

หนังสือชุดความรู้ทั่วไปด้านการแพทย์สำหรับประชาชน

บุหรี่ไฟฟ้า



ศ นพ วิโรจน์ ไววานิชกิจ

หนังสือชุดความรู้ทั่วไปด้านการแพทย์สำหรับประชาชน

บุหรีไฟฟ้า

วิโรจน์ ไหววานิชกิจ

บุหรีไฟฟ้า

ISBN 978-616-598-327-3

โดย 'วิโรจน์ ไววานิชกิจ'

พิมพ์ครั้งแรก : กุมภาพันธ์ 2566

ราคา 230 บาท

วิโรจน์ ไววานิชกิจ.

บุหรีไฟฟ้า.-- กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2566.

80 หน้า.

1. บุหรี. 2. บุหรีไฟฟ้า. I. ชื่อเรื่อง.

613.85

ISBN 978-616-598-327-3

พิมพ์ที่

สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ กรุงเทพฯ

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2539

คุยกับผู้เขียน

บุนทรีย์ไฟฟ้า เป็นสิ่งใหม่ที่มีผลต่อสุขภาพและมีการบริโภคในหลายประเทศ ในปัจจุบันข้อมูลทางสุขภาพเกี่ยวกับบุนทรีย์ไฟฟ้านั้นเป็นสิ่งที่มีความ น่าสนใจในปัจจุบัน ความรู้เกี่ยวกับบุนทรีย์ไฟฟ้าจึงเป็นศาสตร์ใหม่ จำเป็นมี ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง หนังสือเล่มนี้ ผู้นิพนธ์ได้จัดทำขึ้นเพื่อนำเสนอ องค์ความรู้เกี่ยวกับบุนทรีย์ไฟฟ้าที่ประชาชนทั่วไปควรทราบ หนังสือเล่มนี้ เหมาะกับทุกเพศ ทุกวัย สำหรับผู้ที่คำนึงถึงสุขภาพและสนใจเกี่ยวกับบุนทรีย์ ไฟฟ้า คุณไม่ควรพลาดที่จะอ่านหนังสือเล่มนี้

ศ. (professor) นพ. วิโรจน์ ไหววานิชกิจ

สารบัญเรื่อง

	หน้า
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับนุหรีไฟฟ้า	5
ผลทางสุขภาพจากนุหรีไฟฟ้า	45
การควบคุมนุหรีไฟฟ้า	73

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า

วิโรจน์ ไหววนิชกิจ

บุหรี่ไฟฟ้าคืออะไร

บุหรี่เป็นทรงกระบอกม้วนห่อด้วยกระดาษ มีใบยาสูบคหรือชอยบรรจุภายในห่อ ปลายด้านหนึ่งเป็นปลายเปิดสำหรับจุดไฟ และอีกด้านหนึ่งจะมีตัวกรอง ไว้สำหรับใช้ปากสูดควัน คำนี้ปกติจะใช้หมายถึงเฉพาะที่บรรจุใบยาสูบภายใน แต่ในบางครั้งก็อาจใช้หมายถึงมวนกระดาษที่บรรจุสารอื่น ๆ เช่น กัญชา

“Cigarette is

“A tube-shaped tobacco product that is made of finely cut, cured tobacco leaves wrapped in thin paper. It may also have other

ingredients, including substances to add different flavors. A cigarette is lit on one end and smoked, and the smoke is usually inhaled into the lungs.

อ้างอิงจาก

<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/cigarette> ”

บุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของมะเร็งกว่า 10 ชนิด อาทิ มะเร็งปอด มะเร็งของทางเดินหายใจและช่องปาก มะเร็งของกระเพาะอาหาร ตับอ่อน เป็นต้น เพราะมีสารก่อมะเร็ง (Carcinogen) อยู่เกือบ 50 ชนิด บุหรี่กระตุ้นให้เกิดภาวะหลอดเลือดอักเสบเรื้อรัง ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดโป่งพอง เปรียบเหมือนทำให้ฟองน้ำซึ่งมีช่องอากาศเล็กๆ ถูกทำลาย โรคที่เกิดจากบุหรี่ ก็ยังเป็นปัญหา

ประวัติของบุหรี่ไฟฟ้า

บุหรี่ไฟฟ้า หรือบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์ หรือ อี-ซิการ์เรต (e-cigarette) ถูกพัฒนาขึ้นในประเทศจีน เมื่อปี 2546 โดย Hon Lik ซึ่งสูญเสียบิดาจากมะเร็งปอดเพราะการสูบบุหรี่ ต่อมาในปี 2549 ได้แพร่หลายสู่สหรัฐอเมริกาและทวีปยุโรป โดยได้รับความนิยมอย่างรวดเร็ว เพราะไม่มีกลิ่นหรือควัน สามารถสูบได้ทุกหนทุกแห่ง ค่าใช้จ่ายถูกกว่าการสูบบุหรี่

อ้างอิงจาก

<https://www.trc.or.th/th/attachments/article/165/0018FS.pdf>