

การพยาบาลชุมชน COMMUNITY

Topic

- เรียงตามblueprint
- ลื่น กระชับ อ่านเข้าใจง่าย
- มี mapping เชื่อมโยง
- มีตารางเปรียบเทียบโรค
- เน้นส่วนที่ออกข้อสอบบ่อยๆ
- มีเทคนิคจำมากมาย

By Biwty_nurse



เทคนิคการทำข้อสอบ

หาวิธีควบคุมความเครียด

ก่อนทำข้อสอบ : สวดมนต์ นั่งสมาธิ ทำใจให้สงบ อ่านบทท่อนที่เราสรุปไว้

ขณะทำข้อสอบ : ตั้งสติ อ่านใจทบทวนให้ดี โหม่งจดจ่ออยู่กับวิชาที่ทำ อธิบายออกแนววิชาที่เพิ่งผ่านไปก็ไม่ต้องเก็บมากกังวล ทำวิชาตอนนี้ให้ดีที่สุด

หลังทำข้อสอบ : ไปหากิจกรรมทำ การสอบผ่านไปแล้ว เราทำดีที่สุดแล้ว รอฟังผล

ถ้าตอบไม่ได้

ให้เดาตอบไปเลย ไม่ต้องกังวล เพราะจะไม่เสียเวลากลับมาอ่าน หรือสุดท้ายเราก็ต้องเดาอยู่ดี

ห้ามเงยข้อสอบ

เพราะอาจจะทำให้ลืมกลับมาทำ หรือทำข้อสอบหลงข้อได้

หาKeywordsให้เจอ

เพราะนั่นแหละคือทางนำไปสู่คำตอบที่ถูกที่สุด

ถ้ายังมีเวลา

ให้ตรวจกระดาษคำตอบว่าตอบครบไหม และทบทวนคำตอบซ้ำ

ลบให้สะอาด

ถ้าเปลี่ยนคำตอบ เพราะเขาใช้เครื่องตรวจ

ขอโพสเอง ๆ ทุกคนโปรดดั้นะคะ

ขอให้สอบผ่านทั้ง 8 วิชา



ชื่อหนังสือ การพยาบาลชุมชน (COMMUNITY)
จัดทำโดย B1wty_Nurse
ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา
พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2561 จำนวน 100 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 2 มีนาคม 2562 จำนวน 100 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 3 มีนาคม 2563 จำนวน 100 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 4 มิถุนายน 2564 จำนวน 500 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 5 มกราคม 2565 จำนวน 500 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 6 มกราคม 2566 จำนวน 500 เล่ม
พิมพ์ครั้งที่ 7 พฤษภาคม 2567 จำนวน 500 เล่ม
จำนวนหน้า 69 หน้า
ราคา 319 บาท



ช่องทางการติดตาม

สารบัญ

๗
เรื่อง

หน้า

- | | |
|-------------------------------|----|
| 1. การพยาบาลอนามัยชุมชน | 1 |
| 2. นโยบายและแผนพัฒนาสุขภาพ | 4 |
| 3. จีวิทยาการระบาด | 7 |
| 4. นวัตกรรมการดูแลสุขภาพ | 11 |
| 5. กระบวนการพยาบาลอนามัยชุมชน | 15 |
| 6. การพยาบาลอนามัยครอบครัว | 22 |
| 7. การพยาบาลอนามัยโรงเรียน | 24 |
| 8. การพยาบาลอาชีพอนามัย | 27 |
| 9. การพยาบาลอนามัยสิ่งแวดล้อม | 31 |
| 10. การพยาบาลสาธารณสุขภัย | 39 |
| 11. การรักษาพยาบาลเบื้องต้น | 46 |





วิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน และการรักษาพยาบาลขั้นต้น

การพยาบาลอนามัยชุมชน



แนวคิดและหลักการพยาบาลอนามัยชุมชน

เป้าหมายของการสาธารณสุข

ประชาชนมีสุขภาพดี
พึ่งพาตนเองได้ มีส่วนร่วม

เป้าหมายของการพยาบาลอนามัยชุมชน

ต้องการให้สมาชิกในครอบครัวยุค
พฤติกรรมที่ถูกต้อง



ลักษณะงานบริการพยาบาลอนามัยชุมชน

สร้างเสริมสุขภาพ

รักษาพยาบาล

ควบคุมป้องกัน

ฟื้นฟูสมรรถภาพ

การบริการ	ความหมาย	ตัวอย่าง
การบริการปฐมภูมิ Primary Care 	บริการที่อยู่ใกล้ชิดประชาชน/ชุมชนมากที่สุด เน้นที่ <u>ความครอบคลุม</u> มีบริการที่ผสมผสาน คือ <u>รักษา</u> <u>ส่งเสริม</u> <u>ป้องกัน</u> <u>ฟื้นฟูสุขภาพ</u> จัดบริการปฐมภูมิ ในเขตพื้นที่ชนบท	<u>รพ.สต.</u> ศูนย์สุขภาพ ชุมชน ศูนย์บริการ สาธารณสุขของ กรุงเทพมหานคร
การบริการทุติยภูมิ Secondary Care	บริการที่ไต่เทคโนโลยีทางการแพทย์ในระดับที่ สูงขึ้น เน้นการบริการรักษาพยาบาลโรคที่ยาก ซับซ้อนมากขึ้น	<u>รพ.อำเภอ/จังหวัด</u> และรพ.ในสังกัด กระทรวงสาธารณสุข
การบริการตติยภูมิ และ ศูนย์การแพทย์เฉพาะทาง Tertiary Care and Excellent Center	เป็นการบริการที่ไต่เทคโนโลยีทางการแพทย์ขั้นสูง <u>มีความซับซ้อน</u> มีบุคลากรสาขาเฉพาะทาง สังกัดกระทรวงสาธารณสุข สถาบันเฉพาะทางต่าง ๆ หรือสังกัดมหาวิทยาลัย	รพ.ในโรงเรียนแพทย์ <u>สถาบันเฉพาะทาง</u> ระบบส่งต่อผู้ป่วย 





บริการเพื่อสุขภาพ
ให้ความรู้ รักษาพยาบาล
 ใ้การพยาบาลที่บ้าน การตรวจร่างกาย
 จ่ายโดยรัฐ ประทานไม่ต้อจ่าย



การดูแลตนเอง แบบองค์กรฯ ผสมผสาน
 ดูแลตนเองตามภาวะสุขภาพ/อายุ โดยผสมผสาน
 บริการทั้งด้านส่งเสริม ป้องกันโรค รักษาฟื้นฟูสุขภาพ
 วจัดสิ่งแวดล้อมที่เป็นสาเหตุของโรค และปัญหาสุขภาพ

การเสริมสร้างความเข้มแข็งและความร่วมมือของชุมชน
 เพิ่มศักยภาพในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อให้
 มีสุขภาพดี ลดการป่วย การตาย พยายามทำหน้าที่
 เป็นผู้ให้ความรู้เพิ่ม **Empowerment** ใ้ค่าปรึกษา
 เป็นพี่เลี้ยง แนะนำแหล่งประโยชน์



ใ้ความสำคัญกับปัญหาที่เกิดขึ้น
ส่วนใหญ่และกลุ่มเสี่ยงก่อน
 มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
 มากกว่าการตามแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นแล้ว

