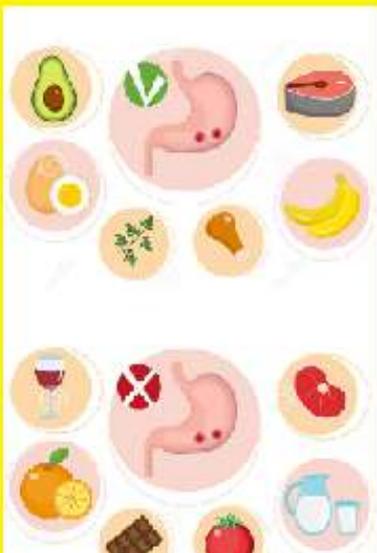


หนังสือชุดความรู้ทั่วไปสำหรับประชาชน

ดูแลสุขภาพเมื่อป่วย : กินอย่างไรเมื่อป่วยเป็น โรคกระเพาะอาหาร



ศาสตราจารย์นายแพทย์
วิโรจน์ ไววานิชกิจ

ดูแลสุขภาพเมื่อป่วย : กินอย่างไรเมื่อ ป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหาร

วิโรจน์ ไหววนิชกิจ
บรรณาธิการ

ดูแลสุขภาพเมื่อป่วย : กินอย่างไรเมื่อป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหาร

ISBN 978-616-598-072-2

โดย 'วิโรจน์ ไหววนิชกิจ'

พิมพ์ครั้งแรก : มกราคม 2566

ราคา 220 บาท

วิโรจน์ ไหววนิชกิจ.

ดูแลสุขภาพเมื่อป่วย : กินอย่างไรเมื่อป่วยเป็นโรคกระเพาะอาหาร.— กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2566.

86 หน้า.

1. โรคกระเพาะอาหาร. I. ชื่อเรื่อง.

616.33

ISBN 978-616-598-072-2

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ กรุงเทพฯ

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2539

คำนำ

โรคกระเพาะอาหารเป็นโรคที่พบบ่อยมากในปัจจุบัน ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องนั้นมีความสำคัญมากสำหรับความสำเร็จในการดูแลรักษาผู้ป่วย หนังสือเล่มนี้ได้แสดงเนื้อหาเกี่ยวกับโรคกระเพาะอาหาร การดูแลสุขภาพที่เกี่ยวข้องและหลักการรับประทานอาหารที่ถูกต้องเมื่อเป็นโรคกระเพาะอาหาร สำหรับเป็นคู่มือในการดูแลสุขภาพเมื่อป่วยหรือต้องการดูแลผู้ป่วยด้วยโรคกระเพาะอาหาร อนึ่งในการจัดทำหนังสือเล่มดังกล่าวนี้ทางผู้พิมพ์ต้องขอกล่าวคำขอบพระคุณแก่อาจารย์ทุกท่านที่เคยได้ให้ความรู้คำแนะนำในการพิมพ์ตลอดจนจัดเรียงเนื้อหาในหนังสือเล่มดังกล่าว

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ วิโรจน์ ไววานิชกิจ
บรรณาธิการ

สารบัญ

| | |
|---|----|
| ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคกระเพาะอาหาร | 5 |
| โรคกระเพาะอาหารที่พบบ่อย | 38 |
| โภชนาการและการจัดการอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคกระเพาะ อาหาร | 63 |

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคกระเพาะอาหาร

วิโรจน์ ไหววนิชกิจ

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร¹⁻³

กระเพาะอาหารเป็นอวัยวะที่มีความสำคัญสำหรับมนุษย์ ในระบบทางเดินอาหาร กระเพาะอาหาร ของคนเรานั้นเป็นอวัยวะ เป็นส่วนที่มีการพองตัวออกของท่อทางเดินอาหาร กระเพาะอาหาร (Stomach) อยู่ทางด้านซ้ายของร่างกาย ใต้กะบังลม (Diaphragm) ในสภาพไม่มีอาหารบรรจุอยู่ จะมีปริมาตร 50 ลูกบาศก์เซนติเมตร แต่เมื่อมีอาหารสามารถขยายได้ถึง 10-40 เท่า ส่วนต่างๆของกระเพาะอาหาร แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้¹

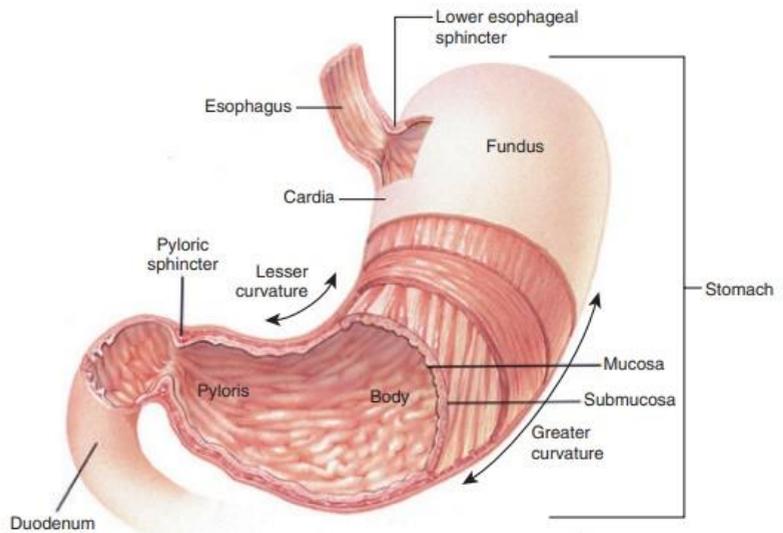


FIGURE The stomach.

รูปแสดงมหกายวิภาคศาสตร์ของกระเพาะอาหาร

อ้างอิงจาก <https://www.pharmacy180.com/article/stomach-3697/>

1. Cardiac Region หรือ Cardium

เป็นส่วนของกระเพาะอาหารตอนบนอยู่ต่อจากหลอด

อาหาร มีกล้ามเนื้อหูรูด เรียกว่า Cardiac Sphincter

ป้องกันไม่ให้อาหารภายในกระเพาะอาหารย้อนกลับสู่

หลอดอาหาร

2. Fundus

เป็นกระเพาะอาหารส่วนกลาง มีลักษณะเป็นกระพุ้งใหญ่

ที่สุด

3. Pylorus หรือ Pyloric Region

เป็นกระเพาะอาหารส่วนปลายติดต่อกับลำไส้เล็กตอนต้น

(Duodenum) มีลักษณะเล็กเรียวแคบลง ตอนปลายสุดของ

กระเพาะอาหารส่วนนี้มีกล้ามเนื้อหูรูด เรียกว่า Pyloric

Sphincter ป้องกันไม่ให้อาหารออกจากกระเพาะอาหาร