



good eats guide

หัวหิน+ชะอำ

ระหว่างทางแะกินอร่อยที่
นครปฐม ราชบุรี และเพชรบุรี

หัวหิน+ชะอำ



บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด
320 ซอยลาดพร้าว 94 (ทาวน์ อิน ทาวน์)
แขวงวังทองหลาง เขตวังทองหลาง กทม. 10310
โทร. 0-2934-4413 ต่อ 101-110
แฟกซ์ 0-2538-1499, 0-2934-4415
e-mail : marketing@sangdad.com
www.sangdad.com

180.-

ISBN 978-974-10-4522-8



9 789741 045228



แสงแดด

good eats guide

คู่มือกินอร่อย

หัวหิน-ชะอำ



สำนักพิมพ์แสงแดด







คู่มือกินอร่อย

หิวหिन-ชะอำ

บรรณาธิการชุดหนังสือ ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์
บรรณาธิการที่ปรึกษา ศิริลักษณ์ รอดยั้งดี
บรรณาธิการเล่ม พรรณรวิ ชัยอินคำ
กองนักชิม สมพร คารัมย์, สิริรักษ์ บางสุด

ISBN 978-974-10-4522-8

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2551

จำนวนพิมพ์ 3,000 เล่ม

ราคา 180 บาท

สงวนลิขสิทธิ์เรื่องและภาพโดย © บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด
320 ลาดพร้าว 94 (ทาวน์ อิน ทาวน์) แขวง/เขตวังทองหลาง กทม. 10310
www.sangdad.com

บรรณาธิการสำนักพิมพ์ น่าน หงษ์วิวัฒน์
บรรณาธิการศิลป์ สามารถ สุดโต ศิลปกรรม พิณศักดิ์ แก้วใหญ่
ภาพ สุจินต์ บัวเพ็ญ, วัสุพล จันทโรไลกา
พิสูจน์อักษร วัลยา ทับทิมศรี

จัดจำหน่ายโดย บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด
320 ลาดพร้าว 94 (ทาวน์ อิน ทาวน์) แขวง/เขตวังทองหลาง กทม. 10310
โทร. 0-2934-4413 ต่อ 102-110 แฟกซ์ 0-2538-1499, 0-2934-4415
e-mail : marketing@sangdad.com

ฝ่ายบรรณาธิการสำนักพิมพ์
โทร. 0-2934-4413 ต่อ 404-405 แฟกซ์ 0-2538-7576
e-mail : sdbooks@sangdad.com



คุยกันก่อนไปกินอร่อย

คู่มือกินอร่อยเล่มนี้เป็นการรวบรวมร้านกินอร่อยตามเส้นทางท่องเที่ยวจากกรุงเทพฯ ไปยังจุดหมายปลายทางที่อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ซึ่งระหว่างทางจะผ่านที่กินและแหล่งท่องเที่ยวเด่นๆ ในจังหวัด นครปฐม ราชบุรี และเพชรบุรี การเดินทางใช้ถนนเพชรเกษม (ทางหลวงหมายเลข 4) เป็นเส้นทางสายหลัก จากกรุงเทพฯ แนะนำให้ตั้งต้นที่ถนนสายปิ่นเกล้า-นครชัยศรี เพื่อแวะอำเภอพุทธมณฑล สามพราน และนครชัยศรี ในจังหวัดนครปฐมก่อน แล้วเปลี่ยนมาใช้ถนนเพชรเกษมเพื่อเข้าสู่ตัวเมืองนครปฐม จากนั้นผ่านไปยังอำเภอเมือง และอำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี เพื่อเลี้ยวที่แยกวงษ์มะนาวแล้วตรงไปอำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี เลียบเข้าหาดชะอำที่อำเภอชะอำเป็นอันดับสุดท้าย ก่อนมุ่งหน้าเข้าสู่ตัวอำเภอหัวหิน

ในส่วนของร้านแนะนำ หากเป็นร้านที่มีอาหารหลายอย่างจะมีการประเมินราคาต่อหัว โดยเฉลี่ยจากราคาอาหารโดยรวมของร้าน (ทั้งนี้ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้) แต่ละร้านคัดสรรมาอย่างดีจากการชิมโดยทีมงานนิตยสารครัว โดยแบ่งระดับความอร่อยเป็น 3 ระดับ ตั้งแต่ 3 ถึง 5 ดาว

สารบัญ

หัวหิน-ชะอำ

เมืองตากอากาศเก่าแก่	
แหล่งอาหารทะเลรสเยี่ยม	8
• จานเด่น	18
• ร้านแนะนำ	
ชมทะเล	26
บ้านอิสระ	27
ก๋วยเตี๋ยวเปิดนายปิว	28
น้องเมย์	29
ธันย์ โรตี-มะตะบะ (ทับสะแก)	30
สลี่ กะปิสูตรโบราณ	31
เจ๊นี ไอศกรีม	32
ข้าวเหนียวมูนแม่่งนุช	33
ขนมหวานบ้านป่าปรังค์	34
ลอดช่องสิงคโปร์ นายดำ	35
ชาวเลซีฟู้ด	36
ข้าวเหนียวมะม่วง บ้านป่าเจือ	37
หัวหินผัดฉ่า	38
CIAO	39
แม่เก็บ หัวหิน	40
เจ้เซียว ซีฟู้ด	41
ลัคกี้ ซีฟู้ด 2	44
ชมวิว ซีฟู้ด	45
สังเวียน ซีฟู้ด	46
ริมทะเล	47
ปลาทุ เรสเตอร์องท์	48

เพชรบุรี

เมืองข้าวแช่ ขนมหวาน	
ร้านข้าวแกง	50
• จานเด่น	60
• ร้านแนะนำ	
เขาย้อยโภชนา	70
พวงเพชร	71
รุ่งฤดี	72
ข้าวแช่แม่อร	73
ข้าวแช่ป่าเอื้อน	74
เพ็ญพริกเผ็ด	75
ครัวบ้านเจ็ญ	76
ขนมจีนทอดมันป่าจ๋ม	77
ข้าวแกงบุญน้ำ	78
ปิ่นโภชนา	79
คุ้งกะพง	80
เรือนสำราญ	81

ราชบุรี

แดนพืชผัก ผลไม้ และปลาแม่น้ำ 82

• จานเด่น 92

• ร้านแนะนำ

เจ้อ้วนหมูทุบบ้านโป่ง 100

ขนมกัญญา 101

แม่กลองริเวอร์ไซด์ 102

หอยทอดโพธาราม 103

ขวัญดำเนิน 104

ก้วยเตี่ยวเรือป่าอิม 105

ข้าวแห้งเสี้ยกุน 106

ครัวคุณต๋อย สาขาดำเนินสะดวก 107

ครัวโกรกแดง 108

ครัวท่าราบ 109

เรือนแพ 110

ริมแม่น้ำ 111

ร้านรสภัตตาคาร 112

ภัตตาคารจันทร์เพ็ญ 113

ก้วยเตี่ยวไข่ คุณหม่อม 114

ป่าดา 115

ครัวเจ้านาย 116

เจ้ออน 117

ก้วยเตี่ยวไร่ราชบุรี (เขาวัง) 118

เกษตรไถ่ไทย 119

นครปฐม

ถิ่นพระปฐมเจดีย์

ของกินดี ๆ มีหลายอย่าง 120

• จานเด่น 134

• ร้านแนะนำ

นายเจียงลูกชิ้นปลาศาลายา 140

บ้านอาหารศรีสุวรรณ 141

เขี้ยวเขี้ยว 142

ขนมจีนแบ่งหมักกลูแกละ 143

แพโพธิ์แก้ว 144

พิณทองเรือนแพ 145

แพศรีวิชัย 146

ผัดไทยเจ็ดตุ๊ก (เจ้าเก่า) 147

สี่ฟ้า 148

ตึกโกชนา 149

ข้าวแกงหน้าอำเภอ 150

ตั้งฮะเส็ง 151

ขนมจีนป่าแจ้ว 152

อร่อยริมทางหงษ์หยก 153

ครัวตำลึงแก้ว 154

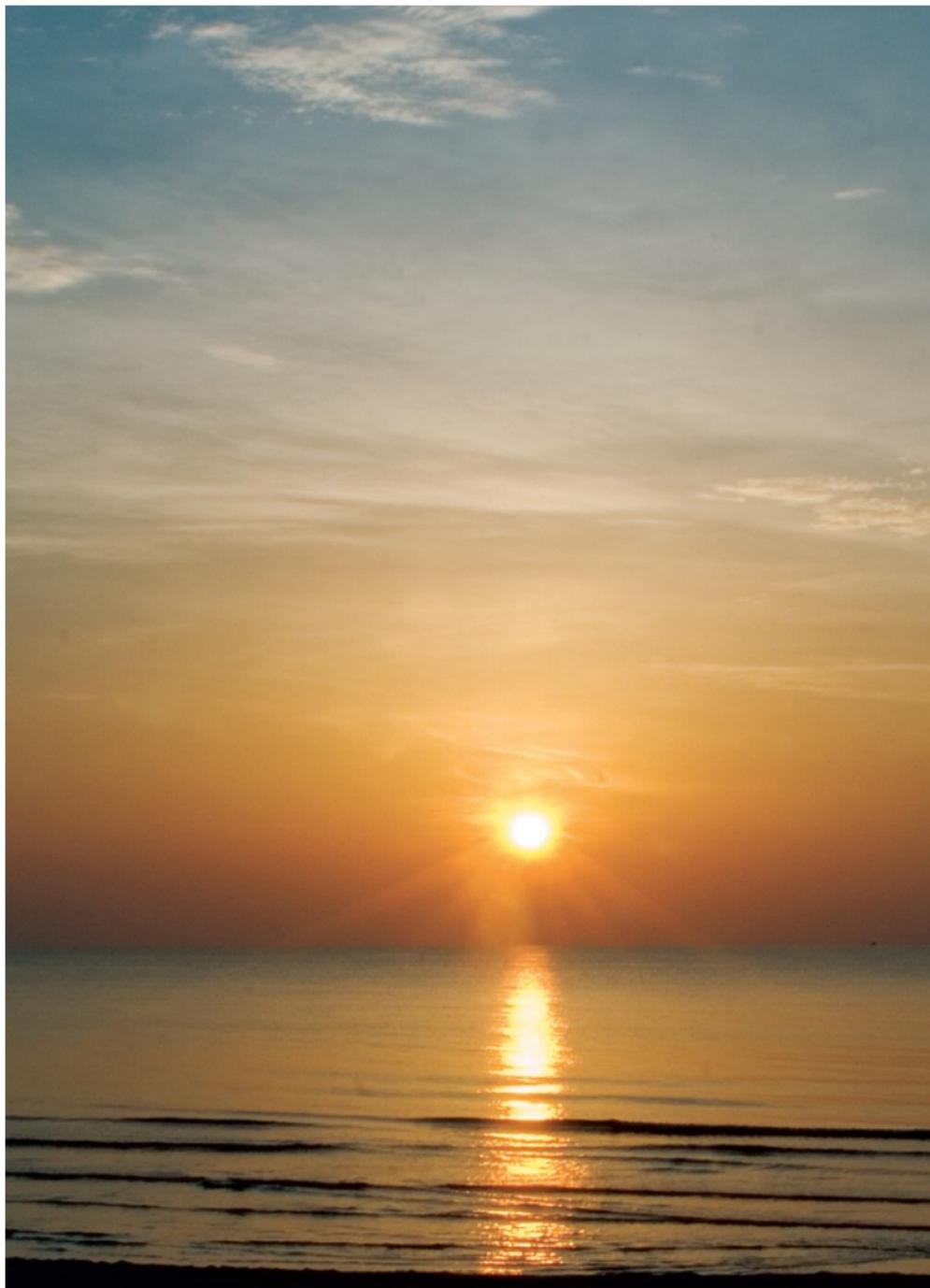
ขนมจีนป่าชิวๆ 155

ครัวบ้านเล็ก 156

บ้านเพ็ญทอง 157

ครัวลุงลอยป่าลั่น 158

ครัวกะเหรี่ยงป่า 159



หัวหิน-ชะอำ

เมืองตากอากาศเก่าแก่ แหล่งอาหารทะเลรสเยี่ยม

หัวหินเป็นอำเภอหนึ่งของจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ มีชื่อเสียงในฐานะเป็นสถานตากอากาศแห่งแรกของประเทศไทย จนชายหาดได้รับสมญานามว่า “ราชินีแห่งความรื่นรมย์” เดิมทีนี้เป็นเพียงหมู่บ้านชาวประมงเล็กๆ เมื่อมีผู้คนอพยพหนีความยากแค้นมาอยู่มากขึ้นพากันเรียกว่า *บ้านสมอเรียง* ตามลักษณะภูมิประเทศที่บริเวณตะวันตกเป็นชายฝั่งสวยงาม มีแนวโขดหินน้อยใหญ่ยื่นลงไปในทะเล ต่อมาเปลี่ยนชื่อเป็นบ้านแหลมหิน จากนั้นพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระนเรศวรฤทธิ์เป็นเจ้านายพระองค์แรกที่ทรงขนานนามว่า “หัวหิน”

เมืองเล็กๆนี้มีสภาพธรรมชาติที่งดงามมาก เมื่อกรมรถไฟหลวงสร้างทางรถไฟสายใต้ในสมัยรัชกาลที่ 5 ผู้คนเดินทางกันมากขึ้น แล้วได้แวะเวียนมาเที่ยวยังหัวหิน ความเจริญจึงเข้ามาตามลำดับ หัวหินได้ชื่อว่าเป็นชายทะเลที่มีน้ำใส หาดทรายขาวละเอียด สวยงามสะอาดตา อากาศบริสุทธิ์ ความสวยงามนี้ทำให้กรมพระนครสวรรค์วรพินิตเริ่มสร้างบ้านพักตากอากาศที่หัวหินขึ้นเป็นพระองค์แรก แล้วเชิญชวนให้เจ้านายองค์ต่างๆมาเที่ยวพักผ่อนอยู่เสมอ รวมถึงสร้างบ้านพักตากอากาศขึ้นบ้าง หัวหินเจริญรุ่งเรืองขึ้นอย่างรวดเร็ว กลายเป็นเมืองตากอากาศของชนชั้นสูงในสมัยนั้น



ภาพจากบนตามเข็มนาฬิกา : หมู่บ้านชาวประมงที่เขาตะเกียบ, บรรยากาศริมหาดหัวหิน

หัวหินเพื่อฝูงพุมากในสมัยรัชกาลที่ 6 ด้วยมีการสร้างโรงแรมรถไฟขึ้น (โรงแรมโซฟิเทลฯในปัจจุบัน) เป็นโรงแรมระดับภูมิภาคแห่งแรกที่หรูหราไม่แพ้โรงแรมชื่อดังในเมืองหลวง ช่วยตอกย้ำความเจริญและมีระดับของหัวหิน ความหรูหราท่ามกลางธรรมชาติอันสวยงามเป็นที่เลื่องลือไปทั่วประเทศ ตลอดจนต่างประเทศ ทั้งนี้ก็ด้วยการประชาสัมพันธ์จากกรมพระกำแพงเพชร อัครโยธินอีกแรงหนึ่ง เมื่อครั้งยังดำรงตำแหน่งผู้บัญชาการรถไฟ ทำให้ผู้คนต่างบ้านต่างเมืองหลังไหลมายังหัวหินไม่ขาดสาย

หัวหินมีบทบาทสำคัญอีกครั้งเมื่อพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว โปรดเกล้าฯสร้างพระราชวังไกลกังวล สำหรับแปรพระราชฐานมาประทับแรม ตลอดจนมีการสร้างตลาดจัตรีไทย อันเป็นตลาดสดที่ได้มาตรฐานที่สุดของประเทศไทยขณะนั้น นอกจากนี้ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในรัชกาลที่ 8 และ 9 ก็เสด็จประทับแรมที่หัวหินด้วยเช่นกัน

ข้าราชการบริพารมากมายติดตามมา ในกาครั้งนี้ที่ดินในหัวหินถูกจับจองซื้อขายมากขึ้น ราคาที่ดินก็สูงขึ้นตามลำดับ



ภาพจากซ้าย : บ้านพักตากอากาศทรงโบราณที่ยังเหลืออยู่, ตลาดจัตรีไทยในอดีต



ภาพจากซ้ายบนตามเข็มนาฬิกา : ชายหาดชะอำยามเช้า, ชี่ม้าและอาบแดดเป็นกิจกรรมริมหาดยอดนิยม

อย่างไรก็ตาม เมื่อความเจริญเข้าสู่พื้นที่ชายทะเลอื่นๆ บางแสน และ พัทยา กลายเป็นที่พักตากอากาศแห่งใหม่ ด้วยมีทะเลที่สวยงามไม่แพ้กัน และอยู่ใกล้กรุงเทพฯ มากกว่าหัวหิน ผู้คนเริ่มเปลี่ยนจุดมุ่งหมายไปยังบางแสน และ พัทยา แต่ก็ไม่ทำให้หัวหินถูกลดความสำคัญลง ยังมีนักท่องเที่ยวแวะเวียนไปอยู่ดังเดิม

หัวหินยุคใหม่เปลี่ยนโฉมหน้าเป็นเมืองธุรกิจขนาดย่อม มีโรงแรม บ้านพัก สถานบันเทิง และสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน เต็มไปด้วยกลุ่มคนทุกระดับชั้น คนต่างพื้นที่เองก็เข้าไปจับจองหัวหิน จนเมืองเล็กๆ เกิดการผสมผสานระหว่างความเป็นพื้นที่บ้านและความเป็นเมือง กิจกรรมที่ช่วยโปรโมตให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญคือ การจัดงานเทศกาลดนตรีแจ๊ส หัวหิน (Hua Hin Jazz Festival) ซึ่งจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี โดยเริ่มครั้งแรกเมื่อ พ.ศ.2545 เรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน ดึงดูดนักท่องเที่ยวได้มากมาย หัวหินยังคงพัฒนาเมืองอย่างต่อเนื่องและสร้างเอกลักษณ์ของตัวเองขึ้นอย่างยากที่จะหาใครเหมือน



พระราชนิเวศน์มฤคทายวัน

จากกรุงเทพฯ ก่อนถึงหัวหินยังมีชายหาดที่สวยงามและได้รับความนิยมไม่แพ้กัน คือ ชะอำ ซึ่งอยู่เขตจังหวัดเพชรบุรี สันนิษฐานว่าชะอำเพี้ยนมาจากคำว่า “ชะอาน” เมื่อครั้งสมัยสมเด็จพระนเรศวรมหาราช พร้อมด้วยสมเด็จพระเอกาทศรถ ยกทัพมาทางตอนใต้แล้วทรงนำทัพมาชะล้งอานม้าบริเวณแห่งนี้

ชะอำเริ่มเจริญเติบโตพร้อมกับการสร้างทางรถไฟสายใต้ร่วมสมัยกับหัวหิน พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระนราธิปประพันธ์พงศ์ และพระบรมวงศานุวงศ์ และข้าราชการบริวารในสมัยนั้นออกสำรวจพื้นที่ชายทะเลที่ชะอำ แล้วทรงจับจองที่ดินชายทะเลแถบนี้ จากหมู่บ้านชาวประมงเล็กๆ เมื่อมีผู้คนอพยพเข้ามาอยู่มากขึ้นจึงรวมตัวกันเป็นหมู่บ้าน “สหคาม” และคงความนิยมเป็นที่พักตากอากาศของชนชั้นสูงเรื่อยมา ในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว เสด็จแปรพระราชฐานมายังเพชรบุรี จึงโปรดเกล้าฯ ให้สร้างพระราชนิเวศน์มฤคทายวันขึ้น

หัวหินและชะอำมีลักษณะคล้ายคลึงกัน คือมีภูมิประเทศเป็นแนวชายฝั่งทะเล ทำการประมงเป็นหลัก อาหารการกินจึงขึ้นอยู่กับทะเล อาหารทะเลพื้นบ้านเป็นงานง่ายๆ เพื่อให้สะดวกแก่การทำกินบนเรือ สิ่งที่มีักมีติดเรือ



ท่าเทียบเรือประมงใกล้สะพานปลาชะอำ