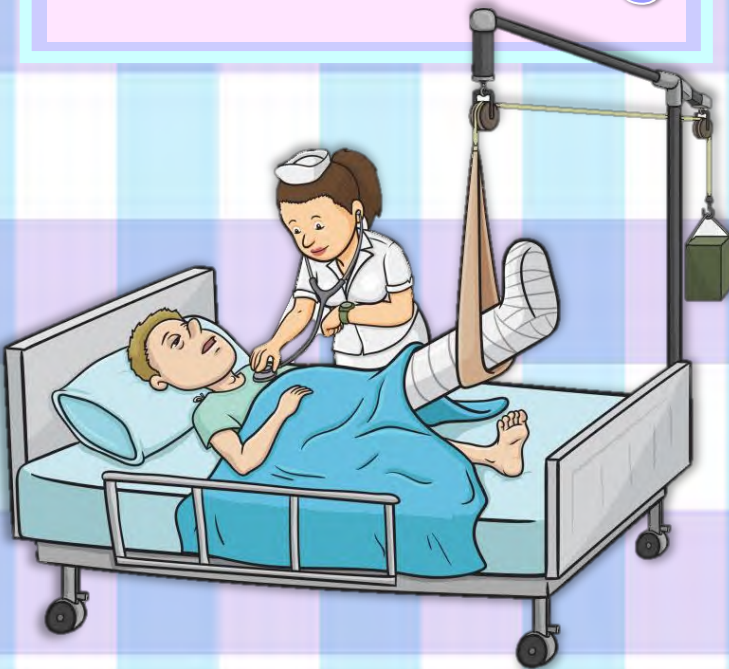


Short Note

การพยาบาลผู้ใหญ่

Adult Nursing



: พยาบาลปาล์มมี



คำนำ

การเรียนพยาบาลเป็นการเรียนที่มุ่งเน้นให้ผู้เรียนมีความรู้ในศาสตร์ต่างๆ ด้วยความที่เราต้องเรียนศาสตร์หลายๆแขนงไปพร้อมกัน แหล่งความรู้จึงมีมากมายให้ศึกษาค้นคว้า ดังนั้นประเด็นปัญหาเวลาจะสอบขึ้นทะเบียนใบประกอบโรคศิลปะ คือ ไม่สามารถอ่านตำราที่มีอยู่ได้หมดตามกำหนดเวลา

Short Note เล่มนี้ เป็นการสรุปเนื้อหาที่สำคัญบางส่วน ไม่ใช่เนื้อหาทั้งหมด การรวบรวมสรุปเนื้อหาวิชาที่จะใช้สอบให้ตรงตามหัวข้อ Blue Print จึงน่าจะเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยลดภาระการอ่านหนังสือได้มากขึ้น

ผู้จัดทำหวังว่า Short Note เล่มนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับนักศึกษาพยาบาล พยาบาล และผู้ที่ต้องการศึกษาเกี่ยวกับวิชาการพยาบาล หากเนื้อหาส่วนใดยังไม่ชัดเจน หรือไม่ถูกต้อง ผู้จัดทำยินดีรับคำแนะนำ และข้อเสนอแนะ เพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไขต่อไป

จรรยา ดวงราชี

2566



ขอบเขตเนื้อหาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ ตาม Blue Print สภาการพยาบาล



หัวเรื่อง	เนื้อหาวิชา
1. การพยาบาลผู้ป่วยนรีเวช	1.1 Tumor/Cyst : Cervix , Ovary , Uterus/Displacement 1.2 Infection : Bacteria , Fungus , Parasites , Sexual Transmitted Disease 1.3 Menstrual Cycle Disorders : Dysmenorrhea , Post Menstrual Bleeding Amenorrhea , Endometriosis , DUB , Menopause
2. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีการผันแปรออกซิเจนในระยะเฉียบพลัน วิกฤต และเรื้อรัง	2.1 Heart - Infection : Infective Endocarditis , Pericarditis , Myocarditis - Non infection : Coronary Artery Disease , Heart Failure , Valvular Disease 2.2 Chest - Infection : Bronchitis , Pneumonia , Abscess , Empyema - Non Infection : Asthma , COPD , Tumor , Embolism 2.3 Hematologic - Anemia , Leukemia , Lymphoma , Bleeding Disorders 2.4 Vessels - Artery : Hypertension , Arterial occlusion , Aneurysm - Vein : DVT , Varicose vein , Thrombophlebitis 2.5 Nose & Throat - Nasal Bleeding , Nasal Polyps , Sinusitis , Tonsillitis , CA Nasopharynx , CA Larynx



หัวข้อ	เนื้อหาวิชา
3. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว และประสาทสัมผัสในระบบประสาทส่วนกลาง วิกฤต และเรื้อรัง	3.1 Pain : Acute and Chronic 3.2 Neurological : - Infection : Meningitis , Encephalitis , Brain Abscess - Non Infection : CVD , IICP , Seizure , Multiple sclerosis , Guillain-Barre Syndrome , Myasthenia Gravis , Tumor 3.3 Orthopedics : - Infection : Osteoarthritis , Osteomyelitis - Non Infection : Osteoporosis , Fracture (Joint replacement , Amputation , Gouty Arthritis , Bone Tumor , Traction , ORIF 3.4 Ear : Hearing Loss , Tympanic Membrane Perforation , Otitis Media , Mastoiditis , Meniere's Disease (Vertigo) 3.5 Eye : Glaucoma , Cataract , Retinal Detachment , Eye Injury , Hyphema , Diabetic Retinopathy
4. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการย่อยการเผาผลาญ และการขับถ่ายในระบบประสาทส่วนกลาง วิกฤต และเรื้อรัง	4.1 GI : CA Esophagus , Gastric Ulcer , Gastroesophageal Reflux , Appendicitis , Peritonitis , Intestinal Diverticulum , GI Obstruction 4.2 Procto : Ulcerative Colitis , CA Colon , Anal Fistula , Hemorrhoid 4.3 ตับ ถุงน้ำดี ตับอ่อน : Cirrhosis , Liver Abscess , CA Liver , Cholecystitis , Cholelithiasis , Pancreatitis , CA Pancreas 4.4 Endocrine : - Pituitary & Adrenal Gland Problems : Tumor , DI , SIADH , Cushing's Syndrome , Addison's Disease



หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา
	- Thyroid & Parathyroid Glands Problems : Hypo/Hyperthyroidism , Hypo/Hyperparathyroidism - DM
5. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาติดเชื้อ การเสียสมดุล น้ำเกลือแร่ ในระยะ เฉียบพลัน วิกฤต และเรื้อรัง	5.1 Fluid & Electrolytes and Acid-Base Imbalance : Fluid Volume Deficit/Excess , Hypo/Hyponatremia , Kypo/Hyperkalemia , Hypo/Hypercalcemia , Acidosis , Alkalosis 5.2 Infection : Malaria , Hepatitis , Leptospirosis , Meliodosis , Sepsis , Multiple Organ Failure 5.3 Perioperative : Pre-Post Operative Care , Anesthesia , Operative Complication : Hypothermia 5.4 Communicable Diseases & Tropical Diseases : TB, Typhoid , Cholera , Tetanus , Emerging Infectious Diseases (e.g. avian flu , SARS) 5.5 Immune : Hypersensitivity-Anaphylaxis , Allergy , Contact Dermatitis Immune Deficiency : AIDS Autoimmune : SLE , Rheumatoid Arthritis 5.6 Skin : Psoriasis , Cellulitis , Steven-Johnson syndrome , Herpes Zoster/Simplex , Fungal Infection 5.7 Burn
6. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาระบบ ขับถ่ายปัสสาวะ ในระยะเฉียบพลัน วิกฤต และเรื้อรัง	6.1 Uro : - Infection : Cystitis , - Non Infection : Lithalsas , CA Bladder, Neurogenic Bladder 6.2 Nephro :



หัวเรื่อง	เนื้อหาวิชา
	- Infection : Pyelonephritis , Acute Glomerulonephritis - Non Infection : ARF , CRF
7. การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งในระยะเฉียบพลัน วิกฤต และเรื้อรัง	7.1 Oncology Concept/ปัจจัยเสี่ยงเกิดมะเร็ง 7.2 Palliative Care and End Of Life Care 7.3 Chemotherapy 7.4 Radiation 7.5 CA Breast
8. การพยาบาลฉุกเฉิน บาดเจ็บและสาธรรณภัย	8.1 Concept of Trauma Care : Prehospital Care , Triage , Primary Assessment & Resuscitation , Secondary Assessment & Intervention , Immobilizing & Stabilization , Post Trauma Care 8.2 Shock 8.3 Multiple Organ Injury : - Chest : Flail Chest , Pneumo/Hemothorax , Cardiac Tamponade - Abdomen : Tear of Spleen/ Liver/ Intestine - Pelvic : Ruptured Bladder , Fractured Pelvic - Head Injury : Cerebral Contusion/Concussion/Hemorrhage Spinal Cord Injury 8.4 Disaster Nursing : Preparedness , Rescue & Response , Rehabilitation



สารบัญ

เรื่อง

หน้า

- การพยาบาลผู้ป่วยนรีเวช 9
- การพยาบาลผู้ป่วยที่มีการผันแปรออกซิเจนในระยะเจ็บป่วย วิฤต และเรื้อรัง 14
- การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว และประสาทสัมผัสในระยะเจ็บป่วย วิฤต และเรื้อรัง 39
- การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการย่อยการเผาผลาญ และการขับถ่ายในระยะเจ็บป่วย วิฤต และเรื้อรัง 56
- การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาติดเชื้อ การเสียสมดุล น้ำเกลือแร่ ในระยะเจ็บป่วย วิฤต และเรื้อรัง 67
- การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาระบบขับถ่ายปัสสาวะ ในระยะเจ็บป่วย วิฤต และเรื้อรัง 85
- การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งในระยะเจ็บป่วย วิฤต และเรื้อรัง 88
- การพยาบาลฉุกเฉิน บาดเจ็บและสาธารณสุข 94



การพยาบาลผู้ป่วยหัวใจ



ภาวะเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด

โรค	อาการ/อาการแสดง	การรักษา/การพยาบาล
การแท้ง (Abortion)	ปวดท้อง มีเลือดออกทาง ช่องคลอด ปากมดลูกเปิดขยาย จุกน้ำ แตก	- ให้น้ำเกลือ - ให้สารน้ำทาง IV - Obs.Bleeding - Record V/S , I/O
การตั้งครรภ์นอกมดลูก (Ectopic Pregnancy)	มีเลือดออก ทางช่องคลอด กระปริบกระปรอย ปวดท้องน้อยข้างเดียว ปวดร้าวไปที่ไหล่และคอ HCG ต่ำกว่าปกติ	- ผ่าตัด เอาส่วนที่มีทารกอยู่ออก เช่น ตัดท่อนำ ไข่ (Salpingectomy) ตัดท่อนำไข่และรังไข่ (Salpingo-Oophorectomy) - ให้สารน้ำทาง IV - ให้น้ำเกลือ **จด Sex 6 wks.**
ครรภ์ไข่ปลาอุก (Molar Pregnancy)	มีเลือดออกทางช่องคลอด สี น้ำตาลคล้ำ ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน HCG สูงกว่าปกติ	- ใช้เครื่องดูดไข่ปลาออก แล้วขูดมดลูก - ให้ Prostaglandin - อายุ > 40 ปี ควรทำ Total Abdominal Hysterectomy **แจ้งการมาตรวจระดับ HCG ทุกสัปดาห์**

ชนิดการผ่าตัด

Total Abdominal Hysterectomy



ตัดมดลูกทั้งหมด
ไม่มี ปลอดภัย.
ไม่มีบุตร
มี Hormone

Bilateral Salping-Oophorectomy



ตัดปีกมดลูก 2 ข้าง+รังไข่
ไม่มี ปลอดภัย.
ไม่มีบุตร
ไม่มี Hormone

Subtotal Hysterectomy



ตัดมดลูกเหนือ Cervix
ไม่มี ปลอดภัย.
ไม่มีบุตร
มี Hormone



ตัดมดลูก+ปีกมดลูก 2
ข้าง+รังไข่
ไม่มี ปลอดภัย.
ไม่มีบุตร
ไม่มี Hormone

TAH+Leflateral Salping-



ตัดมดลูก+ปีกมดลูก+
รังไข่ข้างซ้าย
ไม่มี ปลอดภัย. ไม่มีบุตร
มี Hormone

Cystectomy



เลาะถุงน้ำรังไข่
มี ปลอดภัย.
มีบุตร
มี Hormone

หลังผ่าตัด : Obs.V/S , หายใจ , Shock , อาการปวด หลัง 24 ชม. กระตุ้น Ambulate เริ่มทาน Soft Diet



: พยาบาลปาล์มมี