

๒๕๖๖

4

สิ่งนี้  
การเงินดี  
ตลอดกาล

เทคนิคง่ายและกระชับ เพื่อยกระดับฐานะการเงิน

โค้ชสุณีย์ เอี่ยมแสงสิน : ที่ปรึกษาการเงิน

## รัฐ 4 สิ่งนี้ การเงินดีตลอดกาล

โค้ชสุณีย์ เอี่ยมแสงสิน

# ฐ 4 สิ่งนี้ การเงินดีตลอดกาล

ผู้เขียน สุนีย์ เอี่ยมแสงสิน

ราคา 289 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ 2560

ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้

นอกจากจะได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

สุนีย์ เอี่ยมแสงสิน.

ฐ 4 สิ่งนี้ การเงินดีตลอดกาล.-- เพชรบุรี : โรเตอร์โซล, 2565.

200 หน้า.

1. การเงินส่วนบุคคล. 2. ความมั่นคงทางการเงิน. I. ชื่อเรื่อง.

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ : 978-616-93855-9-2

พิมพ์ครั้งที่ 1 เมษายน 2565

บรรณาธิการ	ปรัชญา ถิ่นทบุตร
พิสูจน์อักษร	วชิราพรรณ ศรีบูรณ์
ออกแบบปก	อภิวรรณ พุ่มแย้ม
ออกแบบรูปเล่ม	วรรณี พรหมทอง

สร้างสรรค์และจัดพิมพ์โดย



สำนักพิมพ์โรเตอร์โซล (Writer Soul Publisher)

124 ม.6 ต.หนองจอก อ.ท่าช้าง จ.เพชรบุรี 76130 โทร. 092-619-1961

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท ออมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถ.บางกรวย - จงดนม ต.มหาสวัสดิ์

อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9222, 0-2449-9500-6

พิมพ์ที่

บริษัท ออมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

376 ถนนชัยพฤกษ์ แขวงตลิ่งชัน เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์. 0-2422-9000 โทรสาร. 0-2433-2742

***Mindset***

***Saving Mode***

***Money  
Management***

***Wealth***

เทคนิคง่ายและกระชับ เพื่อยกระดับ สถานะการเงิน

โค้ชสุณีย์ เอี่ยมแสงสิน

## รู้จักนักเขียน

**ฝง** จะดีมาก ๆ เลยทีเดียว ถ้าดิฉันได้อ่านหนังสือเล่มนี้ได้เรียนรู้และลงมือทำตั้งแต่เป็นนักเรียน นักศึกษา และมีไว้เหมือนคู่มือการดำเนินชีวิต

ย้อนกลับไปถึงตัวดิฉันเอง ในช่วงที่มองหาวิธีเพื่อให้ตัวเองประสบความสำเร็จ ดิฉันอ่านหนังสือสร้างแรงบันดาลใจ ไม่ว่าจะเป็นของ นโปเลียน ฮิลล์ ที ฮาร์ฟ เอกเคอร์ ไบรอัน เทรซี โรเบิร์ต คิโยซากิ ผู้โด่งดัง ในหนังสือพ่อรวยสอนลูก และทุกท่าน คือ กูรู ผู้ที่ประสบความสำเร็จทางด้านการเงิน

และในแต่ละเล่มนั้น สิ่งที่เขาเขียนเหมือนกันนั่นก็คือความรู้เกี่ยวกับเรื่องของการเงิน การวางแผนการเงิน ทรัพย์สิน หนี้สิน การลงทุน การออม ซึ่งดิฉันได้นำแนวคิดเหล่านั้นมาใช้กับตัวเองซึ่งมันได้ผล

แล้วก็รู้สึกว้าว ! อยากให้มีหนังสือ แบบนี้ที่รวมทุกอย่าง ที่อ่านง่าย เข้าใจง่าย ปฏิบัติตามได้อย่างง่ายดาย เหมาะสำหรับคนไทย เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต เพราะการรู้เกี่ยวกับเรื่องการเงินเป็นสิ่งสำคัญมาก แล้ววันนี้สิ่งที่ดิฉันคิดก็เป็นจริงเมื่อ

**ไคซุซุณี เอี่ยมแสงสิน** ได้บอกว่าเธอเขียนหนังสือ **รู้ 4 สิ่งนี้การเงินดีตลอดกาล**

ว้าว..ดิฉันรู้สึกดีใจและชื่นชมเธอมากที่เธอเสียสละกลั่นกรองประสบการณ์เกี่ยวกับการเงินให้ทุกคนได้อ่านผ่านตัวอักษรเพราะ

เมื่อทุกคนมีการเงินดีขึ้น  
ชีวิตย่อมดีขึ้นไปด้วย

คุณว่าจริงไหม?

หนังสือเล่มนี้เปรียบเสมือน  
คู่มือประจำบ้านที่ทุกบ้านต้องมี

เพราะเมื่อคุณรู้ 4 สิ่งนี้และลงมือทำชีวิตคุณดีขึ้นตลอดกาลแน่นอน

พรจิตร พิซวงค์

เจ้าของหนังสือ คิดและทำแบบนี้จึงเป็นเศรษฐีร้อยล้าน

นักเขียน/วิทยากร

## รู้จักนักเขียน

**ความรู้**ทางการเงินเป็นสิ่งทีหลายคนไม่เคยได้เรียนกันมาก่อน ในระบบการศึกษาทั่วไปไม่ว่าจะเป็นโรงเรียนหรือมหาวิทยาลัย คนที่มีความรู้ทางการเงินจะเป็นคนรวยที่รวยขึ้น และคนที่ไม่มีความรู้ทางการเงินจะเป็นคนจนที่จนลง

ความรู้ที่ผ่านประสบการณ์นั้นเป็นพลังอันยิ่งใหญ่ที่จะนำพาผู้คนเดินทางไปในเส้นทางสู่ความสำเร็จตามเป้าหมายชีวิตที่เาต้องการ

ผู้เขียนหนังสือเล่มนี้ เราเรียกชื่อเล่นกันว่า “พี่มู๋” ผู้ซึ่งเป็นบุคคลต้นแบบในการเรียนรู้ทางการเงินที่ยอดเยี่ยมคนหนึ่ง และเป็นผู้หนึ่งที่เรียบเรียงคำพูดทำให้ผมได้สนใจใจไว้คว้าหาความรู้ทางการเงิน โดยเริ่มศึกษาหาความรู้ทางการเงินจากหนึ่งในคำพูดที่สะกิดต่อมความคิดเกี่ยวกับโง่ในตะกร้าที่ว่า

**“โง่เปรียบเสมือนเงินที่ใช้ในการลงทุน  
ตะกร้าเปรียบเสมือนแหล่งการลงทุนที่เป็นทรัพย์สิน  
เพื่อสร้างกระแสเงินสดที่นำไปสู่รายได้”**

ดังนั้น การเลือกตะกร้าหรือแหล่งการลงทุนจึงเป็นเรื่องที่สำคัญในเรื่องความรู้ทางการเงิน พี่มู๋ได้นำความรู้ที่ผ่านประสบการณ์มาแบ่งปันให้ผู้คนในครั้งนี้

ผมเชื่อเหลือเกินว่า ผู้คนจะได้มองเห็นมุมมองใหม่ๆ ในการเลือกตระกล้า  
เพื่อสร้างสรรคชีวิตให้เกิดความมั่งคั่งทางการเงินได้อย่างง่ายดาย

ขอบคุณพี่มู๋ยที่เปรียบเสมือนเป็นแสงนำทางให้ผู้คนได้พบการเงิน  
ในแบบที่เขาต้องการด้วยตัวของเขาเอง

*Coach LION*

**อภินันท์ พงศ์มรากล**

โค้ชด้านสุขภาพ สถาปนิก นักวิชาการอิสระ





2	ทรัพย์สิน	88
2.1	ประเภทของทรัพย์สิน แบ่งตามการใช้งาน	88
	- ทรัพย์สินสภาพคล่อง	89
	- ทรัพย์สินส่วนตัว	89
	- ทรัพย์สินเพื่อการออมหรือการลงทุน	89
2.2	ประเภทของทรัพย์สิน แบ่งตามระยะเวลาการลงทุน	91
	- ระยะสั้น	91
	- ระยะกลาง	91
	- ระยะยาว	91
2.3	ประเภทของทรัพย์สิน แบ่งตามความเสี่ยง	93
	- ความเสี่ยงต่ำ	93
	- ความเสี่ยงปานกลาง	93
	- ความเสี่ยงสูง	94
2.4	รายได้จากทรัพย์สิน	95
	- ผลตอบแทน กลับคืนมาเป็นรายงวด	95
	- ขายคืนเงินสด เกิดส่วนต่างราคา	99
2.5	ประเภทของทรัพย์สิน คุณลักษณะต่าง ๆ และ รายละเอียดที่เกี่ยวข้อง	102
	1. เงินฝาก	102
	2. สลากออมสิน / สลาก รทส. (ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์ การเกษตร)	103

3. หุ่น / ทรานซาสารหนี	104
4. กองทุนรวม	105
5. กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ	106
6. ประกันสังคม	107
7. ทรัพย์สินส่วนตัว	108
8. ประกันชีวิต	109
9. อสังหาริมทรัพย์	110
10. หุ่น	111
11. Forex (ค่าเงิน)	112
12. CryptoCurrency (เหรียญดิจิทัล)	113
3. หนี้สิน	113
3.1 หนี้มีหลักประกัน	118
3.1.1 หนี้บ้าน / คอนโด / ที่ดิน	118
3.1.2 หนี้รถ	124
3.1.3 หนี้อื่น ๆ ที่มีหลักประกัน	125
3.2 หนี้ไม่มีหลักประกัน	126
3.2.1 หนีบัตรเครดิต ทรึคการใช้ให้เกิดประโยชน์	126
3.2.2 หนี้ 0% ผ่อนสินค้า	130
3.2.3 หนี้สินเชื่อบุคคล	131
3.2.4 หนี้นอกระบบ	134
3.3 ตารางหนี้	135



4.2 B4R	159
- Business	159
- Return	160
- Recommend	161
- Risk	162
- Responsibility	164
5. ข้อเสนอแนะในการลงทุน	166
6. การวางแผนการเงิน	170
6.1 ปกป้องเงินต้น	170
6.2 วางแผนงอกเงย	171
6.3 เกษียณสบาย	172
6.4 วางใจมรดก	173
6.5 ดูแลและปรับพอร์ตทุกปี	174
7. Wealth ง่าย ๆ ตามใจสไตล์ตน	175
คน 15 จริต กับ การวางแผนการเงิน	176
1. กบ	176
2. กระจาย	177
3. กุ้ง	178
4. เต่า	179
5. ขอบพิทหัวใจ	180
6. เจ็บไม่จำ	181
7. นึกผจญภัย	182

8. นักสะสม	183
9. นักเลี้ยงโชค	184
10. นายมันคง	185
11. สายก๊าก	186
12. สายเซฟตี้	187
13. สายเทรด	188
14. วิทยท่า	189
15. วิทยรุ่นสร้างตัว	190
ประวัตินักเขียน	194

# Part 1

# Mindset



## อาการ

เคยไหม ?

**แค้น** เก็บวันละ 20 บาท ยังเก็บไม่ได้เลย ! พอเก็บไปสักระยะ มีอันต้องนำมาใช้อีกแล้ว

มีรายได้น้อย เงินก็ไม่พอใช้ พอเงินเดือนขึ้น เงินก็ยังไม่พอใช้อีก

มีรายได้น้อยไม่เหลือเก็บ พยายามหารายได้มาเพิ่ม ก็ยังไม่เหลือเก็บ

มีกิจการใหญ่โต เงินหมุนเวียนเดือนละหลายล้านบาท พอได้เงินมาก็ทยอยกิจการไป ผ่านไปหลายปี เงินหมุนอยู่ในกิจการหมด ไม่มีเงินเก็บส่วนตัว

ไปเจอการลงทุนหนึ่ง ชอบมาก ลงทุนไป ได้เงินมา ดีใจ กู้เงินมาเพิ่ม ลงทุนต่อ ได้เงินอีก ดีใจ วางแผนลาออกจากงานเลย ไป ๆ มา ๆ การลงทุนนั้น พลาดหวัง ไปไม่เป็นเลยทีนี้ ! รายได้ก็ไม่มี หนี้ก็ติดตัว เอาไงกันดี ?

สุขภาพไม่ค่อยดี ทำงานหนัก พักผ่อนน้อย อยากจะย้ายงาน เปลี่ยนงาน ก็ทำไม่ได้ เพราะรายได้ที่ได้มา ต้องนำไปผ่อนชำระหนี้ งานอื่น รายได้ไม่มากพอที่จะใช้หนี้

อยากมีเวลาอยู่กับลูกตอนวันหยุด มีเวลาดูแลสุขภาพไปด้วย โทษงานก็ต้องทำ คนในครอบครัวก็ต้องดูแล เวลาหมดไปกับการทำงาน ถ้าไม่ไปทำงาน จะเอาเงินที่ไหนเลี้ยงคนในครอบครัว

บางคนมีรายได้ดีมาก ทยายกิจการ จ้างพนักงานเพิ่ม ทยายโรงงาน สร้างหนี้ เพราะรายได้ที่ได้รับ อย่งไรเสียก็จ่ายหนี้ได้สบาย แต่พอเจอวิกฤตโควิดไป ยอดทยลดหาย ทยลดรายได้ ไม่มีเงินจ่ายค่าจ้างพนักงาน ตัดหนี้ธนาคาร ถ้าปรับทยไม่ได้ หนี้ก็กลายเป็นหนี้เสีย ต้องคดีล้มละลาย

สิ่งเหล่านี้ แค่เป็นเหตุการณ์ส่วนหนึ่งที่เรต้องเจอ ทั้งกับชีวิตตนเอง คนรอบข้าง ใกล้ทย ไกลทย คนทยไป

### สาเหตุ

สิ่งเหล่านี้ คือ สิ่งที่หลายคนพบเจอในชีวิตประจำวัน บางคนเจอกับตนเอง บางคนเจอกับคนรอบข้าง ันเองก็เป็นหนึ่งในนั้น แม่เคยฝากันเก็บทยละ 20 บาท เก็บไม่ถึงเดือนก็มาทยถอนเงินที่ฝากไว้ เพราะมีันต้องใช้จ่าย ันมาจากครอบครัวที่ฐานะไม่ค่างดี พ่อกับแม่ต้องปากกัดตีนถีบค่างทยไปวัน ๆ เพื่อสร้างรายได้ ันยังจำได้ดี ทุกครั้งที่ใกล้ทย คุณครูจะทยวงค่างทย ถ้าไม่ทยค่างทยก็จะไม่ได้ทย

เงินแค่ 650 บาท เอง ที่ฉันคิด “ทำไมพ่อแม่ไม่มีเงินจ่าย  
ต้องให้เขากองทุกเทอม” นั่นก็เป็นเพราะว่า เขาไม่ได้วางแผนการเงินเลย  
ได้เงินมาก็ใช้ไปตามประสา โดยไม่ได้มีความรู้การเงิน เลยไม่รู้จะ  
วางแผนการเงินอย่างไร

ในชีวิตที่ผ่านมา มีแต่คนสอนวิชา “หาเงิน” ไม่มีใครมาสอน  
เรื่อง “การเก็บเงิน การจัดการการเงิน” จึงทำให้หลายคนขาด  
ประสบการณ์ และก็ยังคงส่งต่อประสบการณ์เดิม ๆ ที่ตนมี ให้กับลูกหลาน  
แล้วเราก็จะเห็นว่า สังคมมีแต่คนมีปัญหาการเงิน สังคมวุ่นวาย เพราะ  
สาเหตุส่วนหนึ่งมาจากประชากร ไม่มีความรู้การเงินเท่าที่ควร

### วิธีการ

สิ่งแรกก่อนจะเข้าสู่ความรู้การเงิน เราทุกคนต้องมีสิ่งนี้เป็น  
ลำดับแรก มีฉะนั้น ไม่ว่าจะเรามีความรู้การเงินขั้นเทพแค่ไหน แต่ถ้า  
Mindset เราไม่ผ่านเราก็ไม่ประสบความสำเร็จ การนำตนเอง  
สู่อิสรภาพทางการเงินทำได้ยากเช่นกัน

.....