

หนังสือชุดความรู้ทั่วไปด้านเภสัชศาสตร์สำหรับประชาชน

มะเร็งเต้านม

ศาสตราจารย์นายแพทย์
วิโรจน์ ไหววนิชกิจ

หนังสือชุดความรู้ทั่วไปด้านการแพทย์สำหรับประชาชน

มะเร็งเต้านม

วิโรจน์ ไหววานิชกิจ

มะเร็งเต้านม

ISBN 978-616-594-384-0

โดย 'วิโรจน์ ไววานิชกิจ'

พิมพ์ครั้งแรก : ตุลาคม 2565

ราคา 330 บาท

วิโรจน์ ไววานิชกิจ.

มะเร็งเต้านม.— กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2565.

88 หน้า.

1. มะเร็งเต้านม. I. ชื่อเรื่อง.

616.994

ISBN 978-616-594-384-0

พิมพ์ที่

สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ กรุงเทพฯ

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2539

คุยกับผู้เขียน

โรคทางมะเร็งนั้นนับว่าเป็นปัญหาที่สำคัญสำหรับสตรีเพศ ในบรรดาโรคต่างๆ เหล่านั้น โรคมะเร็งเต้านมจัดเป็นโรคที่มีความสำคัญ มีความร้ายแรง และเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญของผู้หญิงไทยในปัจจุบัน จัดได้ว่าเป็นมะเร็งภัยเงียบที่คร่าชีวิตของประชากรชาวไทยในจำนวนมากในแต่ละปี อย่างไรก็ตามโรสดังกล่าวนี้เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ และหากมีความใส่ใจสนใจการจะสามารถป้องกันตนเองให้พ้นจากโรคมะเร็งดังกล่าวได้ แต่คงมีน้อยคนที่ทราบถึงรายละเอียดที่ถูกต้อง แท้จริง ตลอดจนวิธีการป้องกันตนเองให้พ้นจากโรสดังกล่าว หนังสือเล่มจึงนี้ได้นำเสนอเบื้องต้นเกี่ยวกับข้อมูลเบื้องต้นที่ควรทราบเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมเอาไว้ มีเนื้อหาทั้งทางวิชาการและเนื้อหาส่วนที่เป็นเรื่องทั่วไป เหมาะสำหรับเป็นคู่มือสำหรับผู้สนใจเกี่ยวกับเรื่องโรคมะเร็งเต้านม เพื่อนำไปเป็นข้อมูลเพื่อป้องกันตนเองให้พ้นจากโรสดังกล่าว สำหรับผู้รักสุขภาพและความรู้ทุกคน ไม่ควรพลาดที่จะอ่านหนังสือเล่มนี้

ศ. (professor) นพ. วิโรจน์ วัฒนวิชิกิจ

สารบัญ

	หน้า
เต้านมของสตรี	5
น้ำนมและการสร้างน้ำนม	24
โรคของเต้านม	37
เนื้องอกของเต้านม	53
การป้องกันโรคมะเร็งของเต้านม	71

เต้านมของสตรี

เกริ่นนำ

เต้านมเป็นอวัยวะในระบบสืบพันธุ์ของเพศหญิงแต่เต้านมเองไม่ได้เป็นอวัยวะที่ใช้ทำหน้าที่สืบพันธุ์โดยตรง เต้านมนั้นเป็นสัญลักษณ์ของสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมทุกชนิดรวมทั้งมนุษย์ เต้านมมีหน้าที่ในการสร้างน้ำนมซึ่งทารกทุกคนต้องรับประทานเพื่อช่วยในการเจริญเติบโต ถ้าผู้หญิงไม่มีเต้านมถือว่าเป็นสิ่งผิดปกติ มีคำโบราณกล่าวว่า เป็นกาลกิณี 1 ใน 3 อย่าง อันได้แก่ “สงฆ์พิพยัคฆ์ผอม อีคนารีไม่มีถัน”

เต้านมนั้นความจริงแล้วเป็นส่วนหนึ่งของผิวหนัง ที่มีการแปลงสภาพไปเป็นอวัยวะพิเศษ เพื่อทำหน้าที่หลักโยการสร้างน้ำนม ปกติโดยทั่วไปจะมีเต้านมอยู่คนละ 2 เต้า ในเพศหญิงจะมี

ขนาดใหญ่กว่าเพศชาย เต้านมทั้ง 2 ข้างจะอยู่บริเวณหน้าอก
ทางด้านซ้ายและขวา ตัวเต้านมเองนั้นจะมีรูปร่างลักษณะกลม
ขนาดแตกต่างกันไปในแต่ละคน ในทางกายวิภาคศาสตร์จะแบ่ง
เต้านมออกได้เป็น 5 ส่วนคือ

1. ส่วนกลางบริเวณหัวนม เป็นบริเวณที่มีหัวนมอยู่ ซึ่ง
หัวนมจะมีลักษณะสีคล้ำมากกว่าบริเวณอื่นๆของเต้านม และหัวนมจะเป็นทางผ่านออกมาของท่อน้ำนม
หลักของเต้านม
2. ส่วนเต้านมล่างขวา
3. ส่วนเต้านมล่างซ้าย
4. ส่วนเต้านมบนขวา ในส่วนนี้ของเต้านมขวาอาจพบ
มีเนื้อเยื่อยื่นยาวออกไปจนถึงรักแร้ขวาเรียกว่าหาง
เต้านม

5. ส่วนเต้านมบนซ้าย ในส่วนนี้ของเต้านมซ้ายอาจพบ
มีเนื้อเยื่อยื่นยาวออกไปจนถึงรักแร้ซ้ายเรียกว่าหาง
เต้านม

ทั้งนี้ภายในเต้านมนั้นจะประกอบด้วยเซลล์มากมายโดย
แบ่งเป็นกลุ่มหลักๆ ได้ 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับการ
สร้างน้ำนม และกลุ่มที่เป็นเนื้อเยื่อประสานต่างๆ ส่วนที่ทำหน้าที่
สร้างน้ำมนั้นจะทำหน้าที่ตอบสนองต่อระบบฮอร์โมนภายใน
ร่างกาย โดยจะถูกกระตุ้นจากฮอร์โมนจากต่อมใต้สมองส่วน
หน้าที่ชื่อว่า โพรแลคติน (prolactin) โดยกระบวนการเกี่ยวกับการ
สร้างน้ำนมในเพศหญิงนั้นจะเริ่มเมื่อเพศหญิงเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์
ผ่านการตั้งครรภ์และคลอดบุตรแล้ว โดยกระบวนการดังกล่าวจะ
เกิดขึ้นเมื่อมีการกระตุ้นที่เต้านม โดยการดูด ซึ่งเป็นพฤติกรรม
พื้นฐานของมนุษย์ เมื่อมีการดูด เต้านมก็จะหลั่งน้ำนมออกมา