

PSYCHIATRY -Exam-



BY
BIWTY_NURSE

เทคนิคการทำข้อสอบ

หาวิธีควบคุมความเครียด

ก่อนทำข้อสอบ : สวดมนต์ นั่งสมาธิ ทำใจให้สงบ อ่านบททวนที่เราสรุปไว้

ขณะทำข้อสอบ : ตั้งสติ อ่านโจทย์ให้ดี ใจจดใจจ่ออยู่กับวิชาที่ทำ อย่าวอกแวก วิชาที่เพิ่งผ่านไปก็ไม่ต้องเก็บมากกังวล ทำวิชาตอนนี้ให้ดีที่สุด

หลังทำข้อสอบ : ไปหากิจกรรมทำ การสอบผ่านไปแล้ว เราทำดีที่สุดแล้ว รอฟังผล

ถ้าตอบไม่ได้

ให้เดาตอบไปเลย ไม่ต้องเว้นไว้ เพราะจะไม่เสียเวลากลับมาอ่าน หรือสุดท้ายเราก็ต้องเดาอยู่ดี

ห้ามเว้นข้อสอบ

เพราะอาจจะทำให้ลืมกลับมาทำ หรือทำข้อสอบหลงข้อได้

หาKeywordsให้เจอ

เพราะนั่นแหละคือทางนำไปสู่คำตอบที่ถูกต้องที่สุด

ถ้ายังม่ีเวลา

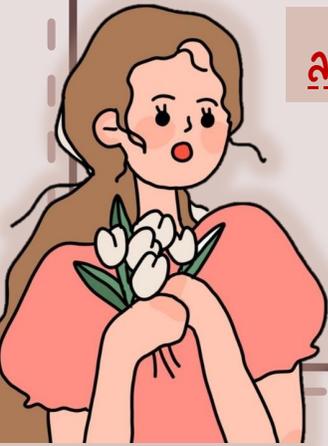
ให้ตรวจกระดาษคำตอบว่าตอบครบไหม และทบทวนคำตอบทำ

ลบให้สะอาด

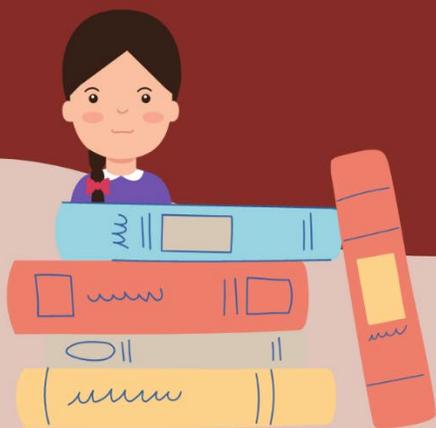
ถ้าเปลี่ยนคำตอบ เพราะเขาใช้เครื่องตรวจ

ขอโทษเอง...ทุกคนโปรดดีนะค่ะ

ขอโทษสอบผ่านทั้ง 8 วิชา



ชื่อหนังสือ รีวิวข้อสอบจิตเวช(PSYCHIATRY Exam Review)
จัดทำโดย Biwty_Nurse
ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา
พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2565 จำนวน 500 เล่ม
จำนวนหน้า 45 หน้า
ราคา 279 บาท



ช่องทางการติดตาม

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

1. หลักการพื้นฐาน ลักษณะและขอบเขตของงาน
 การสุขภาพจิตและจิตเวช บทบาทของพยาบาลด้านจิตเวช 1
2. แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลสุขภาพจิต 5
3. เครื่องมือในการบำบัดทางการพยาบาลจิตเวช 10
4. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตสังคม 19
5. การพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติทางจิต 23
6. แนวคิดการบำบัดรักษาทางจิตเวช 34



การพยาบาลจิตเวช

1. หลักการพื้นฐาน ลักษณะและขอบเขตของงานการ สุขภาพจิตและจิตเวช บทบาทของพยาบาลด้านจิตเวช



ข้อใดหมายถึงพยาบาลใช้หลัก empathy เมื่อผู้ป่วยร้องไห้สะอึกสะอื้นและพูดว่า
“จะมีใครมาเข้าใจฉันบ้าง ว่าการเสียลูกและสามีไปพร้อมๆกันเป็นยังไง” ?

- ก. ปลอดภัยให้กำลังใจ
- ข. ทำหน้าเศร้าและจับมือ
- ค. พูดแสดงถึงความเข้าใจ
- ง. จัดสิ่งแวดล้อมให้สงบเพื่อให้ผู้ป่วยระบายความรู้สึกได้เต็มที่

เฉลย : ค. พูดแสดงถึงความเข้าใจ เนื่องจาก empathy หมายถึง
ความเข้าใจอารมณ์ความรู้สึกของผู้ป่วย เหมือนที่ผู้ป่วยรู้สึก



คุณลักษณะพยาบาลจิตเวช

ความเห็นอกเห็นใจ (Empathy)	เข้าใจอารมณ์ความรู้สึกของผู้ป่วย เหมือนที่ผู้ป่วยรู้สึก
ความจริงใจ (Genuineness)	ตั้งใจในการช่วยเหลือผู้ป่วย ทั้งคำพูดและการกระทำ
การยอมรับโดยไม่มีเงื่อนไข (Acceptance)	ไม่หัวเราะผู้ป่วย หรือว่าผู้ป่วยโง่ทึบ เมื่อผู้ป่วยพูดว่าตน เป็นผู้ที่สามารถเสกของได้
การสร้างควม ไว้วางใจ(Trust)	ตอบคำถามผู้ป่วย(เรื่องส่วนตัวบางเรื่อง) สร้างความเป็นกันเอง
สม่ำเสมอ (Consistency)	นั่งรอผู้ป่วยตรงเวลาทุกครั้ง แม้ผู้ป่วยจะไม่มาตามนัด เข้าไปพูดคุยทักทายผู้ป่วยทุกวัน
การเข้ากันได้(Rapport)	มีความเป็นมิตร ยิ้มแย้ม สนทนาอย่างเป็นกันเอง ให้ผู้ป่วย รู้สึกผ่อนคลาย
อดทน (Patient)	ไม่ด่าผู้ป่วย หรือไม่ได้ตอบเวลาที่ผู้ป่วยตำหนิ

