

# การพยาบาลจิตเวช

# PSYCHIATRY

## Topic

- เรียงตามblueprint
- ล้น กระชับ อ่านเข้าใจง่าย
- มี mapping เชื่อมโยง
- มีตารางเปรียบเทียบโรค
- เน้นส่วนที่ออกข้อสอบบ่อยๆ
- มีเทคนิคจำมากมาย

By Biwty\_nurse



# เทคนิคการทำข้อสอบ

## หาวิธีควบคุมความเครียด

ก่อนทำข้อสอบ : สงดมนต์ นั่งสมาธิ ทำใจให้สงบ อ่านบททวนที่เราสรุปไว้

ขณะทำข้อสอบ : ตั้งสติ อ่านโจทย์ให้ดี ใจจดจ่ออยู่กับวิชาที่ทำ อย่าวอกแวก วิชาที่เพิ่งผ่านไปก็ไม่ต้องเก็บมากกังวล ทำวิชาตอนนี้ให้ดีที่สุด

หลังทำข้อสอบ : ไปหากิจกรรมทำ การสอบผ่านไปแล้ว เราทำดีที่สุดแล้ว รอฟังผล

## ถ้าตอบไม่ได้

ให้เดาตอบไปเลย ไม่ต้องเว้นไว้ เพราะจะไม่เสียเวลากลับมาอ่าน หรือสุดท้ายเราก็ต้องเดายู่ดี

## ห้ามเว้นข้อสอบ

เพราะอาจจะทำให้ลืมกลับมาทำ หรือทำข้อสอบหลงข้อได้

## หาKeywordsให้เจอ

เพราะนั่นแหละคือทางนำไปสู่คำตอบที่ถูกต้องที่สุด

## ถ้ายังม่ีเวลา

ให้ตรวจกระดาษคำตอบว่าตอบครบไหม และทบทวนคำตอบทำ

## ลบให้สะอาด

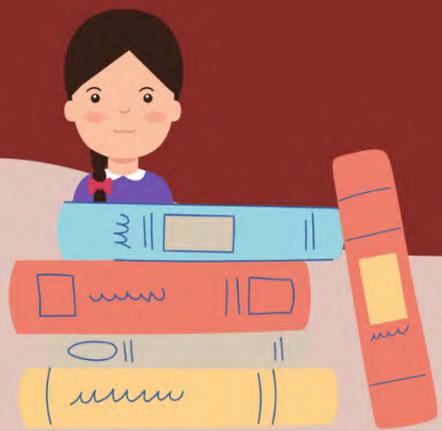
ถ้าเปลี่ยนคำตอบ เพราะเขาใช้เครื่องตรวจ

ขอโทษเอง...ทุกคนโปรดดีนะค่ะ

ขอโทษสอบผ่านทั้ง 8 วิชา



ชื่อหนังสือ    การพยาบาลจิตเวช (PSYCHIATRY)  
จัดทำโดย    B1wty\_Nurse  
ผู้เขียน       เนตรนภา ศรีโสมธา  
พิมพ์ครั้งที่ 1    กรกฎาคม 2561      จำนวน 100 เล่ม  
พิมพ์ครั้งที่ 2    มีนาคม 2562      จำนวน 100 เล่ม  
พิมพ์ครั้งที่ 3    มีนาคม 2563      จำนวน 100 เล่ม  
พิมพ์ครั้งที่ 4    มิถุนายน 2564      จำนวน 500 เล่ม  
พิมพ์ครั้งที่ 5    มกราคม 2565      จำนวน 500 เล่ม  
พิมพ์ครั้งที่ 6    มกราคม 2566      จำนวน 500 เล่ม  
พิมพ์ครั้งที่ 7    พฤษภาคม 2567      จำนวน 500 เล่ม  
จำนวนหน้า    53 หน้า  
ราคา            299 บาท



ช่องทางการติดตาม

# สารบัญ

๗  
เรื่อง

หน้า

1. แนวคิดทฤษฎีที่สำคัญ สำหรับการพยาบาลจิตเวช 1
2. เครื่องมือที่ใช้ในการพยาบาลจิตเวช 12
3. บทบาทของพยาบาลในการรักษาทางจิตเวช 18
4. การพยาบาลเด็กและวัยรุ่นที่มีปัญหาทางจิตเวช 26
5. การพยาบาลผู้ใหญ่ที่มีปัญหาทางจิตเวช 29
6. การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาจิตเวช 43
7. การพยาบาลภาวะวิกฤตทางจิตใจและจิตเวชฉุกเฉิน 44



# การพยาบาลจิตเวช

## 1. แนวคิดทฤษฎีที่สำคัญ สำหรับการพยาบาลจิตเวช

### 1.1 แนวคิดสุขภาพจิตและการเจ็บป่วยทางจิต

สุขภาพจิตที่ดี (Mental Health)	ปัญหาสุขภาพจิต (Mental Illness)
บุคคลที่สามารถปรับตัวให้มีความสอดคล้องกับ <u>การดำรงชีวิต</u> ที่มีการเปลี่ยนแปลงตามสังคม และสิ่งแวดล้อม โดยมีสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลอื่นและตอบสนองความต้องการของตนเองได้อย่างเหมาะสม โดยปราศจากข้อขัดแย้งในใจ	บุคคลที่ <b>ไม่สามารถปรับตัวต่อเหตุการณ์ได้</b> มีสัมพันธ์กับผู้อื่นบกพร่อง ไม่พึงพอใจ กับการความสำเร็จของตนเอง มีความภาคภูมิใจในตนเองน้อย เกิดผลกระทบต่องานและสังคม



โรคจิต (Psychosis)	โรคประสาท (Neurotic)
ไม่สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้	สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้
Poor insight ไม่รู้ว่าตัวเองเจ็บป่วย	รู้ว่าตัวเองเจ็บป่วย
Out of reality ไม่อยู่ในโลกความเป็นจริง	อยู่ในโลกความเป็นจริง
มีอาการประสาทหลอน	ไม่มีอาการประสาทหลอน
มีอาการหลงผิด	ไม่มีอาการหลงผิด
มีพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป เช่น พูดมากขึ้น ไม่พูด ไม่หลับไม่นอน ไม่อาบน้ำ	ไม่มีพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป มีบุคลิกภาพเดิม เช่น เจาะเบี่ยง บ้าคิดบ้าทำ คัดลวงหน้า

