

COMMUNITY -Exam-



BY
BINTY_NURSE

เทคนิคการทำข้อสอบ

หาวิธีควบคุมความเครียด

ก่อนทำข้อสอบ : สวดมนต์ นั่งสมาธิ ทำใจให้สงบ อ่านบททวนที่เราสรุปไว้

ขณะทำข้อสอบ : ตั้งสติ อ่านใจทบทวนให้ดี ให้อึดจ่ออยู่กับวิชาที่ทำ อธิบายออกแนววิชาที่เพิ่งผ่านไปก็ไม่ต้องเก็บมากกังวล ทำวิชาตอนนี้ให้ดีที่สุด

หลังทำข้อสอบ : ไปหากิจกรรมทำ การสอบผ่านไปแล้ว เราทำดีที่สุดแล้ว รอฟังผล

ถ้าตอบไม่ได้

ให้เดาตอบไปเลย ไม่ต้องกังวล เพราะจะไม่เสียเวลากลับมาอ่าน หรือสุดท้ายเราก็ต้องเดาอยู่ดี

หาหมว่นข้อสอบ

เพราะอาจจะทำให้ลืมกลับมาทำ หรือทำข้อสอบหลงข้อได้

หาKeywordsให้เจอ

เพราะนั่นแหละคือทางนำไปสู่คำตอบที่ถูกต้องที่สุด

ถ้ายังมีเวลา

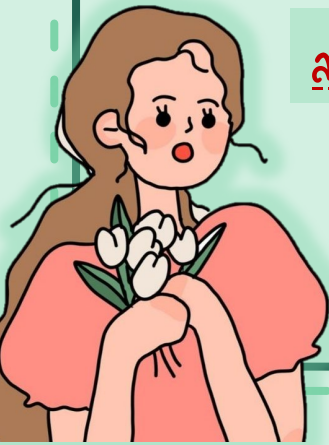
ให้ตรวจกระดาษคำตอบว่าตอบครบไหม และทบทวนคำตอบซ้ำ

ลบให้สะอาด

ถ้าเปลี่ยนคำตอบ เพราะเขาใช้เครื่องตรวจ

ขอให้น้องๆ ทุกคนโชคดีนะคะ

ขอให้สอบผ่านทั้ง 8 วิชา



ชื่อหนังสือ รีวิวข้อสอบชุมชน(COMMUNITY Exam Review)
จัดทำโดย Biwty_Nurse
ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา
พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2565 จำนวน 500 เล่ม
จำนวนหน้า 65 หน้า
ราคา 299 บาท



ช่องทางการติดตาม

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

- | | |
|---|----|
| 1. การสาธารณสุข และการพยาบาลอนามัยชุมชน | 1 |
| 2. แผนพัฒนาสุขภาพ | 4 |
| 3. วิทยาการระบาด | 8 |
| 4. นวัตกรรมและกลวิธีการสาธารณสุข | 13 |
| 5. กระบวนการพยาบาลอนามัยชุมชน | 16 |
| 6. แนวทางการดำเนินงานอนามัยชุมชน | 26 |
| 7. การบรรเทาสาธารณภัย | 41 |
| 8. การรักษาพยาบาลขั้นต้น | 45 |



วิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน และการรักษาพยาบาลขั้นต้น

การสาธารณสุข และการพยาบาลอนามัยชุมชน

ข้อใดเป็นการแสดงบทบาทพยาบาลชุมชนในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานมีแผลเรื้อรังที่เท้า ไม่ยอมมาทำแผลที่ รพ.สต. เพราะบ้านไกลเดินทางลำบาก ?

- ก. พยาบาลไปเยี่ยมบ้านและทำแผลให้ทุกวัน
- ข. ขอความร่วมมือให้ อบต. ส่งรถไปรับผู้ป่วยมาทำแผลที่ รพ.สต. ทุกวัน
- ค. สาธิตและมอบอุปกรณ์ทำแผลให้ผู้ป่วยทำแผลด้วยตนเองที่บ้าน
- ง. ให้อาสาสมัครสาธารณสุขไปทำแผลให้ที่บ้าน



เฉลย : ก. พยาบาลไปเยี่ยมบ้านและทำแผลให้ทุกวัน เนื่องจากดูแลผู้ป่วยเบาหวานมีแผลเรื้อรังที่เท้า ไม่ยอมมาทำแผลที่ รพ.สต. เพราะบ้านไกลเดินทางลำบาก ดังนั้นพยาบาลจึงต้องไปเยี่ยมบ้าน และไปประเมินแผลและทำแผลให้ทุกวัน เพราะแผลของคนที่เป็นเบาหวานต้องทำด้วยความสะอาด และแผลหายช้ามาก และมีโอกาสติดเชื้อได้สูง



ระบบบริการสาธารณสุขของประเทศไทย

เป้าหมายของการสาธารณสุข

ประชาชนมีสุขภาพดี
พึ่งพาตนเองได้ มีส่วนร่วม

เป้าหมายของการพยาบาลอนามัยชุมชน

ต้องการให้สมาชิกในครอบครัวมี
พฤติกรรมที่ถูกต้อง



สร้างเสริมสุขภาพ

รักษาพยาบาล

ควบคุมป้องกัน

ฟื้นฟูสมรรถภาพ

