



สวท. พิมพวงดี

# การเลี้ยงไก่ไข่ และเมนูอร่อยจานปีก



พิมมาตา

# การเลี้ยงไก่ไข่ และเมนูอร่อยจานปีก



Copyright by Pimmada © 2019. All Rights Reserved.

# คำนำ

อาชีพเกษตรกรยังคงเป็นอาชีพหลักของประชาชนในการเลี้ยงปากเลี้ยงท้องและเพื่อเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายในระดับครัวเรือน เป็นอาชีพที่ยั่งยืนและสามารถสร้างรายได้เพื่อเลี้ยงครอบครัวได้อย่างพอเพียง หากปฏิบัติตามหลักที่ถูกต้อง

อาชีพการเลี้ยงไก่ไข่ เป็นอาชีพที่นับว่าทำรายได้ให้กับเกษตรกรในอันดับต้น ๆ ซึ่งโดยทั่วไปแล้ว แบ่งการเลี้ยงไก่ไข่เป็น 2 รูปแบบคือ การเลี้ยงไก่ไข่บนพื้นดิน และ การเลี้ยงไก่ไข่บนบ่อปลา

การเลี้ยงไก่ไข่ทั้ง 2 แบบ นี้หากเกษตรกรอยากประหยัดต้นทุนในการเลี้ยงก็สามารถเลี้ยงไก่ไข่ได้บนบ่อปลา แทนการเลี้ยงแบบบนพื้นดินโดยทั่วไป หากเกษตรกรต้องการผลผลิตจากไก่ไข่ที่มากขึ้น ก็สามารถเพิ่มชนิดของอาหารที่ใช้ในการเลี้ยง ได้แก่ อาหารอัดเม็ด หัวอาหาร อาหารผสม และอาหารเสริม

ภายในหนังสือเรื่อง การเลี้ยงไก่ไข่และเมนูอร่อยจานปึก เล่มนี้ จึงได้รวบรวมและเรียบเรียงแนวทางในการเลี้ยงไก่ไข่เอาไว้เพื่อให้ผู้อ่านได้เพิ่มเติมความรู้และสามารถต่อยอดไปทำอาชีพได้ต่อไป

พิมมาดา

# สารบัญ

หน้า

การเลี้ยงไก่ไข่	10
ลักษณะของโรงเรือนเลี้ยงไก่	12
โรงเรือนในการเลี้ยงไก่	15
รูปแบบของโรงเรือนเลี้ยงไก่	17
เมนูอร่อยจานปีก	19
ผัดกะเพราไก่	20
ผัดกะเพราไก่สับพริกไทยอ่อน	22
แกงเขียวหวานไก่	24
ลาบเปิด	26
ไก่ต้มน้ำปลา	28
แกงไก่ใส่ผัก	30
แกงไก่ใส่ถั่วงูเส้น	32

# สารบัญ

หน้า

แกงคั่วไก่บ้านใส่กล้วยเล็บมือนาง	34
แกงคั่วไก่บ้านใส่หยวก	36
แกงแค	39
แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้	42
แกงขนุนใส่ไก่	44
แกงอ่อมไก่ (ภาคเหนือ)	46
ยำจิ้นไก่	48
อ่อมไก่ (ภาคอีสาน)	50
ไก่ชุบแป้งทอด	52
เปิดตุ๋น	54
ไก่ต้มซีอิ๊ว	57
ไก่ทอดน้ำปลา	59

# สารบัญ

หน้า

เปิดพะไล้	61
ไก่อะเต๊ะ	63
น้ำซุ๊ปไก่ตุ๋น	67
ไก่ต้มซ่า	69
ต้มซุ๊ปไก่	70
ต้มยำไก่	71
แกงเผ็ดไก่ใส่หน่อไม้	73
แกงเผ็ดไก่ใส่มะเขือเปราะ	75
แกงเผ็ดเปิดย่าง	77
เปิดตุ๋นมะนาวดอง	80
ขนมจีนน้ำยาไก่	82
ข้าวซอยไก่	85

# สารบัญ

หน้า

ยำไก่ย่าง	88
กระเพาะปลา	90
ทอดมันไก่	93
พะแนงไก่	94
ผัดไทยใส่ไก่	96
เปิดสับผัดใบยี่ห่วย	98
เปิดทอดผัดกะเพรา	100
แกงซี่เหล็ก	102
แกงเทโพไก่	104
ส้มตำไก่ย่าง	106
ยำไก่ทอด	108
ข้าวต้มไก่สับ	110

# สารบัญ

หน้า

เมี่ยงกำวยเตี๋ยว	112
ข้าวมัดไก่อ	114
ไขเจียวไก่อลับ	116
ผัดกะหล่ำปลีไก่อ	117
คะน้ำผัดพริกแกงไก่อ	119
ถั่วฝักยาวผัดพริกแกงใสไก่อ	120
เส้นใหญ่ราดหน้าไก่อ	121
เส้นหมี่ราดหน้าไก่อ	124
หมี่กรอบราดหน้าไก่อ	127
กำวยเตี๋ยวผัดซีอิ้วไก่อ	129
เส้นหมี่ผัดซีอิ้วไก่อ	131
สปาเกตตีผัดซีเมาไก่อ	133

# สารบัญ

หน้า

มักกะโรนีผัดชี้เมาไก่	136
เส้นหมี่ผัดกระเฉดไก่	139
ผัดข้าวโพดอ่อนพริกแกงใส่ไก่	141

# การเลี้ยงไก่ไข่



อาชีพการเลี้ยงไก่ไข่ เป็นอาชีพที่นับว่าทำรายได้ให้กับเกษตรกรในอันดับต้น ๆ โดยทั่วไปแล้ว แบ่งการเลี้ยงไก่ไข่เป็น 2 รูปแบบคือ

1. การเลี้ยงไก่ไข่บนพื้นดิน
2. การเลี้ยงไก่ไข่บนบ่อปลา

การเลี้ยงไก่ไข่ทั้ง 2 แบบ นี้หากเกษตรกรร่อยากประหยัดต้นทุนในการเลี้ยงก็สามารถเลี้ยงไก่ไข่ได้บนบ่อปลา แทนการเลี้ยงแบบบนพื้นดินทั่วไป

หากเกษตรกรต้องการผลผลิตจากไก่ไข่ที่มากขึ้น ก็สามารถเพิ่มชนิดของอาหารที่ใช้ในการเลี้ยง ได้แก่

- อาหารอัดเม็ด
- หัวอาหาร
- อาหารผสม
- อาหารเสริม

วิธีการเลี้ยงไก่ไข่ให้ได้ผลผลิตมากขึ้นจะมีวิธีเลี้ยง เช่น การให้อาหารเสริมเพิ่มเติม ชนิดของอาหารที่ไก่ต้องการ การป้องกันโรค และวิธีเสริมอาหารชนิดอื่น ๆ ให้กับไก่ที่เลี้ยงเพื่อเป็นการเพิ่มผลผลิตให้มากขึ้นอีกด้วย

ทั้งนี้ เกษตรกรควรหมั่นสังเกตและติดตามการเจริญเติบโตของไก่ไข่ที่เลี้ยงอย่างใกล้ชิด รวมถึงการจดบันทึก เพื่อเป็นแนวทางพัฒนาในการเพิ่มผลผลิตในครั้งต่อไปจึงจะทำให้ผลผลิตเพิ่มมากขึ้นตามความต้องการด้วย

# ลักษณะของโรงเรือนเลี้ยงไก่



โรงเลี้ยงไก่ไข่ มี 2 ชนิด คือ

1. โรงเรือนเลี้ยงไก่แบบสร้างบนพื้นดิน โรงเรือนชนิดนี้ มีข้อจำกัดคือ เมื่อมูลไก่และเศษอาหารตกลงที่พื้นดินใต้เล้าหากทิ้งไว้นานคุณค่าอาหารจะเปลี่ยนไป ทำให้เป็นการเพิ่มงานและเสียเวลาเพื่อขนถ่ายมูลไก่ไปลงบ่อปลา

2. โรงเรือนเลี้ยงไก่แบบตั้งคร่อมบนบ่อปลา โรงเรือนชนิดนี้จะช่วยให้ปลาจะได้รับอาหารที่ไก่เขี่ยกระเด็นออกมาเป็นอาหารโดยตรง และได้รับอาหารจากมูลไก่ที่ย่อยไม่หมด ส่วนที่เหลือจะกลายเป็นปุ๋ยให้เกิดแพลงก์ตอนในบ่อต่อไป

ทั้งนี้ ปลาในบ่อที่เลี้ยงจะเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว โดยสามารถช่วยลดต้นทุนในการซื้ออาหารสมทบ หรือไม่ต้องลงทุนค่าอาหารปลาเพิ่มขึ้น ช่วยลดแรงงานและเวลาในการหาอาหารให้ปลา ไม่ต้องทำความสะอาดในเล้า





สำหรับทิศทางที่ตั้งโรงเลี้ยงไก่ ควรหันหน้าไปทางทิศ ตะวันออก-ตะวันตก เพื่อไม่ให้แสงแดดส่องเข้าโรงเลี้ยงโดยตรงในช่วงเวลาสายๆและบ่าย หากจำเป็นต้องหันหน้าโรงเลี้ยงไ้ไปทางทิศเหนือ-ใต้ ก็ควรมีการทำชายคาให้ต่ำลงเพื่อช่วยบังแสงแดดได้อย่างเพียงพอ เพื่อไม่ให้ไก่เกิดความหงุดหงิดจากอากาศร้อนจนส่งผลกระทบต่อการออกไข่ได้

# โรงเรือนในการเลี้ยงไก่



ในการสร้างโรงเรือนเลี้ยงไก่ จำเป็นจะต้องสร้างโรงเรือนให้ถูกแบบ มีความแข็งแรง ทนทาน และสามารถใช้เลี้ยงไก่ได้เป็นเวลานานปี จำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้เลี้ยงไก่ไซ้จะต้องสร้างโรงเรือนเลี้ยงไก่ให้ถูกแบบมาตรฐาน ตามสภาพแวดล้อมของประเทศไทย ทั้งนี้ โรงเรือนที่ดีควรมีลักษณะ ดังนี้

1. ควรเป็นแบบที่สร้างได้ง่าย ราคาถูก ใช้วัสดุก่อสร้างที่หาได้ในท้องถิ่น
2. รักษาความสะอาดได้ง่าย ควรเป็นลวดตาข่าย ไม่รกรุงรัง น้ำไม่ท่วมขังบริเวณพื้นของโรงเลี้ยง
3. สามารถป้องกันแดด ลม และฝน ได้ดี
4. สามารถป้องกันศัตรูต่างๆ เช่น นก หนู แมว ได้
5. หากมีโรงเรือนเลี้ยงไก่ไข่อ้อยู่จำนวนหลายหลัง ควรเว้นระยะห่างของแต่ละโรงเรือนไม่น้อยกว่า 10 เมตร เพื่อให้มีการระบายอากาศ และความชื้นดีขึ้น
6. ควรสร้างให้โรงเรือนเลี้ยงไก่ให้ห่างจากบ้านคนพอสมควร และไม่ควรรออยู่ทางต้นลมของบ้าน เพราะกลิ่นจากมูลไก่อาจจะส่งกลิ่นรบกวนได้