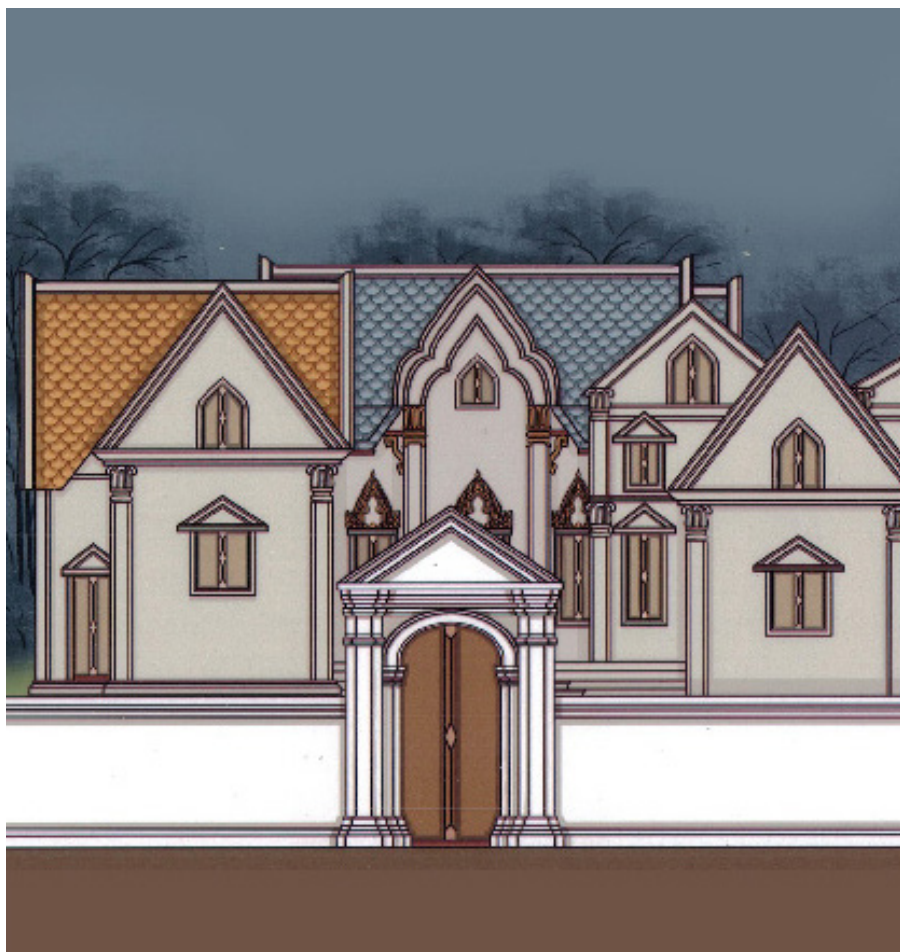




มะเร็งไทรอยด์

จากประสบการณ์ตรง

กิติกร มีทรัพย์

คำนำ

หนังสือค้นความจำเล่มเล็ก กิตติกร ๘๒ เล่มนี้ ประกอบด้วย เรื่องราวการบำบัดรักษาและฟื้นฟูการป่วยด้วยมะเร็งไทรอยด์ กับบทความที่น่าสนใจทางประวัติศาสตร์ ในสมัยสมเด็จพระนารายณ์อีกบางบทความ ๔ บทความ คือ ราชอุทยานพระที่นั่งสุทธาสวรรย์ กับพระตำหนักบนทางสายด่วนละโว้-โยเดีย พลับพลาในป่าไผ่ ที่ห้วยซับลีเหล็ก กับอีกหนึ่งบทความรัฐประหาร ปลายรัชกาล ชื่อ ตึกพระเจ้าเหา อนุสรณ์สถานของการยึดอำนาจด้วยรัฐประหาร ส่วนอีกสองบทความจากวรรณกรรมสามก๊กคือ สุมาเต็กโซ ผู้เปิดประตูชัยให้เล่าปี่ กับ อัจฉริยะของเดวิดฮุย the genius mad man ส่วนอีกเรื่องหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับการรัฐประหารดังกล่าว ก็คือเรื่องของออกญาวิไชยเณทร์ชาวกรีก ขุนนางผู้ใกล้ชิดคนสำคัญ เทียบชั้นนายกรัฐมนตรีนครหรือสมุหนายก ที่ถูกสงสัยว่าจะให้กองกำลังฝรั่งเศสเข้ายึดครองสยาม โดยยกให้ใครคนใดคนหนึ่งขึ้นเป็นกษัตริย์แทนสมเด็จพระนารายณ์ และเขาเองยังคงครองตำแหน่งใหญ่อยู่ แต่การนั้นไม่สำเร็จ เขาถูกประหารชีวิต

ส่วนเรื่องที่เป็นหัวใจของ กิตติกร ๘๒ ก็คือ การบำบัดรักษามะเร็งไทรอยด์ กับ การฟื้นฟูสุขภาพสองแนวทาง นับว่าเพื่อสู้กับมะเร็งไทรอยด์ หรืออย่างน้อยก็คงสภาพร่างกายให้แข็งแรงไว้ ด้านไม่ให้โรคลุกลามเป็นอันตราย ทางแรกคือ การดูแลสุขภาพแบบแพทย์แผนไทย ส่วนทางหลังคือทางพุทธ เน้นการรักษาจิตเจริญสมาธิเป็นหลัก ในส่วนท้ายของหนังสือ เป็นรางวัลเกียรติยศของผู้เขียนสองรางวัล กับประวัติผู้เขียน จากวารสารปากไก่ ๒๕๖๔ ของสมาคมนักเขียนแห่งประเทศไทย

หวังว่าผู้อ่านคงจะได้สาระประโยชน์เรื่อง มะเร็งไทรอยด์ และสารคดีอื่นๆ อีกตามสมควร

กิตติกร มีทรัพย์

แคราย นนทบุรี ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖

สารบัญ

มะเร็งไทรอยด์ การบำบัดรักษาและส่งเสริมสุขภาพ	๓
พระที่นั่งสุทราสวรรค์ และพรรณไม้ในพระอุทยานหน้าพระที่นั่ง	๑๓
ชัยเหล็ก ลพบุรี ประปาสมัยพระนารายณ์	๒๑
ทางสายด่วน ละโว้-โยเดีย และพระตำหนักเจ้าปลุก	๒๙
ตึกพระเจ้าเหา อนุสรณ์สถานของการรัฐประหาร-ยึดอำนาจ	๓๕
วิไลเณนทร์	๕๑
เล่าปี่ วีรบุรุษไร้บัลลังก์	๕๗
เรื่องราวของน้องสอง เทียวหุย เดอะ จีเนียส แมด แมน	๖๑
บทส่งท้าย	๖๕
ประวัติผู้เขียน	๖๙



ในห้วงของการฟื้นฟูสุขภาพ มีเวลาว่างมาก หากมีรายการทีวีดีๆ ดูก็สามารถ
ค่าเวลาให้หมดไปได้ง่ายๆ ผู้เขียนเลือกดูหนังเรื่องสามก๊ก ก็เล่าปี กวนอู เตียวหุย
นั่นเองแหละ เพราะได้ซื้อแผ่นซีดีเก็บไว้ตั้งนานแล้วตั้งแต่ยังไม่เกษียณ เตรียมไว้ก่อน
ที่ไหนได้ ถูกพ่อค้าแผงลอยต้มชะสุกเลย มันเป็นชุด ซีดีเถื่อนๆ ไม่สมบูรณ์เลย ตอน
ที่ตีที่สำคัญ หายไป และแน่นอนถ้าจะดู ย่อมวุ่นวายใจอย่างไม่ต้องสงสัย รวมทั้งเพิ่ง
มารู้ด้วยว่าถูกต้มยี่งูลึกยิ่งแยะ จำยอมโยนมันทิ้งไป ให้พอดิในยุทูปมีซีดีสามก๊ก ชุด
ไม่เก้ให้ก๊อปเก็บไว้ทั้งหมด ๘๔ ตอน คราวนี้ก็สามารถละเอียดเอามาดูได้ที่ละตอน
สองตอน จะย้อนกลับไปดูใหม่ ที่ชอบ หรือที่สงสัยก็ย่อมได้ แต่ประเด็นที่อยากบอก
ตรงนี้ก็คือ มีตอนที่ชวนสนใจ ชวนให้จดจำเยอะมาก ตอนเล่าปีพบสุมาเต็กโช
นี่ก็ตอนหนึ่ง และเตียวหุยเสียงคำรามปานฟ้าลั่นนี่ก็อีกตอนหนึ่ง จึงนำมาเล่าครับ
ยัง ยังมีอีกเป็นสิบตอนจะต้องหาทางเก็บมาเล่าให้จงได้



มะเร็งไทรอยด์

การบำบัดรักษาและส่งเสริมสุขภาพ

ผู้เขียนได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นมะเร็งไทรอยด์ แรกได้ยินก็ตกใจ เพราะมะเร็งอันตรายและความตาย คิดว่าตนเองใกล้ตายละทีนี้ ท่านผู้รู้ท่านหนึ่ง บอกว่าเป็นชนิดขยายตัวช้า ไม่ตายเร็ว ให้นึกเลยไปถึงภาพยนตร์ฝรั่งเรื่องหนึ่ง ก็ใจชื้นขึ้นหน่อยว่า พระเอกของเรื่องเป็นมะเร็ง และยังไม่ตายภายในสองปี เจ้าหนุ่มนั้นได้อุทิศตนทั้งชีวิตบำเพ็ญตนเพื่อผู้อื่นแม้จะเป็นงานยาก ดูเหมือนจะชื่อ เบน กาสซารา ประมาณนี้ ทั้งชื่อเรื่องราว และชื่อคนชื่อเดียวกัน เจ้าหนุ่มหนุ่มเทงานเต็มที่ ครบสองปีก็ยังไม่ตาย ใจชื้นขึ้นอีกนิดคือคิดว่าอย่างไรก็ยังมีเวลา ไม่รวดเร็วทันที อย่างไม่รู้ตัว ช่างสารมะเร็งมีมาก ล้วนร้ายๆ ทั้งนั้น รับรู้แล้วแสนจะ ทดท้อ ขณะเดียวกันมีการบำบัดแบบแพทย์ทางเลือกชักชวนอยู่เยอะ

ในที่สุด ก็ได้รับการผ่าตัด กระบวนการผ่าตัด มีมากสลับซับซ้อน น่าจดจำ แต่จะไม่นำมาเล่าตรงนี้แน่นอน เพียงแต่จะบอกว่า รู้สึกโดดเดี่ยวมากๆ ขณะนอนบนเตียงผ่าตัดต่อหน้าคณะแพทย์ในชุดเสื้อคลุมสีเขียว ทั้งคลุมศีรษะหน้าตาทั้งหมด