

การพยาบาลผู้ใหญ่ ADULT

Topic

- เรียงตามblueprint
- สั้น กระชับ อ่านเข้าใจง่าย
- มี mapping เชื่อมโยง
- มีตารางเปรียบเทียบโรค
- เน้นส่วนที่ออกข้อสอบบ่อยๆ
- มีเทคนิคจำมากมาย

By Biwty_nurse



ช่องทางการติดตาม



เทคนิคการทำข้อสอบ



หาวิธีควบคุมความเครียด

ก่อนทำข้อสอบ : สวดมนต์ นั่งสมาธิ ทำใจให้สงบ อ่านบททวนที่เราสรุปไว้

ขณะทำข้อสอบ : ตั้งสติ อ่านใจทบทวนให้ดี โหมจดจ่ออยู่กับวิชาที่ทำ อย่าออกแนว
วิชาที่เพิ่งผ่านไปก็ไม่ต้องเก็บมากกังวล ทำวิชาตอนนี้ให้ดีที่สุดใน

หลังทำข้อสอบ : ไปหากิจกรรมทำ การสอบผ่านไปแล้ว เราทำดีที่สุดแล้ว รอฟังผล

ถ้าตอบไม่ได้

ไหน่เดาตอบไปเลย ไม่ต้องเว้นไว้ เพราะจะไม่มีเวลากลับมาอ่าน
หรือสุดท้ายเราก็ต้องเดาอยู่ดี

ห้ามเวนข้อสอบ

เพราะอาจจะทำให้ลืมกลับมาทำ หรือทำข้อสอบหลงข้อได้

หาKeywordsให้เจอ

เพราะนั่นแหละคือทางนำไปสู่คำตอบที่ถูกต้องที่สุด

ถ้ายังมีเวลา

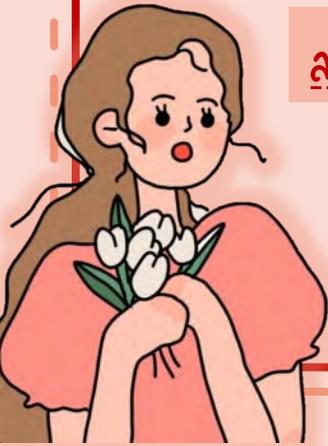
ให้ตรวจกระดาษคำตอบว่าตอบครบไหม และทบทวนคำตอบซ้ำ

ลบให้สะอาด

ถ้าเปลี่ยนคำตอบ เพราะเขาใช้เครื่องตรวจ

ขอโทษเอง...ทุกคนโปรดดำนะคะ

ขอให้สอบผ่านทั้ง 8 วิชา



ชื่อหนังสือ การพยาบาลผู้ใหญ่ (ADULT)

จัดทำโดย B1wty_Nurse

ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมธา

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2561 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 2 มีนาคม 2562 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 3 มีนาคม 2563 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 4 มิถุนายน 2564 จำนวน 500 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 5 มกราคม 2565 จำนวน 500 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 6 มกราคม 2566 จำนวน 500 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 7 มกราคม 2567 จำนวน 1,000 เล่ม

จำนวนหน้า 77 หน้า

ราคา 319 บาท



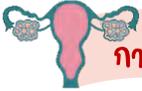
ช่องทางการติดตาม

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
การพยาบาลผู้ป่วยนรีเวช	1
การพยาบาลผู้ป่วยที่มีการผันแปร ออกซิเจน ในระยะเฉียบพลัน วิกฤต และเรื้อรัง	4
การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการเคลื่อนไหวและประสาทสัมผัส ในระยะเฉียบพลัน วิกฤตและเรื้อรัง	21
การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาการย่อยการเผาผลาญ และการขับถ่ายในระยะเฉียบพลัน วิกฤต และเรื้อรัง	35
การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาติดเชื้อ การเสียสมดุล น้ำเกลือแร่ในระยะเฉียบพลัน วิกฤต และเรื้อรัง	43
การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาขับถ่ายปัสสาวะ ในระยะเฉียบพลัน วิกฤต และเรื้อรัง	56
การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งในระยะเฉียบพลัน วิกฤต และเรื้อรัง	59
การพยาบาลฉุกเฉิน บาดเจ็บและสาธารณภัย	62



วิชาการพยาบาลผู้ใหญ่



การพยาบาลผู้ป่วยโรค

♥ CA/Tumor/Cyst/Displacement



สาเหตุ	อาการ/อาการแสดง	ตรวจร่างกาย	การพยาบาล
- <u>Abortion</u> -Molar pregnancy -Ectopic pregnancy	เลือดออก ปวดท้องน้อย Shock	Urine preg + มดลูกแข็ง Pเร็ว BPต่ำ เหงื่อออกตัวเย็น	ให้ยาแก้ปวด Obs.bleeding ให้ IV บันทึก I/O q 1 ชม.
<u>Myoma uteri</u>	เลือดออกมากหลายวัน ปวดถ่วง ปัสสาวะบ่อย/ลำบาก	คลำพบก้อน ชิด	ให้ยาแก้ปวด Obs.bleeding ถ้า Shock ให้ IV
CA cervix CA ovary	เหมือน Myoma uteri ตกขาวมีกลิ่นเหม็น มีสี	ชิด ผอม ผลชิ้นเนื้อพบมะเร็ง	ให้ยาแก้ปวด Obs.bleeding ไม่สวนล้างช่องคลอด
Endometriosis	<u>ปวดประจำเดือน</u> <u>ปวดมามาก หลายวัน</u> ปวดลึกๆเวลาSex (deep dyspareunia)	สีหน้าไม่สุขสบาย	ให้ยาแก้ปวด รักษา : Progestogens DMPA, กินยาคุมชนิดรวม ผ่าตัดก้อนออก
DUB - anovulatory - ovulatory	เลือดออก กระปริบกระปรอย	Estrogen ↑ D&C นำไปตรวจ แยกโรคกับมะเร็ง	ถ้ามี Bleeding ให้ Estrogen ขนาดสูง <u>ยากลุ่ม</u> ผู้ที่เป็น DVT, โรคเส้นหัวใจ ถ้า Shock ให้ IV



♥ Infection

สาเหตุ	อาการ	ตรวจร่างกาย	ตรวจจกขยกลอง	การพยาบาล
Bacterial 	ตกขาวสีเทา <u>กลิ่นปลาเน่า</u>	ตกขาวติดแน่น ไม่พบช่องคลอด อักเสบ	พบ Clue cell <u>WBC น้อย</u>	- <u>งดSex</u> - <u>พาคู่สมรสมารักษา</u> - ไข้ยาต่อเนื่อง
Candida 	<u>ตกขาวเป็น</u> <u>แป้งเปียก</u> <u>มีอาการคัน</u>	รอยเกา รอยถลอก ผนังช่องคลอด บวม มีผื่น	ใช้ौरา เส้นใย สปอร์	- รักษาความสะอาด อวัยวะสืบพันธ์ - <u>ห้าม!!</u>
Trichomonas 	<u>ตกขาวสีเขียว</u> <u>ปนเหลือง</u> <u>มีฟอง</u> <u>กลิ่นเหม็น</u>	PV : <u>Strawberry</u> <u>cervix</u> 	พบ Trichomonas <u>WBC มาก</u>	<u>ส่วนล่างช่องคลอด</u> - สังเกตอาการ ฉีดปกติ เช่น คัน ผื่น มีไข้สูง ให้มาพบแพทย์

♥ menstrual cycle disorders

Amenorrhoea >>Primary

อายุ 14 ปี ไม่มีการเปลี่ยนแปลงทางเพศ เช่น เต้านมโต
อายุ 16 ปี มีการเปลี่ยนแปลงทางเพศ ไม่ม้ปจด.

>>Secondary

เคยมีปจด.แต่ปจด.หายไ้ไป 3 mo

Premenstrual syndrome (PMS)

น้ำหนักเพิ่ม คัดตึงเต้านม หัวใจหืด โม่โห้ฉุนเมียง
เกิด 5 วันก่อนมีปจด. --> เน้นปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและอารมณ์



Dysmenorrhoea : ปวดเวลามีปจด.

Prostaglandinsเพิ่มขึ้น Rx.NSAID และยาคุมกำเนิดรวม
ex.Ibuprofen, naproxen **>>Primary**

>>Secondary

PID,IUD,Endometriosis

Menopause : หมดปจด. ช่วงอายุ > 45 ปี

ร้อนวูบวาบ(hot flush) หัวใจหืด นอนไม่หลับ night sweat
กระดูกพรุน-->กินCa เช่น นม วาดำ ปลาเล็กปลาน้อย
Estrogenลดลง-->กินฮอร์โม่ทดแทน,อาหารที่มีฮอร์โม่ Ex.น้ำมะพร้าว



Post menstrual bleeding (PMB)

เลือดออกหลังวัยหมดปจด.



FB : สอนสภาบิuty nurse Youtube/IG/Tiktok/Twitter : biuty_nurse

หัตถการ

Pap Smear

ตรวจหลังหมดประจำตัว 5 day งด Sex 2 days งดสวนล้าง

D&C

Obs.bleed, Shock, Pain, Infection งด Sex 4 wks



ชนิดของการผ่าตัด

ไม่มีฮอร์โมน >> H.Estrogen น้ำมะพร้าว งดดำ ถั่วเหลือง

Total abdominal hysterectomy(TAH)



Bilateral salping-oophorectomy(BSO)



Subtotal hysterectomy



TAH & BSO



TAH & Leftlateral salping-oophorectomy



Cystectomy



ระยะเวลา	การพยาบาล
24 ชม.	V/S, Obs.หายใจ, Shock--> IV, บาดเจ็บในช่องท้อง,ปวด--> ยาแก้ปวด
24-48 ชม.	Ambulate --> ลุกนั่ง, เดินไปห้องน้ำ, อาหารเหลว 2 day --> อ่อน

DMETHOD

น้ำหนัก! ส่วนล่าง, แน่นขา,
4 wks. งดยกของหนัก > 2kgs.
6 wks. งด SEX, ไม่ทำงานหนัก

ผังแระ งดSex 1 เดือน! งดสวนล้าง ไม่สวมกางเกงรัด

ฉาบรังสี น้ำทาแป้ง! ยกเว้นแป้งทำโพดทาได้,
ไม่ลบหลู่, งดหนักกดอง, ห้ามไปบ้านน้ำร้อน

