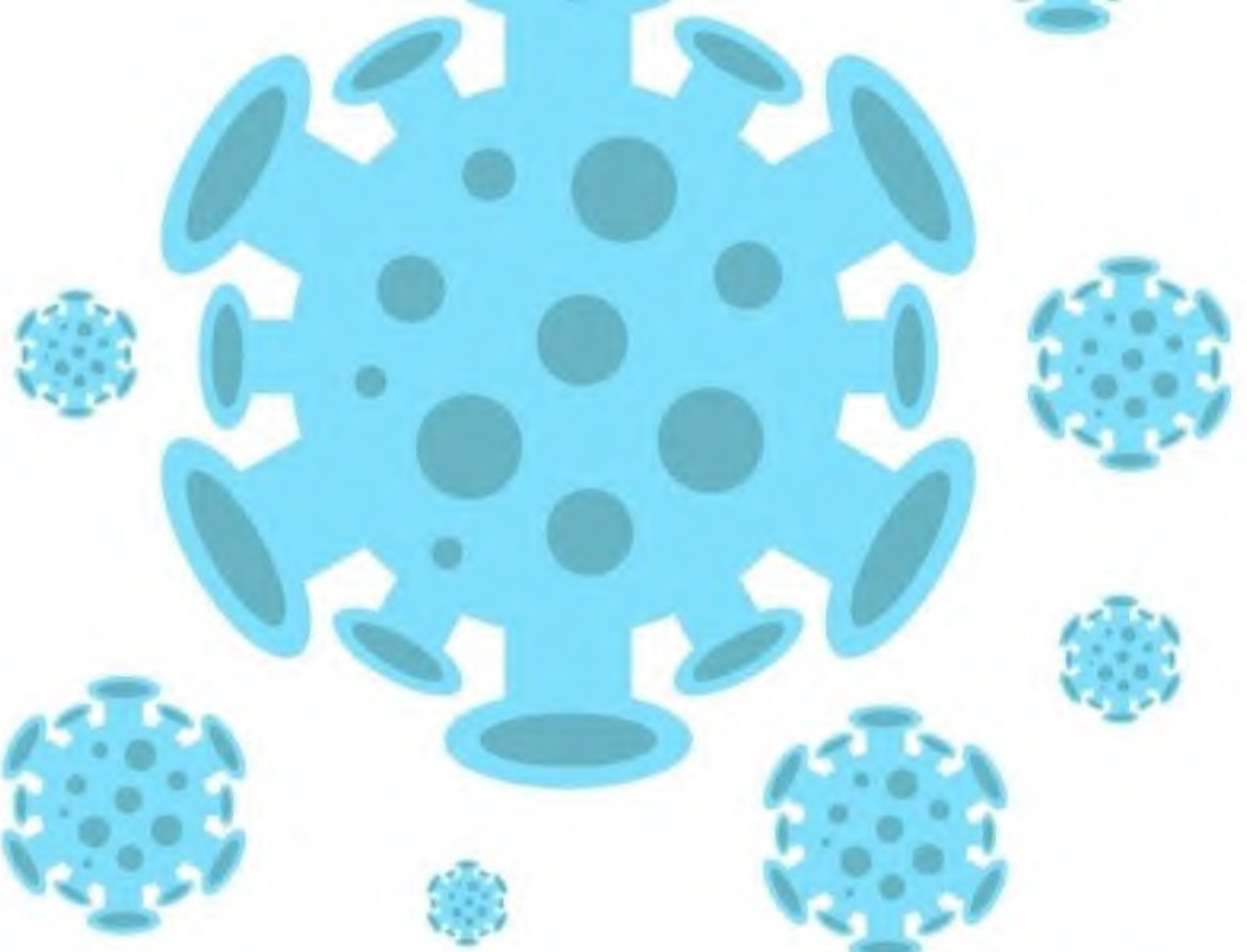




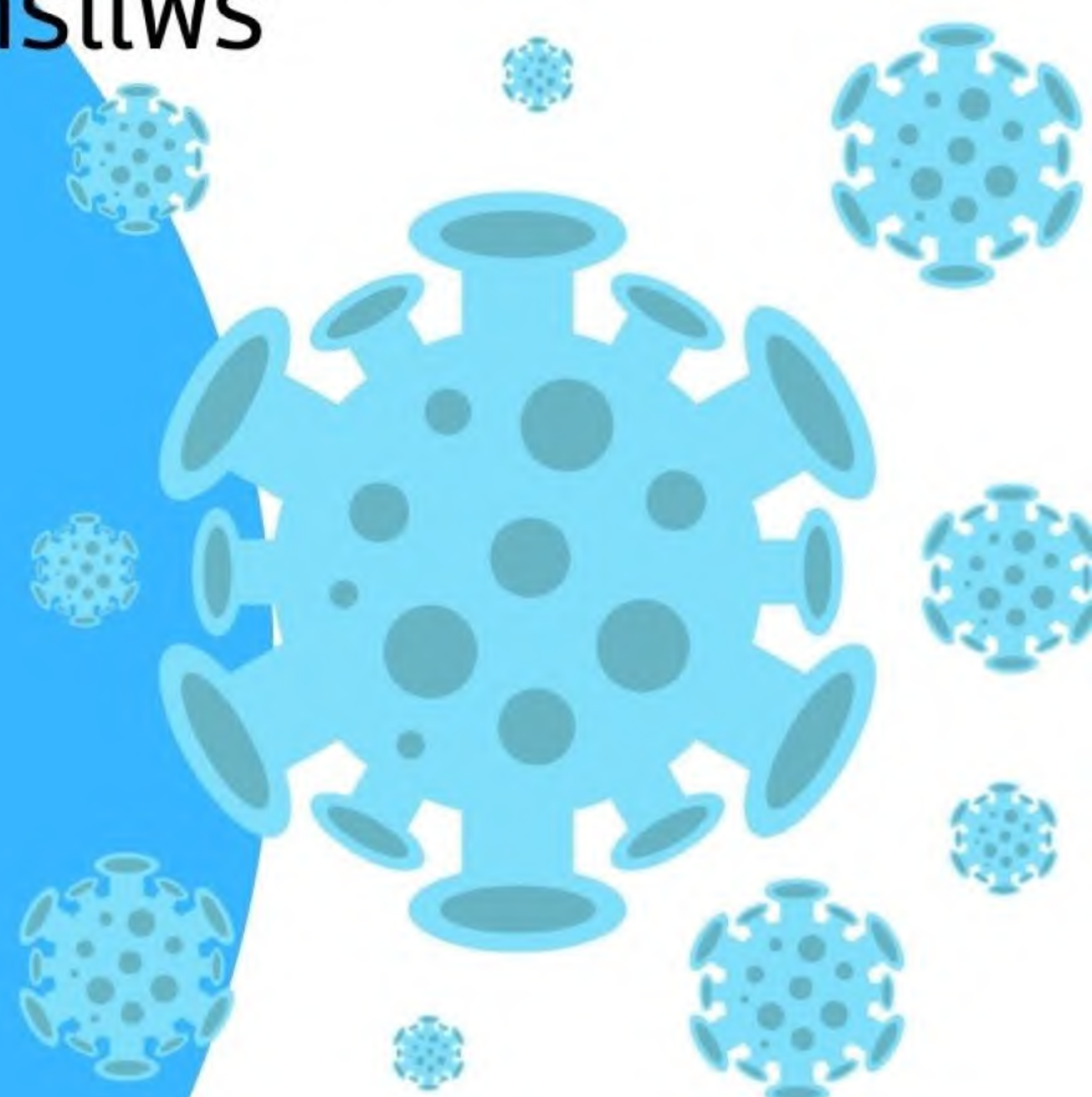
ชีวิตที่ปฏิเสธไม่ได้

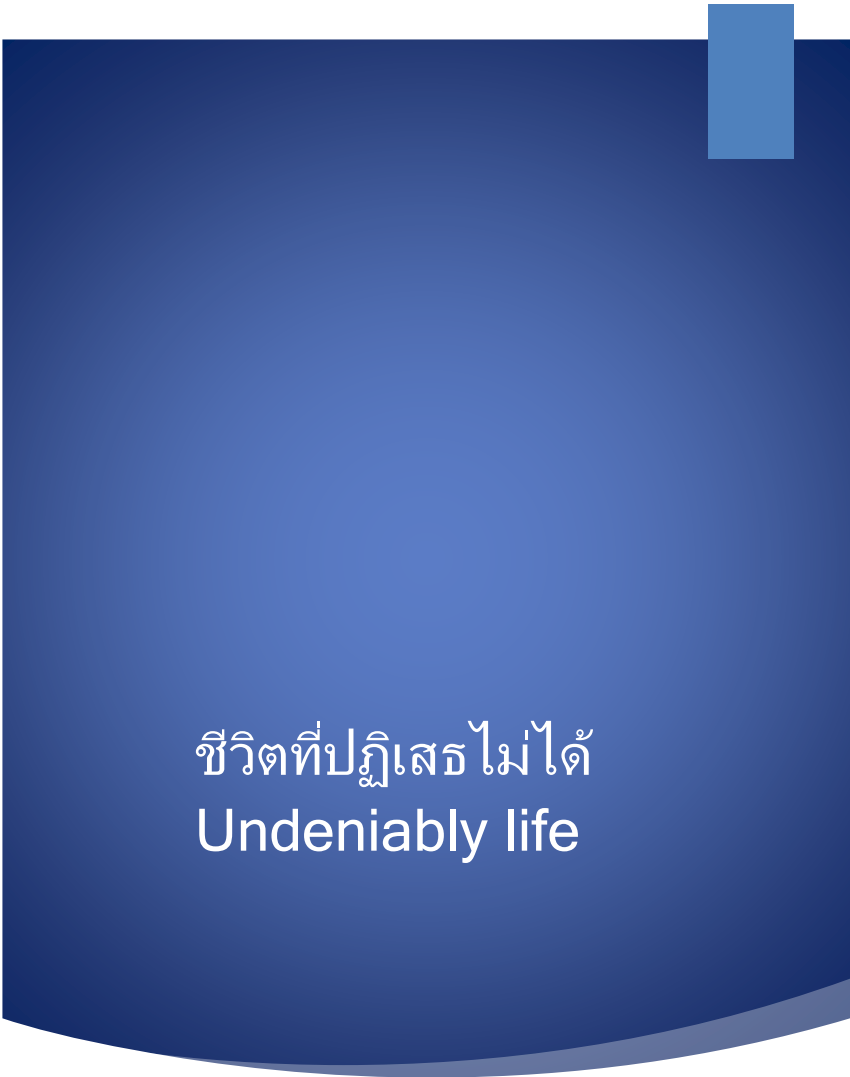
ชีวิต

Undeniably life

ชีวิตเปลี่ยนแปลงไปอย่างมากอย่าง
ปฏิเสธไม่ได้เนื่องจากการแพร่
ระบาดของโควิด-**19**

Jack PK





ชีวิตที่ปฏิเสธไม่ได้ Undeniably life

Life has undeniably changed
significantly due to the COVID-19
pandemic

JACK PK

คำนำ

ชีวิตที่ปฏิเสธไม่ได้

Undeniably life

หนังสือเล่มนี้จะติดตามเนื้อหาที่หลากหลายจากส่วนต่างๆ ของโลก ในขณะที่พวกเขาสำรวจผลพวงของการระบาดของโควิด โดยจะเน้นย้ำถึงการเปลี่ยนแปลงอันลึกซึ้งที่เกิดขึ้นในสังคมทั้งในระดับบุคคลและระดับโลกและเป็นสิ่งที่ส่งผลเหมือนกันทุกคนทุกประเทศทั่วโลก

เรื่องราวจะเจาะลึกว่าชีวิตออนไลน์กลายเป็นส่วนสำคัญของกิจวัตรประจำวันของผู้คนอย่างไร ตั้งแต่การทำงานทางไกลและห้องเรียนเสมือนจริงไปจนถึงการช้อปปิ้งออนไลน์และความบันเทิงดิจิทัล หนังสือเล่มนี้จะสำรวจว่าสังคมปรับตัวกับการพึ่งพาเทคโนโลยีอย่างมากอย่างไร

หนังสือเล่มนี้จะนำเสนอข้อดีและข้อเสียของวิถีชีวิตใหม่นี้ ผ่านประสบการณ์ของตัวละคร โดยจะบรรยายถึงความท้าทายที่ต้องเผชิญโดยผู้ที่พยายามปรับตัวเข้ากับโลกดิจิทัล ตลอดจนโอกาสที่นำเสนอโดยการเชื่อมต่อและการเข้าถึงที่เพิ่มขึ้น

นอกจากนี้ เรื่องราวยังให้ความกระจ่างเกี่ยวกับผลกระทบของชีวิตออนไลน์ในแง่มุมต่างๆ ของสังคม เช่น ความสัมพันธ์ การศึกษา บันเทิง และการเมือง โดยจะเจาะลึกถึงการเพิ่มขึ้นของผู้มีอิทธิ

พลทางไซเบอร์เดียว อิทธิพลของการเคลื่อนไหวออนไลน์ และผลกระทบ ของโลกดิจิทัลยุคโลกาภิวัตน์ แม้ว่าหนังสือเล่มนี้จะมุ่งเน้นไปที่การเปลี่ยนแปลงที่เกิดจากโรคระบาดเป็นหลัก แต่ยังคงกล่าวถึงความยืดหยุ่นและความสามารถในการปรับตัวของมนุษยชาติด้วย โดยจะสำรวจว่าแต่ละบุคคลค้นพบความหวัง ความเชื่อมโยง และความหมาย ท่ามกลางความท้าทายในยุคใหม่นี้ได้อย่างไร

ท้ายที่สุดแล้ว หนังสือเล่มนี้จะสะท้อนถึงสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างลึกซึ้ง โดยให้ข้อมูลเชิงลึกว่าชีวิตของเราเปลี่ยนแปลงไปตลอดกาลหลังการระบาดของโควิดอย่างไร

สารบัญ

หน้าที่ 4 บทนำ

หน้าที่ 7 จำนวนผู้ติดเชื้อ COVID-19 ทั่วโลก

หน้าที่ 26 ชีวิตเปลี่ยนแปลง

หน้าที่ 40 New Normal รูปแบบชีวิตใหม่

หน้า 82 ขั้นตอนและแนวทางในการช่วยเหลือคุณหลัง
ตกงานเพื่อพิจารณาทางเลือก

หน้าที่ 98 พิจารณาการเป็นอาชีพฟรีแลนซ์
หรือเป็นผู้ประกอบการ

บทนำ

ไวรัสโคโรนา-19 หรือที่รู้จักกันในชื่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เชื่อกันว่ามีต้นกำเนิดในช่วงปลายเดือนธันวาคม 2019 ในเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน แหล่งที่มาที่แท้จริงของไวรัสยังอยู่ในระหว่างการสอบสวน แต่คาดว่าจะมีต้นกำเนิดมาจากตลาดอาหารทะเลในอู่ฮั่น ซึ่งมีการขายสัตว์ที่มีชีวิตด้วย

กรณีแรกของโรคโคโรนา-19 ในตอนแรกมีความเชื่อมโยงกับบุคคลที่สัมผัสตลาดอาหารทะเล ซึ่งบ่งชี้ว่าอาจเป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน ซึ่งหมายความว่าเชื้อแพร่กระจายจากสัตว์สู่คน อย่างไรก็ตาม มีหลักฐานปรากฏในภายหลังว่ามีกรณีที่ไม่เกี่ยวข้องกับการตลาด ซึ่งบ่งชี้ถึงการติดต่อจากคนสู่คน

ไวรัสแพร่กระจายอย่างรวดเร็วภายในอู่ฮั่นและพื้นที่โดยรอบ ทำให้เกิดการระบาดครั้งใหญ่ ภายในเดือนมกราคม 2020 กรณีเริ่มปรากฏขึ้นในส่วนอื่นๆ ของจีนและในประเทศอื่นๆ ในที่สุด ทำให้องค์การอนามัยโลก (WHO) ประกาศให้เป็นภาวะฉุกเฉินด้านสุขภาพทั่วโลก

นับตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา ไวรัสโคโรนา-19 ก็ได้กลายมาเป็นโรคระบาดใหญ่ ส่งผลกระทบต่อแทบทุกมุมโลก ไวรัสแพร่กระจายผ่านละอองทางเดินหายใจเป็นหลักเมื่อผู้ติดเชื้อไอ จาม หรือพูดคุย ทำให้การแพร่เชื้อจากคนสู่คนเป็นรูปแบบการแพร่เชื้อที่พบบ่อยที่สุด

ความพยายามในการควบคุมไวรัสเกี่ยวข้องกับการบังคับใช้มาตรการจำกัดการเดินทาง การกักกัน และมาตรการเว้นระยะห่าง

ทางสังคม นอกจากนี้ การวิจัยเกี่ยวกับทางเลือกในการรักษาและการพัฒนาวัคซีนยังดำเนินไปอย่างต่อเนื่องเพื่อต่อสู้กับการแพร่กระจายของไวรัส และลดผลกระทบที่มีต่อสุขภาพของประชาชนและเศรษฐกิจโลก

โควิด-19 ติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจเป็นหลัก เมื่อบุคคลสัมผัสกับไวรัส จะเข้าสู่ร่างกายโดยการสูดดมหรือโดยการสัมผัสตา จมูก หรือปาก หลังจากสัมผัสพื้นผิวที่ปนเปื้อน

เมื่อเข้าไปในร่างกาย ไวรัสจะเกาะติดกับเซลล์ที่เยื่อทางเดินหายใจ โดยกำหนดเป้าหมายเฉพาะเซลล์ที่มีตัวรับบางตัวที่เรียกว่าตัวรับเอนไซม์ที่แปลงแองจิโอเทนซิน 2 (ACE2) ตัวรับเหล่านี้มีอยู่ในจมูก คอ และปอด ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้ระบบทางเดินหายใจได้รับผลกระทบจากไวรัสมากที่สุด

จากนั้นไวรัสจะเข้าสู่เซลล์และเริ่มแพร่พันธุ์ ทำให้เกิดสำเนาของตัวมันเองเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้เกิดปริมาณไวรัสในทางเดินหายใจ ส่งผลให้ไวรัสแพร่กระจายผ่านละอองฝอยเมื่อผู้ติดเชื้อพูด ไอ หรือจาม

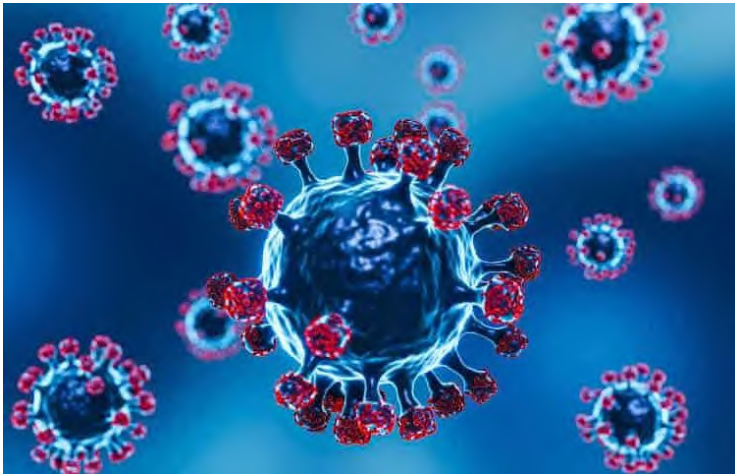
ระบบภูมิคุ้มกันตอบสนองต่อการติดเชื้อโดยปล่อยสารเคมีเพื่อต่อสู้กับไวรัสและกระตุ้นให้เกิดการอักเสบ ในบางกรณี การตอบสนองทางภูมิคุ้มกันอาจมากเกินไป ทำให้เกิดการอักเสบและความเสียหายต่อปอดและอวัยวะอื่นๆ

เมื่อการติดเชื้อดำเนินไป บุคคลอาจมีอาการหลายอย่าง อาการเหล่านี้อาจแตกต่างกันได้ตั้งแต่เล็กน้อย เช่น มีไข้ ไอ และเหนื่อยล้า ไปจนถึงรุนแรง รวมถึงหายใจลำบาก เจ็บหน้าอก และปอด

บวม บุคคลบางคนอาจเกิดอาการแทรกซ้อนได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีความ
สุขภาพหรือมีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ

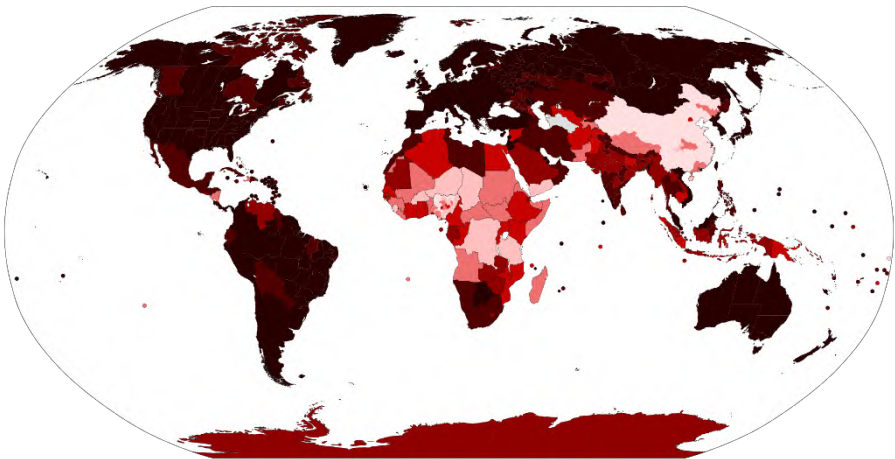
สิ่งสำคัญคือต้องทราบว่าไม่ใช่ทุกคนที่ติดเชื้อ COVID-19
จะไม่แสดงอาการ บุคคลที่ไม่มีอาการยังสามารถแพร่เชื้อไวรัสไปยัง
ผู้อื่นได้ ซึ่งมีส่วนทำให้เกิดการแพร่กระจายอย่างรวดเร็วของโควิด-
19

การทำความเข้าใจกลไกของการติดเชื้อโควิด-19 เป็นสิ่ง
สำคัญสำหรับการพัฒนากลยุทธ์การป้องกันและการรักษาที่มี
ประสิทธิผล การวิจัยที่กำลังดำเนินอยู่มุ่งเน้นไปที่การเรียนรู้เพิ่มเติม
เกี่ยวกับไวรัสและผลกระทบที่มีต่อร่างกายมนุษย์

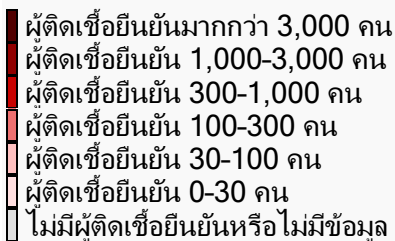


จำนวนผู้ติดเชื้อ COVID-19 ทั่วโลก

ณ เดือนกันยายน 2021 จำนวนผู้ติดเชื้อ COVID-19 ที่ยืนยันแล้วทั่วโลกมีมากกว่า 221 ล้านคน อย่างไรก็ตาม โปรดทราบว่าตัวเลขนี้มีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่องเมื่อมีการรายงานกรณีใหม่และข้อมูลได้รับการอัปเดต



แผนที่แสดงจำนวนผู้ติดเชื้อยืนยันเฉลี่ยต่อ 100,000 คน ณ 20 พฤศจิกายน 2022



01181

<https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%81%E0%B8%82%E0%B8%A3%E0%B8%80%E0%B8%9A%E0%B8%B2%E0%B8%94%E0%B8%97%E0%B8%B1%E0%B9%88%E0%B8%A7%E0%B8%82%E0%B8%AD%E0%B8%87%E0%B9%82%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B4%E0%B8%94-19>



ที่มา: <https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%81%E0%B8%82%E0%B8%A3%E0%B8%B0%E0%B8%9A%E0%B8%B2%E0%B8%94%E0%B8%97%E0%B8%B1%E0%B9%88%E0%B8%A7%E0%B8%82%E0%B8%AD%E0%B8%87%E0%B9%82%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B4%E0%B8%94-19>

ประเทศที่มีรายงานจำนวนผู้ป่วยโรคโควิด-19 สูงสุด ได้แก่:

1. สหรัฐอเมริกา: สหรัฐอเมริการายงานผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันแล้วหลายล้านรายนับตั้งแต่เริ่มมีการระบาดใหญ่
2. อินเดีย: อินเดียยังรายงานผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันหลายล้านราย โดยพบการเพิ่มขึ้นอย่างมากในช่วงระลอกที่สอง
3. บราซิล: บราซิลได้รับผลกระทบอย่างหนัก โดยมีรายงานผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันหลายล้านรายตลอดการแพร่ระบาด

4. รัสเซีย: รัสเซียรายงานจำนวนผู้ป่วยโรคโควิด-19 จำนวนมาก แม้ว่าจำนวนจริงอาจถูกรายงานน้อยเกินไปก็ตาม

5. ฝรั่งเศส: ฝรั่งเศสพบผู้ป่วยโรคโควิด-19 จำนวนมาก และได้ดำเนินมาตรการที่เข้มงวดเพื่อควบคุมไวรัส

6. สหราชอาณาจักร: สหราชอาณาจักรรายงานผู้ป่วยจำนวนมาก โดยเฉพาะในช่วงแรกของการระบาด

7. ตุรกี: ตุรกีรายงานผู้ป่วยโรคโควิด-19 จำนวนมากนับตั้งแต่เริ่มมีการระบาด

8. อาร์เจนตินา: อาร์เจนตินาเผชิญกับการระบาดครั้งใหญ่ โดยมีผู้ป่วยยืนยันแล้วหลายล้านราย

9. โคลอมเบีย: โคลอมเบียยังรายงานจำนวนผู้ป่วยโรคโควิด-19 ที่ได้รับการยืนยันแล้วเป็นจำนวนมาก

10. สเปน: สเปนพบผู้ป่วยโรคโควิด-19 จำนวนมากนับตั้งแต่เริ่มมีการระบาดใหญ่

สิ่งสำคัญคือต้องจำไว้ว่าจำนวนเคสที่รายงานอาจแตกต่างกันเนื่องจากความแตกต่างในความสามารถในการทดสอบ วิธีปฏิบัติในการ

รายงาน และข้อจำกัดในการรวบรวมข้อมูล นอกจากนี้ สถานการณ์ยังเป็นไปอย่างต่อเนื่อง โดยมีการรายงานการติดเชื้อรายใหม่ทุกวัน

ผู้ป่วยเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องกับโควิด-19

ณ เดือนกันยายน 2021 จำนวนผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด-19 ทั่วโลกมีมากกว่า 4.6 ล้านคน อย่างไรก็ตาม สิ่งสำคัญที่ควรทราบคือจำนวนผู้เสียชีวิตที่รายงานอาจแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับปัจจัยต่างๆ รวมถึงความถูกต้องของการรายงานและความสามารถในการทดสอบของประเทศต่างๆ

หลายประเทศรายงานการเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องกับโควิด-19 เป็นจำนวนมาก รวมถึง:

1. สหรัฐอเมริกา: สหรัฐอเมริการายงานจำนวนผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด-19 สูงสุด ทะลุ 675,000 ราย
2. บราซิล: บราซิลยังรายงานผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด-19 เป็นจำนวนมาก โดยมีผู้เสียชีวิตมากกว่า 580,000 ราย
3. อินเดีย: อินเดียรายงานจำนวนผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด-19 ในระดับสูง ทะลุ 440,000 ราย
4. เม็กซิโก: เม็กซิโกรายงานผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด-19 เป็นจำนวนมาก โดยมีผู้เสียชีวิตมากกว่า 271,000 ราย

5. เปรู: เปรูรายงานผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด-19 เป็นจำนวนมาก โดยมีผู้เสียชีวิตกว่า 197,000 ราย

สิ่งสำคัญคือต้องจำไว้ว่าตัวเลขเหล่านี้เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลาเมื่อมีการรายงานข้อมูลใหม่ ผลกระทบของโควิด-19 ในแต่ละประเทศนั้นแตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับปัจจัยต่างๆ รวมถึงขนาดประชากร โครงสร้างพื้นฐานด้านการดูแลสุขภาพ และมาตรการด้านสาธารณสุขที่นำมาใช้

