

เด็กคนนั้น
กับ
ความฝัน
ที่ถูก
พับไว้



มนุษย์ทุกคนมีศักยภาพที่จะมีชีวิตสมบูรณ์พร้อมทั้งกายและใจ
ขอเพียงคลี่ความฝันที่ถูกพับไว้
ก็จะไม่มีเด็กน้อยคนไหนต้องถูกทิ้งไว้ตลอดกาล

เด็กคนนั้น
กับ
ความฝันที่ถูกพับไว้

-แพทย์หญิงมณฑิลา อ่าวสกุล-

เด็กคนนั้นกับความฝันที่ถูกพับไว้

ผู้เขียน ๙๙พทย์หญิงมนกสิณี อ่าวสกุล

ราคา 295 บาท

สวอนลิ้งส์ 2560

ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้

นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

มนกสิณี อ่าวสกุล.

เด็กคนนั้นกับความฝันที่ถูกพับไว้.-- เพชรบุรี : ไสเรเตอร์โซล, 2566.

132 หน้า.

1. ๙๙พทย์ -- ความเรียง.

895.914

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ : 978-616-94142-4-7

พิมพ์ครั้งที่ : 1 พฤษภาคม 2566

บรรณาธิการ พิรญา กัลยบุตร

พิสูจน์อักษร วชิราพรรณ ศิริบุรณ์

ออกแบบปก อภิวรรณ พุ่มแย้ม

วาดภาพประกอบ ศุภธิญาภา รัตนชัย

ออกแบบรูปเล่ม วรณิี พรหมทอง

สร้างสรรค์และจัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์ไسرائอร์โซล (Writer Soul Publisher)

124 ม.6 ต.หนองจอก อ.ท่าช้าง จ.เพชรบุรี 76130

โทรศัพท์ 032-706791

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย



บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถ.บางกรวย - จตุพนอม ต.มหาสวัสดิ์

อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

**“การได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์
คือ คุณธรรมประการหนึ่ง”**

คำขอบคุณ

ขอบคุณ

คุณพ่อมนตรี- คุณแม่วรรณี อ่าวสกุล ที่เลี้ยงดูมาอย่างดี และเป็นที่ปรึกษาในทุกช่วงของชีวิต

ขอบคุณ

นพ.นิธิพงศ์ ปิยาวรานนท์ สำหรับความรักของสามี ปัญญาของเพื่อนคู่คิด และการสนับสนุนทุกอย่างอย่างกัลยาณมิตร

ขอบคุณ

โศกัชวาส (Vasanth Gopalan) ครูสอนวิชาชีวิต วิชาล้ำค่าที่ใช้ช่วยตนเองและผู้อื่นผ่านพ้นสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตมาได้ด้วยดี

ขอบคุณ

คุณครูเจี๊ยบ พิรญา กัณทุบุตร ผู้ซึ่งจกรวาลส่งมาเพื่อสานความฝันที่ถูกพับไว้ในกาเป็นนักเขียนให้เป็นจริง

ขอบคุณ

โค้ชสุณีย์ เอี่ยมแสวงสิน ที่เป็นแรงบันดาลใจ
ให้คำชี้แนะ และความช่วยเหลือในการแบ่งปันทรัพยากร
ทางความคิดให้กับนักเขียนรุ่นน้องคนนี้

ขอบคุณ

อาจารย์หอมม้อย ดร.พรรณทิพา ชนศรี
สำหรับกำลังใจของนักเขียนรุ่นพี่และกัลยาณมิตร

ขอบคุณ

สมาชิกทุกคนของสำนักพิมพ์ Writer Soul
Publisher ที่ทำให้หนังสือเล่มนี้สำเร็จออกมาด้วยดี

และที่สำคัญที่สุด ขอบคุณเค้าโครงเรื่องจากเรื่องราว
อันทรงคุณค่าของทุกท่าน ที่ใช้เป็นกรณีศึกษาใน
หนังสือเล่มนี้ อันจะเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นสืบไปตราบนานเท่านาน

ขอบคุณ ขอบคุณ ขอบคุณ

คำนิยาม

บางครั้งความฝันที่พังทลายลง มันก็ไม่ได้มาจาก โชคชะตา ไม่ได้เกิดจากปัญหารอบตัว หรือคนรอบข้าง แต่กลับเกิดจากตัวเองที่มีเป้าหมายในชีวิตที่ไม่หนักแน่น ไม่แน่วแน่พอ จึงทำให้ความฝันนั้นพังทลายลงไป หรือต้องถูกพับเก็บเอาไว้ เพราะเรื่องราวบางอย่างที่เกิดขึ้นในช่วง ๆ หนึ่งของชีวิต จนกลายเป็นปมในใจ ที่ตัวคุณผูกพันกันไว้หลาย ๆ ชั้น จนดูเหมือนมันยากเกินจะแก้ออกได้ แต่หากคุณลองเปิดใจยอมรับ รับรู้ รับฟัง หรือแม้แต่พร้อมที่จะแก้ไข ปมหนา ๆ แน่น ๆ ปมนั้นก็ไม่ยากที่จะทำให้มันคลายออก

เช่นเดียวกับความฝันของคุณที่เคยถูกพับเก็บเอาไว้ ก็สามารถรื้อขึ้นมาใหม่เพื่อที่จะทำให้มันสำเร็จได้แบบไม่ใช่เรื่องยาก แค่คุณโฟกัสมุ่งมั่นกับเป้าหมายที่ชัดเจนให้กับชีวิตของตัวเอง ไม่ว่าจะปัญหาใดหรือโรคอะไรก็ตามที่ทำให้คุณท้อแท้ คุณก็จะหาทางกลับมาสู้ และเข้มแข็งให้จิตใจดีได้ ด้วยเพราะเป้าหมายที่คุณตั้งไว้มันชัดเจน และอยากที่จะทำให้สำเร็จ และเป็นจริงตามที่คุณวาดฝันไว้

แต่ถ้าคุณรู้สึกเหนื่อยคุณก็แค่พัก

ถ้าคุณรู้สึกว่ามันหนักคุณก็แค่วาง

เมื่อคุณรู้สึกเบาสบาย ผ่อนคลาย และวางใจทุก
อย่างที่กำมันจะออกมาดีเสมอ

“ทุกคนมีความฝัน ขอเพียงฟังเสียงภายในให้
ชัดเจน และขอให้คุณความฝัน คุณก็สามารถใช้ความฝัน
นั้นสร้างสิ่งมหัศจรรย์ มันความฝันที่ถูกรับไว้
คุณก็จะเปิดออกได้ด้วยตัวคุณเองเช่นกัน”

อาจารย์หอมม้อย

-ดร.พรรณทิพา ชเนศร์-

นักเขียน

เจ้าของหนังสือ

- พุทธจิตวิทยาประยุกต์กับคนยุค
New Normal
- 11 เคล็ดลับทะยานสู่ความมั่งคั่ง
ในยุค NEXT NORMAL
- มีชีวิตดีใจ ไม่ต้องไปดาวอังคาร
- คัมภีร์คนฟังคน (The Power of
Listening)
- การตลาดภายในสู่ภายนอกด้วย
จิตชาณูตลาด
- พลังมหาปัญญา (The Super
Power of Wisdom.)

คำนิยม

เมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้จบ เหมือนได้รับใบสั่งยาที่มีเวทย์มนต์ เพราะกระบวนการเล่าด้วยภาษาที่พาให้คนที่มีความหาค่าย ๆ กัน เข้าไปเป็นตัวละครในเรื่องเล่านั้นโดยไม่รู้ตัว และได้รับการเยียวยาไปด้วยอย่างเต็มใจ จนรับรู้ได้ว่าปัญหาบางอย่างแก้ได้โดยไม่ต้องใช้เวลาด้วยตัวองเขาเอง

การเสริมพลังให้ผู้อื่นให้ก้าวข้ามจากจุดที่เขาไม่ต้องการไปสู่จุดที่ดีกว่า เป็นการให้ที่ยิ่งใหญ่ และอาจต้องใช้ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง หนังสือเล่มนี้ คือทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยผู้คนได้เป็นวงกว้าง ซึ่งคุณหมอเกรศรามอบไว้ให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมเรา

หนังสือเล่มนี้มีประโยชน์กับใคร? เหมือนที่คุณหมอบอกว่าในช่วงชีวิตของคนเรา มีเรื่องภายในมากมายที่เราดูจากภายนอกไม่เห็นและทุกคนมีเรื่องราว

ในหนังสือเล่มนี้ จะพาท่านไปพบเจอและแก้ไขให้ท่านได้มี
ความสุขเต็มหัวใจ มันจะดีไหมถ้าการอ่านหนังสือเล่ม
นี้ให้คำตอบด้วยตัวของท่านเอง

-พว.มาเรียน เอ็มชานา-

นักเขียน

เจ้าของหนังสือ

- ใอน้ำเกาะบนดาวเคราะห์สี่ขั้ว
- ไดอารี่โทมัสแมชชั่นย้อนเวลา
- ฟ้าจำรู้ไหมว่า เด็กออกัสติกคนนี้
กำลังพยายามเติบโตอยู่นะ

คำนิยาม

เด็กคนนี้มีคามฝัน

เด็กคนนั้นมีความหวัง แต่แล้วฝันเหล่านั้น ก็ได้ถูกพับเก็บไว้จนเลือนราง และจางหายไป

วันเวลาผ่านไป เด็กน้อยกายเริ่มใหญ่ หัวใจเริ่มหนักอึ้ง ถูกกำกับด้วยสิ่งที่ต้องเผชิญ

ฉันจะเข้าไปหยิบสิ่งสำคัญอันล้ำค่าที่ถูกพับไว้ที่จมหายไปในความทรงจำได้อย่างไร ใครจะปลดปล่อยฉัน ผู้ซึ่งเป็นดังต้นกล้าต้นน้อยที่รอใครซักคนเปิดกอกน้ำเพื่อการปลดปล่อยให้พวกฉันได้เติบโต กลายเป็นต้นไม้ใหญ่เช่นเดียวกับ inner child ที่รอการปลดปล่อยเพื่อเติบโต

หนังสือเล่มนี้มาเพื่อปลดปล่อยเด็กภายในคนนั้น ขอให้คุณให้พบแสงสว่างที่แจ่มจรัส

Maxine

-ศุภฤญภาภา รัตนชัย-

นักเขียน

เจ้าของหนังสือ

- โรงละครไร่แสง
- รักตนเอง คือ รักที่ปลอดภัย

คำนำสำนักพิมพ์

ความหมายของวันเก่า ที่ตามมาหลอกหลอน
วันแล้ววันเล่า มันพยายามทำให้เด็กคนนั้น พับฝันที่
เรีงร่า พับฝันที่เบิกบาน

เพียงเพราะเสียงกระซิบในหัว ความกลัว
กังวล และความเฉยชา เฉื่อยเฉา เริ่มจากการไร้ทิศทาง
ขาดเป้าหมาย และไร้ซึ่งความรู้สึก จึงเหลือไว้ซึ่ง
ความทรงจำที่ไม่เคยเพิ่มประสมค์จะเก็บไว้

และสิ่งที่จะทำได้คือ เด็กคนนั้นสามารถให้

ความหมายใหม่ของชีวิต

เพื่อเชื่อมโยงกับเจตนาารมณัเดิม จิตเดิมแท้ที่
วาดฝันในสิ่งที่งดงาม และเด็กคนนั้นจะยังคงรอยยิ้มที่
ท่วมท้นด้วยความภูมิใจ ปีติสุข และคุณหอมอกรสรา ก็
เป็นอีกคนหนึ่งี่สร้างความหมายให้กับชีวิตของตัวเอง
และผู้คน

ซึ่งการให้ความหมายใหม่ของชีวิต ส่งผลให้
ความฝันที่เคยมี ความฝันที่ถูกพับไว้ ถูกรื้อสะบัด และ
เจิดจรัสอีกครั้ง

คุณครูเจี๊ยบ

-ปรัชญา กัณฑ์บุตร-

คุณครูสอนนักเรียน

บรรณาธิการ

Owner and CEO

Writer Soul Publisher

คำนำผู้เขียน

ในชีวิตของเรารู้อทุกคน มีทั้งสูงและทุกข์เข้ามากักทายอยู่เสมอ แม้หลายครั้งเมื่อมองจากสายตาคอนนอก อาจจะถูกเป็นชีวิตที่ราบรื่นสมบูรณ์ดี แต่ไม่มีใครรู้ว่าภายในนั้นมี

“เด็กคนนั้น” ซ่อนอยู่เสมอ

เด็กที่รู้สึกไม่เป็นที่รัก เด็กที่เก็บซ่อนความฝัน

เด็กที่รู้สึกกลัว เด็กที่รู้สึกพิดต่อคนบางคน

พวกเขาอยู่ภายในนั้นเสมอ และไม่เคยรู้เลยว่า จะออกมาได้ยังไม่

เรื่องราวในหนังสือเล่มนี้ จึงขอเป็นตัวแทนของ เด็กเหล่านั้น ให้ได้รู้ว่าเรามีหนทางที่จะพาพวกเขาออกมาได้เสมอ เพื่อให้เราได้เป็นอิสระ กล่าวทำตามฝัน และมีความสูงแบบเต็มหัวใจได้อีกครั้ง

ผู้เขียนตั้งใจบอกเล่าเรื่องราวในรูปของเรื่องสั้น เพื่อให้ทุกคนเข้าถึงและเข้าใจได้ง่าย

ขณะเขียน ผู้เขียนตั้งใจขอให้ผู้อ่านสามารถรับรู้ถึงเจตจำนงของผู้เขียนที่ปรารถนาจะสื่อสารให้เกิดประโยชน์กับผู้อ่านมากที่สุด และระมัดระวังไม่ให้เกิด