



เคล็ดลับ การใช้กัญชา เพื่อสุขภาพ ซึ่งหมอ เท่านั้นที่รู้

Cannabis

ความลับ
ในการใช้กัญชา
ที่ทุกคนจำเป็น
ต้องรู้!!!



ทุกสิ่งที่คุณอยากรู้
หมอพร้อมแล้วที่จะเล่า
นพ.เทวัญ ธานีรัตน์



เคล็ดลับ
การใช้กัญชา
เพื่อสุขภาพ
ซึ่งหมอท่านั้นที่รู้

C A N N A

นพ.เทวัญ ธาณีรัตน์



B I S

เคล็ดลับการใช้กัญชาเพื่อสุขภาพ ซึ่งหมอท่านนี้รู้

นพ.เทวัญ ธาณิรัตน์

ราคา 245 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

เทวัญ ธาณิรัตน์.

เคล็ดลับการใช้กัญชาเพื่อสุขภาพ ซึ่งหมอท่านนี้รู้-- กรุงเทพฯ : ต้นคิด, 2565.
192 หน้า.

1. กัญชา. 2. กัญชา--การใช้รักษา. I. ชื่อเรื่อง.

615.7827

ISBN. 978-616-578-442-9

©ได้รับอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ.2558 ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

ที่ปรึกษากฎหมาย	: วิสุทธิ์ ตรังคสมบัติ, น.บ., นศ.ม.
บรรณาธิการอำนวยการ	: วิภาวี เฉลิมชัยวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร	: เปี่ยมศักดิ์ คุณากรประทีป
ผู้เขียน	: เทวัญ ธาณิรัตน์
บรรณาธิการ	: มาริสา ไกรถาวร
กองบรรณาธิการ	: มนตรา อัสราเลิศศรี นิตานารถ โชติมาภรณ์ พัทธธีรา เจริญหทัยรัตน์
พิสูจน์อักษร	: จุริพร เกตุชู
ออกแบบปก	: มะจิง
ศิลปกรรม	: มะจิง

จัดพิมพ์โดย



ต้นคิด สำนักพิมพ์

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

พิมพ์ที่

บริษัท พี เอ็น เค แอนด์ สกายพรินต์ติ้ง จำกัด

5 ซอยมาเจริญ 1 แยก 1 ถนนมาเจริญ

แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรพักตรพิมาน

ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0 2423 9999 โทรสาร 0 2449 9500-6

Homepage : <http://www.naiin.com>



หากคุณมีปัญหา
เครียดง่าย
พักผ่อนน้อย
นอนไม่ค่อยหลับ
อารมณ์เสียบ่อย

กัญชา

คือหนึ่งในสมุนไพรทางเลือก
ที่เหมาะสมกับคุณ

คำนำสำนักพิมพ์

ได้ยินคำว่า “**กัญชา**” คือ ยาเสพติดให้โทษมานานแล้ว แต่ถึงสมัยมาตลอดว่าถ้ามันแยขนาดนั้น ทำไมประเทศในยุโรป ซึ่งเป็นชาติที่เจริญแล้วถึงไม่กีดกัน “**กัญชา**” แต่กลับปล่อยเสรี

พอโตมากขึ้น ผ่านโลกมามากขึ้น ก็ได้รับข้อมูลต่างๆ มากขึ้น ทั้งจากผู้เฒ่าผู้แก่ แพทย์แผนไทย รวมไปถึงเพื่อนฝูง คนรู้จักทำให้รู้ว่ากัญชาคือพืชชนิดหนึ่งที่มีทั้งประโยชน์และโทษขึ้นอยู่กับวิธีการปริมาณ และเหตุผลในการใช้

“เคล็ดลับการใช้กัญชาเพื่อสุขภาพ ซึ่งหมอท่านนั้นที่รู้”
ผลงานของ **นพ.เทวัญ ธาณิรัตน์** คือ หนังสือที่จะพาเราไปรู้จักกัญชา พืชสมุนไพรที่ไม่ธรรมดา เพราะหากคุณใช้ไม่เป็นหรือใช้ในทางที่ผิด กัญชาจะทำให้คุณป่วยไข้ ไม่สบาย และอาจเสียชีวิตได้ ทว่าในขณะเดียวกันหากคุณรู้จักกัญชาและนำสมุนไพรนี้มาใช้ให้เกิดประโยชน์ กัญชาก็จะทำให้คุณมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงที่เจ็บป่วยก็สามารถบำบัดให้ทุเลา ที่กินไม่ได้ นอนไม่หลับก็ทำให้คุณเจริญอาหารและนอนหลับสบายในทุกคำคืน

ฉะนั้นก่อนที่คุณจะใช้กัญชา สิ่งแรกที่ต้องแนะนำคืออ่านหนังสือเล่มนี้ก่อน เพื่อทำความรู้จักและเข้าใจในกัญชา แล้วคุณก็จะรู้ว่า **กัญชา** มีดีมากกว่าที่คุณรู้จัก

เปี่ยมศักดิ์ คุณากรประทีป
บรรณาธิการบริหาร

คำนำผู้เขียน



หนังสือเล่มนี้ ถูกเขียนขึ้นจากความเชื่อแรกเริ่มที่ผมอยากถ่ายทอดองค์ความรู้และเปิดอีกแง่มุมหนึ่งของ **“โลกกัญชา”** ให้แก่ผู้คนและสร้างความเข้าใจ พร้อมทั้งแสดงให้เห็นถึงประโยชน์อีกด้านหนึ่งของ **“กัญชา”** ที่เป็นได้มากกว่าสารเสพติด

ยิ่งเมื่อประเทศไทยเราได้เปิดให้ใช้กัญชาเพื่อการแพทย์ได้แล้วนั้น ผมมองว่าเป็นโอกาสที่ดีในการที่เราจะนำกัญชามาศึกษาค้นคว้าได้อย่างเต็มที่ เพราะกัญชาเป็นพืชที่มีประโยชน์หลายด้านทั้งในเรื่องการรักษา การบำบัด การแพทย์ทางเลือก รวมไปถึงการสร้างธุรกิจ

แต่ทั้งนี้การจะนำกัญชามาใช้เพื่อประโยชน์ทางใด จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องทำการบ้านให้มากด้วยการศึกษาค้นคว้างานวิจัยเพื่อให้เกิดองค์ความรู้และรู้จริงในเรื่องนั้น ๆ เพราะหากข้อมูลไม่ถึงหรือขาดความเข้าใจ ประโยชน์ที่จะได้ก็จะกลายเป็นโทษแทน

หนังสือเล่มนี้ จึงเป็นการศึกษาและค้นคว้างานวิจัยของนักวิจัยในหลากหลายสถาบัน เพื่อที่จะนำข้อมูลเหล่านี้มาถ่ายทอดให้กับคุณผู้อ่านได้รู้จักกัญชาในทุกด้าน นับตั้งแต่ประวัติความเป็นมา ลักษณะทางกายภาพและสารต่างๆ ในกัญชา รวมไปถึงประโยชน์ของกัญชา ทั้งในด้านการแพทย์ การรักษา การบำบัด รวมไปถึงการนำกัญชาไปต่อยอดธุรกิจ

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ข้อมูลที่ผมได้รวบรวมมานี้ จะเป็นประโยชน์แก่คุณผู้อ่านทุกท่าน เพื่อให้ทุกคนมีมุมมองใหม่ต่อกัญชา และมองเห็นโอกาสที่จะนำกัญชาไปสร้างประโยชน์ทางธุรกิจในด้านต่างๆ

นพ.เทวัญ ธาณิรัตน์



สารบัญ

บทที่ 1	11
ประวัติศาสตร์ของกัญชา	
บทที่ 2	23
หลากหลายแง่มุมที่คุณไม่รู้จัก	
บทที่ 3	37
จากรากถึงใบประโยชน์มากมายเกินคาด	
บทที่ 4	63
กัญชาเพื่อสุขภาพ	
บทที่ 5	133
สารพัดประโยชน์ทางการแพทย์	
บทที่ 6	147
รวบด้วยธุรกิจกัญชา	
บทที่ 7	179
ความสำเร็จในการผลิตยา	







CANNA



BIS

ประวัติศาสตร์ ของกัญชา



หากเราพูดถึงคำว่า “กัญชา” สิ่งที่จะลอยเข้ามาในความคิดของคุณผู้อ่าน ย่อมเป็นเรื่องยาเสพติด พิษผิดกฎหมายและอีกหลายสิ่งที่ไม่ดีตามที่เราเคยถูกปลูกฝัง จนเราหลงลืมไปว่า ในอดีตกัญชาเคยเป็นพืชสารพัดประโยชน์ ทั้งในแง่ของการบำบัด รักษา รวมไปถึงการผ่อนคลายความเครียด ลดความเจ็บปวด ความโศกเศร้า สำหรับบทนี้ ผมจะพาคุณผู้อ่านไปรู้จักกัญชาในอีกแง่มุมหนึ่ง ซึ่งต่างกับที่เราเคยรับรู้



กัญชาในความเข้าใจของคนทั่วไป

ที่ผ่านมาเรารู้จักกัญชาในแง่มุมเดียว นั่นคือแง่มุมลบ เนื่องจากในยุคสมัยเราที่เกิดขึ้นนั้น ในช่วง 100 ปีที่ผ่านมา กัญชากลายเป็น “ตัวร้าย” มาตลอด เนื่องจากถูกยึดเหนี่ยวความเป็นยาเสพติดมาอย่างยาวนานจนลืมนึกไปว่ากัญชาก็มีประโยชน์ต่าง ๆ มากมาย ทั้งยังถูกใช้งานมาตั้งแต่ยุคโบราณ

หากย้อนกลับไปไปในสมัยกรุงศรีอยุธยา คนไทยได้มีการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ทรัพยากร และสิ่งของต่าง ๆ กับนานาประเทศ

ทั้งจากดินแดนอันไกลโพ้น หรือแม้กระทั่งบ้านใกล้เรือนเคียง

“กัญชา” ได้เข้ามาสู่ไทยในช่วงนี้ โดยเข้ามาในรูปแบบเครื่องเทศและสมุนไพร

เริ่มมีการปลูกเพื่อใช้งานกันบ้างเล็กน้อยในแผ่นดินอยุธยา หลักฐานสำคัญคือชื่อเรียก เรามักจะมีการกร่อนเสียง รากศัพท์ของกัญชาแต่เดิมมาจากภาษาฮินดีคำว่า (Ganja) หรืออ่านออกเสียงว่า กาน-จา คนไทยน่าจะออกเสียงเพี้ยนไปมาจาก กาน-จา กลายมาเป็นกัญชาจนถึงปัจจุบัน

อีกหนึ่งหลักฐานสำคัญที่น่าจะยืนยันถึงการมีอยู่ของกัญชาได้ดี คือ สมัยพระนารายณ์มหาราช แห่งกรุงศรีอยุธยา ได้มีหลักฐานตำรับยาที่มีการผสมเอากัญชามาอยู่ในตำรับนั้นด้วย

โดยมีการระบุใน
“ตำราโอสถพระนารายณ์”
ไว้ว่า ให้ใช้ “กัญชา” เป็นหนึ่งในส่วนผสม
เพื่อบรรเทาอาการ “กินไม่ได้นอนไม่หลับ”
ทั้งยังใช้เป็นส่วนผสมของยา
ที่ช่วยให้นอนหลับสบายอีกด้วย



แต่อย่างไรก็ดีแล้วแต่ ท้ายเล่มได้มีการระบุเอาไว้อย่างชัดเจนเลยว่าให้ “กินพอสมควร” เท่านั้น เพราะถ้าทานมากเกินไปจะเกิดผลเสียจนถึงขั้นวิกลจริตได้

ฉะนั้นในสายตาคนไทยสมัยก่อน กัญชาจะอยู่ในรูปแบบของยาและเครื่องเทศที่สำคัญ ทำให้เราเห็นหลักฐานการค้า การปลูก และการแลกเปลี่ยนจากทั้งกลุ่มแขกอินเดีย กลุ่มแขกชวา แม้กระทั่งกลุ่มชาวจีนก็มีการให้บริการในโรงฝิ่นเพื่อเป็นทางเลือกในการสูบ







ไม่ใช่แค่ในประเทศไทยที่ใช้กัญชาเพื่อ
ความสำราญ แต่ยังมีอีกหลายประเทศในโลก
ที่ใช้กัญชาเพื่อสร้างความสุข ลดความเครียด
มีหลักฐานในหลายประเทศที่แสดงให้เห็นว่า
มีการใช้กัญชากันอย่างแพร่หลายจนถึงขั้น
บางประเทศเกิดปัญหามากมาย ทั้งจีน ไทย
อินเดีย พม่า ฯลฯ

ในช่วงท้ายของรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ก็ได้มี
บันทึกหลาย ๆ เล่มระบุตรงกันว่า

มีความรังเกียจคนสูบฝิ่น สูบ
กัญชาว่าเป็นคนที่น่ากลัว หากสูบ
นานจะเกิดความหลอน ควบคุมตัว
เองไม่ได้ คุ่มดีคุ่มร้าย

ช่วงปี ค.ศ.1930 (พ.ศ.2573) ทั้งโลก
เริ่มให้ความสนใจถึงพิษภัยของกัญชามากยิ่ง
ขึ้นจนในช่วงปีนั้นได้มีการลงนามในระดับ
นานาชาติเกี่ยวกับสารเสพติดเป็นภัยต่อโลก
และเราจะหยุดยั้งการเสพ การค้า และออก
กฎหมายร่วมกันทั้งโลกเพื่อขจัดยาเสพติด
ออกไปจากโลก



จนนำไปสู่การลงนามอย่างแท้จริงในช่วงปี ค.ศ.1972 (พ.ศ. 2515) โดยแกนนำระดับโลกก็คงไม่พ้นสหรัฐอเมริกา ในสมัยของ **ประธานาธิบดีริชาร์ด นิกสัน** ที่จะทำสงครามกับยาเสพติดทุกชนิด

หนึ่งในนั้นคือกัญชา ถึงขั้นให้ทีมงานพิเศษของเขาทำวิจัยเฉพาะทางเกี่ยวกับกัญชาออกมาจำนวนมาก ทั้งเรื่องกัญชาทำให้เป็นมะเร็ง กัญชาอันตรายกว่าบุหรี่หลายเท่า

กัญชาคือสิ่งที่ทำให้จิตหลอน

ทั้งที่ในความเป็นจริงในยุคถัดมานั้นมีการพิสูจน์อย่างชัดเจนแล้วว่าไม่เป็นตามวิจัยนี้เลย และถูกตีกลับไปจนกลายเป็นการสร้างหลักฐานทางการวิจัยเท็จเพื่อเป็นผลทางการเมืองอีกด้วย แต่ด้วยความไม่ทันสมัยในการสื่อสารในสมัยนั้น

ทำให้การลงนามของผู้นำทั้งโลกได้เริ่มทำร้ายความหวังแห่งกัญชาจนหายสิ้น ลากกัญชาเข้าสู่ยุคมืดอย่างเป็นทางการ

ยุคมืดที่ว่านั้นคือยุคที่เริ่มมีการควบคุมชัดเจนให้ไม่มีการเสพ การใช้ไม่ว่าวัตถุประสงค์ใดๆ ทั้งสิ้น โดยทั้งโลกพร้อมใจกันออกกฎหมายเพื่อควบคุมและบังคับคนในชาติให้เลิกใช้งานทุกรูปแบบ



ในประเทศไทยเราก็ขนรับนโยบายของทั้งโลกเช่นกันจึงกลายมาเป็น “พระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พุทธศักราช 2465” ที่ออกมาเพื่อควบคุมเรื่องการใช้สารเสพติดในประเทศไทย โดยมีการใช้มาก่อนที่ทั้งโลกจะมองเห็นปัญหาและลงนามร่วมกันในปี พ.ศ.2573 แต่ด้วยความที่เราไม่ได้ใส่รายละเอียดอะไรไปมาก จึงไม่มีหลักฐานใดๆ ว่ากฎหมายฉบับนี้ได้ใช้งานอย่างจริงจังมากนัก

แต่หลังปี พ.ศ.2573 เป็นต้นมา ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่ยุคที่เริ่มมีการเปลี่ยนแปลงทางความคิดและยกระดับความคิดของประชาชนมากขึ้นจนเกิดการวิวัฒน์ในช่วงปี พ.ศ.2475 และกลายเป็นการเปลี่ยนแปลงการปกครอง

ในปี พ.ศ.2477 จึงได้มีการออก “พระราชบัญญัติกัญชา พุทธศักราช 2477” และ “พระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ 2) พุทธศักราช 2479”



ในยุคสมัยนายกรัฐมนตรี พลเอกพระยาพหลพลพยุหเสนา นายกรัฐมนตรีคนที่ 2 ของประเทศไทย ซึ่งถือเป็นผลงานเด่นของท่านอย่างมากเพราะมองว่ายาเสพติดนั้นขัดต่อการวิวัฒน์ ทำให้ประเทศเราไม่เป็นอารยะ ไม่ขนรับต่อนโยบายทางการทูต และนโยบายระดับนานาชาติ ด้วยเหตุนี้จึงทำให้กัญชากลายมาเป็นผู้ร้ายอย่างเต็มตัว

สิ่งที่สะท้อนปัญหานี้ได้อย่างชัดเจนมากขึ้นเรื่อย ๆ คือ การออกกฎหมายและการปราบปรามที่หนักขึ้นเรื่อย ๆ มีหลักฐานการปราบปรามยาเสพติดโดยเฉพาะกัญชาในช่วงปี 2480-2520

เพราะกัญชาไปเกี่ยวกับพวกกลุ่มเสรีชน หรือก็คือกลุ่มวัยรุ่นที่ขับเคลื่อนทางการเมืองในยุคนั้น โดยมีการให้เหตุผลว่าทำให้วัยรุ่นมอมเมา แล้วกลายเป็นไร้เหตุไร้ผลและออกมาประท้วง

จึงต้องปราบปรามเพื่อคืนเยาวชนคุณภาพให้แก่สังคม จนนำไปสู่การจับกุม การปราบปรามที่หนักหน่วงในยุคนั้น ทำให้กัญชาต้องกลายเป็นพืชใต้ดินเพราะเป็นสิ่งผิดกฎหมาย

ในยุคปัจจุบันนั้นคนไทยก็มองกัญชาในแง่ลบเช่นเดิม แต่หลังจากปี พ.ศ.2563 ประเทศไทยได้ปลดล็อกกัญชาให้สามารถใช้ทางการแพทย์และการวิจัยได้ จึงทำให้มุมมองของคนไทยต่อกัญชาเปลี่ยนไปจากเดิมพอสมควร

