

MATERNAL & NEWBORN -Exam-



BY
BIWTY_NURSE

เทคนิคการทำข้อสอบ

หาวิธีควบคุมความเครียด

ก่อนทำข้อสอบ : สวดมนต์ นั่งสมาธิ ทำใจให้สงบ อ่านบททวนที่เราสรุปไว้

ขณะทำข้อสอบ : ตั้งสติ อ่านใจหัดให้ดี โห้จดจ่ออยู่กับวิชาที่ทำ อย่าออกแนว
วิชาที่เพิ่งผ่านไปก็ไม่ต้องเก็บมากกังวล ทำวิชาตอนนี้ให้ดีที่สุด

หลังทำข้อสอบ : ไปหากิจกรรมทำ การสอบผ่านไปแล้ว เราทำดีที่สุดแล้ว รอฟังผล

ถ้าตอบไม่ได้

โห้เดาตอบไปเลย ไม่ต้องเว้นใจ เพราะจะไม่เสียเวลากลับมาอ่าน
หรือสุดท้ายเราก็ต้องเดาอยู่ดี

ห้ามเว้นข้อสอบ

เพราะอาจจะทำให้ลืมกลับมามาทำ หรือทำข้อสอบหลงข้อได้

หาKeywordsให้เจอ

เพราะนั่นแหละคือทางนำไปสู่คำตอบที่ถูกต้องที่สุด

ถ้ายังม่เวลา

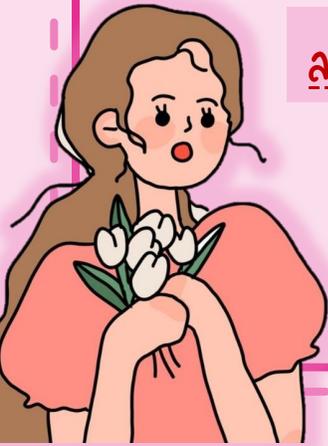
โห้ตรวจกระดาษคำตอบว่าตอบครบไหม และทบทวนคำตอบที่

ลบโห้สะอาด

ถ้าเปลี่ยนคำตอบ เพราะเขาโห้เครื่องตรวจ

ขอโห้ตนเอง ทุกคนโห้เคดีนะคะ

ขอโห้สอบผ่านทั้ง 8 วิชา



ชื่อหนังสือ รีวิวข้อสอบมารดาและทารก
(MATERNAL & NEWBORN Exam Review)

จัดทำโดย Biwty_Nurse

ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2565 จำนวน 500 เล่ม

จำนวนหน้า 65 หน้า

ราคา 299 บาท



ช่องทางการติดตาม

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

- | | |
|--|----|
| 1. Introduction to maternity care | 1 |
| 2. Basic concepts of Reproductive Health and contraception | 6 |
| 3. Physiological and psychosocial changes during pregnancy and antenatal care | 19 |
| 4. Nursing care during labour and delivery | 39 |
| 5. Nursing care during the Postpartum period | 43 |
| 6. Breast Feeding | 51 |
| 7. Nursing care of the normal newborn | 56 |



วิชาการพยาบาลมารดาและทารก



Introduction to maternity care

แนวคิดพื้นฐานหลักของการพยาบาลมารดาและทารก ข้อใดถูกต้อง ?

- ก. Cultural care diversity
- ข. Family centered care
- ค. Continuing care
- ง. Holistic care



เฉลย : ข. Family centered care เนื่องจาก Family centered care เป็นการดูแลที่เน้นครอบครัวเป็นศูนย์กลาง เพื่อให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแล เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี ไม่เครียด ไม่ป่วย และอยู่ในสภาพแวดล้อมและสังคมที่เอื้อต่อสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์

แนวคิดสำคัญการพยาบาลมารดาและทารกที่เน้นครอบครัวเป็นศูนย์กลางคือข้อใด ?

- ก. การประเมินสุขภาพครอบครัว
- ข. การให้ครอบครัวเกี่ยวกับการปฏิบัติงาน
- ค. การส่งเสริมสัมพันธภาพ บิดา มารดา ทารก
- ง. การหาแหล่งประโยชน์ในชุมชนเพื่อช่วยเหลือ



เฉลย : ค. การส่งเสริมสัมพันธภาพ บิดา มารดา ทารก เนื่องจากแนวคิดการดูแลมารดา ทารก และครอบครัว โดยการเน้นครอบครัวเป็นจุดศูนย์กลางของการพยาบาลจะคำนึงถึงลักษณะเฉพาะ และความต้องการเฉพาะของครอบครัวในขณะนี้ เป็นการดูแลครอบครัวและ สมาชิกอย่างต่อเนื่อง เพราะเพื่อให้ครอบครัวได้รับบาท วิธีการดูแลเลี้ยงบุตร และให้สมาชิกครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลมารดาและทารก

❤ แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลมารดา-ทารก



เป้าหมายการดูแลสุขภาพมารดาและทารก



เพื่อส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง
ของมารดา เพื่อคงไว้ซึ่งความสมบูรณ์ของสุขภาพ
มารดาและทารก รวมทั้งสมดุลของครอบครัว

เพื่อส่งเสริมความสามารถในการเลี้ยงดูบุตร
ของมารดาและบิดา โดยสนับสนุนให้
สมาชิกในครอบครัวได้มีส่วนร่วม

