



เขียน โดย
ภูเบศ เรียงวรรณเวช



อ่านคนออก ด้วย "จริตหก"

There are six kinds of Temperaments (carita). They are:
i. Lustful Temperament (rāgacarita),
ii. Hateful Temperament (dosacarita),
iii. Ignorant Temperament (mohacarita),
iv. Devout Temperament (saddhācarita),
v. Discursive Temperament (vitakkacarita), and
vi. Intellectual Temperament (buddhicarita).

พจนานุกรมจิตใจคน

07666007 0731 "JSMKT"

อ่านคนออก ด้วย "จิตตก"

ภูเบศ เรียงรวมเวช



เล่มลูก

อ่านคนออกด้วย “จริตหก”

Six Carita

ข้อมูลบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

ภูเบศ เขียวรวรเวช

อ่านคนออกด้วยจริตหก.-กรุงเทพฯ : ม.ป.พ.,2565

1.จิตวิทยาประยุกต์. I.ชื่อเรื่อง

158

ISBN 978-616-594-534-9 (e-book)

ผู้เขียน ภูเบศ เขียวรวรเวช

พิสูจน์อักษร นพธีรา วงศ์ใหญ่

ครีเอทีฟ Lomlookbook

รูปเล่ม ภูเบศ เขียวรวรเวช

ศิลปกรรม Lomlookbook

สงวนลิขสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ.2537

ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแถบบันทึกเสียง
ดัดแปลงทัศน หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบและวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

ราคา 198 บาท



จำหน่ายครั้งแรก พฤศจิกายน 2565

ช่องทางการจัดจำหน่ายทั่วประเทศ (ออนไลน์)

www.ookbee.com / บริษัท ู้คบี จำกัด

www.arnbook.com / บริษัท อ่านบุ๊ก จำกัด

www.naiin.com / บริษัท อมรินทร์ บ๊ค เซ็นเตอร์ จำกัด

www.play.google.com / ศูนย์พาร์ทเนอร์ Google Play Books

www.mebmarket.com / บริษัท เมพ คอ์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

Homepage : www.facebook.com/lomlookbook (อ่านคนออกด้วยจริตหก)

หากต้องการสั่งซื้อไฟล์หนังสือจำนวนมากเพื่อการอบรม พัฒนาองค์กร ขายหรือเป็นของขวัญ

แก่เด็กและเยาวชน ศาสนา งานการกุศล

กรุณาติดต่อขอรับส่วนลดพิเศษหรือโดยไม่มีค่าใช้จ่าย

ได้ที่ E-mail : phubet.lawyer@gmail.com

สารบัญ

คำนำ 11

เรียกน้ำย่อย 14

ราคะจริต (จริตนักการทูต) 18

Lustful Temperament

สัตว์ที่มีอุปนิสัยตรงกับจริต —นกยูง 23

อุปนิสัยที่น่าสังเกต 24

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. พื้นฐานจิตใจ 24 | 11. พ่อบุญธรรม 36 |
| 2. กิริยาอาการ &บุคลิกภายนอก 25 | 12. เป้าหมายชีวิต 37 |
| 3. คำพูด 27 | 13. ชื่นชอบใจ 37 |
| 4. การแต่งกาย 29 | 14. ชอบตัดสิน คนเจ้าระเบียบ
จอมบงการ 38 |
| 5. เหลี่ยมขั้นเชิง 29 | 15. ขี้ระแวง 39 |
| 6. การโกหกสีขาว 31 | 16. ห่วงภาพลักษณ์ 41 |
| 7. ความริษยา 32 | 17. เป็นผู้ฟังที่ดี 41 |
| 8. ความคิด ทัศนคติ 33 | 18. รักสะอาด 42 |
| 9. พุทธศักราชน้ำใจ 35 | |
| 10. คนรักขี้หึง 36 | |

จุดแข็ง 43

จุดอ่อน 43

การประยุกต์ใช้ 46

ขอคิดเตือนใจ 50

โทสจริต (จริตอัศวิน) 55

Hateful Temperament

สัตว์ที่มีอุปนิสัยตรงกับจริต — สิงโต 57

อุปนิสัยที่น่าสังเกต 58

- | | |
|---|--|
| 1. พื้นฐานจิตใจ 58 | 8. เป้าหมายชีวิต 61 |
| 2. รักพวกพ้อง
ปกป้องคนใกล้ชิด 59 | 9. เก่งเรื่องระบบระเบียบ
การวางแผน 62 |
| 3. ชอบอำนาจ ยศศักดิ์
ตำแหน่งแห่งที่ 59 | 10. ถือกฎระเบียบเป็นที่ตั้ง 62 |
| 4. การพูด 59 | 11. ไม่ยอมรับผิดชอบ 63 |
| 5. การกิน 59 | 12. การทำงาน 63 |
| 6. กิริยาอาการ &
บุคลิกภายนอก 60 | 13. ทักษะการเข้าสังคมสูง 63 |
| 7. การแต่งกาย 61 | 14. เชื้อมั่นในตัวเองสูง 64 |
| | 15. จุดเด็ดทางอารมณ์ต่ำ 64 |
| | 16. ความคิดที่คนคิด 65 |

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 17. กำลังสมาธิแรง 65 | กับชี้ระวาง 66 |
| 18. ไม่ค่อยฟังเสียงคัดค้าน 65 | 20. คนอบอุ่น 66 |
| 19. เส้นบางๆระหว่างรอบคอบ | 21. ชอบช่วยเหลือ 67 |

จุดแข็ง 68

จุดอ่อน 68

การประยุกต์ใช้ 73

ขอคิดเตือนใจ 75

โมหะจริต (จริตพัณธมิตร) 79

Ignorant Temperament

สัตว์ที่มีอุปนิสัยตรงกับจริต — หมี 81

อุปนิสัยที่น่าสังเกต 82

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. พื้นฐานจิตใจ 82 | 10. ชอบช่วยเหลือ 86 |
| 2. พุดน้อย 83 | 11. ความเป็นส่วนตัว 86 |
| 3. คนเหงา 83 | 12. การใช้ชีวิต 87 |
| 4. สุขภาพจิตดีมาก 83 | 13. ชี้อ่อน 87 |
| 5. กิริยาอาการ/บุคลิกภายนอก 84 | 14. ชอบตั้งคำถาม 88 |
| 6. นักทดลอง 84 | 15. ไม่ชอบกฎระเบียบ 88 |
| 7. จริตศิลปิน 85 | 16. ชอบคิดนอกกรอบ 88 |
| 8. ความคิด ทัศนคติ 85 | 17. อารมณ์สุนทรีย์ 89 |
| 9. เป้าหมายชีวิต 86 | 18. ที่ปรึกษาที่ดี 89 |

จุดแข็ง 90

จุดอ่อน 90

การประยุกต์ใช้ 92

ข้อคิดเตือนใจ 93

วิตกกังวล (จริตโหราจารย์) 95

Discursive Temperament

สัตว์ที่มีอุปนิสัยตรงกับจริต — สิ่ง 97

อุปนิสัยที่น่าสังเกต 98

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| 1. พื้นฐานจิตใจ 98 | 6. ไม่รักษาคำพูด 99 |
| 2. พุดเก่ง 99 | 7. ความคิดทัศนคติ 100 |
| 3. ชอบแสดงความคิดเห็น 99 | 8. เป้าหมายชีวิต 100 |
| 4. มุ่งมั่นเรื่องเล็กน้อย 99 | 9. ชอบคิดริเริ่ม 100 |
| 5. โกหกเก่ง 99 | 10. กิริยาอาการบุคลิกภายนอก 100 |

จุดแข็ง 101

จุดอ่อน 101

การประยุกต์ใช้ 102

ขอคิดเตือนใจ 104

ศรัทธาจริต (จิตตสิกขจริต) 109

Devout Temperament

สัตว์ที่มีอุปนิสัยตรงกับจริต — เบ็ด 109

อุปนิสัยที่น่าสังเกต 110

- | | |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1. พื้นฐานจิตใจ 110 | 6. งามาย 113 |
| 2. ความคิด ทศนคติ 111 | 7. ผู้นำจิตวิญญาณ 114 |
| 3. กิริยาอาการ บุคลิกภายนอก 112 | 8. คนที่น่าจดจำ 114 |
| 4. เป้าหมายชีวิต 112 | 9. คนหายาก 114 |
| 5. รักความเป็นคนส่วนใหญ่ 112 | 10. คำพูด 114 |

จุดแข็ง 116

จุดอ่อน 116

การประยุกต์ใช้ 119

ขอคิดเตือนใจ 120

พุทธิจริต (จริตนักปราชญ์) 123

Intellectual Temperament

สัตว์ที่มีอุปนิสัยตรงกับจริต — เต่า 125

อุปนิสัยที่น่าสังเกต 126

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1. พื้นฐานจิตใจ 126 | 7. นักคิด 130 |
| 2. ความคิด ทศนคติ 128 | 8. คนหายาก 130 |
| 3. พัฒนาตนเอง 129 | 9. ความเป็นผู้นำสูง 131 |
| 4. รู้ว่าตัวเองไม่รู้อะไร 129 | 10. เป้าหมายชีวิต 132 |
| 5. สถิติปัญญาเฉียบแหลม 129 | 11. เหลี่ยมขั้นเชิง 133 |
| 6. คำพูด 130 | |

จุดแข็ง 134

จุดอ่อน 134

การประยุกต์ใช้ 137

ข้อคิดเตือนใจ 138

ทิ้งทวน : Post Training 142

"ใจคนนั้นดูยาก แต่ก็ใช้ว่ามีอาจยังถึง"

คำนำ

หนังสือเล่มนี้เป็นการอธิบายลักษณะอุปนิสัยของบุคคล เพื่อให้ทราบถึงพื้นฐานจิตใจที่มีความแตกต่างกันในแต่ละคน แม้แต่แฝดซึ่งมีหน้าตาเหมือนกันอย่างกับแกะ บางครั้งก็มีนิสัยแตกต่างกันราวฟ้ากับเหว

การศึกษาทำความเข้าใจผู้คนอย่างถ่องแท้ให้ทะลุถึงจิตใจ จะต้องจำแนก พื้นอารมณ์ของคนบนโลกใบนี้เป็นกลุ่มๆ ซึ่งหนังสือเล่มนี้จะแบ่งไว้ 6 ประเภท หนังสือเล่มนี้จะทำหน้าที่เป็นพจนานุกรมในการวิเคราะห์จิตใจคู่สนทนาของคุณ ไม่ว่าเขาเหล่านั้นจะเป็นคนรัก ญาติ มิตร คู่แข่ง หรือแม้กระทั่งคนที่คุณไม่เคยคุยด้วย เช่น นักการเมือง ตัวละครในวรรณกรรมต่างๆ

หากคุณทำความเข้าใจหลักการในหนังสือเล่มนี้ คุณจะสามารอ่านความคิดทะลุถึงจิตใจพวกเขาอย่างง่ายดาย ผู้เขียนหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นส่วนเล็กๆ ที่สำคัญในการช่วยให้คุณ**บรรลุประโยชน์ต่างๆในชีวิต** เช่น การสร้างมิตรภาพ การสร้างความก้าวหน้าทางการงาน การเจรจาต่อรองธุรกิจการค้า หรือการเอาชนะใจผู้คนใน

ทุกความสัมพันธ์และทุกสถานการณ์

นอกจากนี้ หลักการในหนังสือเล่มนี้ ยังสามารถช่วยให้คุณมีความสุขในการอยู่ร่วมกับคนในครอบครัว และในสังคมอย่างเข้าอกเข้าใจ หนังสือเล่มนี้จะเปลี่ยนคนที่ดูวนตัดสินคนอื่นอย่างฉาบฉวย เป็นคนมองโลกแบบมีหลักการ และน่าคบหา

สุดท้ายนี้ ผู้เขียนอยากให้คุณวางใจว่า ไม่ว่าคุณจะเป็นเด็ก ผู้ใหญ่ อยู่ในวัยเรียน วัยทำงาน หรือวัยเกษียณ หากคุณทำความเข้าใจ และนำหลักการต่างๆ มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ ชีวิตของคุณจะง่ายขึ้นและมีความสุขมากขึ้นอย่างแน่นอน

ภูเบศ เขียววรรเวช

เรียกน้ำย่อย

การอ่านหนังสือเล่มนี้ คุณควรอ่านอย่างพิถีพิถันและทบทวน อยู่สม่ำเสมอ เพราะผู้เขียนมีความตั้งใจที่จะสรุปประเด็นให้มีเนื้อหา กะทัดรัดและทำความเข้าใจได้ง่ายเพื่อให้ **ผู้อ่านที่ไม่ค่อยถูกจริตกับ ตัวหนังสือยาวๆ** สามารถอ่านได้จบทั้งเล่ม

เมื่อคุณอ่านจบแล้ว ก็ถือว่าสอบผ่านภาคทฤษฎี แต่คุณ จะ สอบผ่านวิชานี้หรือไม่ ขึ้นอยู่กับว่าคุณสามารถนำหลักการในหนังสือ เล่มนี้ไปใช้ในทางปฏิบัติได้มากน้อยเพียงใด ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับ ความสามารถของแต่ละบุคคล

ผู้เขียนขอแนะนำว่าเมื่อคุณอ่านจบแล้ว ควรจะนำไป **ปรับใช้** **ทันที** โดยขั้นแรกควรเริ่มจากเรื่องพื้นฐาน คือ พิจารณาว่าบุคคลใกล้ชิด มีจริตอะไร

เมื่อมีความชำนาญในขั้นแรกระดับหนึ่ง ขึ้นต่อไปควร ประยุกต์ใช้ตามกาลเทศะ เช่น เมื่อคุณทราบแล้วว่าหัวหน้าของคุณ เป็นโทสจริต ซึ่งคนที่เป็นโทสจริต มักไม่ชอบลูกน้องที่สมองว่างเปล่า หรือทำตัวที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อองค์กร ดังนั้น หากคุณเป็นลูกน้องของ