้ เพราะความรู้ตึ๊ง

- สรุป คือ
- ① จัดลำดับเนื้อหาในหัว
 - ② การมองเห็นภาพรวมเนื้อหา
 - ③ มีคอนเซ็ปต์ดึงเนื้อหาออกมาให้ได้

พูดสรุปมาขนาดนี้... อาจจะมีอยู่ 555+

ไม่เป็นไร พี่ได้นำมาประยุกต์ในการเขียนสรุปของพี่แล้ว...



LET'S START

มารดา ธารมมแบบภระผัดปกคี่แต่สำมารถนายนเองได้

เสริมทริคการทำข้อสอบวิจามารดา

พูดถึงมารดาให้ คิดถึงการส่งเสริม ไม่ใช่แนวโรค นรีอ ปุณยานันท์แบบผดุงครรภ์
ยกตัวอย่างโจทย์ ทางกมีอาการตาณะ งามค้ำแนะน้า ...

ก. นวดบริเวณท่อนตาทุกวัน ข. แนะนำให้แม่พาทารกไปผ่าหัดเปิดท่อนตา

→ ถ้าคิดไม่ออก ก็เลือก ก. เสม เพราะ ข. มันดูรุนแรงไป



มาดูกันว่า.. มารดาทารกมีอะไรบ้าง
เรียงลำดับตามนี้จ้า... ♡



① Introduction to maternity care

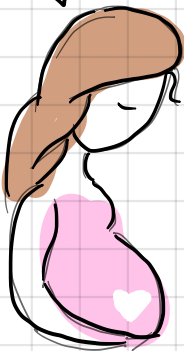
ได้อะไรบ้าง?

- พกความเป็นไปเป็นมา * ข้อสอบ ex. สิทธิประกันสังคม
- นโยบาย + สิทธิต่างๆ → เราจะได้พักขั้วสิทธิให้แม่ได้
- ปัจจัยที่มีผลต่อ → แม่ + ลูก
- สถิติ

② Reproductive health + Contraception

หัวข้อนี้เกี่ยวกับวางแผนครอบครัว

- แต่งงาน → จะคุมกำเนิดไหม? → คุมแบบไหน
- มีบุตรยาก? → จะช่วยแบบไหน
- จะมีลูก → การปฏิสนธิ + ก.เจริญเติบโตของลูก



③ Antenatal care

หัวข้อนี้ แม่ท้องแล้ว! เย!

เราจะเรียนรู้การไปแนะนำแม่ขณะที่ยังท้อง

- การป.สรีระ, จิตใจ
- การวินิจฉัยการตั้งครรภ์
- การประเมินสุขภาพ → การดูแลตนเอง + ลูกในท้อง
- การส่งเสริมแม่

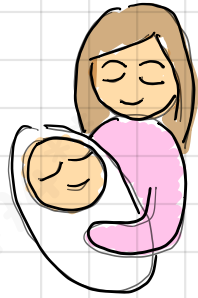
④ Nursing care during labour and delivery

ขณะคลออด → จะดูแลอย่างไร { จิตใจ
ความเจ็บปวดขณะคลออด
(ไม่ใช่ร้าย)

⑤ Nursing care during the Postpartum period

หัวข้อนี้ จะเป็นการดูแลนสิ่งคลอด

- ตื่นใจ, ร่างกาย
- การดูแลปฏิกิริยาลังคลอด
 - ↳ เจ็บบีบ
 - ↳ ท้องผูก
- Reactionary fever เป็นต้น



⑥ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
↳ ทำให้นม

⑦ Nursing care of the normal newborn

หัวข้อนี้

- เกี่ยวกับการประเมิน, การพยาบาล
- การให้ vaccine ทารกแรกเกิด
- ทารกที่มีความผิดปกติเล็กน้อย

LOVE MOM