

เครื่องมือ พัฒนาทักษะ การคิด



THINKING
TOOLS

แนะนำ
ให้อ่าน

THINKING TOOLS



เครื่องมือ
พัฒนาทักษะ
การคิด

เครื่องมือพัฒนากิจกรรมการคิด

ผู้เขียน : ฝ่ายวิชาการสำนักพิมพ์บิสคิต

จำนวน 67 หน้า

ราคา 75 บาท

ISBN (E-Book) 978-974-414-431-7

สงวนลิขสิทธิ์โดย : สำนักพิมพ์บิสคิต

จัดทำโดย : สำนักพิมพ์บิสคิต

(ในเครือบริษัท เอ็กสเปอร์เน็ต จำกัด)

2387 อาคารรวมทุนพัฒนา

ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ

เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร. 0-2718-1821 (10 คู่สาย)

e-mail : public@expernetbooks.com



ไม่มีใครแก่เกินไป
ที่จะพัฒนาสมอง
ของตนเอง
และไม่สายไปที่จะ
พัฒนาความคิดใหม่ๆ
บนโลกใบนี้...

บทนำ

สมองนั้นเป็นตัวประมวลและกำหนดความคิด อารมณ์ ความรู้สึก การเคลื่อนไหว การสื่อสาร และการดำรงชีวิตของมนุษย์ สมองมีความสามารถในการปรับตัวที่น่ายมหัศจรรย์ สมองยืดหยุ่นและปรับตัวได้ดี สารเคมีและโครงสร้างในสมองของมนุษย์นั้นเปลี่ยนแปลง และสร้างการเชื่อมโยงระหว่างเซลล์สมองอยู่เสมอ

สมองนั้นยิ่งถูกใช้ก็จะยิ่งพัฒนาความสามารถมากขึ้น แต่หากคุณไม่ค่อยได้ใช้สมอง เซลล์สมองก็จะค่อยๆ เสื่อมลง การเชื่อมโยงระหว่างเซลล์สมองก็จะน้อยลง จนไม่อาจสร้างเซลล์ใหม่ๆ ขึ้นมา

“แล้วทำไมคุณถึงไม่คิดที่จะใช้
และพัฒนามันให้ดียิ่งขึ้นล่ะ !”

เคล็ดลับที่จะช่วยเพิ่มพลังและพัฒนาทักษะ
การคิดในหนังสือเล่มนี้ จะช่วยให้คุณได้
ออกกำลัง และดึงเอาศักยภาพของสมองมาใช้ได้อย่าง
เต็มที่ ไม่ว่าจะเป็น **การกระตุ้นความคิดแบบสุ่ม**
การทำทายสมมติฐาน และ **การระดมสมองใน**
มุมนกกลับ ที่ทำให้คุณสามารถสร้างความเชื่อมโยงและ
สร้างสรรค์ความคิดใหม่ๆ **การตั้งคำถาม 5 ทำไม**
เพื่อเข้าถึงสาเหตุของปัญหา **เทคนิคหมวกความคิด**
6 ใบ ที่จะช่วยให้คุณพิจารณาการตัดสินใจจากหลายๆ
มุม หรือแม้กระทั่ง **เทคนิคหยุดความคิด** ในขณะที่
เราหลงทางอยู่ในความคิดและความกังวล

กระตุ้นความคิดแบบสุ่ม

ลองใช้เทคนิคการเชื่อมโยงรูปแบบความคิด
อื่นเข้ากับรูปแบบที่เราที่มีอยู่แล้ว เราทุกคนรู้ว่
การทำจิตใจให้ว่างนั้นทำให้ความคิดของคุณมี
พื้นที่หายใจ แต่กลยุทธ์ที่ตรงข้ามกันก็อาจจะมี
ประสิทธิภาพก็ได้ แทนที่จะดึงเอาข้อมูลออกจาก
สมอง ให้คุณใส่ความเชื่อและความคิดแบบสุ่ม
เข้าไปโจมตีสมองเลย รวมทั้งใส่ข้อมูลที่แตกต่างกัน
ที่คุณรวมเข้ามาเพื่อแก้ปัญหาเข้าไปด้วย โดยการ
สร้างความเชื่อมโยงที่โดดเด่นและมุมมองใหม่ ๆ
ขึ้นมา