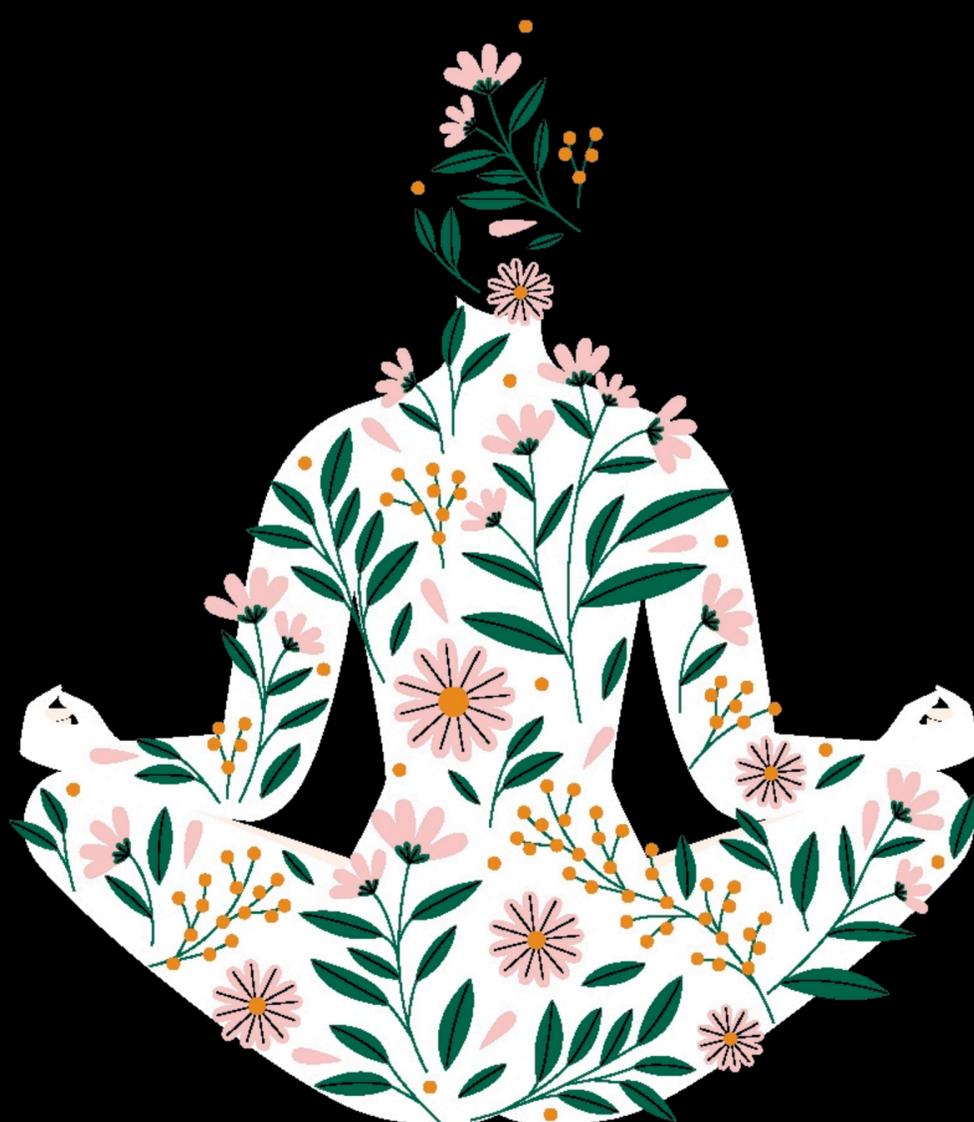


ทุกคนสุขภาพดีได้ ถ้ามีองค์ความรู้ที่ถูกต้องเพื่อบำบัดดูแลตัวเอง
เพราะคุณคือหมอที่แท้จริงในการรักษาตัวคุณเอง

Publisher

MD

ทำง่าย
หายป่วย
ด้วย
พลังชีวิต



นพ.วิโรจน์ ตรีการวิจิตร

ทำง่าย
หายป่วย
ด้วย
พลัง
ชีวิต



พ.วโรจน์ ตรีการวิจิตร

ENERGY
MEDICINE

ทำงาน หายป่วย ด้วยพลังชีวิต

นพ.วิโรจน์ ตระการวิจิตร

ราคา 275 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

นพ.วิโรจน์ ตระการวิจิตร.

ทำงาน หายป่วย ด้วยพลังชีวิต.-- กรุงเทพฯ : MD, 2566.

224 หน้า.

1. สุขภาพ. 2. ธรรมชาติบำบัด. 3. การดูแลสุขภาพด้วยตนเอง. I. ชื่อเรื่อง.

613

ISBN 978-616-578-747-5

ที่ปรึกษากฎหมาย	: อนันต์ แยมเกษร น.บ. น.ม. นศ.ม.
บรรณาธิการอำนวยการ	: วิภาวี เฉลิมชัยวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร	: อณูญน เชื้อไทย
ผู้เขียน	: นพ.วิโรจน์ ตระการวิจิตร
บรรณาธิการ	: ราชรามัญ
กองบรรณาธิการ	: นิศานารถ โชติมาภรณ์ มนตรา อัสสราเลิศศรีศรี มาริสสา ไกรถาวร พัทธิธรีรา เจริญหทัยรัตน์
พิสูจน์อักษร	: ภัทริธิดา ชัยเพชร
ออกแบบปก	: มะจิง
ศิลปกรรม	: มะจิง

จัดพิมพ์โดย :  สำนักพิมพ์ MD
ในเครือบริษัท เพชรประกาย จำกัด
81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย
แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510
โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568
Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

พิมพ์ที่ : บริษัท พี เอ็น เค แอนด์ สกายพรีนติ้งส์ จำกัด
5 ซอยมาเจริญ 1 แยก 1 ถนนมาเจริญ
แขวงหนองค้ำพลู เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160

จัดจำหน่ายโดย :  บริษัท เพชรประกาย จำกัด
81 อาคารเพชรประกาย ถนนเสรีไทย
แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510
โทรศัพท์ 0 2540 5535 # 103 โทรสาร 0 2540 5568
Homepage : <http://www.phetpraguy.com>

© ได้รับการอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม)
พ.ศ.2558 ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

ถ้าเราเข้าใจ
ในธรรมชาติที่ปกป้องทุกสรรพสิ่ง
เราจะเห็นความจริง
ทั้งด้านในและด้านนอกของชีวิต

คำนำสำนักพิมพ์

การที่เราได้เรียนรู้ทุกสรรพศาสตร์ของชีวิต ย่อมจะทำให้เรามองเห็นในสิ่งที่แตกต่าง ในสิ่งที่คู่ควรกับการใช้ชีวิตอย่างมาก ร่างกายเป็นสิ่งที่เราอาศัย เป็นสิ่งที่เราควรใช้อย่างถนอม เพื่อให้จิตวิญญาณนี้มีที่เกาะเกี่ยวร้อยรัดในการดำรงอยู่

หลายคนใช้ร่างกายอย่างทารุณ ไม่สงสารร่างกายเลย **ชีวิตของมนุษย์ ความเจ็บ ความป่วย** เป็นธรรมชาติอย่างหนึ่งก็จริง แต่ที่เราสามารถดูแลเพื่อที่จะยับยั้งไว้ให้สิ่งนั้นบรรเทาลงในแง่ของความเสื่อมชราได้ ซึ่งก็มีหลายศาสตร์และหลายวิธี

พลังในชีวิตมีมากมายหลายศาสตร์ที่จะนำออกมาใช้ แต่ศาสตร์ที่ **นพ.วิโรจน์ ตระการวิจิตร** ซึ่งเป็นระดับอาจารย์แพทย์ได้นำเอามาถ่ายทอดนี้เคยตีพิมพ์ไปครั้งหนึ่ง และได้รับความนิยมอย่างมากกระทั่งในครั้งนี้ ผมได้ขอความกรุณาปรึกษากับอาจารย์ในเรื่องนำเอามาจัดพิมพ์อีกครั้ง ซึ่งท่านก็ได้ให้ความกรุณามาจัดพิมพ์

หนังสือเล่มนี้เคยเปลี่ยนชีวิตผู้คนมาแล้วมากมายให้มีสุขภาพที่ดีจากที่ไม่เคยมีสุขภาพดีมาก่อน อ่านจบแล้วสามารถทำตามได้จริง เพราะผู้เขียนเป็นอาจารย์แพทย์ที่มีความชำนาญการในเรื่องนี้อย่างแท้จริงอีกท่านหนึ่งในประเทศไทย

ราชรามัญ
บรรณาธิการ

คำนำผู้เขียน

หนังสือ “**ทำง่าย หายป่วย ด้วยพลังชีวิต**” เป็นหนังสือเกี่ยวกับการแพทย์พลังงานที่ผมเขียนและได้พิมพ์ออกจำหน่ายเมื่อปี 2558 ได้หมดจากร้านหนังสือไปนานพอสมควร มีเพื่อน ๆ และผู้อ่านหลายท่านที่สนใจสอบถามถึงการพิมพ์ครั้งต่อไป โชคดีที่ บ.ก.บริหารของสำนักพิมพ์ MD คือ อ.ราชรามัญ ที่รู้จักและคุ้นเคยกันมาหลายปี เป็นผู้ที่อยู่ในวงการหนังสือระดับแนวหน้ามายาวนานได้ติดต่อเข้ามา ผมเลยถือโอกาสเขียนเพิ่มเติมในภาคที่ 5 อีก 4 บท ซึ่งเกี่ยวกับการฝึกซึ่งขั้นที่สูงขึ้น เพื่อผู้อ่านจะได้รับสาระและความสนุกเพิ่มมากขึ้น

ผมหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้ผู้อ่านเกิดแรงบันดาลใจศึกษาและฝึกฝนศาสตร์การแพทย์พลังงานเพื่อใช้ดูแลสุขภาพตัวเอง และถ้าสนใจฝึกฝนในขั้นสูงต่อไป ก็จะสามารถดูแลสุขภาพให้คนอื่นได้ด้วย **อย่ารอให้ป่วยแล้วไปหาหมอ แต่หมั่นดูแลส่งเสริมสุขภาพชะลอความแก่ ความเจ็บ ด้วยการเป็นหมอให้กับตัวเองนะครับ**

นพ.วิโรจน์ ตระการวิจิตร

ภาคที่ 1: การแพทย์พลังงาน	8
1 การแพทย์พลังงาน การแพทย์สุดขอบในอนาคต	10
2 ควอนตัมฟิสิกส์ อธิบายชีวิตคือพลังงาน	20
3 มหัศจรรย์พลังงานในร่างกายมนุษย์	26
4 การฝึกพลังจิต พลังสมอง พลังกาย	33
5 การกำเนิดของพลังชีวิต พลังชี พลังปรมาณ	40
6 จุดพลังงานย่อยและเส้นประสาทลมปรมาณ	49
7 สถานีพลังงานหลักจักระทั้ง 7	56
8 สนามพลังออร่า (Auric Field)	62
ภาคที่ 2: พลังงานบำบัด	66
9 หลักการของ “พลังงานบำบัด”	68
10 การหลีกเลี่ยงพลังงานลบ และหมั่นรับพลังงานบวก จากภายนอก	71
11 เสริมสร้างพลังงานภายใน	78
ภาคที่ 3: การฝึกชี่กงเพื่อเสริมสร้างพลังงานภายใน	86
12 ชี่กงคืออะไร ดีอย่างไร ทำไมทุกคนควรฝึกชี่กง	88
13 รูปแบบของชี่กงและการนำชี่กงไปประยุกต์ใช้	95
14 ผลลัพธ์และเป้าหมายสามประการ (Jing Qi Shen)	99
15 ลงรายละเอียดจิง ชี เลิน	102
16 หลักการฝึกชี่กง	111
17 ศูนย์เก็บสะสมพลังงาน “ตันเถียน”	117
18 จุดรับส่งพลังงาน	122
19 สัญญาณเตือนภัยและข้อพึงระวังในการฝึกชี่กง	128

ภาคที่ 4: ประสบการณ์การฝึกและการบำบัดด้วยชี่กง 132

20	สัมผัสพลังซึ่ง่ายตายด้วยท่า “แกว่งแขน”	134
21	จะเริ่มฝึกชี่กงต้องเริ่มด้วยท่า “ยืนอรหันต์”	138
22	ยุติการฝึกด้วยท่ารับพลังจากฟ้า แล้วเก็บพลังลงสู่ต้นเทียน	143
23	รับพลังจากพื้นโลกด้วยการ “ต่อเชื่อมปฐพี” (Grounding)	146
24	เส้นประสาทกดทับหายได้ด้วยวิชา “สีสุ่ยกง”	150
25	ปรมาจารย์หยางลู่ซานยังต้องฝึกกระบวณท่า “อู่ชู่จวง”	157
26	โรงเรียนแพทย์ฮาร์วาร์ดสอน “รำมวยไท่ชี่”	160
27	ตำรับ “มวยสัตว์ห้าชนิด” ของหมอเทวดาฮัวถัว (ฮัวโต๋)	167
28	เก็บพลังและสร้างสนามพลังออรา ด้วย “สมาธิชี่กงจักระ 2”	171
29	สร้างพลังความรักความเมตตากรุณา และความสุขด้วย “สมาธิชี่กงจักระ 4”	176
30	การบำบัดเขี้ยวยาและพัฒนาโพธิจิตด้วย “ทองเลน”	180
31	เปิดตาที่สามด้วย “สมาธิชี่กงจักระ 6”	183
32	เสียงดนตรีกับการฝึกชี่กง	187

ภาคที่ 5: พัฒนาสู่ชี่กงขั้นก้าวหน้า 192

33	ฝึกชี่กงขั้นสูงด้วย “การสวดมนต์”	194
34	ชี่กงส่งพลังพันลี้	202
35	ฝึกดูสนามพลังออรา	206
36	หลักให้พัน “ฝึกดูพลัง”	210
37	บทสรุป	220

ภาคที่ 1:

การ แพทย์ พลังงาน



ENERGY
MEDICINE

เราอยู่ในยุคที่ความก้าวหน้าของวิทยาศาสตร์ยุคใหม่ใช้อธิบายปรากฏการณ์ต่างๆ ได้อย่างมากมาย วิทยาศาสตร์แขนงต่างๆ เช่น ฟิสิกส์ เคมี ชีวะ สามารถที่จะใช้ทฤษฎีหลักอธิบายถึงกลไกและความเป็นไปได้ดังกล่าวได้อย่างสอดคล้องกลมกลืนกัน ทำให้เข้าใจและเข้าถึงซึ่งศาสตร์ต่างๆ ที่มีมาในอดีตเมื่อหลายพันปีที่ผ่านมา

ทฤษฎีหลักที่กล่าวถึงนี้คือ **“ทฤษฎีควอนตัม”** เกี่ยวข้องกับเรื่องของพลังงาน และเป็นที่มาที่ทำให้เข้าใจศาสตร์ **“การแพทย์พลังงาน”** เพิ่มมากขึ้น

พลังงานต่างๆ ในร่างกาย เช่น พลังงานจิต พลังงานสมอง พลังงานกาย และ **“พลังงานชีวิต”** ที่เรียกว่า **“ชี”** หรือ **“ปราณ”** ซึ่งไหลเวียนหล่อเลี้ยงเซลล์ต่างๆ ในร่างกายไปตามเส้นประสาทลมปราณ ผ่านจุดพลังงานย่อยและศูนย์พลังงานหลัก (*จักระทั้ง 7*) รวมทั้งการปรากฏตัวของสนามพลังชีวิตที่เรียกว่า **“สนามพลังออร่า”** พลังงานที่กล่าวถึงล้วนมีอยู่จริงและอธิบายได้

การได้เรียนรู้และเข้าใจศาสตร์การแพทย์พลังงานจะช่วยทำให้เข้าใจชีวิตได้ดียิ่งขึ้น รวมทั้งนำไปใช้ดูแล ช่วยเหลือ และเยียวยาชีวิต ทั้งของตัวเองและของผู้อื่นได้อีกด้วย

1

การแพทย์พลังงาน การแพทย์สุดขอบ ในอนาคต

**“The next big frontier in medicine
is Energy Medicine -
การแพทย์แนวหน้าที่ยิ่งใหญ่ในยุคต่อไป
คือการแพทย์พลังงาน”**

คือคำกล่าวของคุณหมอคนดัง **Dr.Mehmet Oz** ผู้อำนวยการสถาบันศัลยกรรมหัวใจและหลอดเลือด มหาวิทยาลัยโคโลัมเบีย สหรัฐอเมริกา ซึ่งได้กล่าวต่อหน้าผู้ชมทั่วโลกในรายการโชว์ของพิธีกรแนวหน้าระดับโลก **Oprah Winfrey** เมื่อปี ค.ศ.2007

“Energy Medicine is the future of all medicine -

การแพทย์พลังงาน
คืออนาคตของการแพทย์ทั้งหมด”

นี่ก็เป็นอีกคำกล่าวหนึ่งที่ให้เครดิตกับ **การแพทย์พลังงาน**
โดยประธานผู้ก่อตั้งสมาคมการแพทย์องค์รวมของสหรัฐอเมริกา
Dr.Norman Shealy

บุคคลสำคัญอีก 2 ท่านที่กล่าวถึงการแพทย์พลังงานคือ
**คุณหมอ Richard Gerber ผู้เขียนหนังสือขายดี Vibrational
Medicine** และ **นักวิทยาศาสตร์รางวัลโนเบลชาวฮังการีเรียน
Albert Szent-Györgyi** ทั้งคู่กล่าวตรงกันว่า

“การเยียวยาที่ดีและได้ผล
เกิดจากการจัดพลังงานเสียผิดปกติ
ที่ก่อให้เกิดโรคนั้นๆ ออกจากร่างกาย”

ถึงตอนนี้คุณผู้อ่านคงอยากทราบแล้วนะครับว่า **“การแพทย์
พลังงานคืออะไร?”**

การแพทย์พลังงาน (Energy Medicine, Energy-Based Therapies) คือศาสตร์การแพทย์ทางร่วมแขนงหนึ่ง (Complementary and Alternative Medicine) โดยตั้งอยู่บนหลักความเชื่อที่ว่า

“ความผิดปกติ
เสียสมดุลของพลังงานในร่างกายมนุษย์
เป็นมูลเหตุที่ทำให้ร่างกายเจ็บป่วย
ถ้าสามารถเยียวยาให้พลังงานในร่างกาย
กลับมาสู่ภาวะสมดุล จะช่วยทำให้สุขภาพดีขึ้น
และหายจากการเจ็บป่วย”

พลังงานที่เป็นปัญหาก่อให้เกิดการเจ็บป่วยมีได้ตั้งแต่พลังงานอ่อน พลังงานไม่สมดุล พลังงานไม่สะอาด และพลังงานอุดตัน

ดังนั้น **การเยียวยาบำบัด** ทำได้โดยการกระตุ้นพลังงานธรรมชาติที่มีอยู่ในร่างกาย รวมทั้งปรับซ่อมให้กลับมาสู่ภาวะปกติ ซึ่งสามารถพึ่งนักพลังงานบำบัด หรือฝึกฝนพลังงานบำบัดเยียวยาตัวเองก็ได้

การกระตุ้นปรับระบบพลังงานในร่างกาย จะช่วยส่งเสริมสุขภาพองค์รวมทั้งร่างกาย จิตใจ รวมถึงจิตวิญญาณของผู้รับการบำบัดอีกด้วย

พลังงานบำบัด มีอยู่ 2 ชนิด

1. พลังงานที่ตรวจวัดได้ (Veritable Energy) เช่น พลังงานเสียง พลังงานความร้อน พลังงานคลื่นสะท้อน พลังงานไฟฟ้า พลังงานแม่เหล็กไฟฟ้า

2. พลังงานที่ตรวจวัดไม่ได้ (Putative or Subtle Energy) แต่สามารถรับรู้ได้ทั้งจากผู้ให้และผู้รับการบำบัด ซึ่งอาจรู้สึกได้ในขณะรับการบำบัดหรือรับรู้จากผลลัพธ์ทางสุขภาพที่ดีขึ้นหลังการบำบัด

รูปแบบของการแพทย์พลังงานที่นิยมใช้ในปัจจุบันมีดังนี้

1. การฝังเข็ม (Acupuncture)

เป็นหนึ่งในศาสตร์การแพทย์แผนจีนที่มีประวัติมายาวนานร่วม 3,000 ปี แต่เพิ่งเป็นที่นิยมในสหรัฐอเมริกาในช่วง 30-40 ปีหลังนี้เอง มีการนำการรักษาด้วยวิธีฝังเข็มไปใช้ในโรงพยาบาลชั้นนำหลายแห่ง และมีงานวิจัยออกมามากมายเกี่ยวกับประสิทธิผลของการรักษาด้วยวิธีนี้

ในปี ค.ศ.2007 สถาบันสุขภาพแห่งชาติสหรัฐอเมริกาได้ทำการสำรวจพบว่า **มีชาวอเมริกันจำนวนถึง 3.1 ล้านคนที่นิยมการรักษาด้วยวิธีฝังเข็ม**

องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ทบทวนงานวิจัยทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับการรักษาด้วยการฝังเข็ม พบว่า **การฝังเข็มมีประสิทธิผลในการรักษาภาวะผิดปกติต่างๆ ในร่างกายได้มาก**

ถึง 28 โรคเลยทีเดียว สภาวะผิดปกติที่ได้ผลดีมากที่สุดคือ การระงับความเจ็บปวด เช่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ ปวดกระดูกข้อต่อเส้นเอ็น อาการปวดหลังการผ่าตัด ปวดจากการคลอดบุตร ฯลฯ

หลักการของการฝังเข็มก็คือ การใช้เข็มเล็กๆ แทงทะลุผิวหนังในตำแหน่งจุดพลังงานย่อยที่มีอยู่ทั่วร่างกายประมาณ 360 จุด และวางเรียงกันอยู่ตามแนวเส้นประสาทลมปราณ (Meridian Line) เพื่อกระตุ้นพลังงานชีวิต (Vital Life Energy) หรือที่ชาวจีนเรียกกันว่า “ชี” หรือทางอายุรเวชเรียกว่า “ปราณ” ให้ไหลเวียนไปตามเส้นประสาทลมปราณ

เพราะเชื่อว่าการที่มนุษย์เราเจ็บป่วยเป็นโรคนั้นเกิดจากความผิดปกติของพลังชีวิต (ชี หรือ ปราณ) ถ้าสร้างการไหลเวียนให้เกิดการสมดุลแล้ว อาการเจ็บป่วยดังกล่าวก็จะหายไป

การรักษาแต่ละครั้งโดยมากจะใช้เวลาประมาณ 30-60 นาที ระหว่างฝังเข็มจะมีการกระตุ้นส่งพลังงานลงไปตามจุดพลังงานนั้นด้วย สมัยก่อนแพทย์ใช้วิธีปั่นเข็ม บางท่านก็ส่งพลังชีของตัวเองลงไปช่วยด้วย แต่ปัจจุบันคนไข้มีมาก แพทย์จึงต้องใช้เครื่องช่วยคือ **เครื่องกระตุ้นด้วยพลังงานไฟฟ้า**

ความถี่ของการรักษาคือ **สัปดาห์ละ 2-3 ครั้งในช่วงแรก** เมื่ออาการดีขึ้นก็จะลดลงเหลือสัปดาห์ละครั้ง ระยะเวลาการรักษา ก็ขึ้นอยู่กับชนิดของโรคและความรุนแรงที่เป็น โดยเฉลี่ยจะอยู่ที่ประมาณ 10-12 ครั้งต่อการรักษา

2. การส่งพลังงานบำบัดจากฝ่ามือ (Healing Touch)

เป็นศาสตร์การแพทย์ที่มีมาตั้งแต่ครั้งโบราณในหลายวัฒนธรรม เป็นที่ยอมรับกันมานาน แต่เมื่อวิทยาศาสตร์เจริญขึ้น การแพทย์แนวนี้จึงมักถูกมองว่าเป็นไสยศาสตร์ ทำนองพ่อหมอ หมอผี และหมอพระไป

ครั้นวิทยาศาสตร์เริ่มพัฒนาเข้าสู่ยุคใหม่ที่เรียกว่า **ยุคควอนตัมฟิสิกส์** ความเข้าใจในเรื่องศาสตร์การแพทย์พลังงานเริ่มมีหลักฐานเพิ่มมากขึ้น ใช้อธิบายปรากฏการณ์ของการรักษาแนวนี้ได้ อีกทั้งยังมีงานวิจัยทางการแพทย์มากมายที่พิสูจน์ได้ถึงประสิทธิผลในการรักษาอีกด้วย

หลักการของการส่งพลังงานบำบัดจากฝ่ามือก็คือ **ผู้ให้การบำบัด (Healer)** ส่งพลังออกจากฝ่ามือทั้ง 2 ข้างไปในตำแหน่งที่เจ็บป่วย หรือไปยังตำแหน่งที่สัมผัสได้ว่ามีการผิดปกติของพลังงานของผู้รับการบำบัด (Healee)

การส่งพลังงานนี้ นักบำบัดจะเริ่มจากการเข้าสู่สภาวะเชื่อมต่อกับพลังงานที่สูงกว่า เช่น พลังจักรวาล พลังพื้นโลก พลังสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ตั้งจิตอันเป็นกุศลประกอบด้วยความเมตตากรุณาในการที่จะส่งพลังไปบำบัดผู้ป่วยที่อยู่ตรงหน้า จะมีการสวดมนต์ร่วมด้วยก็ได้

หายใจเข้าพร้อมกับดูดซับพลังงานดังกล่าวเข้ามาเก็บไว้ที่หัวใจกลางทรวงอก หายใจออก ใช้จิตที่ตั้งใจไว้นั้นสร้างเป็นจินตภาพ

ของแสงสีขาวหรือสีทอง ดันส่งพลังงานสีขาวหรือสีทองออกจากหัวใจ ผ่านไปที่แขนและลงสู่ฝ่ามือทั้ง 2 ข้างไปสู่ผู้ป่วย ฝ่ามือทั้ง 2 ข้างของนักบำบัดจะวางอยู่เหนือหรือวางสัมผัสกับตัวผู้ป่วยก็ได้

3. ชีกงบำบัด (Medical Qigong)

เป็นการส่งพลังงานบำบัด ทั้งส่งบำบัดให้ตัวเองและส่งบำบัดผู้อื่น ซึ่งจัดว่าเป็นศาสตร์การแพทย์แผนจีนแบบหนึ่ง เช่นเดียวกับการฝังเข็ม ต่างกันตรงที่การฝังเข็มกระตุ้นพลังโดยการใส่เข็มไปกระตุ้นที่จุดพลังงานในร่างกาย แต่ชีกงกระตุ้นพลังงานโดยการใช้จิต ร่วมกับลมหายใจและท่าทางการเคลื่อนไหวร่างกาย ผลักดันให้พลังงานที่เคลื่อนไหวไปตามเส้นประสาทลมปราณเช่นเดียวกัน

จุดเน้นชีกงจะต่างจากการฝังเข็ม ชีกงเน้นไปที่การส่งเสริมสุขภาพ ส่วนการฝังเข็มเน้นไปที่การบำบัดรักษาภาวะความเจ็บป่วย

เมื่อฝึกฝนชีกงอย่างสม่ำเสมอ ทั้งสุขภาพกายและใจจะดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด เมื่อฝึกต่อไปในขั้นสูงขึ้นไปก็จะขึ้นสู่การพัฒนาในระดับจิตวิญญาณ รายละเอียดเรื่องชีกงจะเป็นเนื้อหาหลักในหนังสือเล่มนี้ ซึ่งจะได้กล่าวต่อไป

4. การบำบัดด้วยคลื่นแม่เหล็ก (Magnetic Therapy)

การบำบัดรักษาด้วยคลื่นแม่เหล็กมีใช้มานานแล้วตั้งแต่ในอดีต ใช้ในโรคปวดข้อและการแก้พิษต่าง ๆ ปัจจุบันเริ่มกลับมาเป็นที่นิยมจนกลายเป็นธุรกิจสุขภาพ ประมาณกันว่า **คนทั่วโลกใช้จ่าย**

กับการบำบัดด้วยคลื่นแม่เหล็กนี้ปีละไม่ต่ำกว่า 1,000 ล้านเหรียญ

หลักการของการบำบัดรักษาด้วยวิธีนี้คือ **คลื่นแม่เหล็กที่ส่งออกมาจากเครื่องกำเนิดพลังงาน** จะไปมีผลต่อการทำงานของเซลล์ให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพเพิ่มมากขึ้น ช่วยในเรื่องการรักษาสมดุขของการเจริญเติบโตและการตายของเซลล์ในร่างกาย

และเชื่อกันอีกว่า คลื่นแม่เหล็กที่ส่งเข้าสู่ร่างกายนี้สามารถกระจายไปทั่วร่างกายได้ตามกระแสเลือด เนื่องจากเม็ดเลือดแดงมีส่วนประกอบของเหล็กรวมอยู่ด้วย **แต่ทฤษฎีที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ก็ยังไม่ได้รับการพิสูจน์อย่างแน่ชัด**

แหล่งกำเนิดคลื่นแม่เหล็กที่ใช้มีด้วยกันอยู่ 2 ชนิด

4.1 แม่เหล็กสถิต (Static Magnets) เป็นก้อนหรือแท่งแม่เหล็กที่ได้มาจากโลหะตามธรรมชาติ ซึ่งมีคุณสมบัติในการส่งคลื่นแม่เหล็กออกมาในขนาดกำลังที่สม่ำเสมอ คลื่นแม่เหล็กที่ส่งออกมานี้มีผลต่อคลื่นแม่เหล็กในร่างกายให้มีพลังสูงขึ้น และอยู่ในภาวะสมดุลเพิ่มมากขึ้น

แม่เหล็กสถิตนี้นิยมนำไปใช้เป็นสินค้า เช่น เสื้อแม่เหล็ก รองเท้าแม่เหล็ก ที่นอนแม่เหล็ก สร้อยคอและกำไลข้อมือแม่เหล็ก โดยหวังผลเรื่องลดอาการปวดต่างๆ การนอนหลับ ลดความดันโลหิต และอื่น ๆ แต่จากงานวิจัยทางการแพทย์ต่างๆ ยังไม่สามารถยืนยันค่ากล่าวอ้างถึงประโยชน์ดังกล่าวได้อย่างแน่ชัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งสินค้าที่ผลิตออกมาในเชิงพาณิชย์

4.2 แม่เหล็กไฟฟ้า (Electromagnets) เป็นแหล่งกำเนิดคลื่นแม่เหล็กที่เกิดจากการผ่านกระแสไฟฟ้าเข้าไปในขดลวดที่มีแกนเป็นแท่งโลหะ โดยจะส่งคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าออกมาเป็นจังหวะตามกระแสไฟฟ้า

มีงานวิจัยทางการแพทย์ที่กล่าวถึงการใช้คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าในการบำบัดอาการปวดจากข้อเข่าเสื่อม การสมานกระดูกหักที่ต่อไม่ติด การปวดกล้ามเนื้อเรื้อรัง โรคซึมเศร้า ซึ่งงานวิจัยดังกล่าวก็ยังไม่หนักแน่นพอที่จะนำไปรักษาผู้ป่วยเป็นตัวหลัก **แต่อาจใช้เป็นการบำบัดเสริมเพื่อให้ผู้ป่วยอาการดีขึ้นได้**

5. การส่งพลังงานอื่นๆ

เช่น สีและแสง กลิ่นดอกไม้ คลื่นเสียงสั่นสะเทือน หินอัญมณี สิ่งเหล่านี้เป็นที่ยอมรับแล้วว่าเป็นพลังงาน หรือสามารถส่งพลังงานออกมาได้ มีผลต่อพลังงานชีวิตภายในร่างกายของผู้ได้รับการบำบัด เป็นการกระตุ้นให้พลังงานชีวิตเพิ่มมากขึ้น สะอาดมากขึ้น มีความสมดุลเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้การบำบัดรักษาโรคและฟื้นฟูสุขภาพให้แข็งแรงขึ้น

- ตัวอย่างการใช้สีและแสง เช่น การใช้แสงบำบัด (Phototherapy) ในทารกตัวเหลือง แสงเลเซอร์ทางการแพทย์ แสง UV ในการรักษาโรคผิวหนังต่างๆ
- ตัวอย่างการใช้กลิ่นดอกไม้ เช่น กลิ่นดอกไม้ที่ถูกเจือจาง (Bach Flower Remedies) ช่วยบำบัดรักษาอาการทางจิต เช่น ซึมเศร้า เครียด วิตกกังวล นอนไม่หลับ

- ตัวอย่างการใช้คลื่นเสียงสั่นสะเทือน เช่น การใช้ระฆังที่ทำจากโลหะหรือคริสตัล ส่งพลังงานเสียงสั่นสะเทือนเข้าไปบำบัด เยียวยา และฟื้นฟูพลังงานชีวิตภายในร่างกายของผู้รับการบำบัด
- ตัวอย่างการใช้หินอัญมณี เช่น หยก มรกต ควอตซ์ เทอร์คอยส์ หินเหล่านี้เป็นหินโบราณที่มีคุณสมบัติดูดซับพลังงานจากธรรมชาติมาเก็บไว้เป็นเวลานานหลายร้อยล้านปี การบำบัดทำได้ง่าย เพียงนำมากำไว้ในมือ วางตามตำแหน่งร่างกายที่เจ็บป่วย หรือสวมใส่เป็นเครื่องประดับ พลังงานจากหินจะช่วยปรับพลังงานชีวิตของร่างกายให้ดีขึ้น สมดุลขึ้น ช่วยให้มีความสุขภาพดี พื้นจากการเจ็บป่วยได้เร็วขึ้น

การแพทย์พลังงานที่กล่าวมานั้นจัดอยู่ในประเภทเป็นที่ยอมรับใช้กัน เริ่มมีงานวิจัยทางการแพทย์ออกมาเพิ่มมากขึ้นเพื่อพิสูจน์ถึงประสิทธิผลของการบำบัดรักษา มีรายงานออกมามากมายถึงผลดีต่อการบำบัดรักษา ไม่เกิดผลเสียหรือภาวะแทรกซ้อน อีกทั้งค่าใช้จ่ายยังถูกมากเมื่อเทียบกับการรักษาด้วยการแพทย์สายหลักในปัจจุบัน

การบำบัดบางอย่างสามารถทำได้เองด้วย เช่น การฝึกชี่เพื่อการบำบัด เยียวยา และส่งเสริมสุขภาพตัวเอง ซึ่งเป็นวัตถุประสงค์ของหนังสือเล่มนี้ คือให้ผู้อ่านสามารถดูแลสุขภาพตัวเองเป็นหมอของตัวเอง ตลอดจนแนะนำช่วยเหลือผู้อื่นต่อไปได้--

2

ควอนตัมฟิสิกส์ อธิบายชีวิตคือ พลังงาน

ปัจจุบันเราได้ก้าวข้ามยุควิทยาศาสตร์เก่า
(Newtonian Physics)
ที่กล่าวถึงความจริงในรูปของสสารหรือวัตถุ
เข้าสู่ยุควิทยาศาสตร์ใหม่
(Quantum Physics)
ที่กล่าวถึงความจริงในรูปของพลังงาน

วิทยาศาสตร์ในยุคเก่านั้นเริ่มตั้งแต่ศตวรรษที่ 18 เป็นการนำ
วิทยาศาสตร์มาปฏิบัติและเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของมนุษย์
เข้าสู่ **“ยุคอุตสาหกรรม”** ได้อย่างเต็มรูปแบบ ความเจริญก้าวหน้า

อย่างรวดเร็วของการแพทย์แผนปัจจุบันก็เริ่มที่ยุคนี้ มีการผลิตยา
รักษาโรค วัคซีนป้องกันโรค การผ่าตัดที่ปลอดภัยปราศจากการติดเชื้อ รวมทั้งเครื่องมือทางการแพทย์ต่าง ๆ

วิทยาศาสตร์ยุคใหม่เริ่มตั้งแต่ศตวรรษที่ 20 วิทยาศาสตร์
เจริญก้าวหน้าเข้าสู่ “ยุคอะตอม” และ “ยุคข้อมูลข่าวสาร” สสารหรือ
วัตถุได้ถูกเจาะลึกลงไปในระดับอนุภาคที่เรียกว่า “อะตอม” ทาง
การแพทย์ก็ได้ลงลึกไปถึงระดับหน่วยพันธุกรรมที่เรียกว่า “ยีน”
วิชาชีววิทยาเริ่มรับการช่วยเหลือจากวิชาฟิสิกส์ยุคใหม่ที่เรียกว่า
“Quantum Physics” ให้มาไขปัญหาข้อข้องใจที่ไม่สามารถเฉลย
หรืออธิบายได้ด้วยฟิสิกส์ยุคเดิมของนิวตัน “Newtonian Physics”

ควอนตัมฟิสิกส์ได้กล่าวเชื่อมโยงความสัมพันธ์ระหว่างสสาร
และพลังงาน มีใจความสรุปอย่างง่าย และนำมาเชื่อมโยงกับชีวิต
ของมนุษย์ ดังนี้

สสารคือพลังงาน พลังงานคือสสาร
ในสสารมีพลังงาน ในพลังงานมีสสาร
สสารอยู่ในรูปของอนุภาค
พลังงานอยู่ในรูปของคลื่น (สั่นสะเทือน)
สรรพสิ่งทั้งมวลล้วนเป็นพลังงาน