

EXAM

ELDERLY

 : [សាលាវិទ្យាប៊ុយតនិក](#)  : [Biwty_nurse](#)
 : [Biwty_nurse](#)  : [Biwty_nurse](#)

ชื่อหนังสือ ข้อสอบผู้สูงอายุ(ELDERLY Exam)

จัดทำโดย Biwty_Nurse

ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2561 จำนวน 100 เล่ม

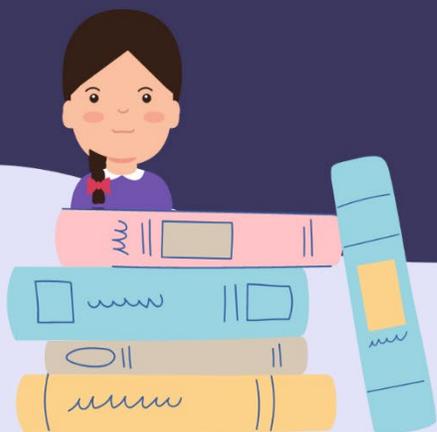
พิมพ์ครั้งที่ 2 มีนาคม 2562 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 3 มีนาคม 2563 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 4 มิถุนายน 2564 จำนวน 100 เล่ม

จำนวนหน้า 39 หน้า

ราคา 239 บาท



ช่องทางการติดตาม

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1. มโนทัศน์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้สูงอายุ	1
2. เจตคติการดูแลผู้สูงอายุ	7
3. ทฤษฎีความสูงอายุ	8
4. กระบวนการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ	11
5. การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	15
6. การพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	18
7. การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางด้านสุขภาพ	20
8. การใช้ยาในผู้สูงอายุ	25



การพยาบาลผู้สูงอายุ

1. มโนทัศน์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้สูงอายุ

➤ ความหมายและประเภทของผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุเกษียณเป็นโรคความดัน กินยาสม่ำเสมอ ครอบครัวย้ายไป
รับประทานอาหารนอกบ้านทุกสัปดาห์ เป็นสูงอายุประเภท ควรดูแล
อย่างไร

ก. succesful aging แนะนำให้ออกกำลังกาย

ข. active aging เข้าร่วมโครงการไม่กินเค็ม

ค. healthy aging เข้าร่วมโครงการ ลด ละ เลิก

ง. productive aging

เฉลย : ข. active aging เข้าร่วมโครงการไม่กินเค็ม

ผู้สูงอายุ	ลักษณะ
Frail Aging	หง่อม ไม่เจ็บป่วย แต่มีแนวโน้มที่จะเจ็บป่วย เช่น เหนื่อย อ่อนเพลีย น้ำหนักลดลง กล้ามเนื้ออ่อนแรง
Healthy Aging	ไม่มีโรค+มีความสามารถในการใช้ร่างกาย สรีรวิทยา จิตใจ ทำงานได้อย่างเหมาะสม
Active Aging	พุดพพลัง <u>ไม่มีโรคหรือมีโรคก็ได้</u> แต่พึ่งพาตนเอง ดูแล ตนเองได้ มีกิจกรรม(Activity)
Successful Aging	มีความสำเร็จในชีวิต <u>ไม่มีโรคหรือมีโรคก็ได้</u> แต่ดูแล ตนเองได้ พุดติกรรมสุขภาพเหมาะสม มีรายได้ <u>มีความมั่นคงชีวิต</u> มีส่วนร่วมในกิจกรรม



➤ **ผลกระทบจากการเปลี่ยนโครงสร้างประชากร**

ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวทำให้เกิดผลกระทบใด

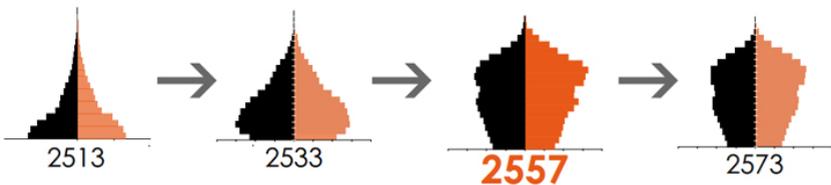
- ก. ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งและต้องการการพึ่งพิงมากขึ้น
- ข. อัตราการเกิดหนุ่มผู้สูงอายุในครอบครัวเพิ่มขึ้น
- ค. การดูแลสุขภาพในภาคเอกชนขยายตัวมากกว่ารัฐบาล
- ง. ภาครัฐมีค่าใช้จ่ายเบี้ยยังชีพและการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น

เฉลย : ง. ภาครัฐมีค่าใช้จ่ายเบี้ยยังชีพและการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น

- การเปลี่ยนแปลงในขนาดและสัดส่วนของ “ผู้สูงอายุ”

พีระมิดประชากร ณ เวลาต่างๆ แสดงให้เห็นการสูงวัยของประชากรไทยได้อย่างชัดเจน

พีระมิดประชากรไทย ปี 2513, 2533, 2557 และ 2573



แหล่งข้อมูล:

สำมะโนประชากรและเคหะ ปี 2513 และ 2533, สำนักงานสถิติแห่งชาติ

การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย ปี 2553-2583, สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

- **ผลกระทบของสังคมผู้สูงอายุ** คือ ประชากรวัยทำงาน หรือ กำลังแรงงานจะลดลง รวมถึงบริการทางการแพทย์ เนื่องจากโรคที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ และเรื้อรัง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

➤ **บทบาทพยาบาล ผู้ดูแล ครอบครัว สังคมต่อการดูแลผู้สูงอายุ**