

การพยาบาลมารดาทารก

MATERNAL & NEWBORN

Topic

- เรียงตามblueprint
- ลั่น กระชับ อ่านเข้าใจง่าย
- มี mapping เชื่อมโยง
- มีตารางเปรียบเทียบโรค
- เน้นส่วนที่ออกข้อสอบบ่อยๆ
- มีเทคนิคจำมากมาย

By Biwty_nurse



ช่องทางการติดตาม

Introduce writer



พี่ชื่อ เนตรนภา ศรีไธรา
ชื่อเล่น บิว
หรือจะเรียก "บิวตี้" ก็ได้จ้า



Nice to meet you !

ขอบคุณทุกคนที่อุดหนุน
หนังสือพี่น้ำ พี่ตั้งใจทำมาก
หวังว่าจะเป็นประโยชน์กับ
น้องๆทุกคนที่กำลังจะ
เตรียมตัวสอบสอบสภา
ขอให้ทุกคนสอบผ่านจ้า



ยินดีที่ได้รู้จักทุกคนเลยจ้า
ถ้าใครมีเรื่องสงสัยเกี่ยวกับ
การสอบสภา หรือจะเกี่ยวกับการ
ทำงาน หรือการเรียนต่อ
ปริญญาโท สามารถสอบถามกัน
มาได้เลยนะคะ พี่ยินดีให้
คำปรึกษาเสมอจ้า

ยังไงก็ฝากติดตามกันด้วยจ้า
ทุกช่องทางเลยเด้อ
สามารถไปติดตามกันได้!!

Pass All สภา 8 วิชา

ชื่อหนังสือ การพยาบาลมารดาและทารก (MATERNAL & NEWBORN)

จัดทำโดย Biwty_Nurse

ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2561 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 2 มีนาคม 2562 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 3 มีนาคม 2563 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 4 มิถุนายน 2564 จำนวน 500 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 5 มกราคม 2565 จำนวน 500 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 6 มกราคม 2566 จำนวน 500 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 7 มกราคม 2567 จำนวน 500 เล่ม

จำนวนหน้า 73 หน้า

ราคา 319 บาท



ช่องทางการติดตาม

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

1. Introduction to maternity care	1
2. Basic concepts of Reproductive Health	5
3. Physiological and psychosocial changes during	25
4. Nursing care during labour and delivery	51
5. Nursing care during the Postpartum period	53
6. Nursing care of the normal	60



วิชาการพยาบาลมารดาและทารก



Introduction to maternity care



❤ แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลมารดา-ทารก



เป้าหมายการดูแลสุขภาพมารดาและทารก



เพื่อส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง
ของมารดา เพื่อคงไว้ซึ่งความสมบูรณ์ของสุขภาพ
มารดาและทารก รวมทั้งสมดุลของครอบครัว

เพื่อส่งเสริมความสามารถในการเลี้ยงดูบุตร
ของมารดาและบิดา โดยสนับสนุนให้สมาชิก
ในครอบครัวได้มีส่วนร่วม



ระบบบริการคุณภาพโรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว

ระยะตั้งครรภ์

ฝากครรภ์คุณภาพ
ฝากครรภ์ 12 wks
คัดกรอง HIV
โรงเรียนพ่อแม่
อาหารและโภชนาการ
ทันตสุขภาพ
นมรมสายใยแห่งรัก

ระยะคลอด+หลังคลอด

รพ.ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย
รพ.สำหรับพันธุลูก-แม่
โรงเรียนพ่อแม่
คลินิกนมแม่
คัดกรองทารกแรกเกิด
Thyroid/PKU
นมรมสายใยแห่งรัก

คลินิกเด็ก

WBC คุณภาพ
โรงเรียนพ่อแม่
ตรวจพัฒนาการเด็ก
โภชนาการ
นันทนาการ
ทันตสุขภาพ
นมรมสายใยแห่งรัก



FB : สอนสภบบiwtynurse IG/YouTube/TikTok/Twitter : biwtynurse

♥ นโยบายระบบสุขภาพ/หลักประกันสุขภาพ/สิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวข้องกับการสาธารณสุข

ทารก



ปรัชญาและแนวคิดการพัฒนาระบบสุขภาพไทย



แนวคิดที่ 1

น้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางกรพัฒนาสุขภาพจากเศรษฐกิจพอเพียงสู่สุขภาพพอเพียง

- > มีรากฐานที่เข้มแข็งจากการมีความพอเพียงทางสุขภาพในระดับครอบครัวและชุมชน
- > มีความรอบคอบและรู้จักประมาณอย่างมีเหตุผลในการเงินการคลังเพื่อสุขภาพ
- > มีการใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสมและใช้อย่างรู้เท่าทัน เน้นภูมิปัญญาไทยและการพึ่งตนเอง
- > มีบูรณาการด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค รักษาพยาบาลฟื้นฟูสุขภาพและคุ้มครองผู้บริโภค
- > มีระบบภูมิคุ้มกันที่ให้แก่หลักประกันและคุ้มครองสุขภาพ
- > มีคุณธรรม จริยธรรม คือ ซื่อตรง ไม่โลภมาก และรู้จักพอ



แนวคิดที่ 2

สุขภาพดีมาจากสังคมดี คือ สังคมที่อยู่เป็นเป็นสุข มีความเอื้อเฟื้อเกื้อกูลกัน ความเป็นธรรม ไม่กดขี่หรือเอารัดเอาเปรียบกัน เคารพในคุณค่าความเป็นมนุษย์เสมอกัน ไม่เบียดเบียนตนเอง ผู้อื่น และธรรมชาติ

- > สร้างสุขภาพดีให้เป็นวิถีชีวิต ในทุกช่วงวัยตั้งแต่ครรภ์มารดาถึงเชิงตะกอน โดยเน้นความพอเพียงทางสุขภาพระดับครอบครัว และชุมชน
- > สร้างระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ เป็นมิตร ใส่ใจในความทุกข์ และมีความละเอียดอ่อนต่อความเป็นมนุษย์
- > สร้างหลักประกันด้านสุขภาพที่ให้ความมั่นใจและความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตทั้งยามปกติ ยามเจ็บป่วย และยามวิกฤต
- > เป็นสังคมเรียนรู้ อุดมด้วยภูมิปัญญาสุขภาพ มีวัฒนธรรมที่เกื้อกูลต่อสุขภาพ





ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพมารดา-ทารกและประเด็นและแนวโน้มในการพยาบาล

ภาวะสุขภาพ

ภาวะโภชนาการระหว่างตั้งครรภ์

ขาดอาหาร Malnutrition	ทารกในครรภ์จะมีน้ำหนักน้อย หรือขาดสารอาหารเรื้อรัง preterm คลอดตายและตายภายใน 7 วันหลังคลอดสูง
อ้วนเกินไป	ทารกอาจมีน้ำหนักมาก ไม่แข็งแรง และอาจได้รับอันตรายจากการคลอดหรือการคลอดติดขัด
ทาสีโอตั้น	ทารกมีความพิการทางสมอง โบน้ำไขวมนและการเจริญเติบโตช้า

ความเจ็บป่วยระหว่างตั้งครรภ์ (Maternal illness)

DM	ทารกในครรภ์ตัวโตมากกว่าปกติ ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักตัวมาก การทำงานของระบบหัวใจ ปอด ประสาท และตัวเคมีของร่างกายผิดปกติ ถ้าอาการของโรครุนแรง ทารกอาจจะแท้ง เจ็บป่วยและตายเพิ่มขึ้น
Hyperthyroidism	อัตราการตายของทารกในครรภ์เพิ่มขึ้น และตายคลอดได้มาก
ภาวะเลือดเข้ากันไม่ได้	Rh Incompatibility พบบ่อยในคนไทย



อารมณ์ขณะตั้งครรภ์ : ความกลัว เครียด โศก เศร้าวิตกกังวล มีผลถ่ายทอดไปยังทารก

การโภชนา : มีผลต่อไตรมาสแรก เนื่องจากมีการสร้างอวัยวะต่างๆ มีผลต่อพัฒนาการของทารก ทำให้เกิดความพิการได้

บุหรี่ : คลอดบุตรก่อนกำหนด บุตรมีรูปร่างเล็ก ทารกน้ำหนักแรกคลอดน้อย เป็นโรคหัวใจ โรคเกี่ยวกับหลอดลม และอาจเสียชีวิตภายในขวบปีแรก

สุรา : **Fetal alcohol syndrome** โบน้ำไขวมนผิดปกติ มีความผิดปกติเกี่ยวกับการประสานงานของกล้ามเนื้อ หัวใจพิการสมองพิการ ขาดแขนขาผิดปกติ แท้ง **ทารกน้ำหนักแรกคลอดน้อย**

ฉาวยาล : สมองทารกพิการ มีความผิดปกติทางระบบประสาท เสียชีวิต



สุขภาพครอบครัว

สัมพันธ์ทางพันธุกรรม ทำให้พบมารดา ทารกด้านอาหารของทารกไม่เหมาะสม

ความเชื่อ

ตัดสายสะดือ อยู่ไขว่หลังคลอด การนั่งถ่าน อาหารหลังคลอด การเลี้ยงดูทารกแรกเกิด

เศรษฐกิจ

ยากจน เสี่ยงต่อภาวะขาดอาหาร ทารกไม่พัฒนาและเจริญเติบโตช้า น้ำหนักตัวแรกเกิดน้อย และมีโอกาสเสียชีวิตในวัยทารกได้

พันธุกรรม

ทารกพิการแต่กำเนิด เช่น ป่วยอาอาน มีข้อบกพร่องของกระดูกขาพันธุกรรม ได้แก่

ธาลัสซีเมียเพิ่มขึ้น

