

สรุป

ผู้ใหญ๋ 2

Updated ปี 2568

By พี่นุช St.nurse

เตรียมสอบสภา
สอบรวบยอด,
สอบในชั้นเรียน

-key, concept
-ภาพสีทั้งเล่ม
-เทคนิคการจำเพียบ
#เล่มลายโน้ต่านาน





St.nurse ผู้หญิง 2



ชื่อหนังสือ : st.nurse ผู้ใหญ่ 2

ผู้เขียนและผู้จัดทำ : นางสาวอรนุช ปิยะวัฒนกุล, นพามาภิบาลวิชาชีพ
พิมพ์ครั้งที่ 5 : กุมภาพันธ์, 2568

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ (ISBN) : 978-616-619-572-9

โรงพิมพ์ : บริษัท สไมล์สยามพรีนติ้ง เซอร์วิส จำกัด

55-55/1 ซอยเนินหิน แขวงอ่อนเย็น เขตสาทรใหม่ กรุงเทพมหานคร 10220

โทรศัพท์ 0-2153-1613-5

จัดจำหน่ายโดย : นางสาวอรนุช ปิยะวัฒนกุล

424/41 หมู่ที่ 4 ต.บ้านใหม่ อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

(สงวนลิขสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับแก้ไขเดิม) พ.ศ. 2558

ไม่อนุญาตให้นำส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ไปลอกเลียนแบบ ทำสำเนา

ถ่ายรูป ถ่ายเอกสาร หรือวิธีใดก็ตาม และห้ามเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต

หรือช่องทางโซเชียล เช่น ไลน์ หรือวิธีใดก็ตาม ทั้งกรณีส่วนตัวและเชิงพาณิชย์

นอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น

หากตรวจจพบมีการละเมิดลิขสิทธิ์ มีโทษทั้งคดีอาญาและคดีแพ่ง)





สารจากพี่... St.nurse

วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ เป็นวิชาที่เนื้อหาค่อนข้างเยอะ
และยาก แต่พี่เชื่อว่าน้องทุกคนจะผ่านมันไปได้

พี่นุขอเป็นกำลังใจให้น้องทุกคนในการเตรียมสอบ
เมื่อเรารู้สึกท้อ ให้นึกถึงวันที่เราสอบสภาผ่านรอบแรก
วันนั้นเราจะแอบปี และไม่ต้องมานั่งอ่านแก้ที่หลัง
อดทนเพื่ออนาคต พี่ๆนะคะ

พี่นุขอขอบคุณน้องสิดาพร ฝ่ายกลาง (จบปี 2567)
ที่ช่วยอ่านและเสนอแนะเนื้อหาต่างๆ รวมทั้ง
ขอขอบคุณทุกคนที่อุดหนุน และเป็นกำลังใจให้ตลอด

สุดท้าย.....

พี่นุขอกล่าวขอบคุณอาจารย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ขอนแก่น
และท่านอาจารย์ทุกท่านที่เคยได้สอน ได้ติวให้
ขอบคุณอาจารย์ที่ช่วยสอนศิษย์คนนี้...
ทำให้ศิษย์ได้มีโอกาสแบ่งปันความรู้กับรุ่นน้องวิชาชีพพยาบาล

คุณความดีและเงินส่วนหนึ่งหลังหักค่าใช้จ่าย
ได้นำไปช่วยเหลือบริจาคแด่ และสถาบันศิษย์เก่า
มารวมอนุโมทนาบุญด้วยกันนะคะ

ปล.น้องๆสามารถทบทวนเนื้อหาผ่านวิดีโอ
ผ่าน Youtube : st.nurse by พี่นุ
IG : st.nursenotebook, หรือ Tiktok : St.nurse ได้้นะคะ

พี่นุ เจ้าของเพจ ST.Nurse



สารบัญ

5.การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาติดเชื้อ การเสียบสมดุลงาน เกลือแร่
ในระบบไหลเวียน วิฤฤฤฤฤฤฤฤ

-ABG	2
-Electrolytes	3
-Infection : Malaria, Leptospirosis, Hepatitis, Meliodosis, Sepsis	13
-การฉาตต	18
-โรคติดตอ & โรคเขตรอน : TB, Typhoid, Cholera, Tetanus, , Avian flu, Covid-19	20
-Anaphylaxis, Contact dermatitis, Allergy	23
-Immune deficiency : AIDS, SLE, RA	25
-Skin : Psoriasis, Cellulitis, Herpes Zoster, Herpes simplex, เกลืออน, กลาก, SJS	28

6.การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาขับถ่ายปัสสาวะในระบบไหลเวียน
วิฤฤฤฤฤฤฤฤ

-UTI, Cystitis, Pyelonephritis	33
-AGN, Lithiasis	34
-CA bladder, Neurogenic bladder	36
-ARF, CRF, CAPD, IPD, Hemodialysis	38
-BPH, CA prostate	41

7.การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งในระบบไหลเวียน วิฤฤฤฤฤฤฤฤ

-Oncology concept	45
-Death & Dying	46
-Chemotherapy	47
-Radiation	49
-CA breast	51

8.การพยาบาลฉุกเฉิน บาดเจ็บ และสาธารณภัย

-Concept of trauma care; Triage	53
-Shock	59
-Multiple organ injury	61
-Burn, Disaster nursing	66,69

ทริค จากพื้นฐาน

1. หัวข้อไหนออกสอบบ่อย พื้นฐานจะ * (ดอกจัน)
2. **เนื้องอก** ชอบออกสอบ "การตัดปากมดลูก" ex. LEEP
conization (Cone biopsy) ภาวะการพยาบาล 24 ชม. แรก
→ ตอบ choice ที่ระวัง bleeding เช่น obs. เลือดจากช่องคลอด
3. ข้อสอบ **การผ่าตัด** [การพยาบาล 24 ชม. แรก หลังผ่าตัด
โจทย์ชอบมีชื่อการผ่าตัด * ควรจำ Eng

ก. พยาบาลอันดับแรก

เลือก choice ที่ช่วยชีวิตได้มากที่สุดตอนนั้น...

ให้เราจินตนาการถ้าเราเป็นพยาบาลหน้างาน จะทำอะไรอันดับแรก

เช่น โจทย์: ผู้ป่วยมีไข้ ไอมีเสมหะดังโครกคราก

หายใจหอบ RR = 30/min BT = 39°C จะให้การพยาบาล
อะไรอันดับแรก

ตอบ ต้อง suction ก่อน → ตามด้วย O₂

เพราะ ปอดยังมี secretion ต้อง clear ก่อน เพื่อให้ปอด
แลกเปลี่ยนก๊าซได้ จากนั้นค่อยช่วยเรื่องไข้

ก. พยาบาลที่สำคัญ

เกี่ยวกับ key + concept เรื่องนั้นๆ เช่น...

- ผู้ป่วยได้รับเคมีบำบัด Hct = 30, WBC = 1000, Plt = 100,000

ภาวะการพยาบาลที่สำคัญ

ตอบ จากโจทย์ WBC ต่ำ (WBC = 1000) รุนแรงกว่า Plt

เลือก choice งดทนผักผลไม้สด, อยู่ห้องแยก

การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาติดเชื้อ การเสียสมดุล น้ำเกลือแร่
ในระยะเฉียบพลัน วิกฤต และเรื้อรัง

ABG*

การแปลผล ABG

ห่วยอัน... น้องๆ ต้องแปลผล
ABG ให้เป็น พื้นฐานนะ
ดู YouTube เสบ เข้าใจง่ายกว่า
ฉันสรุปไว้ 10 นาที ดูจบแปลผลได้เลย

ค่าปกติ

$pH = 7.35 - 7.45$ ต่ำ = กรด , สูง = ด่าง

$PaCO_2 = 35 - 45$ จำว่า $CO_2 =$ กรดคาร์บอนิก
ค่ามาก = กรดมาก

$HCO_3 = 22 - 26$ จำว่า ไบคาร์บ = ด่าง
ค่ามาก = ด่างมาก

ค่าไบคาร์บอเนตที่เป็นตัว buffer

Base excess = -2 ถึง +2
(BE)

ค่า $> +2$: Metabolic alkalosis

< -2 : Metabolic acidosis



Electrolytes

= หัวข้อนี้เกี่ยวกับเกลือแร่ที่ผิดปกติ

- โจทย์จะให้สถานการณ์ แล้วถามว่าเกิดจากเกลือแร่ตัวไหน หรืออาจจะถามการพยาบาลเลย
- ตัวที่ออกสอบบ่อยๆ คือ โปแทสเซียม (K)
- ตัวอย่างโจทย์ : คนไข้ตรวจ ECG มี tall peak T เกิดจากเกลือแร่ตัวใด / จะให้การพยาบาลแบบใด
ตอบ K^+ , การพยาบาล : เลี่ยงผลไม้ที่มี K สูง

พี่น้องอยากให้อ่าน!

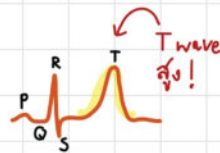
ถ้าเจอ EKG : tall peak T

แสดงว่า K^+

ต้องระวัง หัวใจเต้นผิดจังหวะ (Arrhythmia)

ดูแล → จำกัด K (ไม่กินกล้วย ส้ม แอปเปิ้ล)

ให้ kalimate ตาม Rx แพทย์ เพื่อจำกัด K



Na

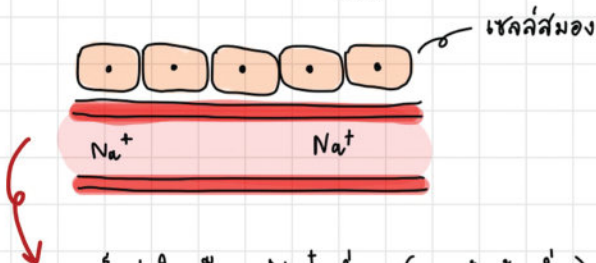
ถ้าพูดถึง Na สิ่งที่ยากให้น้องๆ รู้ คือ...

1) ค่าปกติ 135-145 mEq/L

2) Na คู่กับน้ำ “ที่ไหนมี Na ที่นั่นน้ำก็จะไปด้วย”

* คิดถึงเวลากินเค็มๆ เราจะหิวน้ำ

3) จำ ออสโมรีซิส ไตใหม่? “ค.เข้มข้นต่ำ จะไหลไปยังค.เข้มข้นสูง”
เช่น ภาวะ Na ในเลือดต่ำ

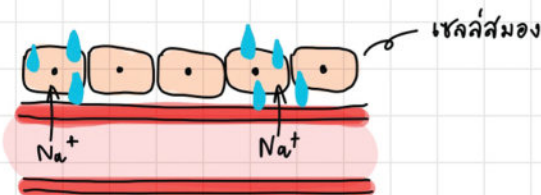


จะเห็นว่าในเลือด Na^+ ต่ำ (ค.เข้มข้นต่ำ)

Na^+ ในเลือด → จึงออสโมรีซิสไปยังเซลล์สมอง

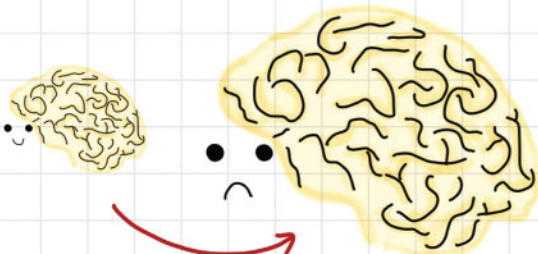
(ค.เข้มข้นต่ำ → ค.เข้มข้นสูง)

เมื่อ Na^+ ไปเซลล์สมอง → น้ำก็ไปด้วย ทำให้สมองบวม



Na↓

- สมองบวม
- ผป. ชี้น สับสน



เพื่อน้ำเข้าเซลล์ ↑↑
ก็จะทำให้สมองบวม
→ ผป. ชี้น สับสน !