

ขอแค่ 1 อย่าง
ที่คนรอบข้างไม่มี

สมอง CEO

SURVIVE and GROW

15 เทคนิค

รอดได้ทุกที่ ได้ดีทุกงาน

ดร.สุปิญญดา สุนทรนทร์



BOOK & DIGITAL

สนับสนุนให้คนไทย
มีชื่อบนปกหนังสือ
มีคอร์สสอนผ่านออนไลน์
แบ่งปันความรู้
ขับเคลื่อนประเทศไทย



 สำนักพิมพ์ 7D Book & Digital

ขอแค่ 1 อย่างก็คนรอบข้างไม่มี สมอง CEO

ดร.สุปัญญา สุนทรนธ์

ราคา 245 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ.2558

ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแผ่นบันทึกเสียง ตลับวีดิทัศน์ หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

สุปัญญา สุนทรนธ์.

ขอแค่ 1 อย่างที่คนรอบข้างไม่มี สมอง CEO.-- กรุงเทพฯ : เซเวนต์ บুক, 2566. 232 หน้า.

1. จิตวิทยาอุตสาหกรรม. 2. การทำงาน--แจ้งจิตวิทยา I. ชื่อเรื่อง.

158.7

ISBN 978-616-275-994-9

ประธานบริหาร

บรรณาธิการอำนวยการ

กรรมการผู้จัดการ/บรรณาธิการบริหาร

บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

ธวัชชัย พิษผล

ผศ.ดร.ตฤณกร เกตุกุลพันธ์

ปรียาภา พิษผล

สหัสส์ เฉลิมชัยวัฒน์

ณัฐริกา หลิมไทยงาม ศุภธิดา รัสพันธ์

กิตติภักดิ์ จิตติเกษมสรรค์ กฤตเมธ อันสมัคร

ภูริณัฐ โลหะประกิตกุล

กุลนิภา บุตรสุน

ณัฐนันท์ ไกรรินทร์ / สุทัศน์ สุขแก้ว

Design by Freepik

เลขานุการกองบรรณาธิการ

ออกแบบปก/จัดหน้า/วิดิทัศน์

เครดิตภาพประกอบ

ภูมิใจสร้างสรรค์โดย

สำนักพิมพ์ เซเวนต์ บুক

ในเครือบริษัท เอ็ดดูเคชั่น ไมนด์ โกลด์ มัลติมีเดีย จำกัด

269/1 ซอยลาดพร้าว 101 ถนนลาดพร้าว

แขวงคลองเจ้าคุณสิงห์ เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์ 0-2023-2229

พิมพ์ที่

บริษัท เลิฟแอนด์ลิฟเพรส จำกัด

969 ถนนพระยาสุเรนทร์ แขวงบางชัน

เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

จัดจำหน่ายโดย

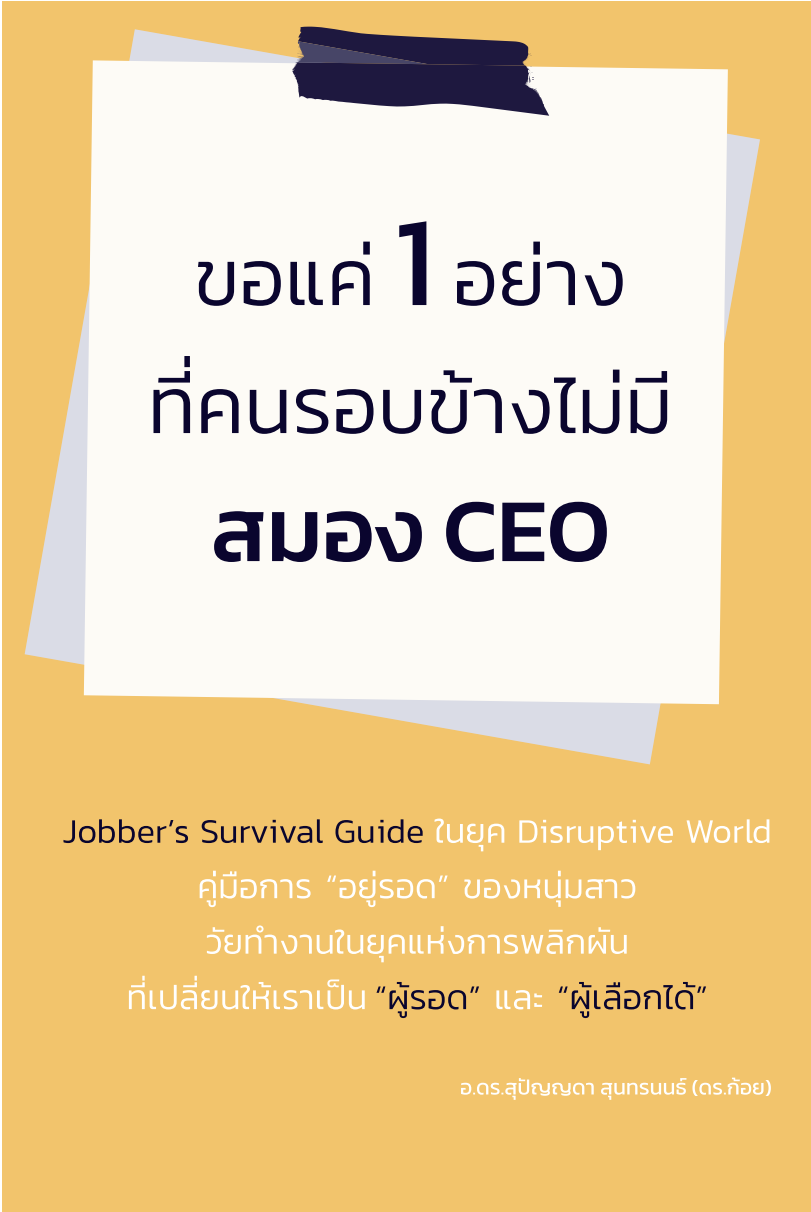
บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์

ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2499-9222

Homepage : <http://www.naiin.com>



ขอแค่ 1 อย่าง ที่คนรอบข้างไม่มี สมอง CEO

Jobber's Survival Guide ในยุค Disruptive World

คู่มือการ “อยู่รอด” ของหนุ่มสาว

วัยทำงานในยุคแห่งการพลิกผัน

ที่เปลี่ยนให้เราเป็น “ผู้รอด” และ “ผู้เลือกได้”

อ.ดร.สุปิณณา สุนทรนนท์ (ดร.ก้อย)

คำนิยม

การเอาตัวรอดยังคงสำคัญเสมอไม่ว่าในยุคใดๆ เมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้แล้วจะยังได้แง่มุมดีๆ ที่ตกผลึกมาจากผู้เขียน งานวิจัยในอดีต บอกว่าคนเราอาจจะต้องเปลี่ยนงาน 3-4 งาน แต่ในอนาคต ผมว่าน่าจะมากกว่า 7-8 งาน (เนื่องจากเปลี่ยนจากเดิมเพราะโลกหมุนไวกว่าเดิม) ความรู้แบบตัว I ฉลาดลึก แต่โง่กว่า อาจจะทำให้คุณอยู่ลำบาก

มาทำความเข้าใจทักษะใน ข้อแค่ 1 อย่างที่คนรอบข้างไม่มี สมอง CEO เล่มนี้จะทำให้คุณนำหลักการทำน้อยได้มาก ปรับเปลี่ยนตัวคุณเป็นคนเก่งแบบตัว T คือ ฉลาดกว้างและรู้ลึก ด้วยหนังสือแบบ How To ที่จะทำให้ผู้อ่านได้ร่วมทำแบบทดสอบ และนำเสนอวิธีในการพัฒนาตัวเองตามขั้นตอน พร้อมด้วยคอร์สออนไลน์ทางจิตวิทยาสุดพิเศษ iHappy สร้างสุขเองก็ได้ง่ายจัง! หนังสือเล่มนี้จึงเป็นอีกหนึ่งเครื่องมือที่ทรงพลัง ขอให้ทุกคนยังอยู่รอดและเจริญรุ่งเรืองต่อไปนะคะ

วศ.สิริพงศ์ จิงถาวรณ, ACPE, CSCP, EPPM, QBAC+
นักเขียนระดับ Best Seller ผู้เชี่ยวชาญด้าน Lean Management
และวิศวกรที่ปรึกษา ระดับวุฒิศวกร

คำนำสำนักพิมพ์

ความแตกต่างทำให้มนุษย์เป็นมนุษย์ แต่หากต้องการเป็นมนุษย์ที่มีผลลัพธ์และสำเร็จในสายงานแล้วละก็ ความแตกต่างเฉพาะตัวนั้นคุณจะต้องเกลาและเกลา ชัดและดูจนกว่ามันจะออกมา “โดดเด่น” กว่าใครเพื่อน

ก้าวแรกสำคัญที่สุดเสมอ ก่อนที่จะหยิบตะไบหรือสวมเสื่อผ้า สิ่งแรกที่คุณต้องทำ คือ การหลับตาและมองออกไปข้างหน้า ทำความรู้จักกับตัวเอง ยอมรับตัวเองให้ได้ จากนั้นสิ่งอื่นๆ ที่ตามมาก็จะไม่ยากอย่างที่เคยรู้สึกแล้ว เพราะการประสบความสำเร็จ โดยเฉพาะในหน้าที่การงาน ไม่จำเป็นต้องใช้ความฉลาด 100% แต่ยักรวมถึงปัจจัยอื่นๆ ไม่ว่าจะเป็นการปรับตัว การเรียนรู้เพื่อพัฒนา การตั้งเป้าหมาย คอนเน็กซ์ และการไม่ยอมแพ้ต่ออุปสรรค

จะสำเร็จนั้นไม่ยาก สิ่งที่ยากคือคุณจะยอมแพ้ใจตัวเองในวันนี้เพื่อละทิ้งความสบายในวันข้างหน้าหรือไม่เท่านั้น

มาหาจุดอ่อน มาปั้นจุดแข็ง มาหาคำตอบกันในหนังสือเล่มนี้

กองบรรณาธิการ
สำนักพิมพ์ เซเวนตี บู้ค

คำนำ : แวะคุยกันก่อน

ทราบไหมคะ? ว่า... โดยเฉลี่ยแล้ว ถ้าคนคนหนึ่งมีอายุเฉลี่ย 75 ปี หรือ 27,375 วัน เราจะต้องใช้เวลาในการทำงานถึง 25 ปี หรือ ประมาณ 9,125 วัน หรือหลายๆ คนก็อาจต้องทำงานนานกว่านั้น! จากข้อมูลข้างต้น จะเห็นได้ชัดเลยว่า... การทำงานคือส่วนสำคัญมากๆ ในชีวิตเรา และการใช้ชีวิตการทำงานให้มีความสุขและสำเร็จ ก็ย่อมมีความสำคัญมากกับชีวิตเราอย่างไม่อาจหลีกเลี่ยงได้

แม้ชีวิตการทำงานจะสำคัญขนาดนี้ แต่เราก็ต้องยอมรับความจริงว่า ไม่ใช่ทุกคนที่จะประสบความสำเร็จในการทำงานตามที่หวัง โดยเฉพาะในยุคที่โลกเต็มไปด้วยการเปลี่ยนแปลงและพลิกผันนี้ บางคนไม่ใช่แค่มีปัญหาว่า... “จะทำงานยังไงให้ประสบความสำเร็จ?” แต่มีปัญหานักหนาสาหัสกว่านั้น คือ ปัญหาที่ว่า... “จะอยู่รอดได้ยังไง โดยที่ไม่ต้องโดนเลย์ออฟ ต้องตกงานไปโดยไม่ต้องการให้ได้ซะก่อน?!”

ก้อยเอง ทั้งในฐานะอาจารย์และในฐานะคนทำงานที่สนใจศึกษาด้านพัฒนาบุคลากร รวมทั้งการได้มีโอกาสได้คลุกคลีกับคนที่รอดและรุ่งด้วยในการทำงานให้องค์กรต่างๆ ทั้งเล็กทั้งใหญ่มาหลายปี เลยอยากจะช่วยทุกคนให้ผ่านพ้นปัญหาความใจคนทำงานทั้งสองเรื่องนี้ไปได้

ในหนังสือเล่มนี้ อาจารย์จึงขอนำความรู้ทั้งทางด้านจิตวิทยา ทั้งด้านการพัฒนาทักษะต่างๆ รวมทั้งประสบการณ์ทำงานที่มีมาหลายสิบปี มารวบรวม มากลั่นกรอง มาบอกต่อ “15 เคล็ดลับเด็ด” ในการพัฒนาตัวเองให้เราทุกคนที่ยังต้องอยู่ในสมรภูมิของการทำงาน สามารถนำไปปรับใช้และมีชีวิตในการทำงานที่ “รอดและรุ่งด้วย” ในทุกสถานการณ์ของชีวิต โดยอาจารย์มั่นใจว่า หากเรานำเคล็ดลับดีๆ ในหนังสือเล่มนี้ไปใช้จริง เราจะสามารถเปลี่ยนจากผู้ที่เคยเป็น “ผู้แพ้” (Loser) ให้กลายเป็น “ผู้ชนะที่เลือกได้” (Chooser) ในชีวิตการทำงานได้อย่างแน่นอน!

ไม่ได้ขอให้เชื่อนะคะ... แต่ขอให้ไปลองพิสูจน์ดูกันเลยคะ

ด้วยรักและปรารถนาดีจากใจ

อ.ดร.สุปัญญา สุนทรนนท์ (ดร.ก้อย)

นักพัฒนาบุคคลรุ่นใหม่ไฟแรงเวอร์ (HRD Expert)



เจ้าของ Facebook Page : Greater You by Dr. Koi

<https://www.facebook.com/DoctorKoi/>

(เพจจิตวิทยา + เรื่องราว + How to ดีๆ ในการพัฒนาตัวเอง
ที่มีผู้ติดตามมากกว่า 100,000 Followers)

สารบัญ

PART 01

โปรดระวัง...สิ้นสุดทางเรียบ!

10

Fact 1 โปรดไว้อาลัย...ให้ความมั่นคงในแบบเดิมๆ 16

Fact 2 เมื่อวิกฤติเศรษฐกิจจืดจางจร! 20

Fact 3 เมื่อ AI เริ่มรุกไล่คน 24

PART 02

15 เทคนิครอดได้ทุกที่ ได้ดีทุกงาน

28

HEART เริ่มต้นที่ใจและโอเดียน

30

Tip 1 ขอแค่ 1% ก็พอ : มาใช้ชีวิตแบบน้อยนิด...มหาศาล 32

Tip 2 ไม่ว่ายังไง...อย่ายอมแพ้วาย 42

Tip 3 กบต้มตัวนั้น...อย่าให้เป็นฉันทเลย 52

Tip 4 มาขอพบปัญหากันเถิด...จะเกิดผล! 66

Tip 5 เชื่อไหม? จงหมั่น “ให้” แล้วเราจะ “ได้” มา 76

Tip 6 สนใจแต่ร่องเท้าของเรา...ดีกว่า! 86

<i>Tip 7</i> แค่ “ทำ” หรือ “ไม่ทำ” เมื่อความพยายามไม่ใช่คำตอบ!	96
<i>Tip 8</i> ความมั่นคงที่ดี = ความสามารถที่ตัวเรามี	110

HAND ลงมือทำยังไง? ให้เรากลายเป็น “คนเลือกได้” 126

<i>Tip 9</i> เป้าหาย VS เป้าหมาย 3 ระดับ กระชับเก้าอี้ในชีวิต	128
<i>Tip 10</i> เรียนรู้ไวยังไงให้เรารอด? มาเรียนรู้ให้ไวในแค่ 20 ชั่วโมง กันเถอะ	142
<i>Tip 11</i> เจาะจุดแข็ง : ขอแค่ “1 อย่าง” ที่คนรอบข้างไม่มี!	156
<i>Tip 12</i> จะเป็นเปิดหรือหนักอินทรี บอกที่เลือกยังไง?	170
<i>Tip 13</i> เดินให้เป็น เล่นให้ถูกสนาม และจงตามหากองหนุน	186
<i>Tip 14</i> ตามหาพี่เลี้ยง (Mentor) กันเถอะ เจอะแล้วดีแน่	200
<i>Tip 15</i> เพราะความดีคือสิ่งไม่ใช่ความเข้มแข็ง คนแกร่งจริงย่อมรู้วิธีวิ่งระยะไกล!	212

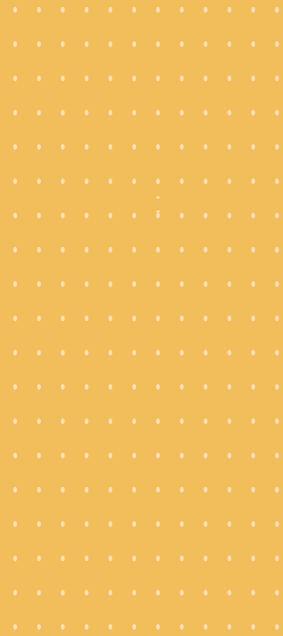
แะมารู้จักนักเขียนกันสักนิด 224

Special Bonus : โบนัสจากใจ... อยากให้แฟนหนังสือ	228
--	-----

01

โปรดระวัง...
สิ้นสุด
ทางเรียบ!





“ความเปลี่ยนแปลงนั้น เป็นสิ่งที่เลี่ยงไม่ได้
แต่การจะสูญสลายหรือเติบโตไปกับมัน
คือ ทางเลือกของเรา”

“Change is inevitable, but gone or
growth with it is our option.”

Dr.Wayne Dyer

ลองคิดถึงสถานการณ์นี้ดูนะคะ ว่า...

ตอนนี้เราอายุเกือบๆ 50 ปี เราได้ทำงานในตำแหน่งระดับผู้บริหาร ในหน่วยงานที่มั่นคงระดับประเทศที่ใดๆ ก็รู้จักและยอมรับว่าเป็นองค์กรที่มั่นคงมากๆ มาตั้งนานเกิน 50 ปี ผ่านวิกฤติต่างๆ มานับครั้งไม่ถ้วน

ตัวเราเองได้ทำงานที่นี่มานานกว่า 10 ปีแล้ว เงินเดือนก็เหยียบแสน ถึงแม้บางปีบริษัทอาจไม่มีโบนัสให้ แต่สวัสดิการก็ดี มีพานักงาน ไปเที่ยว ไปดูงาน มีค่ารักษาพยาบาลให้เราและคนที่เรารัก แถม เงินเดือนขนาดนี้ เราก็ก่อนบ้าน ก่อนรถ แล้วยังมีเงินใช้ได้สบายดี มีชีวิตที่ทุกคนต่างบอกว่า... ชีวิตที่ดี จินเราก็คิดว่า... “**เอาละ ชีวิตลงตัว เราก็คงทำงานที่นี่ไปเรื่อยๆ จนเกษียณเลยละกัน... เราก็คงเป็นคนชอบชีวิตเรียบง่าย มั่นคงอยู่แล้ว”**

ในที่สุดหลังจากทำงานมาหลายที่ เราก็คงเจอชีวิตที่ราบรื่น สงบสุข มั่นคง เหมือนได้เจอทางของตัวเองซะที!

แล้วจู่ๆ... ในวันทำงานที่ดูเหมือนจะเป็นวันธรรมดาๆ วันหนึ่ง เจ้านายก็เชิญคุณเข้าไปคุยด้วยหน้าตา ท่าทาง และน้ำเสียงที่ดูซีเรียส

คุณเริ่มรู้ถึงบรรยากาศไม่ปกติ แต่ก็คิดเพียงว่าช่วงนี้ทั้งบริษัทก็เป็นแบบนี้ เพราะภาวะเศรษฐกิจโดยรวมไม่ค่อยดี บริษัทต้องเริ่มทยอยปิดสาขาย่อยไปบ้าง แถมด้วยเทคโนโลยีต่างๆ ทำให้ลูกค้ามาใช้งานของบริษัทเราน้อยลง แต่เจ้านายคงแค่เรียกเรามาปรับแก้วางแผนงานหลังจากประชุมปรับโครงสร้างใหม่ๆ เลย



ข่าวร้ายคือ... คุณคิดผิดค่ะ!



ความจริงอันโหดร้ายกว่านั้น คือ เจ้านายเรียกคุณไปเพื่อแจ้งว่า... คุณคือคนที่บริษัทจำเป็นต้องเลิกจ้างเพื่อให้องค์กรอยู่รอด...

ใช่ค่ะ คุณคือคนที่ถูกปลดออก หรือ เลย์ออฟ (Lay Off)!!!

หลังจากนี้ คุณมีงานทำไปแค่อีก 3 เดือน แล้วจะได้ค่าชดเชยอีก 12 เดือน แล้วก็จะ **รายได้ทุกเดือนที่เคยมี จะไม่มีอีกต่อไป**

ตัวใครตัวมัน!!!

ถ้าเหตุการณ์นี้เกิดขึ้นกับคุณ

คุณจะรู้สึกยังไง? คุณจะทำยังไงต่อไปดี?

ในเมื่อบ้านที่คุณผ่อนก็ยังไม่เหลืออีกหลายปี ไหนจะลูก ไหนจะคน
ทางบ้านที่ต้องดูแล แล้วเราจะทำยังไง?

คิดแล้วก็ โอ๊ย... เครียด ปวดใจ อยากร้องไห้...

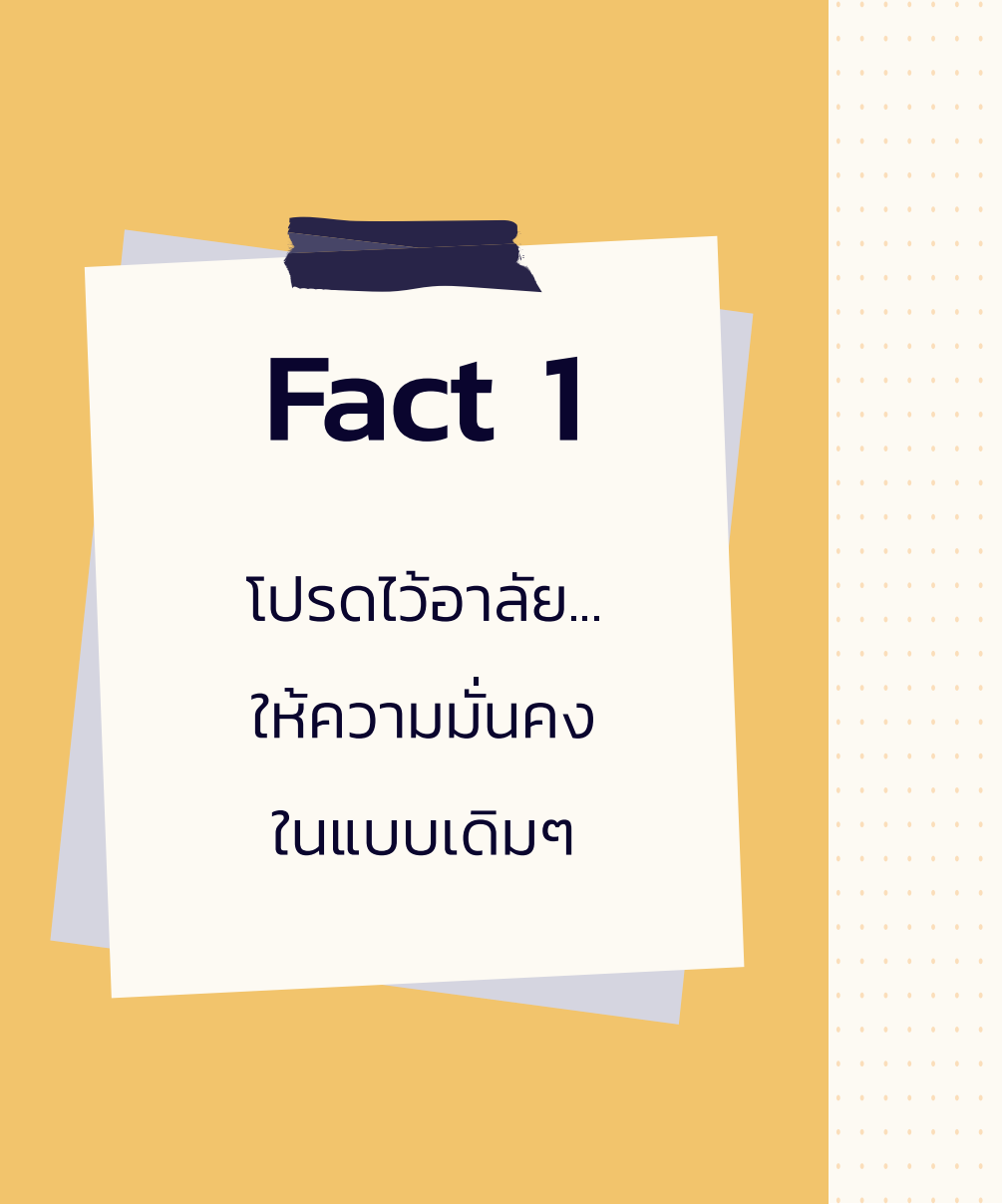
เรื่องราวนี้ อาจโชคดีที่ยังไม่เกิดขึ้นกับตัวเรา...
แต่มันเป็นเรื่องจริงที่เกิดขึ้นกับรุ่นพี่ของก้อยเองค่ะ ซึ่งถ้าใครรู้ว่า
พี่เขาทำงานเป็นผู้บริหารด้าน IT Support ให้ธนาคารชื่อดังแห่งหนึ่ง
ก็คงต้องช็อกไม่แพ้กันเมื่อทราบข่าว... แต่แน่นอนว่า...
คนที่ช็อกที่สุดก็คือเจ้าตัวนั้นแหละค่ะ!
ใครจะไปคิดล่ะค่ะว่า... **เพียงเพราะเทคโนโลยีที่เปลี่ยนไป... ชีวิต
พี่เขาจะต้องเจอความเปลี่ยนแปลงแบบสายฟ้าฟาดนี้ไปด้วย!**

ในฐานะที่ก้อยเรียนจบปริญญาเอกด้านการบริหารบุคคลและได้เป็น
ที่ปรึกษาด้านการพัฒนาบุคคลให้ธุรกิจหลายแห่ง จึงได้มีโอกาสเป็น
ที่ปรึกษาและช่วยเหลือพี่ๆ น้องๆ รวมทั้งลูกศิษย์หลายๆ คนที่ต้อง
เผชิญกับสถานการณ์แบบนี้

และแน่นอนว่า... ตัวเองก็ต้อง**เตรียมตัว เตรียมใจ**
เตรียมรับมือกับสถานการณ์ทุกอย่างในฐานะที่ตัวเองก็ยังเป็น
มนุษย์เงินเดือนคนหนึ่งเช่นกัน แต่นั่นแหละค่ะ... หลังจากได้เตรียม
ตัวเองและช่วยเหลือคนใกล้ตัวมามากอยู่ จึงเกิดความห่วงใย... ต้องขอ
เตือนพี่ๆ น้องๆ ร่วมวงการทำงานว่า...

ในโลกแห่งการเป็นพนักงานประจำ
ที่เคยราบเรียบ สงบ ทำงานไปเรื่อยๆ
เราก็อยู่ได้จนเคยชินเหมือนในอดีต
มันไม่ใช่อีกต่อไปแล้วในปัจจุบันนี้!!

แล้วในปัจจุบันนี้ สถานการณ์ของพนักงานหรือมนุษย์ทั้งหลาย
เกิดอะไรขึ้นบ้าง มีความจริง 3 เรื่องหรือ Fact ที่เราจำเป็นต้อง
ตระหนักเพื่อจะได้เตรียมตัวให้อยู่รอดและรุ่งได้ในฐานะมนุษย์
เงินเดือน ตามนี้เลยค่ะ



Fact 1

โปรดไว้อาลัย...
ให้ความมั่นคง
ในแบบเดิมๆ

สำหรับพวกเราหลายๆ คนที่เลือกเป็นพนักงานประจำ เป็นมนุษย์เงินเดือน โดยเฉพาะหากได้ทำในองค์กรใหญ่ๆ ที่ตั้งมานาน ได้เป็นข้าราชการหรือพนักงานของรัฐเลยก็ยิ่งมั่นคง

ส่วนหนึ่งก็คงเพราะพ่อแม่เราหรือตัวเราเองมีแนวคิดว่างานประจำแบบนี้มี **“ความมั่นคงในการทำงาน” (Job Security) มากกว่าไปเป็นคนรับงานอิสระ (Freelance)** หรือเป็นเจ้าของกิจการเอง เพราะเมื่อเราได้ทำงานที่เราพอใจในองค์กรที่อยู่มายาวนาน ที่มีความมั่นคงแล้ว เราก็แค่ทำงานของตัวเองไป แล้วก็ไม่ต้องกังวลว่าจะถูกให้ออกหรือเลิกจ้างง่าย ๆ

รุ่นพ่อแม่เราก็เป็นแบบนั้น ทำงานในตำแหน่งดีๆ ในหน่วยงานดีๆ จนเกษียณ แล้วก็สร้างชีวิต สร้างครอบครัว เลี้ยงดูพวกเราจนโตมาได้แบบนั้น ส่วนเราเอง ถ้าได้เข้าไปทำงานในหน่วยงานที่มั่นคงก็สบายแล้วเช่นกัน แค่ทำงานของตัวเองให้โอเค เราก็จะมีงานทำสบายๆ ก้าวหน้าไปตามลำดับ

ใครกำลังคิดแบบนี้อยู่บ้างคะ? ถ้าเป็นเมื่อก่อน โดยเฉพาะก่อนเข้าสู่ยุคมิลเลนเนียม (ค.ศ.2000) ก็ไม่แปลกอะไร และก็อาจจะจริงค่ะ



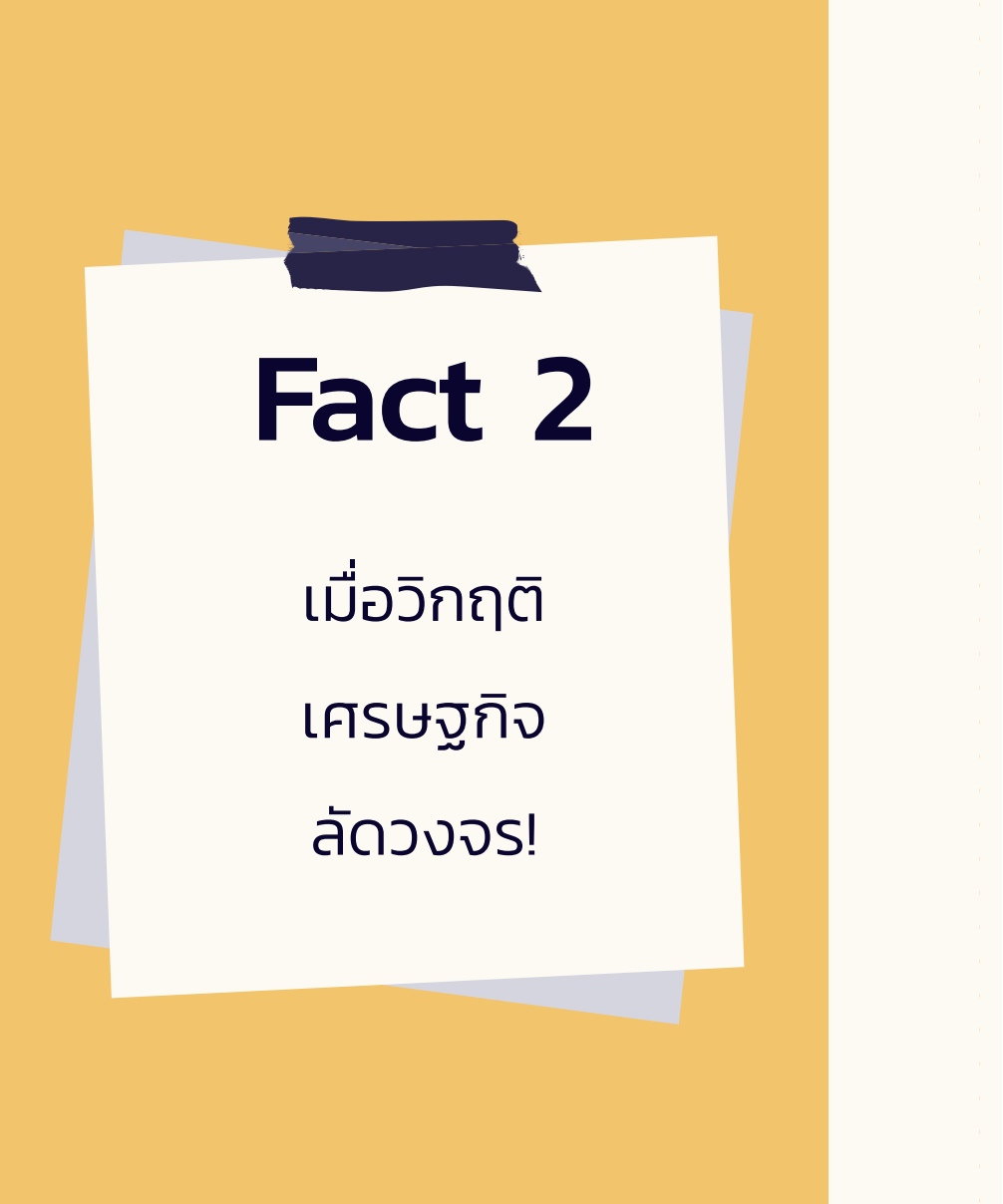
เพราะเมื่อก่อนก็อย่งเคยได้เรียนรู้เกี่ยวกับการจ้างงานตลอดชีพ (Life-Long Employment) แบบญี่ปุ่นด้วยซ้ำแต่น่าเสียดายที่เรื่องนี้ไม่มีอีกแล้วในยุคนี้ค่ะ

ในบ้านเราเองก็มีตัวอย่างที่เห็นได้ชัด เมื่อเกิดวิกฤติเศรษฐกิจต้มยำกุ้งในปี 2540 ที่แม้แต่พวกรธนาคารต่างๆ ที่ดูมั่นคงก็ยังปิดตัวได้ ส่วนในต่างประเทศนั้น แม้แต่หน่วยงานราชการอย่างในสหรัฐอเมริกา ก็ยังมีการเลิกจ้างพนักงานจำนวนมากหนักกว่านั้น บางประเทศ อย่างประเทศเวเนซุเอลา ก็เกิดภาวะรัฐบาลล้มละลาย ไม่มีเงินจ่ายข้าราชการด้วยซ้ำไป!

ดังนั้น ก้อยจึงขอย้ำว่า “ความมั่นคงในการทำงานแบบเดิมๆ ที่ว่าการเข้าทำงานในหน่วยงานมั่นคงได้ แล้วจะทำให้ชีวิตการทำงานของเราราบรื่นมั่นคงนั้น มันไม่จริงอีกต่อไปแล้ว!”

ส่วนการมั่นคงในการทำงานของตัวเราเองในแบบใหม่ จะเป็นยังไง โปรดติดตามต่อไปในเล่มนี้นะคะ ของดีต้องใจเย็นสักนิดค่ะ ;)





Fact 2

เมื่อวิภฤติ
เศรษฐกิจ
ลัดวงจร!