

EXAM

COMMUNITY

 : สอบสภาbiwtynurse  : Biwty_nurse
 : Biwty_nurse  : Biwty_nurse

ชื่อหนังสือ ข้อสอบชุมชน(COMMUNITY Exam)
จัดทำโดย Biwty_Nurse
ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา
พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2561 จำนวน 100 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 2 มีนาคม 2562 จำนวน 100 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 3 มีนาคม 2563 จำนวน 100 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 4 มิถุนายน 2564 จำนวน 100 เล่ม
จำนวนหน้า 45 หน้า
ราคา 239 บาท



ช่องทางการติดตาม

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1. การสาธารณสุข และการพยาบาล อหามัยชุมชน	1
2. แผนพัฒนาสุขภาพ	3
3. วิทยาการระบาด	4
4. พฤติกรรมและกลวิธีการสาธารณสุข	11
5. กระบวนการพยาบาลอหามัยชุมชน	13
6. แนวทางการดำเนินงานอหามัยชุมชน	21
7. การบรรเทาสาธารณภัย	30
8. การร้กษาพยาบาลขั้นต้น	32



1 แบบทดสอบอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น

วิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น

1. การสาธารณสุข และการพยาบาล อนามัยชุมชน

1.1 แนวคิด หลักการสาธารณสุข และการพยาบาลอนามัยชุมชน

และบทบาทหน้าที่ของ พยาบาลอนามัยชุมชน

เป้าหมายสูงสุดของการพยาบาลชุมชนคือข้อใด

ก. มีความรู้

ข. พึ่งตัวเองได้

ค. ไม่เจ็บป่วยในโรคที่ป้องกันได้

ง. ประชาชนและผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง

เฉลย : ข. พึ่งตัวเองได้

เป้าหมายของการสาธารณสุข คือ
ประชาชนมีสุขภาพดี
พึ่งพาตนเองได้ มีส่วนร่วม

เป้าหมายของการพยาบาล
อนามัยชุมชน คือ ต้องการให้
สมาชิกในครอบครัวมีพฤติกรรมที่

1.2 ระบบบริการสาธารณสุขของประเทศไทย

การจัดโครงการล้างมือในชุมชนที่มีโรคอุจจาระร่วง เป็นการบริการ
ระดับใด

ก .การส่งเสริมสุขภาพ

ข .การป้องกันโรค

ค .การฟื้นฟูสภาพ

ง .การรักษาโรค

เฉลย : ข .การป้องกันโรค เนื่องจากว่าการล้างมือเป็นการแนะนำวิธีที่
สามารถป้องกันโรคสำหรับคนที่ยังไม่เป็นโรค

1.3 บทบาทและหน้าที่ของพยาบาลอนามัยชุมชน



ชุมชนหนึ่งพบผู้สูบบุหรี่จำนวนเพิ่มขึ้นมากและมักเลิกไม่สำเร็จ พยาบาลควรแสดงบทบาทใด

- ก. รณรงค์ให้ประชาชนเลิกบุหรี่
- ข. ไม่ให้ขายบุหรี่ภายในชุมชน
- ค. ให้คำปรึกษากับกลุ่มผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่
- ง. แนะนำให้คนในครอบครัวช่วยดูแล

เฉลย : ค. ให้คำปรึกษากับกลุ่มผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ เนื่องจากพยาบาลชุมชนมีบทบาทหน้าที่เป็นผู้ให้คำปรึกษา(Counselor) กับผู้ที่มีปัญหากับทุกฝ่ายทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต รวมทั้งให้คำปรึกษาทางสุขภาพกับทีมสหสาขาวิชาชีพอื่นๆด้วย และเนื่องด้วยในชุมชนมีปัญหาผู้สูบบุหรี่เพิ่มมากขึ้น จึงต้องให้คำปรึกษากับผู้ที่ต้องการเลิกเพื่อให้จำนวนผู้สูบบุหรี่ลดลง

1.4 ลักษณะงานพยาบาลอนามัยชุมชน

พยาบาลชุมชนพบต่างด้าวเป็นโรคฉี่หนูมากขึ้น พยาบาลชุมชนควรปฏิบัติอย่างไร

- ก. ปรับระบบบริการเพื่อรองรับผู้ป่วย
- ข. จัดโครงการ อสม ร่วมใจกำจัดหนู
- ค. ประสาน อปท เฝ้าระวังโรค
- ง. ให้ข้อมูลผู้เกี่ยวข้อง ป้องกันเคลื่อนย้ายแรงงานต่างด้าว

เฉลย : ค. ประสาน อปท เฝ้าระวังโรค เนื่องด้วยจากปัญหาดังกล่าวอาจจะทำให้เกิดแพร่กระจายไปในหลายพื้นที่ เนื่องจากมีต่างด้าวในชุมชนหลายแห่ง จึงต้องประสาน อปท เพื่อเฝ้าระวังโรคที่เกิดขึ้น

2. แผนพัฒนาสุขภาพ

2.1 สภาพปัญหาสาธารณสุขของประเทศ