

EXAM

# PSYCHIA TRIC

 : สอบสภาbiwtynurse  : Biwty\_nurse  
 : Biwty\_nurse  : Biwty\_nurse

ชื่อหนังสือ    ข้อสอบจิตเวช(PSYCHIATRY Exam)  
จัดทำโดย    B1wty\_Nurse  
ผู้เขียน       เนตรนภา ศรีโมรา  
พิมพ์ครั้งที่ 1    กรกฎาคม 2561    จำนวน 100 เล่ม  
พิมพ์ครั้งที่ 2    มีนาคม 2562    จำนวน 100 เล่ม  
พิมพ์ครั้งที่ 3    มีนาคม 2563    จำนวน 100 เล่ม  
พิมพ์ครั้งที่ 4    มิถุนายน 2564    จำนวน 100 เล่ม  
จำนวนหน้า    33 หน้า  
ราคา            239 บาท



ช่องทางการติดตาม

# สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1.หลักการพื้นฐาน ลักษณะและขอบเขตของงานการ สุขภาพจิตและจิตเวช บทบาทของพยาบาลด้านจิตเวช	1
2.แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลสุขภาพจิต	6
3.เครื่องมือในการบำบัดทางการพยาบาลจิตเวช	12
4.การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตสังคม	16
5.การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติทางจิต	19
6.แนวคิดการบำบัดรักษาทางจิตเวช	28



## การพยาบาลจิตเวช

### 1.หลักการพื้นฐาน ลักษณะและขอบเขตของงานการสุขภาพจิตและจิตเวช บทบาทของพยาบาลด้านจิตเวช

#### 1.1.หลักการพื้นฐานของการพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช

ข้อใดหมายถึงยาบาลใช้หลัก empathy เมื่อผู้ป่วย ร้องไห้สะอึกสะอื้นและพูดว่า จะมีใครมาเข้าใจฉันบ้างว่า การเสียลูกและสามีไปพร้อมๆกันเป็นยังไง

ก. ปลอดภัยให้ได้กำลังใจ

ข. ทำหน้าเศร้าและจับมือ

ค. พูดแสดงถึงความเข้าใจ

ง. จัดสิ่งแวดล้อมให้สงบเพื่อให้ผู้ป่วยระบายความรู้สึกได้เต็มที่

เฉลย : ค. พูดแสดงถึงความเข้าใจ เนื่องจาก empathy หมายถึง ความเข้าใจอารมณ์ความรู้สึกของผู้รับบริการ เหมือนที่ผู้รับบริการรู้สึก

#### คุณลักษณะพยาบาลจิตเวช

ความเห็นอกเห็นใจ (Empathy)	เข้าใจอารมณ์ความรู้สึกของผู้รับบริการ เหมือนที่ผู้รับบริการรู้สึก
ความจริงใจ(Genuineness)	ตั้งใจในการช่วยเหลือผู้ป่วยทั้งคำพูดและการกระทำ
การยอมรับโดยไม่มีเงื่อนไข (Acceptance)	ไม่หัวเราะผู้ป่วยหรือว่าผู้ป่วยโกหกเมื่อผู้ป่วยพูดว่าตนเป็นผู้ที่เรียกฝนได้
มั่นใจในตนเอง(Self confidence)	ให้การพยาบาลและคำปรึกษาด้วยความมั่นใจ
การสร้างความไว้วางใจ(Trust)	ตอบคำถามผู้ป่วย(เรื่องส่วนตัวบางเรื่อง) สร้างความเป็นกันเอง
<b>สม่ำเสมอ (Consistency)</b>	นั่งรอผู้ป่วยตรงเวลาทุกครั้งแม้ผู้ป่วยจะตามมาตามนัด เข้าไปพูดคุย ทักทายผู้ป่วยทุกวัน
การเข้ากันได้(Rapport)	มีความเป็นมิตร ยิ้มแย้ม สนทนาอย่างเป็นกันเอง ให้รู้สึกผ่อนคลาย
<b>อดทน (Patient)</b>	-ไม่ด่าผู้ป่วย หรือไม่ได้ตอบเวลาที่ผู้ป่วยตำหนิ
ให้ความเคารพ (Respect)	-การเรียกชื่อได้ถูกต้อง การกล่าวทักทาย





## 1.2 ลักษณะและขอบเขตงานทั้ง 4 มิติ ของการพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช

นักศึกษาสำรวจปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน พบว่า มีวัยรุ่นหนีตีสารเสพติด ผู้ป่วยเรื้อรังมีภาวะซึมเศร้า และผู้ป่วยจิตเวชที่จำเเนายกลับบ้าน กิจกรรม ข้อใดช่วยส่งเสริมฟื้นฟู

ก.จัดโครงการสุขภาพจิตดีเริ่มที่ตัวเราในชุมชน

ข.ประสานงานวัยรุ่นหนีตีสายให้เข้ารับการรักษา

ค.ดูแลเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเภทเพื่อให้ได้รับยาอย่างต่อเนื่อง

ง.สร้างเสริมให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง มีความเข้มแข็งสามารถเผชิญปัญหาได้.

เฉลย : งสร้างเสริมให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง มีความเข้มแ.จึงสามารถเผชิญ ปัญหาได้ เนื่องจากการส่งเสริมฟื้นฟูทำในกรณีที่ผู้ป่วยป่วยแล้วไม่ใช้ กลับมาเกิดปัญหาอีก

### Primary prevention

เพื่อป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต ทำในผู้ที่ยังไม่ป่วย ใช้บุคคลรู้สึก มั่นคงในตัวเอง ดำเนินชีวิตได้อย่าง ประสิทธิภาพ พึงพอใจในการอยู่ในสังคม

### Tertiary prevention

เพื่อลดความพิการซ้ำซ้อนในผู้ป่วยที่หายแล้ว ให้สามารถพึ่งพาตนเองและ ช่วยเหลือตนเองได้ สามารถปรับตัว ยอมรับเป็นความจริง และอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้

### Secondary prevention

>>เพื่อปกป้องบุคคลจากสิ่งที่คุกคามหรือ อันตรายต่างๆที่ส่งผลต่อสุขภาพจิตใน **กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง**  
>>เพื่อลดระดับความรุนแรงของการเกิด ปัญหาสุขภาพจิต ในผู้ที่ป่วยทางสุขภาพจิตให้ผู้ป่วยสามารถเผชิญกับความ เป็นจริง

### สรุป

**Primary** : ก่อนป่วย/ป้องกัน

**Secondary** : เสี่ยง & ป่วยแล้ว/รักษา

**Tertiary** : เคยป่วย/ฟื้นฟู