

Inside Woman's Health

รู้สึกสุขภาพ
และ
โรคในร่างกาย
ผู้หญิง



- พญ.ชัญวลี ศรีสุโข -

สำรวจ
โรคภายใน
ร่างกาย
ผู้หญิง

Inside Woman's Health

**รู้ลึกสุขภาพ
และโรคในร่างกายผู้หญิง**

พญ.ฉัญวลี ศรีสุโข



Inside Woman's Health รู้ลึกสุขภาพ และโรคในร่างกายผู้หญิง

พญ.ชัยวไล ศรีสุโข

ราคา 245 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

ชัยวไล ศรีสุโข.

Inside Woman's Health รู้ลึกสุขภาพ และโรคในร่างกายผู้หญิง.-- กรุงเทพฯ : เพชรประกาย, 2566.
224 หน้า.

1.สตรี -- สุขภาพและอนามัย. I ชื่อเรื่อง.

613.04244

ISBN 978-616-578-789-5

ที่ปรึกษากฎหมาย	อนันต์ แยมเกษร น.บ. น.ม. นศ.ม.
บรรณาธิการอำนวยการ	วิภาวี เฉลิมชัยวัฒน์
ผู้เขียน	ชัยวไล ศรีสุโข
บรรณาธิการ	ศิริกัญญา เลียวรศมี
บรรณาธิการบริหาร	เพชรลดา เพ็องอักษร
กองบรรณาธิการ	มนตรา อัสราเลิศศรีศรี มารีสา ไกรถาวร นิตานารถ โชติมาภรณ์ พัทธธีรา เจริญหทัยรัตน์ ธิดารัตน์ ไตรรัตน์กุล ณิชรา บุญโพธิ์แก้ว
พิสูจน์อักษร	มะจิง
ออกแบบปก	จันทร ปวงสุข
ศิลปกรรม	

© ได้รับการอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558
ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

จัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์ เพชรประกาย

ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด

81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย

แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568

Homepage : <http://www.phetpraguay.com>

พิมพ์ที่

บริษัท พี เอ็น เค แอนด์ สกายพรีนตติ้ง จำกัด

5 ซอยมาเจริญ 1 แยก 1 ถนนมาเจริญ

แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160

จัดจำหน่ายโดย



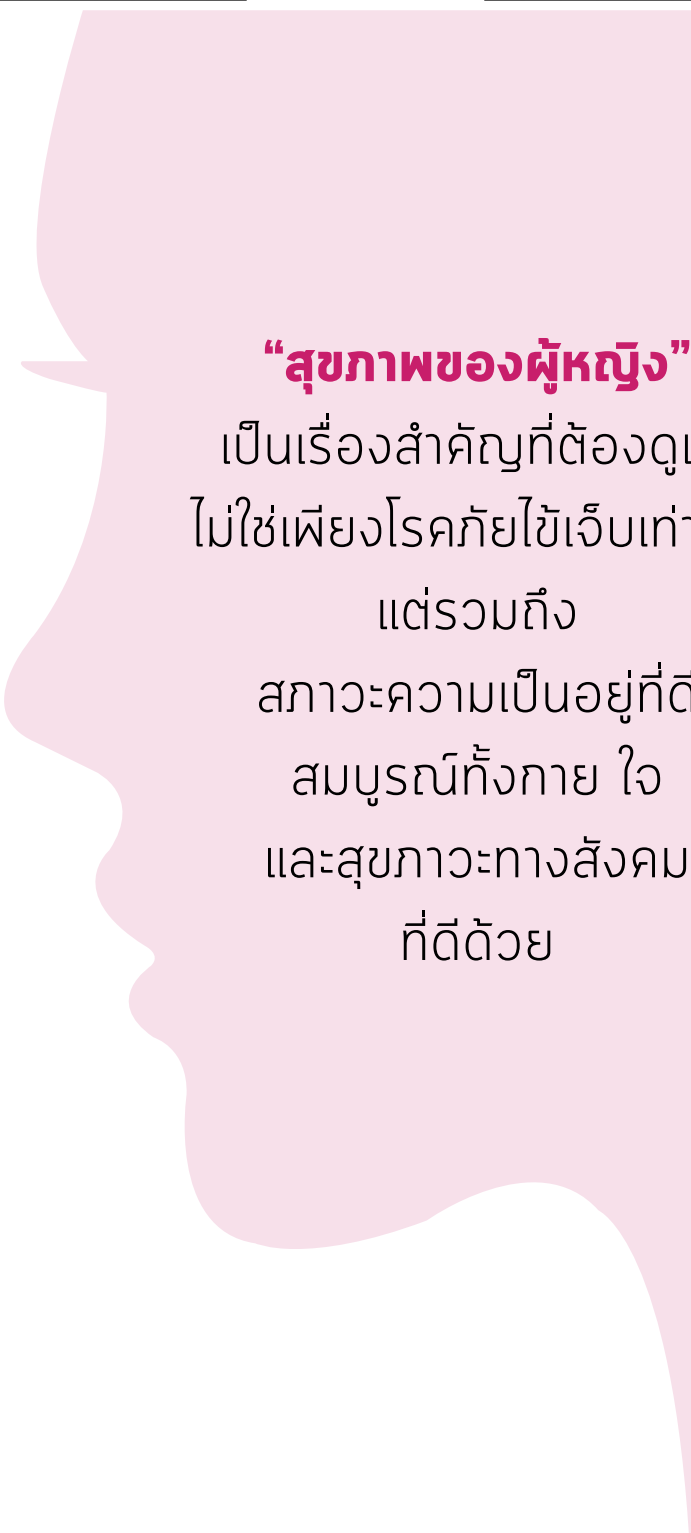
บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์

ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0 2423 9999 โทรสาร 0 2449 9500-6

Homepage: <http://www.naiin.com>



“สุขภาพของผู้หญิง”

เป็นเรื่องสำคัญที่ต้องดูแล
ไม่ใช่เพียงโรคภัยไข้เจ็บเท่านั้น

แต่รวมถึง

สภาวะความเป็นอยู่ที่ดี

สมบูรณ์ทั้งกาย ใจ

และสภาวะทางสังคม

ที่ดีด้วย



เพราะร่างกายมนุษย์นั้นมีเซลล์และเนื้อเยื่อมากมาย นอกจากนั้นยังมีระบบต่างๆ เยอะแยะไปหมด และบางเรื่องบางอย่าง เราคนธรรมดา นั้นจะไม่มีทางรู้จริง รู้ลึก รู้ดีไปกว่าคนที่ เป็นหมออย่างแน่นอน เพราะฉะนั้นเราจึงต้องเชื่อหมอในทุกเรื่อง ที่เกี่ยวกับสุขภาพ

ผู้หญิงบางคนขี้อาย จะไปหาหมอเพื่อตรวจจุดซ่อนเร้น ยามมีปัญหา ก็ไม่กล้า ไม่เฉพาะผู้หญิงนะคะ ผู้ชายบางคนก็อายหมอเหมือนกัน ในหนังสือเล่มนี้ ใครที่อยากรู้ลึกเรื่องสุขภาพ อยากรู้อะไร อยากรู้เรื่องอาหารเสริม การรับมือกับวัยทอง...หรือ ท่านผู้อ่านที่เป็นผู้ชาย อยากรู้และแก้ไขเรื่องโรคส่วน ตัวของน้องชายต้องทำอะไร ยังมีอีกหลายร้อย

เรื่องเล็กๆ ของสุขภาพและโรคภายในร่างกายผู้หญิง
การที่เราได้เรียนรู้ นั่นคือว่าได้ชัยชนะไปครึ่งหนึ่ง
เพราะเราไม่สามารถล่วงรู้ล่วงหน้าว่าโรคต่าง ๆ นานา
นั้นจะเกิดกับชีวิตเราตอนช่วงไหน เมื่อมีความรู้แล้ว
ก็จะเข้าใจว่าในยามร่างกายเราผิดปกติ อาการป่วยไข้
นั้นควรจะต้องเริ่มต้นรักษาตรงไหน ดังนั้นหากมีคู่มือ
ชีวิตเล่มนี้เพิ่มขึ้นอีกสักเล่มหนึ่งแล้ว...นับว่าชีวิตมีชัย
ไปครึ่งหนึ่งเช่นกัน

ด้วยความปรารถนาดีอย่างจริงใจ

เพชรลดา เฟื่องอักษร

บรรณาธิการบริหาร



คำนำผู้เขียน

สุขภาพของหญิงต่างจากชาย เพราะสุขภาพที่ดีของหญิงหมายถึงถึงสุขภาพที่ดีของประชาชนทุกคน ตั้งแต่เด็กถึงวัยชรา เพราะผู้หญิงเป็นผู้ดูแลหลักของครอบครัว ดูแลทุกชีวิตและสุข ดูแลทั้งกายใจและความ เป็นอยู่ ผู้หญิงจึงเป็นผู้คุ้มครองดูแลสุขภาพของคนในครอบครัวทุกคน ไม่ใช่เฉพาะยามป่วยไข้เท่านั้น

ตามคำนิยามขององค์การอนามัยโลก (WHO) ที่ว่า “สุขภาพ” หมายถึง สภาวะความเป็นอยู่ที่ดี สมบูรณ์ทั้งกาย ใจ และสภาวะทางสังคม ไม่ใช่เพียงการปราศจากโรคภัยไข้เจ็บเท่านั้น

มีสุภามิตโบราณกล่าวว่า “ขาดพ่อเหมือนต่อหัก ขาดแม่เหมือน แผลแตก” จึงเป็นความจริงมาทุกยุคสมัย ครอบครัวที่มีแม่เจ็บป่วยหรือ

เสียชีวิต ส่งผลให้ลูกๆ และคนในครอบครัวทุกคนเกิดปัญหาสุขภาพตามมาได้ ไม่ว่าจะเป็นหัวใจ ความเป็นอยู่ และปัญหาเศรษฐกิจ

การรู้สึกในสุขภาพและโรคในร่างกายผู้หญิง เป็นความรู้ที่จะป้องกันโรคที่จะเกิดกับผู้หญิงอย่างมีประสิทธิภาพ และหากเป็นโรคก็เข้าใจธรรมชาติของโรค และสามารถดูแลรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ความรู้ทางด้านสุขภาพ ย่อมเป็นการพัฒนาสุขภาพของผู้หญิงทุกคน

เมื่อผู้หญิงแข็งแรง คนในครอบครัวย่อมแข็งแรง ชุมชนย่อมแข็งแรง และประเทศชาติเราก็ย่อมแข็งแรง

หนังสือ “Inside Woman’s Health รู้ลึกสุขภาพและโรคในร่างกายผู้หญิง” เล่มนี้ เป็นเรื่องเล่าจากชีวิตจริงเกี่ยวกับโรคที่เกิดกับผู้หญิงที่พบบ่อย นำมาจากประสบการณ์ของหมอหวิวกว่า 30 ปี ในการดูแลคนไข้สตรี

ให้ความรู้ในหนังสือเล่มนี้เป็นตัวอย่างให้ผู้หญิงทุกคนได้รู้จักดูแลสุขภาพและเข้าใจโรคอย่างถูกต้อง...มาช่วยกันทำความใฝ่ฝันให้ผู้หญิงมีสุขภาพที่ดีขึ้นทุกวัน ปรากฏเป็นจริงด้วยกันค่ะ

ด้วยความรักและปรารถนาดี

ชัญวลี ศรีสุโข (หมอหวิว)



Part 1 โรคจากเพศและฮอร์โมน 12

กลุ่มโรคเทอร์เนอร์ (Turner syndrome)	15
โรคที่เป็นสาเหตุทำให้คุณผู้หญิงต้องตัดมดลูกมากที่สุด	21
เมื่อต้องตัดมดลูก	25
มะเร็งเต้านม	31
สิวก่อนเป็นประจำเดือนในวัยรุ่น	37
ยาแก้สิวกับการตั้งครรภ์	41
อัปเดตวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก	45
ยาต้านฮอร์โมนป้องกันผมร่วง	49
รับมือกับวัยทอง	51
ชาย-หญิงวัยทอง	53
10 ความเชื่อที่ไม่จริงในวัยทอง	57

Part 2 ความรู้เรื่องโรคอื่นๆ 62

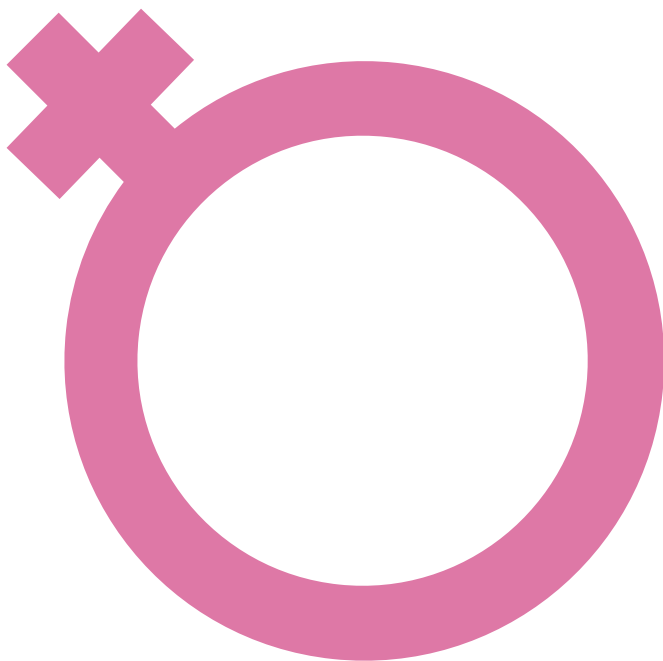
คนอยากพอม	65
ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมช่วยลดความอ้วนจริงหรือไม่	69
โบท็อกซ์น้องสาว	77
ฉีดวัคซีนโควิด-19 ต้องงดยาคุมไหม	81
ปีสาวะบ่อย	87

Part 3 โรคจากเพศสัมพันธ์ 92

ติดเอดส์จากคนรัก	95
คุณรู้จักยาเพิร์พหรือยัง	101
เลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์เป็นโรคอะไรได้บ้าง	105
กัญชากับความถี่ในการมีเซ็กซ์	111
พีโรนี : โรคกระปูดังงอ	117
โรคกระเพาะปีสาวะอักเสบกับเพศสัมพันธ์	121
โรคฮันนีมูน	127

ช่วยตนเองกับเช็กช้อย	133
เช็กช้อยกับโควิด-19	139
วิธีป้องกันและแก้ไขเช็กช้อยเสื่อมหลังคลอด	143
ยาซึมเศร้ากับความบกพร่องทางเพศ	149
เมื่อความต้องการทางเพศไม่เท่ากัน	153
คนชอบจูบ	157
จูบใครคิดว่าไม่สำคัญ	163
ยาเสียสาว	169
นวดกษัย 4 ศาสตร์	173
นวดกษัยกับสมรรถภาพทางเพศ	177
เช็กตัวเองว่าเป็นโรคเสพติดเช็กช้อยไหม	181
One night stand และโรคติดเช็กช้อย	185
อกฟูรุฟิด	191
ร่วมรักทางประทุหลั่ง	195
จัมสามมิติ	199

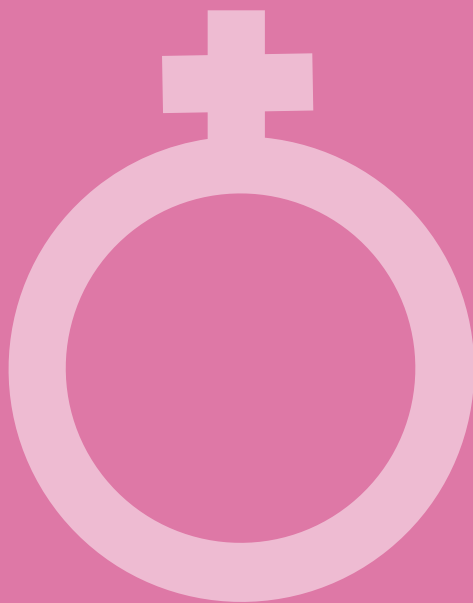
แวกซ์ขนน้องสาว	203
ดีท็อกซ์น้องสาว	205
อยากให้น้องสาวขาวมีอันตรายอย่างไร	209
หากเกิดเหตุการณ์โดนข่มขืน	213
อายุที่ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์	217





Part 1

โรคจากเพศ และฮอร์โมน





กลุ่มโรคเทอร์เนอร์

(Turner syndrome)

น้องเปิ้ลเด็กสาวอายุ 18 ปี ที่ยื่นหน้าห้องตรวจ รูปร่างป้อมเตี้ย ใบหน้ากลม จมูกค่อนข้างแบน หนังตามีมากจนดูเหมือนตาหรี เธออ้วนจนคอกับไหล่แทบชิดติดกัน มือเท้าอูมดูเผินๆ ก็คิดว่าคงเพราะความอ้วน คุณพ่อและคุณแม่ที่มาด้วยหน้าตาปกติ ทั้งสองสูงเหมือนคนไทยสมัยใหม่ทั่วๆ ไป

“มาปรึกษาเรื่องประจำเดือนน้องเปิ้ลค่ะ น้องเปิ้ลประจำเดือนไม่มา 4-5 เดือนแล้ว” คุณแม่ของน้องเปิ้ลบอกเมื่อจูงลูกสาวเข้ามานั่งในห้องตรวจขณะที่คุณพ่อนั่งรออยู่ด้านนอก

“ก่อนหน้านี้มาปกติไหมคะ” ดิฉันถาม ดูแล้วน้องเปิ้ลไม่มีลักษณะเป็นสาว หน้าตารูปร่างเหมือนเด็กอ้วน

“ก็มาบ้างไม่มาบ้าง แต่ไม่เคยหายไปนานขนาดนี้”

“ประจำเดือนเริ่มมาตั้งแต่อายุเท่าไรคะ”

“ตั้งแต่ 12 ปี”

“มีเพศสัมพันธ์ไหมคะ” ดิฉันถามเพื่อการที่ไม่มีประจำเดือนเป็นเพราะการตั้งครรภ์

“ไม่มีแน่นอนค่ะ”

“น้องเปิ้ลเคยไปตรวจโรคอะไรไหมคะ”

“ไม่เคย”

“คุณแม่สังเกตว่าอ้วนมานานเท่าไรแล้วคะ”

“ก็ตั้งแต่อายุ 12 อ้วนแล้วก็ไม่ยอมสูง”

“เรียนหนังสือเก่งไหมคะ”

ฟังคำถามนี้คุณแม่ขมวดคิ้ว คงสงสัยว่าเกี่ยวอะไรกับประจำเดือนแต่ก็ตอบว่า
“เรียนได้ค่ะ ไม่เก่งมาก ตอนนี้เรียนระดับปริญญาตรีอยู่ที่มหาวิทยาลัย”

“มีปัญหาเรื่องสายตาไหมคะ” ดิฉันถามปัญหาเกี่ยวกับตา

“ไม่มีค่ะ”

“มีปัญหาเรื่องหูหรือการได้ยินไหมคะ” ดิฉันถามปัญหาเกี่ยวกับหู

“ไม่มีค่ะ”

“เชื้อง้ำหรือซึ้นขาวไหมคะ” ดิฉันถามปัญหาเกี่ยวกับโรคไทรอยด์ต่ำ

“ไม่ค่ะ”

“ดื่มน้ำบ่อย ปัสสาวะบ่อย อ่อนเพลียไหมคะ” ดิฉันถามปัญหาเกี่ยวกับโรค
เบาหวาน

“เอ ไม่นานะคะ เขาก็เป็นคนซ้ๆ อย่างนี้ เป็ลฉี่บ่อยไหมลูก”

“ไม่บ่อย” น้องเป็ลพูดซ้ๆ

“เดียวขอวัดแขนและส่วนสูงก่อนนะคะ”

ให้น้องเป็ลกางแขน คุณพยาบาลวัดจากปลายนิ้วกลางของมือข้างหนึ่ง ถึง
ปลายนิ้วกลางของมืออีกข้าง ขณะวัดสังเกตได้ว่านิ้วมือน้องเป็ลเล็กสั้น

**ผลการวัดพบความยาวของแขนที่กางออก 141 เซนติเมตร ขณะส่วนสูง
น้องเป็ล 138 เซนติเมตร น้ำหนัก 79 กิโลกรัม**

*ผลแบบนี้ผิดปกติ คนทั่วไปความยาวของแขนที่กางออกน้อยหรือเท่ากับส่วนสูง
คนรูปร่างอ้วนเตี้ยแขนกางยาวมากกว่าส่วนสูง อาการที่ตรวจพบเข้าได้กับกลุ่มโรค
เทอร์เนอร์ ตอบคำถามและดูการตรวจน้องเป็ลได้ลึกซึ้ง คุณแม่ของน้องเป็ลคงทน
อดอดใจไม่ได้ จึงถามว่า*

“มาปรึกษาเรื่องประจำเดือน ทำไมคุณหมอไม่ตรวจเรื่องประจำเดือนคะ”

“คืออย่างนี้ค่ะ” ดิฉันเริ่มอธิบาย “ที่หมอสงสัยคือสงสัยว่าน้องเป็ลเป็นโรค
ความผิดปกติของหน่วยพันธุกรรมอย่างหนึ่งที่เรียกว่ากลุ่มโรคเทอร์เนอร์ค่ะ โรคนี้
เกี่ยวข้องกับประจำเดือนที่ผิดปกติ เพราะรังไข่ของคนที่เป็นกลุ่มโรคนี้มักจะฝ่อหรือ

ไม่ปกติ”

“แล้วแก้ไขได้ไหมคะ”

“เรื่องโครโมโซมผิดปกติหากเป็นจริงก็คงแก้ไขไม่ได้เพราะเป็นความผิดปกติจากพันธุกรรม แต่ถ้าหากเรารู้ว่าน้องเปิ้ลเป็นกลุ่มโรคนี้จริงหรือเปล่านั้นน่าจะดี เพราะถ้าไม่มีอะไรก็รักษาเรื่องประจำเดือนผิดปกติอย่างเดียว”

“แล้วตรวจอย่างไรจึงจะรู้คะ”

“ต้องเจาะเลือดตรวจหาโครโมโซม”

“งั้นขอปรึกษาคุณพ่อเขาก่อนนะคะ”

คุณพ่อของน้องเปิ้ลซักถามรายละเอียดเรื่องกลุ่มโรคเทอร์เนอร์ ก่อนจะยอมให้เจาะเลือดตรวจโครโมโซม

ดิฉันอธิบายอย่างละเอียดว่า “ที่หมอถามอาการต่างๆ เพราะสงสัยว่าน้องเปิ้ลเป็นกลุ่มโรคเทอร์เนอร์ กลุ่มโรคนี้เกิดกับผู้หญิงเท่านั้น ขณะที่ผู้หญิงปกติมีโครโมโซมเป็น 46XX แต่กลุ่มโรคเทอร์เนอร์มีโครโมโซมเป็น 45XO, X ที่ขาดหายไปตัวหนึ่งทำให้เกิดความผิดปกติ แต่อาการของคนที่เป็นโรคเทอร์เนอร์นั้น บางคนเป็นมาก บางคนเป็นน้อยความรุนแรงอาจแตกต่างกันไป

“อุบัติการณ์ของโรคพบได้ในผู้หญิง 1:2500 คน ไม่ทราบสาเหตุชัดเจน ขณะโรคพันธุกรรมอื่นๆ เกี่ยวข้องกับอายุมารดาที่มาก โรคนี้ก็ไม่ค่อยเกี่ยวข้องกับ ส่วนใหญ่เชื่อว่าเป็นเรื่องของพันธุกรรม”

อาการของผู้ที่เป็นโรคเทอร์เนอร์

- เตี้ย ความสูงเฉลี่ย 140 เซนติเมตร
- ความยาวของแขนที่กางออก (Span) ยาวมากกว่าส่วนสูง
- บวมมือเท้าจากน้ำเหลืองไหลเวียนไม่ดี
- หน้าอกกว้าง เต้านมห่างกัน เต้านมเล็ก
- ตำแหน่งของปลายขอบผมลงมาต่ำถึงต้นคอ (Low hairline)
- ใบหูอยู่ต่ำกว่าปลายคิ้ว
- หนังตามาก จนทำให้เหมือนตาเล็ก
- ส่วนใหญ่ไม่มีประจำเดือน เพราะรังไข่ฝ่อ ทำให้เป็นหมัน บางคนมี

ประจำเดือนที่ผิดปกติ

- อ้วน น้ำหนักมาก
- เล็บนิ้วเล็ก นิ้วนางสั้น
- ใบหน้ากลมมีลักษณะพิเศษ
- มีสันที่ข้างๆ คอ (Webbed neck)
- อาจมีความผิดปกติของเส้นเลือดแดงใหญ่ (Coarctation of the

aorta)

- หัวใจอาจผิดปกติ
- ไตอาจมีรูปร่างผิดปกติ (Horseshoe kidney)
- อาจมีปัญหาเรื่องสายตาและการมองเห็น อาจมีต้อกระจก ต้อหิน ฯลฯ
- อาจมีปัญหาเรื่องหูดอกเสบติดเชื้อ หรือการได้ยิน
- อาจมีโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน หรือโรคต่อมไทรอยด์
- มีไข้ผิวหนังมากกว่าปกติ
- เรียนคำนวณไม่เก่ง เรียนประเภทเลขเซอร์ได้ (ฟังแล้วจำได้ดี)
- อาจมีปัญหาการเข้าสังคม เพราะรูปร่างหน้าตา

“หากเจาะเลือดแล้วตรวจเจอว่าเป็นกลุ่มโรคเทอร์เนอร์จะมีประโยชน์อะไร กับน้องเปิ้ลครับ” คุณพ่อถาม

“มีประโยชน์ค่ะ แม้ไม่มีวิธีการรักษาเฉพาะเจาะจงเพราะเป็นปัญหาที่หน่วย พันธุกรรม แต่หากเป็นกลุ่มโรคนี้ควรตรวจหาปัญหาสุขภาพอื่นๆ ได้แก่ ตรวจหู ตา หัวใจ ไต สำหรับประจำเดือนผิดปกติต้องรับการรักษาด้วยฮอร์โมนเพราะรังไข่ทำงาน ไม่ปกติ”

สองสัปดาห์ต่อมา ผลเลือดพบว่า น้องเปิ้ลมีโครโมโซมเป็น 45XO แปลว่าเป็น กลุ่มโรคเทอร์เนอร์จริง นอกจากแนะนำเรื่องตรวจสุขภาพแล้ว ดิฉันยังแนะนำต่อว่า ควรให้เล่นกีฬาชนิดที่ชอบเพราะจะช่วยลดความอ้วน และผู้ปกครองควรดูแลอย่าง ใกล้ชิดเพราะอาจมีปัญหาการคบเพื่อน ปัญหาทางความคิด เครียดหรือซึมเศร้าได้

รายของน้องเปิ้ลนี้มาพบดิฉันตอนอายุ 17 ปีแล้ว โรคนี้หากรู้ตั้งแต่เด็ก การใช้ ฮอร์โมนเจริญเติบโต (Growth hormone) ฉีด อาจเพิ่มความสูงได้ ในกรณีที่รังไข่ฝ่อ ไม่มีอาการเป็นสาว การใช้ฮอร์โมนเพศหญิงตั้งแต่อายุ 12-13 ปีช่วย สามารถทำให้เป็น สาวได้ สำหรับเรื่องลูก กลุ่มโรคนี้ส่วนใหญ่ไม่สามารถมีลูกของตนเองได้ แต่มีมดลูกจึง สามารถอุ้มบุญได้ โดยแพทย์จะใช้ไข่ผู้บริจาคผสมกับอสุจิ เพาะเลี้ยง แล้วฉีดเข้าไปใน โพรมมดลูก (เด็กหลอดแก้ว) และหากได้รับการดูแลดีๆ คนที่เป็นกลุ่มโรคเทอร์เนอร์นี้ สามารถมีอายุยืนเท่าคนปกติค่ะ



โรคที่เป็นสาเหตุทำให้คุณผู้หญิง ต้องตัดมดลูกมากที่สุด

คุณพานิดา (ชื่อสมมุติ) มาหาดิฉันเข้านี้ ด้วยสีหน้าเครียดและวิตกกังวล อ่านประวัติในแผ่นบันทึกประวัติของเธอ พบว่าคุณพานิดา อายุ 40 ปี มีอาชีพรับราชการ มีลูกแล้ว 1 คน ปัจจุบันอายุ 6 ขวบ

สองปีก่อน เธอเคยมาโรงพยาบาลแห่งนี้ด้วยเรื่องปวดประจำเดือนมากจนเป็นลม หลังจากนั้นเธอไม่เคยมาตรวจที่โรงพยาบาลแห่งนี้อีกเลย

“คุณพานิดาเป็นอะไรมาคะ” ดิฉันทักทาย

“คุณหมอคะดิฉันไปตรวจที่โรงพยาบาล (ชื่อรพ.ในกรุงเทพฯ) คุณหมอบอกว่ามดลูกโตต้องผ่าตัด คุณหมอนัดนอนโรงพยาบาลเพื่อผ่าตัดเดือนหน้า ตอนนั้นดิฉันมัวแต่ตกใจกลัว เพราะคาดไม่ถึงว่าจะเป็นอะไร จึงไม่ได้ซักถามคุณหมอ เมื่อโทรศัพท์มาบอกแม่ แม่จึงแนะนำว่าลองมาปรึกษาคุณหมอที่บ้านเราดูว่าโรคอย่างนี้ร้ายแรงแค่ไหน ไม่ผ่าตัดจะได้ไหม”

“ก่อนจะไปตรวจกับคุณหมอที่กรุงเทพฯ คุณพานิดามีอาการผิดปกติหรือไม่อย่างไรคะ” ดิฉันถามหาข้อมูลเพิ่มเติม

“ตอน 2 ปีก่อน ดิฉันเริ่มปวดประจำเดือน ปวดมากจนเป็นลม เคยมารักษาที่โรงพยาบาลนี้ ต่อมาดิฉันย้ายไปทำงานที่กรุงเทพฯ ดิฉันรู้สึกปวดประจำเดือนมากขึ้นทุกเดือน ปวดจนทนไม่ไหว บางครั้งปวดจนความดันโลหิตขึ้นสูง ทั้งๆ ที่ไม่ได้เป็นโรคความดันโลหิตสูงมาก่อน เพื่อนๆ แนะนำดิฉันว่าให้ฉีดยาคูมจะได้หายปวด ดิฉันลองดูก็ไม่หาย ลองกินยาคุมกำเนิดก็ไม่หาย ต่อมาดิฉันรู้สึกท้องแข็งๆ เมื่อคลำท้องพบก้อนที่ได้สะดือ จึงไปให้คุณหมอที่กรุงเทพฯ ตรวจ”

ฟังเพียงเรื่องอาการปวดประจำเดือน ก็รู้ว่าคุณพานิดาเป็นโรคเกี่ยวกับภายใน