

The Energy Bus
Jon Gordon

พิมพ์ครั้งที่ 2

รถบัส พลังชีวิต

กฎทอง 10 ประการ
ที่จะเติมพลังให้กับชีวิตและการทำงาน
ด้วยพลังแห่งความคิดเชิงบวก



เพราะบนถนนของชีวิต
เราต้องเป็นผู้กำหนดเอง!

read it

รถบัสปลังชีวิต
(The Energy Bus)

กฎ 10 ข้อเพื่อเติมพลังงานบวก
ให้ชีวิต
งาน และทีมของคุณ

จอห์น กอร์ดอน

รถบัสน พลังชีวิต

THE ENERGY BUS:

10 RULES TO FUEL YOUR LIFE, WORK, AND TEAM WITH POSITIVE ENERGY

ผู้เขียน Jon Gordon
ผู้แปล ไอรินา ชันศิริ

Thai language edition published by read it Publishing through Silkroad Publishers
Agency Co. Ltd. © 2022

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

กอร์ดอน, จอน

รถบัสน พลังชีวิต.-- กรุงเทพฯ : ไรต์อิท พับลิชชิง, 2565.

256 หน้า.

1. การบริหารงานบุคคล. 2. การทำงานเป็นทีม. I. ไอรินา ชันศิริ, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.
658.31

ISBN 978-616-93854-1-7

จัดทำโดย สนพ. read it Publishing ในเครือ ห้างหุ้นส่วนจำกัด ไรต์อิท พับลิชชิง
ที่อยู่ 798 ซ.ลาดพร้าว 101 แยก 24 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2565
พิมพ์ครั้งที่ 2 กุมภาพันธ์ 2566
จำนวนหน้า 256 หน้า
ราคา 325 บาท

บรรณาธิการสำนักพิมพ์ read it
บรรณาธิการเล่ม พรชัย
ออกแบบปก มานิตา ส่งเสริม
จัดรูปเล่ม ธนรัตน์ มุทาพร
พิสูจน์อักษร จิตภา เรืองอมรวิวัฒน์

พิมพ์ที่ บริษัท ภาพพิมพ์ จำกัด

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด
108 หมู่ที่ 2 ถ.บางกรวย - จตุรรม ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130
โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9222, 0-2449-9500-6
Homepage : <http://www.naiin.com>

แต่แม่ของผม แนนซี กอร์ดอน นิโคลส์
ความแข็งแกร่งและกล้าหาญของแม่มยามเมื่อเผชิญโรคมะเร็ง
จะเป็นแรงบันดาลใจให้ผมเสมอ
ผมรักแม่สุดหัวใจ

| สารบัญ |

คำนำสำนักพิมพ์	8
คำนิยม	10
กิตติกรรมประกาศ	12
บันทึกจากผู้เขียน	16
บทเกริ่นนำ	20
บทที่ 1. เมื่อรดยางแตก	24
บทที่ 2. ข่าวดิและข่าวร้าย	34
บทที่ 3. เดินไกลกลับบ้าน	38
บทที่ 4. จอร์จตื่น	44

บทที่ 5.	บนรถบัสนี้ไม่มีจอย	48
บทที่ 6.	กฎ	52
บทที่ 7.	คุณคือคนขับ	60
บทที่ 8.	ทุกอย่างอยู่ที่พลังงาน	70
บทที่ 9.	จอร์จเล่าวิสัยทัศน์	76
บทที่ 10.	ความตั้งใจ	82
บทที่ 11.	อำนาจแห่งพลังงานบวก	88
บทที่ 12.	จอร์จออกไปเดิน	96
บทที่ 13.	กฤษฎีหนึ่งข้อที่ได้จากกอล์ฟ	100

บทที่ 14.	ตัวรถบัส	104
บทที่ 15.	สุดสัปดาห์อันแสนยาวนาน	112
บทที่ 16.	ใครขึ้นรถบัสบ้าง	116
บทที่ 17.	ศัตรูคือการคิดลบ	120
บทที่ 18.	ห้ามฝึบบูดพลังงานขึ้นรถบัส	128
บทที่ 19.	กฎสูงสุดของพลังงานบวก	134
บทที่ 20.	จอร์จคุมรถบัสของเขาเอง	140
บทที่ 21.	ความฝันของจอร์จ	150
บทที่ 22.	ทำให้วันนี้ดีกว่าเมื่อวาน	154
บทที่ 23.	รู้สึกดี	158
บทที่ 24.	นำด้วยหัวใจ	164
บทที่ 25.	ประธานบริหารพลังงาน	170

บทที่ 26. รักผู้โดยสารของคุณ	182
บทที่ 27. รักมีพลังอำนาจที่สุด	192
บทที่ 28. หวาดกลัวและเชื่อมั่น	198
บทที่ 29. วันรุ่งขึ้น	204
บทที่ 30. ก็มีแรงบันดาลใจ	214
บทที่ 31. วันสำคัญ	218
บทที่ 32. การนำเสนอ	230
บทที่ 33. ความสุข	234
บทที่ 34. นั่งรถบัสสนุกกว่า	240
กฎ 10 ข้อสำหรับการเดินทางของชีวิต	244
แผนปฏิบัติการของรถบัสพลังชีวิต	248

| คำนำสำนักพิมพ์ |

คุณคือคนขับรถของตัวเอง !

หากเปรียบเทียบชีวิตของเราเป็นรถบัสดันหนึ่ง นอกจากเราจะต้องชำนาญในการขับรถแล้ว สิ่งที่จะต้องคิดถึงอยู่เสมอ นั่นคือเราจะมุ่งหน้าไปทางไหน? และ ใครจะเป็นผู้ร่วมทางกับเรา?

การเดินทางย่อมต้องมีอุปสรรคขวางกั้น แต่พลังแห่งการคิดบวก จะเป็นเชื้อเพลิงอย่างดีในการพารถบัสดของเรา ขับเคลื่อนไปสู่เป้าหมายและที่สำคัญผู้โดยสารบนรถต้องมีความสุขด้วย

หนังสือ รถบัสดพลังชีวิต The Energy Bus กลับมาสร้างความประทับใจอีกครั้ง หลังจากที่หนังสือห่างหายจากตลาดไปนาน

สำนักพิมพ์ read it ยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้รับมอบหมายให้นำพาหนังสือดีสู่สังคมไทยอีกครั้ง

เราได้ตีความเนื้อหา และ ออกปกใหม่ทั้งหมด เพื่อให้
“รถบัสดพลังชีวิต” ฉบับนี้มีชีวิตชีวามากขึ้น

หวังว่า หนังสือของ Jon Gordon เล่มนี้ จะเติมเชื้อไฟ
และสร้างพลังงานบวกให้ทุกท่านนำพาตนเองและเพื่อนร่วมทาง
ไปสู่เส้นทางที่ตั้งใจไว้ครับ

read it

| คำนิยม |

ในงานสัมมนาหลายๆ ครั้ง ผมเริ่มต้นด้วยการขอให้ทุกคนลุกขึ้นทำ 2 อย่าง อย่างแรก ผมขอให้พวกเขาทักทายคนอื่นเสมือนหนึ่งว่าคนเหล่านั้นไม่สลักสำคัญอะไร หลังจากหัวเราะกันเบาๆ ทีสองที ก็มีเสียงพึมพำเอื่อยๆ ดังขึ้นขณะทุกคนเดินไปรอบๆ พยายามไม่สนใจกัน จากนั้นผมบอกให้พวกเขาหยุด แล้วขอให้ทักทายคนอื่นต่อ แต่คราวนี้ให้ทักเหมือนว่าทุกคนเป็นเพื่อนที่ห่างหายไปนานและพวกเขาดีใจที่ได้เจอ ทั้งห้องระบิ้งแข็งเข้าไปด้วยเสียงหัวเราะ และเสียงดังขึ้นเมื่อทุกคนวิ่งไปมายิ้ม กอด และพูดคุยกัน

เมื่อผู้เข้าร่วมสัมมนานั่งลง ผมก็ถามว่า “คุณคิดว่าทำไมผมถึงให้คุณทำ 2 อย่างนั้น ถ้าไม่นับว่าผมมาจากดินแดนที่แสนจะเป็นมิตรอย่างแคลิฟอร์เนีย”

เมื่อเสียงหัวเราะของผู้ฟังสงบลง ผมก็บอกพวกเขาว่า คำตอบคือพลังงานบวก หรือ positive energy “การจะบริหารองค์กรให้ประสบความสำเร็จได้” ผมบอก “พวกคุณต้องเรียนรู้ที่จะจัดการพลังงานของผู้คน รวมถึงของตัวเองด้วย แล้วตอนไหนที่ในห้องนี้มีพลังงานมากกว่ากัน กิจกรรมแรกหรือกิจกรรมที่สอง”

แน่นอน ทุกคนตะโกนว่า “กิจกรรมที่สอง!”

“เป็นเพราะผมทำอะไรหรือครับ พลังงานในห้องนี้ถึงได้เปลี่ยนไป” ผมถาม แล้วก็ตอบเองว่า “ผมแค่เปลี่ยนจุดสนใจของคุณจากความคิดที่ไม่ดีไปเป็นความคิดที่ดี แล้วพลังงานในห้องก็เพิ่มขึ้นมา 10 เท่าเลย”

สิ่งที่ผมเพิ่งเล่าไปคือเหตุผลที่ทำให้ผมตื่นเตนกับจอน กอร์ดอน และหนังสือ *The Energy Bus* ทุกเช้าคุณมีโอกาสเลือก คุณจะเป็นคนคิดบวกหรือคิดลบ การคิดบวกจะทำให้คุณมีพลังงาน

พอไปทำงาน คุณก็มีโอกาสเลือกอีก คุณสามารถจับตาดูว่าใครทำงานถูก หรือจะเลือกจับผิดก็ได้ ลองทายดูสิครับว่าแบบไหนทำให้คนมีพลังงานมากกว่ากัน

ถ้าคุณอยากขับเคลื่อนครอบครัว งาน ทีม และองค์กร ด้วยพลังใจก็อ่านหนังสือเล่มนี้เถอะครับ พลังงานและคำแนะนำของจอนจะกระโจนจากหน้ากระดาษออกมาช่วยคุณสร้างพลังงานบวกในทุกสิ่งทุกอย่างที่คุณทำ และคุณจะทำให้โลกดีขึ้นเพราะว่ามีคุณอยู่

ขอบคุณจอนที่ช่วยกระตุ้นและดูแลให้พวกเราขึ้นรถบัสดูกัน

เคน แบลนชาร์ด

ผู้เขียนร่วมของหนังสือ

The One Minute Manager® และ *Leading at a Higher Level*

| กิตติกรรมประกาศ |

ผมเชื่ออย่างจริงใจว่า ไม่มีใครสามารถสร้างความสำเร็จขึ้นมาเพียงลำพัง ทุกคนจำเป็นต้องมีทีมที่ดีพร้อมผู้คนที่เต็มใจให้ความช่วยเหลืออยู่ข้างกาย ผมดีใจที่ได้มีผู้คนสุดแสนมหัศจรรย์อยู่บนรถบัสนี้ของผมและอยู่ด้วยตลอดการเดินทางของชีวิต

อันดับแรก ผมต้องขอขอบคุณคนขับรถบัสนี้ของครอบครัวผม นั่นคือภรรยาผม แคทริน คุณคือกาวที่เชื่อมพวกเราเข้าไว้ด้วยกัน แรงสนับสนุนของคุณสำคัญกว่าสิ่งไหนๆ ถ้าไม่มีคุณผมก็คงเป็นไม่ได้อย่างทุกวันนี้ขอบคุณลูกๆ เจดกับโคล ที่เตือนให้ผมคิดถึงสิ่งสำคัญที่สุด ทุกๆ วันลูกทำให้พ่ออยากเป็นพ่อที่ดีขึ้น ช่วงเวลาที่พ่อชอบที่สุดคือตอนที่ได้เฝ้าถามเรื่องราวความสำเร็จของลูก ก่อนเข้านอน พ่อรักลูกนะ

ผมขอขอบคุณพ่อแม่เป็นอย่างสูงที่คอยให้กำลังใจเสมอ
เวลาที่รถบัสของผมขับเคลื่อนไป พ่อกับแม่คอยสนับสนุนและ
มอบความรักให้ผมอยู่ตลอดทุกอย่างก้าว

ขอบคุณพี่ชายของผมที่คอยท้าทายและช่วยให้ผม
เขียนหนังสือเล่มนี้ได้ดียิ่งขึ้น ความคิด คำแนะนำ และกำลังใจ
ของพี่ช่วยให้มันออกมาเป็นหนังสือเล่มยอดเยี่ยมที่สุดเท่าที่
จะเป็นได้ ผมเผื่อว่าจะได้เห็นหนังสือของพี่วางเคียงข้างกับ
ของผมในร้านหนังสือนะ นอกจากนั้น ผมขอมอบคำขอบคุณ
เป็นพิเศษแด่คุณตาของผม เอ็ดดี ผู้ที่แม้จะอยู่ในวัย 89 ปี
แต่ก็ยังเป็นแรงบันดาลใจให้ผมใช้ชีวิตอย่างคนเยาว์วัย มีความสุข
และสนุกกับการเดินทาง

ขอบคุณประธานบริหารพลังงานของผม แดเนียล เดกเกอร์
คุณไม่ได้เป็นแค่หุ้นส่วนธุรกิจ แต่ยังเป็นมิตรแท้ที่ช่วยให้ผม
เติบโตขึ้นทั้งในฐานะผู้นำและมนุษย์คนหนึ่ง ผมขอบคุณพลังงาน
ทุกหยาดหยดที่คุณทุ่มเทให้ภารกิจของเรา ผมขอบคุณพระเจ้า
ที่ทรงนำเรามาอยู่บนรถบัสคันเดียวกัน

ขอบคุณเพื่อนและตัวแทนของผม แอเรียลล์ ฟอร์ด และ
ไบรอัน ฮิลเลียร์ด พวกคุณช่วยบุกเบิกเส้นทางในการทำงาน
ที่ผมถูกกำหนดมาให้ทำ ผมรู้สึกซาบซึ้งใจเหลือเกิน คุณช่วย
เปิดประตูเพื่อให้รถบัสของผมขับผ่านเข้าไปได้ ขอขอบคุณที่
พวกคุณเชื่อมั่นในตัวผม

ขอบคุณ เคต ลินด์ซีย์, แชนนอน วอร์โก, แมตต์ ไฮลด์ และ
ทีมสุดมหัศจรรย์ที่จอห์นไวลีย์แอนด์ซันส์ ที่มองเห็นวิสัยทัศน์
ในอนาคตของผมและทำให้มันกลายเป็นความจริง

ขอบคุณสมาชิกคนอื่นๆ ในทีมของผมที่ไม่เพียงมอบ
พลังงานในการขับเคลื่อนรถบัส แต่ยังลงมาช่วยขึ้นเมื่อรถเสีย
แฟรนซิส อะโบลลา ขอบคุณสำหรับการทำงานอย่างขยันขันแข็ง
และมีมือการสร่างเว็บไซต์, ชอร์น โอเซลล์ ขอบคุณสำหรับ
ความเก่งกาจและงานออกแบบอันเยี่ยมยอดของคุณ, วินซ์ แบ็กนี
และจิม คาเรกเซีย ขอบคุณที่ยังคงแพร่กระจายพลังงานอยู่,
ซูซาน ขอบคุณที่แบ่งปันพรสวรรค์ของคุณกับคนอื่นๆ

ขอบคุณลูกค้าทุกคนที่ยอมให้ผมทำงานกับบริษัท องค์การ
ทีม และบุคลากรของพวกคุณ ผมรู้สึกขอบคุณทุกวันที่ได้ทำงาน
กับคนเก่งๆ มากมาย

ผมอยากขอบคุณ เคน แบลนชาร์ด, แดนนี่ แกนส์, แพต
วิลเลียมส์, ดไวต์ คูเปอร์, แฟรน ชาลส์, ลินดา เซอร์เวอร์, ทอม
จีแอกซ์, แม็ก แอนเดอร์สัน รวมถึงทุกคนที่อ่านและให้การ
สนับสนุนหนังสือเล่มนี้

ผมขอขอบคุณทุกคนที่สมัครรับจดหมายรายสัปดาห์ จากผมและคนอ่านหนังสือของผมทุกคน พวกคุณแบ่งปัน เรื่องราวชีวิต ความเข้าใจ ความเจ็บปวด และชัยชนะให้ผมรับรู้ ผมรู้สึกเป็นเกียรติที่คุณไว้วางใจให้ผมเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตและการเติบโตของคุณ เราต่างก็เป็นครูและนักเรียน ผมได้เรียนรู้อะไรมากมายจากพวกคุณ

ที่สำคัญที่สุด ผมอยากขอบคุณพระเจ้า ขอขอบคุณสำหรับ บ้ายบอกทางที่ชี้ทางให้ผม ขอขอบคุณสำหรับองค์พระเยซูผู้ทรงเป็นดังของขวัญ พระวิญญาณศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์หล่อหลอมอยู่ในกายผมขณะเขียนหนังสือเล่มนี้ พระองค์ทรงทำให้ผม แข็งแกร่ง และพระองค์ทรงเป็นคนขับเคลื่อนสำคัญที่สุดสำหรับ รถบัลลังชีวิตของผม

| บันทึกจากผู้เขียน |

นับเป็นเรื่องสนุกที่ได้มองย้อนกลับไปในชีวิตของคุณ แล้วเห็นว่าเหตุการณ์บางอย่างพาคุณมาสู่จุดที่อยู่ตอนนี้ได้อย่างไร เช่นเดียวกับแรงบันดาลใจที่ทำให้ผมเขียนหนังสือเล่มนี้ ผมอยู่ระหว่างการเดินทางโปรโมตหนังสือเล่มแรกที่ชื่อ *Energy Addict: 101 Ways to Energize Your Life* ใน 28 เมือง เมื่อตอนได้พบคนขับรถบัสตัวจริงเสียงจริงผู้พาผมจากลานจอดรถเข้าในเดนเวอร์ไปยังสนามบิน คนขับรถบัสคนนั้นไม่เพียงมีรอยยิ้มที่กว้างที่สุดเท่าที่ผมเคยเห็นมา แต่เขายังมอบภูมิปัญญาพลิกชีวิตที่ส่งผลต่อผมอย่างมากด้วย คนขับรถบัสคนนี้เป็นตัวแทนของพลังงานบวกที่ผมกำลังเดินทางไปบรรยายให้ความรู้ทั่วประเทศ ผมเขียนบทความเกี่ยวกับการพบกันครั้งนั้นลงในจดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์

รายสัปดาห์ของผม ชื่อ “กฎ 10 ข้อในการเดินทางของชีวิต” แล้ว
เสียงตอบสนองอย่างกระตือรือร้นก็หลั่งไหลเข้ามา ทุกคนบอกว่า
นั่นเป็นจดหมายข่าวฉบับที่ดีที่สุดของผมเลย จากนั้นวันหนึ่ง
ระหว่างที่ออกไปเดินเล่น ความคิดและเรื่องราวสำหรับหนังสือ
เล่มนี้ก็กระโจนเข้ามาในหัวของผม พอเริ่มลงมือเขียนผมก็หยุด
ไม่ได้ ถ้อยคำพรั่งพรั่งหลั่งไหลออกมาจากตัวผม และตอนนี้คุณ
ก็กำลังถือหนังสือเล่มนี้อยู่

ดังนั้น ผมจึงรู้สึกเป็นเกียรติที่จะเชิญคุณขึ้นมาบน
รถบัสพลังชีวิต เพื่อที่เราจะได้เริ่มต้นการเดินทางสั้นๆ ที่แสนสนุก
และเปี่ยมความหมายไปด้วยกัน ผมหวังว่าคุณจะไม่ได้แค่ใช้หนังสือ
เล่มนี้เพื่อเติมพลังงานบวกให้ชีวิต งาน และทีมของตัวเองเท่านั้น
แต่ยังสนุกกับการเดินทางของชีวิตคุณด้วย อย่างไรก็ตามเป้าหมาย
สูงสุดของมนุษย์ก็คือการได้ใช้ชีวิตอย่างเยาววัย สนุก และไปถึง
ปลายทางให้ช้าที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ พร้อมรอยยิ้มบนใบหน้า
เพราะนั่นหมายความว่า คุณสนุกกับการเดินทางอย่างแท้จริง

ผมยังอยากยกความดีความชอบให้ผู้คนและผลงาน
ดังต่อไปนี้ที่เป็นแรงบันดาลใจให้แนวคิดบางอย่างในหนังสือด้วย

ถ้อยคำในหนังสือรบบัสพลังชีวิตสำหรับเด็กได้รับ
แรงบันดาลใจมาจากริชาร์ด บาค ผู้เขียน *Illusions* และ *Jonathan Livingston Seagull* ซึ่งกล่าวเอาไว้ว่า “คุณไม่ได้มีความหวังโดย
ไร้ซึ่งพลังอำนาจที่จะทำให้มันเป็นความจริง”

สูตรพลังงานบวกได้แรงบันดาลใจมาจากสูตร $E + R = 0$ ซึ่ง
แจ็ก แคนฟิลด์ ผู้เขียน *The Success Principles* บอกผม

ข้อมูลจากหนังสือพลังงานที่ถูกกล่าวถึงในเรื่อง มาจาก
หนังสือของผมชื่อ *The 10-Minute Energy Solution*

เรื่องราวตอนที่อับราฮัม ลิงคอล์น รวบรวมรายงานการสู้รบ
ในสงครามกลางเมืองมาจากบันทึกเสียงของจิม คอลลินส์ ผู้เขียน
Good to Great แต่แม้ว่าจิม คอลลินส์ จะพูดถึงการนำคนที่ใช้
ขึ้นมาบนรถบัสเหมือนกัน ทว่าแนวคิดในหนังสือเล่มนี้เป็นของผม
เอง

ผมได้รู้เรื่องการออกแบบเครื่องบินในกฎข้อเก้าจาก
ลอรี เบท โจนส์ และหนังสือของเธอ *Jesus CEO*

งานวิจัยเรื่องพลังงานของหัวใจมาจากสถาบันฮาร์ตแมท
www.heartmath.org งานของพวกเขาสร้างสรรค์และ
น่าตื่นตาตื่นใจ

เหตุผลที่สายการบินของเจอยคือ 11 ก็เพราะมันเป็น
ตัวเลขพิเศษสำหรับผม

ผมกำลังส่งพลังงานบวกไปถึงคุณอยู่นะครับ

จอห์น

| บทเกริ่นนำ |

พลังงานบวก...มันเป็นคำที่ถูกพูดถึงบ่อยมากในห้องประชุม ห้องเรียน ห้องแต่งตัวนักกีฬา และแม้กระทั่งห้องนั่งเล่นที่บ้าน บางทีอาจเป็นเพราะมีงานวิจัยใหม่ๆ ออกมามากมายที่แสดงให้เห็นว่า คนคิดบวก การสื่อสารเชิงบวก ปฏิสัมพันธ์เชิงบวก และการทำงานด้วยวัฒนธรรมทีมเชิงบวกก่อให้เกิดผลลัพธ์เป็นบวก หรือไม่ก็อาจเพราะลึกลับแล้ว เราต่างรู้ว่าทุกคน ทุกอาชีพ ทุกบริษัท ทุกองค์กร ทุกครอบครัว และทุกทีมจะต้องเอาชนะ ความคิดลบ ความยากลำบาก และความท้าทายเพื่อนิยามตัวเอง และสร้างความสำเร็จ

ไม่มีใครที่ไม่เคยต้องผ่านบททดสอบอะไรในชีวิต และคำตอบสำหรับบททดสอบเหล่านั้นก็คือพลังงานบวก แต่ไม่ใช่พลังงานบวกประเภทใช้เสียงโหวกเหวกเข้าว่า แน่نونว่า

พลังประภานั้นมีเวลาและที่ทางสำหรับมันเช่นกัน แต่เวลาที่พูดถึง
พลังงานบวก ผมหมายถึงการมองโลกในแง่ดี ความไว้วางใจ
ความกระตือรือร้น ความรัก จุดมุ่งหมาย ความสุขสบายใจ
ความมุ่งมั่นฝันใฝ่ และกำลังใจที่จะมีชีวิต ทำงาน และทำผลงาน
ให้ดียิ่งขึ้น ที่จะสร้างและนำทีมอันประสบความสำเร็จ ที่จะ
เอาชนะความยากลำบากในชีวิตและการทำงาน ที่จะแบ่งปัน
พลังงานซึ่งแพร่ถึงกันได้ให้พนักงาน เพื่อนร่วมงาน และลูกค้า
ที่จะดึงเอาสิ่งดีที่สุดในตัวคนอื่นและตัวคุณเองออกมา และ
ที่จะเอาชนะคนคิดลบ (ซึ่งผมเรียกว่าผีดิบดูดพลังงาน) และ
สถานการณ์ทางลบซึ่งทำท่าว่าจะทำลายสุขภาพ ครอบครัวย ทีม
และความสำเร็จของคุณ

พลังงานบวกนั้นมีอยู่จริง และระหว่างทำงานกับผู้นำ
พนักงานชาย ทีม โค้ช องค์กร ครู นักกีฬา พ่อ แม่ และแม้กระทั่ง
เด็กๆ นับพันคน ผมได้เห็นอำนาจอันมหัศจรรย์ของพลังงานบวก
ผมได้เห็นครูใหญ่พลิกโฉมโรงเรียนและสร้างขวัญกำลังใจ ผู้นำ
บอกผมว่าใช้กลยุทธ์ของผมเพื่อช่วยให้พนักงานและทีมประสบ
ความสำเร็จมากขึ้นได้ ผู้รอดชีวิตจากโรคมะเร็งเล่าให้ผมฟัง
ว่าเอาชนะโรคร้ายได้ด้วยทัศนคติเชิงบวก นักกีฬาก็บอกเล่าวิธี

เอาชนะอุปสรรคอันยากลำบากจนไปถึงเส้นชัย พนักงานคน
ขยันนับไม่ถ้วนส่งอีเมลมาแล้วเรื่องการเลื่อนขั้นและความสำเร็จ
ในหน้าที่การงาน และคุณแม่คนหนึ่งถึงกับโทรมาเล่าให้ผมฟังว่า
เมื่อใจชั่วลูกชายเธอรู้ว่าพ่อแม่กำลังจะหย่ากัน เขาก็บอกว่า
จะพยายามเข้มแข็งและมองบวกเอาไว้ เพราะคนคิดบวกจะ
อายุยืนยาว มีความสุข และแข็งแรงกว่าคนที่ไม่ได้เป็นแบบนั้น
ปรากฏว่าใจชั่วจำที่ผมพูดกับเขาเมื่อ 1 ปีก่อนได้ ตอนผม
ไปบรรยายเรื่องความสำคัญของพลังงานบวกที่โรงเรียนเขา
ผมฟังแล้วไม่เพียงตื่นตันใจ แต่ยังได้รับแรงบันดาลใจอย่างมากด้วย

คนแบบใจชั่วเป็นแรงบันดาลใจให้ผมเขียนบอกเล่าและ
แบ่งปันพลังงานบวก เพราะลึกๆ แล้วผมว่ามันสำคัญและ
ใช้ได้ผล สิ่งที่ผมหวังก็คือคุณจะใช้หนังสือเล่มนี้เพื่อสร้าง
พลังงานบวกในชีวิตและอาชีพการงานของตัวเอง แล้วจากนั้น
ก็แบ่งปันมันกับเพื่อนร่วมงาน ลูกค้า องค์กร ทีม เพื่อน และ
ครอบครัว ผมมั่นใจว่าเมื่อคุณนำเอาหลักการในหนังสือเล่มนี้
ไปใช้ คุณจะได้พบความสุขที่เพิ่มมากขึ้น ความสำเร็จที่ดียิ่งขึ้น
ประสิทธิภาพในการทำงานที่สูงขึ้น ทีมที่มีแรงบันดาลใจ และ
ผลงานอันยิ่งใหญ่

แม้ว่าเรื่องเล่าสอนใจเรื่องนี้จะเกิดขึ้นในบริบทของโลกธุรกิจ แต่โปรดรู้ไว้เถอะครับว่าหนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นเพื่อทุกคน เราทุกคนล้วนแต่เป็นส่วนหนึ่งของทีม และสมาชิกทุกคนในทีมไม่ว่าจะเป็นทีมทำงาน ทีมกีฬา ทีมครอบครัว ทีมโบสถ์ หรือทีมโรงเรียน ก็อาจใช้ประโยชน์จากกฎง่ายๆ ที่ทรงพลัง 10 ข้อในหนังสือเล่มนี้ได้ คนคิดบวกกับทีมทีมองบวกย่อมต้องสร้างผลงานเป็นบวก และองค์ประกอบสำคัญก็คือพลังงานบวก

บทที่
01

—

เพื่อ
อย่างแรก

—



วันนั้นเป็นวันจันทร์ และวันจันทร์ไม่เคยเป็นวันที่ดีของจอร์จเลย เขายืนอยู่ตรงทางเข้าบ้าน มองดูรถยนต์และสายน้ำ เขาจริงๆ เขาไม่ได้รู้สึกประหลาดใจเลยสักนิด ช่วงไม่กี่ปีมานี้โชคร้ายตามติดเขาตลอดเหมือนเมฆฝนดำครึ้มที่ลอยตัวอยู่เหนือชีวิต แล้ววันนี้ก็ไม่ได้ต่างไปจากวันไหนๆ ยางรถของเขาแบนแต่และจอร์จโกรธจนหน้าแดงเหมือนหิวจะระเบิด “ไม่ใช่วันนี้สิบัดโอ!” เขาตะโกนขณะเปิดกระโปรงรถขึ้นเจออย่างสำรองที่แบนเหมือนกัน

เขาได้ยินเสียงภรรยาตั้งอยู่ในหัว “คุณควรจะเอายางนั้นไปปะชนะจอร์จ สักวันยางรถคุณต้องแบน แล้วคุณก็จะนึกเสียดายว่าไม่มียางอะไหล่ไว้เปลี่ยน”

ทำไมเธอต้องพูดถูกอยู่เรื่อยด้วยนะ เขาสงสัย จอร์จคิดถึงเพื่อนบ้านชื่อเดฟ แล้วรีบวิ่งไปดูว่าเขาออกไปทำงานแล้วหรือยัง เดฟทำงานในเมืองเหมือนกัน และจอร์จหวังว่าจะติดรถเขาไปด้วยได้

จอร์จมีประชุมสำคัญกับทีมที่ทำงาน วันนี้เขาจะไปสายไม่ได้เด็ดขาด ไม่ใช่วันนี้ ห้ามสายยิ่งกว่าวันไหนๆ จอร์จขกลมอย่างหงุดหงิดเมื่อเห็นวารถของเดฟไม่อยู่แล้ว แน่ละสิ จอร์จคิดทำไมเขาถึงจะยังอยู่ละ แบบนั้นมันก็ง่ายเกินไปสำหรับฉันนะสิ

เขาวิ่งกลับบ้าน เหงื่อแตกพลั๊กเต็มหน้าผาก จากนั้นก็หยุดยืนตรงทางเข้าบ้านแล้วดูโทรศัพท์มือถือถือ พยายามคิดถึงใครสักคนที่ทำงานที่เขาจะโทรไปหาได้ คิด คิด คิด คิด คิด

แล้วเขาก็กระจ่างแจ้งแก่ใจ เขาคิดไม่ออกเลยว่าจะโทรให้ใครจากที่ทำงานมารับได้ ทางเดียวที่เหลือคือภรรยาของเขา และเธอคือคนสุดท้ายที่เขาอยากจะขอให้ช่วย

จอร์จเดินกลับเข้าไปในบ้าน และได้ยินเสียงดังวุ่นวายอย่างเคยแว่วมาจากห้องครัว เขาได้ยินเสียงเจ้าลูกสุนัขกระโดดไปมา และเสียงภรรยาของเขาพยายามบังคับให้ลูกๆ นั่งนิ่งกินอาหาร มือเขาก่อนจะออกเดินทางไปโรงเรียน เขาแอบมองผ่านประตู