

ดีน้อย ไม่ยอมนอน

สนุกและเรียนรู้ไปกับนิทานสร้างเสริมสุขนิสัยเล่มแรกของหนู
ที่จะสอนให้หนูน้อยเข้านอนเป็นเวลา พักผ่อนให้เพียงพอ
เพื่ออารมณ์แจ่มใสและร่างกายที่แข็งแรง



สอนหนูน้อยเข้านอนเป็นเวลา
พักผ่อนอย่างเพียงพอ เพื่อพัฒนาการที่ดี



ปลูกฝังนิสัยรักการอ่าน
เสริมสร้างจินตนาการ สมาธิ และสมอง



พัฒนาทักษะที่สำคัญ เช่น HQ, IQ, EQ,
AQ, CQ, PQ, SQ และ EF



เสริมสร้างกิจกรรมและความสัมพันธ์ที่ดี
ในครอบครัว

ISBN 978-616-381-322-0



9 786163 813220
หมวดหนังสือเด็ก
ราคา 49 บาท



HQ



IQ



EQ



AQ



CQ



PQ



SQ



EF



ดีน้อย ไม่ยอมนอน



สอนหนูน้อยเข้านอนเป็นเวลา พักผ่อนอย่างเพียงพอ เพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง



ดีน้อยไม่ยอมนอน

สร้างเสริมสุขนิสัยที่ดีให้กับหนูน้อย



HQ (Health Quotient)
ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง



IQ (Intelligence Quotient)
ความฉลาดด้านสติปัญญา



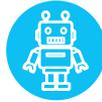
EQ (Emotional Quotient)
ความฉลาดด้านอารมณ์



AQ (Adversity Quotient)
ความฉลาดด้านการแก้ปัญหา



CQ (Creativity Quotient)
ความฉลาดด้านความคิดสร้างสรรค์



PQ (Play Quotient)
ความฉลาดที่ได้รับการการเล่น



SQ (Social Quotient)
ความฉลาดด้านการเข้าสังคม



EF (Executive Function)
ความสามารถในการควบคุมตนเอง
เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย



ผู้เขียน : ทีมวิชาการ Life Balance บรรณาธิการ : อภากร ฉัตรเทียนชัย ผู้ตรวจทานและพิสูจน์อักษร : สมจิตต์ สมปอง

ออกแบบรูปเล่มและวาดภาพประกอบ : ญานินี จิตเสรี ราคา : 49 บาท ISBN : 978-616-381-322-0

จัดทำโดย : บริษัท อินส์พล จำกัด สำนักพิมพ์ Life Balance 379/13 เอกมัยคอมเพล็กซ์ ถ.สุขุมวิท 63 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 08-4875-5868, 08-9200-1303 E-mail : dp_publish@hotmail.com www.inspal.co.th

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) เลขที่ 1858/87-90 ถ.เพชรตัด แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

โทร. 0-2826-8000 โทรสาร 0-2826-8999 www.se-ed.com

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ชื่อจริง.....

ชื่อเล่น.....



ช่วงค่ำวันหนึ่ง

หลังจากที่น้อยทำการบ้านเสร็จเรียบร้อยแล้ว

น้อยขอคุณแม่ดูการ์ตูน

“คุณแม่ครับ น้อยขอดูการ์ตูนได้ไหมครับ”

“ได้จ้ะ แม่ให้ดูแค่หนึ่งชั่วโมงนะ”



