

SKYBOOK

e-book

เทนนิส

TENNIS

SPORTS

รวมกฎ กติกา
และพื้นฐานการเล่น

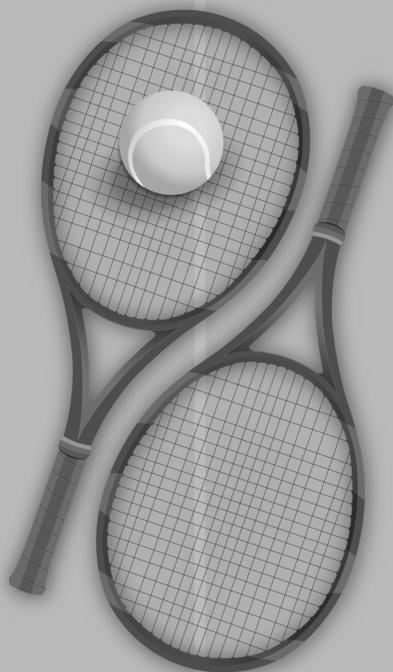
ฉบับปรับปรุงใหม่
ล่าสุด

by **SKY**
SPORTS
TEAM

รวมกฎ กติกา และพื้นฐานการเล่น

เทนนิส

TENNIS



by **SKY**
SPORTS
TEAM

คำนำ

เทนนิสเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายทั้งภายในประเทศและต่างประเทศทั่วโลก เพราะเต็มไปด้วยเกมการเล่นที่สนุกสนานและท้าทายความสามารถของผู้เล่น นอกจากนี้ยังส่งผลให้ผู้เล่นมีความสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ

เทนนิส (ฉบับปรับปรุงใหม่ล่าสุด) เล่มนี้จึงเหมาะสำหรับผู้ที่สนใจในกีฬาเทนนิส เพราะได้รวบรวมเนื้อหาเกี่ยวกับเทนนิสไว้อย่างครบถ้วนทั้งประวัติ รายการแข่งขันระดับโลก เทคนิคการเล่น กติกาล่าสุด และศัพท์เทนนิส

จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเทนนิส (ฉบับปรับปรุงใหม่ล่าสุด) เล่มนี้จะเป็นคู่มือให้กับผู้ที่สนใจกีฬาเทนนิสทุกคน ที่ต้องการศึกษาและเรียนรู้ทักษะในการเล่นเทนนิสที่ถูกต้องและสมบูรณ์ที่สุด



สารบัญ

ประวัติของกีฬาเทนนิส

5

อุปกรณ์การเล่นและเครื่องแต่งกาย

16

ทักษะเบื้องต้น

23

วิธีการเล่น

48

กติกาการเล่นเทนนิส

59

วิธีจัดสายการแข่งขัน

84

มารยาทในการเล่นเทนนิส

103

ประโยชน์ที่ได้รับจากการเล่นเทนนิส

108

ศัพท์เทนนิส

111

1

**ประวัติ
ของกีฬา
เทนนิส**



ประวัติและความเป็นมาของกีฬาเทนนิส

กีฬาเทนนิสหรือลอนเทนนิส (Lawn Tennis) มาจากคำว่า "คอร์ท เทนนิส" (Court Tennis) ซึ่งเป็นเกมที่เกิดขึ้นในสมัยกลางใช้เล่นกันในร่ม จากหลักฐานอาจกล่าวได้ว่า การเล่นเทนนิสเริ่มมีตั้งแต่สมัยโบราณที่กรีกและโรมันกว่า 2,000 ปีมาแล้ว แต่หลักฐานบางชิ้นกล่าวว่าเริ่มเล่นครั้งแรกในอียิปต์และเปอร์เซียก่อนคริสต์ศักราช 500 ปี นักประวัติศาสตร์บางกลุ่มกล่าวว่า เทนนิสเริ่มเล่นครั้งแรกในฝรั่งเศส ประมาณต้นพุทธศตวรรษที่ 14 โดยสันนิษฐานว่าฝรั่งเศสประดิษฐ์การเล่นขึ้นเองหรือดัดแปลงมาจากเกมลูกบอลที่นิยมเล่นกันอยู่ในประเทศทางตะวันออกหลังสงครามครูเสด หรือบางทีอาจได้มาจากไบแซนไทน์ (Byzantine) ส่วนโรมันและกรีกมีเกมชนิดหนึ่งเรียกว่า "Spnaeristeria" เป็นคำประสมระหว่างกรีกกับลาติน แปลว่า **เกมลูกบอลที่เล่นบนสนามหญ้า** ซึ่งคล้ายกับเทนนิสที่เล่นในฝรั่งเศส

ลอนเทนนิสถือกำเนิดขึ้นมาโดยนำรูปแบบจากเกมการเล่นต่าง ๆ มาผสมผสานปรับปรุงเป็นเกมใหม่ที่ฝรั่งเศส ประมาณกลางคริสต์ศตวรรษที่ 14 มีเกมที่เล่นกลางแจ้งและในร่ม เกมในร่มเรียกว่า "Jeu de Paume" (เกมที่เล่นด้วยมือ) ต่อมาเปลี่ยนเป็น "Jeu de Courte Paume" (Short Tennis) เกมกลางแจ้งเรียกว่า "Jeu de Longue Paume" (Long Tennis) วิธีเล่นคือตีลูกบอลด้วยมือเปล่าหรือสวมถุงมือ เมื่อเข้ามาเล่นในร่มมีการใช้ไม้แร็กเก็ตตี ไม้แร็กเก็ตได้ถูกประดิษฐ์ขึ้นครั้งแรกในสมัยนี้เรียกว่า "Battoirs" ระยะเวลาใช้แผ่นหนัง ต่อมาเปลี่ยนเป็นเชือก ส่วนลูกบอลใช้หนังสัตว์คลุมเป็นที่นิยมเล่นกันมากในปลายศตวรรษที่ 15-16 ในหมู่ผู้ร่ำรวย เกมนี้ได้แพร่หลายไปในอังกฤษ

ในต้นคริสต์ศตวรรษที่ 19 วิธีการเล่นเทนนิสของราชสำนักอังกฤษ บนสนามที่มีหลังคาและกำแพง มีตาข่ายชิงระหว่างเสา มีหลังคาเอียงตลอดกำแพงทั้งสองด้าน ผู้เล่นต้องตีลูกบอลให้เหนือตาข่ายบนหลังคาที่เอียงแล้วปล่อยให้ลูกบอลลงมายังสนามของอีกฝ่าย ผู้รับต้องตีลูกบอลก่อนตกพื้นหรือหลังตกพื้นหนึ่งครั้งให้ข้ามกลับไป

เกมต่อมาที่มีอิทธิพลต่อลอนเทนนิสคือเกมแร็กเก็ต (Rackets) เล่นในสนามที่มีกำแพง ไม่มีตาข่าย วิธีเล่นคือ ผลัดกันตีลูกบอลให้ปะทะกำแพง ยังมีเกมแบดมินตันและเกม Five ที่เล่นกับกำแพง วิธีเล่นคล้าย แอนด์บอลในปัจจุบัน เกมเหล่านี้มีอิทธิพลต่อลอนเทนนิสในปัจจุบัน

Major W, C. Wingfield เป็นผู้นำเกมลอนเทนนิสมาเล่นเป็นคนแรก ในปี ค.ศ. 1873 โดยนำหลักการเล่นเทนนิสในร่มมาปรับปรุงนำไปเล่นบน สนามหญ้ากลางแจ้ง โดยใช้ตาข่ายแบดมินตัน เอาลูกบอลมาจากเกม Five ใช้การนับคะแนนแบบเกมแร็กเก็ต เป็นเกมที่เกิดขึ้นใหม่เรียกว่า Sphairistike อุปกรณ์การเล่นประกอบด้วย แร็กเก็ต ลูกบอล ตาข่าย กติกาการเล่น คอร์ทเทนนิสสมัยแรกมีลักษณะตรงกลางแคบและเส้นหลังทั้งสองด้านของ คอร์ทผายออก

ในระยะแรก ๆ ของลอนเทนนิสนั้น สนามเป็นรูปคล้ายนาฬิกาทราย ตาข่ายผูกไว้สูงเหมือนตาข่ายแบดมินตัน นอกจากนี้ยังมีตาข่ายรอบคอร์ท กันไว้อีกด้วย การนับคะแนนใช้แบบเดียวกับแบดมินตัน

ชื่อของเกมได้ถูกเปลี่ยนเป็น Sticky เพราะชื่อเดิม Sphairistike ยาว Wingfield จึงได้ตั้งชื่อใหม่ว่า Lawn Tennis

ลอนเทนนิสเป็นที่นิยมมากขึ้นในประเทศอังกฤษ แต่ละแห่งตั้ง กฎเกณฑ์กติกาเป็นของตนเองแตกต่างกันไป ตาข่ายเลื่อนจากสูงลงมาต่ำ เลิกใช้ ตาข่ายที่กั้นรอบ ๆ นำเอาระบบการนับแต้มของ Court Tennis มาใช้ สโมสร “The Marylebone Cricket” ได้ตั้งกติกาลอนเทนนิสขึ้นใหม่ ลอนเทนนิส เป็นกีฬาที่นิยมมากขึ้นกว่าเดิมและกลายเป็นกีฬามาตรฐาน มีการสร้าง สนามเทนนิส ตั้งกรรมการวางกติกาการเล่น และจัดการแข่งขันชิงแชมป์ขึ้น เป็นครั้งแรกที่วิมเบิลดัน (Wimbledon) รางวัลคือถ้วยเงิน แชมป์เป็นคนแรก คือ William Renshaw

หลังปี ค.ศ. 1877 ลอนเทนนิสได้มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมาก ทั้งวิธีการเล่นและกติกา สนามเทนนิสเปลี่ยนเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า เลิกใช้การ

นับคะแนนแบบเดิมหันมาใช้วิธีการนับแบบลอนเทนนิสคือ 15 เกมและเซต วิธีเสิร์ฟเปลี่ยนจากการเสิร์ฟทางด้านข้างมาใช้เสิร์ฟโยนลูกขึ้นข้างบนแทน กีฬาเทนนิสเจริญก้าวหน้ามากขึ้นทุกที นิยมเล่นกันไปทั่วโลกแพร่หลายเข้าไปในสหรัฐอเมริกาในปี ค.ศ. 1874 สกอตแลนด์ปี ค.ศ. 1875 บราซิลปี ค.ศ. 1875 อินเดียปี ค.ศ. 1875 ฯลฯ จนในที่สุดเกิดการแข่งขันระหว่างชาติขึ้น การเล่นได้พัฒนาเป็นประเภทเดี่ยว คู่ และคู่ผสม นำไปสู่การเล่นเทนนิสอาชีพ

รายการแข่งขันเทนนิสที่สำคัญระดับโลก

เดวิสคัพ (Davis Cup)

คือถ้วยการแข่งขันเทนนิสที่มอบให้โดย Dwight Filey Davis สำหรับการแข่งขันในประเภททีมชาย นานาชาติ หรือเรียกว่าการแข่งขันเทนนิสชิงแชมป์โลกในประเภททีมชาย ซึ่งจัดการแข่งขันครั้งแรกที่ Longwood รัฐแมสซาชูเซตส์ ประเทศสหรัฐอเมริกา



ถ้วยเดวิสคัพ



ถ้วยชนะเลิศเดวิสคัพ

เฟดคัพ (Fed Cup)

คือการแข่งขันเทนนิสชิงแชมป์โลกในประเภททีมหญิง ภายใต้การควบคุมของสหพันธ์เทนนิสนานาชาติ หรือ ITF ซึ่งมีสมาชิกกว่า 100 ประเทศ เข้าร่วมการแข่งขัน โดยจัดให้มีการแข่งขันเป็นประจำทุกปี นับตั้งแต่ปี ค.ศ. 1963 จนถึงปัจจุบัน



ถ้วยเฟดคัพ

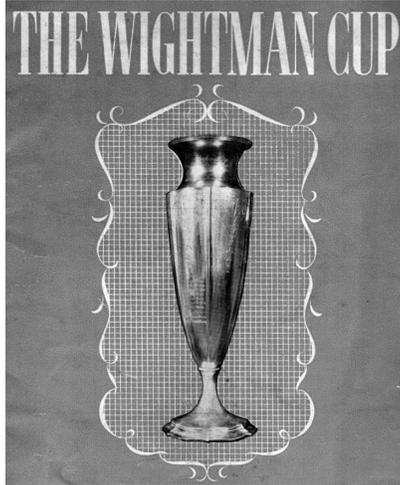


ถ้วยชนะเลิศเฟดคัพ

ไวท์แมนคัพ (Wightman Cup)

นักเทนนิสหญิงยอดเยี่ยมของสหรัฐอเมริกาคือ Hazel Hotchkiss Wightman ได้มอบถ้วยใบนี้แก่ผู้ชนะเลิศแห่งชาติในการแข่งขันประเภททีมหญิง ระหว่างทีมสหรัฐอเมริกากับทีมอังกฤษ ทั้งนี้การแข่งขันได้เริ่มมา

ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1923 โดยนักเทนนิสจะต้องเข้าแข่งขันประเภทเดี่ยว 2 คน และประเภทคู่ 1 ทีม



ถ้วยไวท์แมนคัพ

แกรนด์สแลม (Grand Slam)

เป็นการแข่งขันเทนนิส 4 รายการที่สำคัญที่สุดของโลก ประกอบด้วย ออสเตรเลียนโอเพ่น เฟรนช์โอเพ่น วิมเบิลดัน และ ยู.เอส.โอเพ่น

1. ออสเตรเลียนโอเพ่น (Australian Open) คือเทนนิสแกรนด์สแลมแรกแห่งปี จัดขึ้นในช่วงเดือนมกราคม ที่สนามเมลเบิร์น พาร์ค (Melbourne Park) นครเมลเบิร์น ประเทศออสเตรเลีย โดยเป็นการแข่งขันบนพื้นสนาม Synthetic หรือสนามที่เป็นใยสังเคราะห์



ถ้วยออสเตรเลียนโอเพ่น (ชาย)



ถ้วยออสเตรเลียนโอเพ่น (หญิง)

2. เฟรนช์โอเพ่น (French Open) หรือ Roland Garros เทนนิสแกรนด์สแลมรายการที่สองของปี จัดขึ้นในช่วงเดือนพฤษภาคม-มิถุนายน ณ กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส โดยถือเป็นแกรนด์สแลมเพียงรายการเดียวที่แข่งขันกันบนสนามดิน หรือ Clay Court



ถ้วยเฟรนช์โอเพ่น (ชาย)



ถ้วยเฟรนช์โอเพ่น (หญิง)

3. วิมเบิลดัน (The Championships, Wimbledon) เป็นการแข่งขันแกรนด์สแลมรายการที่สามของปี จัดขึ้นในช่วงเดือนมิถุนายน-กรกฎาคม และเป็นรายการเดียวที่แข่งขันกันบนสนามหญ้า หรือ Grass Court ณ สนามออลอิงแลนด์ คลับ วิมเบิลดัน ประเทศอังกฤษ นอกจากนี้ยังถือเป็นการแข่งขันเทนนิสที่เก่าแก่ที่สุดในโลกอีกด้วย โดยจัดการแข่งขันมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1877 จนถึงปัจจุบัน



ถ้วยวิมเบิลดัน (ชาย)



ถ้วยวิมเบิลดัน (หญิง)

4. ยู.เอส.โอเพ่น (US Open) คือการแข่งขันแกรนด์สแลมรายการสุดท้ายของปี จัดการแข่งขันขึ้นที่กรุงนิวยอร์ก ประเทศสหรัฐอเมริกา ในช่วงเดือนสิงหาคม โดยแข่งขันกันบนสนามปูน หรือ Hard Court



ถ้วยยู.เอส.โอเพ่น (ชาย)



ถ้วยยู.เอส.โอเพ่น (หญิง)

ประวัติกีฬาเทนนิสในประเทศไทย

กีฬาเทนนิสได้เข้ามาในประเทศไทยครั้งแรกเมื่อใดไม่มีหลักฐานว่าใครเป็นผู้นำเข้ามา พระราชมารวงศ์เธอ กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ทรงเล่าว่า สโมสรเทนนิสแห่งแรกในประเทศไทยตั้งขึ้นที่พระราชอุทยานสราญรมย์ มีสมาชิกประมาณ 10 คน มีสนามสองสนาม เมื่อสมาชิกเพิ่มจำนวนขึ้น จึงย้ายไปที่สนามพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ สโมสรนี้รุ่งเรืองมาก แต่ในที่สุดก็ล้มเลิกไป เพราะไม่มีสนามเป็นสมบัติของตนเอง อนึ่ง ในระหว่างนั้นยังมีสโมสรที่มีการเล่นเทนนิสอีกแห่งหนึ่งคือ บางกอกยูไนเต็ดคลับ

นอกจากนี้ยังมีสโมสรเทนนิสเอกชนอีกหลายแห่ง สมาชิกส่วนใหญ่เป็นชาวต่างประเทศ เช่น ที่บริษัทบอร์เนียว โรงเรียนนายเรือ ธนาคารฮ่องกง และเชียงใหม่ กระทรวงเกษตร บริษัทบอมเบย์เบอร์มา บ้านนายคอนลินส์ บ้านมิสเตอร์พลัส บ้านหมอแมคฟาแลนด์ บ้านมิสเตอร์บัลโฟร์ ต่อมาการเล่น

เทนนิสก็แพร่หลายเข้ามาในหมู่คนไทย โดยเฉพาะในหมู่ข้าราชการ เพราะต้องติดต่อกับชาวต่างประเทศอยู่เสมอ ในที่สุด พ.ศ. 2469 พระราชวรวงศ์เธอ กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ ทรงจัดตั้งลอนเทนนิสสมาคมแห่งประเทศไทยขึ้นตั้งแต่นั้น กีฬาเทนนิสจึงเจริญรุ่งเรืองตลอดมาในประเทศไทย

พ.ศ. 2470 ลอนเทนนิสสมาคมแห่งประเทศไทยจัดการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยเป็นครั้งแรกที่สโมสรสกีลิม กิจการของสมาคมดำเนินงานมาจนถึงรัชกาลที่ 7 พระองค์ทรงรับลอนเทนนิสสมาคมแห่งประเทศไทยไว้ในพระบรมราชูปถัมภ์

พ.ศ. 2459 สมาคมได้ตราระเบียบขึ้นใช้ในการแข่งขันแปลกติกลอนเทนนิสของสมาคมลอนเทนนิสระหว่างชาติ เพื่อใช้เป็นหลักในการแข่งขัน มีการพิมพ์หนังสือ “เทนนิส” ขึ้นเพื่อแนะนำวิธีเล่น กฎระเบียบ ให้แพร่หลาย เพื่อจะได้รู้วิธีเล่นกีฬาเทนนิสถูกต้อง นอกจากนี้ยังทำตราเครื่องหมายสมาคมเข้าร่วมเป็นสมาชิกของลอนเทนนิสสมาคมระหว่างประเทศ

ปัจจุบันกีฬาลอนเทนนิสเป็นที่นิยมกันมากในประเทศไทย มีสนามเทนนิสมากมาย มีการแข่งขันทั้งระดับเยาวชน ระดับอุดมศึกษา ระดับจังหวัด จนถึงระดับประเทศ แสดงถึงความสามารถของนักเทนนิสชายไทย กีฬาเทนนิสเจริญเติบโตขึ้นเรื่อย ๆ ก้าวเข้าสู่การแข่งขันระดับนานาชาติ

- กีฬาโอลิมปิก ในการแข่งขันโอลิมปิกครั้งแรก เมื่อปี ค.ศ. 1896 ที่กรุงเอเธนส์ ประเทศกรีซ เทนนิสถูกบรรจุอยู่ในรายการด้วย จนถึงปี ค.ศ. 1924 เป็นครั้งสุดท้าย ก่อนจะถูกลบออก เป็นอย่างนี้หลายครั้ง จนการแข่งขันปี ค.ศ. 1986 ที่เม็กซิโกซิตี เทนนิสกลับมาอีกในฐานะกีฬาสาธิต เช่นเดียวกับปี ค.ศ. 1984

- กีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 3 ที่ประเทศญี่ปุ่นปี ค.ศ. 1958 ประเภทของกีฬาเพิ่มมากขึ้น ในจำนวนนี้มีกีฬาเทนนิสเข้าร่วมด้วย

- กีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 1 ตอนนั้นชื่อว่ากีฬาแหลมทอง 12-17 ธันวาคม พ.ศ. 2502 ในการแข่งขันมีกีฬาทั้งหมด 12 ประเภท มีกีฬาเทนนิสในรายการแข่งขันด้วย