

การพยาบาลผู้สูงอายุ

ELDERLY

Topic

- เรียงตามblueprint
- สั้น กระชับ อ่านเข้าใจง่าย
- มี mapping เชื่อมโยง
- มีตารางเปรียบเทียบโรค
- เน้นส่วนที่ออกข้อสอบบ่อยๆ
- มีเทคนิคจำมากมาย

By Biwty_nurse



ช่องทางการติดตาม

เทคนิคการทำข้อสอบ



หาวิธีควบคุมความเครียด

ก่อนทำข้อสอบ : สวดมนต์ นั่งสมาธิ ทำใจให้สงบ อ่านบทพจนานุกรมที่เราสรุปไว้

ขณะทำข้อสอบ : ตั้งสติ อ่านโจทย์ให้ดี ใจจดจ่ออยู่กับวิชาที่ทำ อย่าวอกแวก วิชาที่เพิ่งผ่านไปก็ไม่ต้องเก็บมากกังวล ทำวิชาตอนนี้ให้ดีที่สุด

หลังทำข้อสอบ : ไปหากิจกรรมทำ การสอบผ่านไปแล้ว เราทำดีที่สุดแล้ว รอฟังผล

ถ้าตอบไม่ได้

ให้เดาตอบไปเลย ไม่ต้องกังวลเพราะจะไม่มีเวลากลับมาอ่าน หรือสุดท้ายเราก็ต้องเดาอยู่ดี

ห้ามวนข้อสอบ

เพราะอาจจะทำให้เสียเวลากลับมาทำ หรือทำข้อสอบหลงข้อได้

หาKeywordsให้เจอ

เพราะนั่นแหละคือทางนำไปสู่คำตอบที่ถูกต้องที่สุด

ถ้ายังม่เวลา

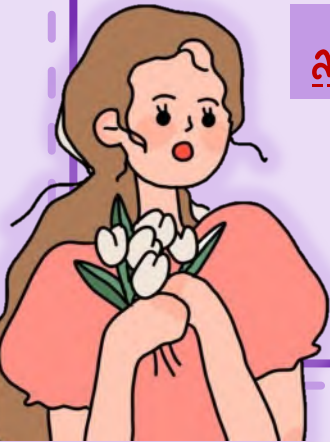
ให้ตรวจกระดาษคำตอบว่าตอบครบไหม และทบทวนคำตอบซ้ำ

ลบให้สะอาด

ถ้าเปลี่ยนคำตอบ เพราะเขาใช้เครื่องตรวจ

ขอให้น้องๆทุกคนโชคดีนะคะ

ขอให้สอบผ่านทั้ง 8 วิชา



ชื่อหนังสือ การพยาบาลผู้สูงอายุ (ELDERLY)

จัดทำโดย Biwty_Nurse

ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2561 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 2 มีนาคม 2562 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 3 มีนาคม 2563 จำนวน 100 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 4 มิถุนายน 2564 จำนวน 500 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 5 มกราคม 2565 จำนวน 500 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 6 มกราคม 2566 จำนวน 500 เล่ม

พิมพ์ครั้งที่ 7 มกราคม 2567 จำนวน 500 เล่ม

จำนวนหน้า 41 หน้า

ราคา 279 บาท



ช่องทางการติดตาม

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

1. มโนทัศน์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้สูงอายุ	1
2. เจตคติการดูแลผู้สูงอายุ	7
3. ทฤษฎีความสูงอายุ	8
4. กระบวนการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ	11
5. การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	16
6. การพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	22
7. การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านสุขภาพ	24
8. การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย	28
9. การไต่ถามในผู้สูงอายุ	33

