

หนังสือชุดความรู้ทั่วไปด้านการแพทย์สำหรับประชาชน



ไขหวัด มะเขือเทศ

โดย วิโรจน์ ไวนิชกิจ

หนังสือชุดความรู้ทั่วไปด้านการแพทย์สำหรับประชาชน

ไขหวัดมะเขือเทศ

วิโรจน์ ไวกวนิชกิจ

ใช้หัดมะเขือเทศ

ISBN 978-616-593-950-8

โดย 'วิโรจน์ ไววนิชกิจ'

พิมพ์ครั้งแรก : สิงหาคม 2565

ราคา 250 บาท

วิโรจน์ ไววนิชกิจ.

ใช้หัดมะเขือเทศ.-- กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2565.
52 หน้า.

1. ใช้หัด. 2. ใช้หัดมะเขือเทศ. I. ชื่อเรื่อง.

616.205

ISBN 978-616-593-950-8

พิมพ์ที่

สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถนนพญาไท แขวงวังใหม่ กรุงเทพฯ

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2539

คุยกับผู้เขียน

โรคไข้วัดมะเขือเทศเป็นโรคติดต่อที่รายงานการระบาดในหลายประเทศ ในปัจจุบันศาสตร์เกี่ยวกับโรคดังกล่าวนี้เป็นศาสตร์ที่มีความน่าสนใจในปัจจุบัน ศาสตร์จำเพาะด้านโรคไข้วัดมะเขือเทศจึงเป็นศาสตร์ใหม่ จำเป็นมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง นอกจากการป้องกันโรค และการดูแลรักษาระหว่างเจ็บป่วย หนังสือเล่มนี้ ผู้นิพนธ์ได้จัดทำขึ้นเพื่อนำเสนอองค์ความรู้เกี่ยวกับโรคไข้วัดมะเขือเทศที่ประชาชนทั่วไปควรทราบ หนังสือเล่มนี้เหมาะกับทุกเพศ ทุกวัย สำหรับผู้ที่คำนึงถึงสุขภาพและสนใจเกี่ยวกับ “โรคไข้วัดมะเขือเทศ” คุณไม่ควรพลาดที่จะอ่านหนังสือเล่มนี้

ศ. (professor) นพ. วิโรจน์ ไวกวนิชกิจ

สารบัญเรื่อง

	หน้า
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคมือเท้าปาก	5
โรคไขหวัดมะเขือเทศ	34

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคมือเท้าปาก

วิโรจน์ ไหววนิชกิจ

โรคมือเท้าปากคืออะไร ¹⁻⁷

โรคมือเท้าปาก (hand foot and mouth disease) เป็นโรคติดเชื้อที่เกิดขึ้นมาจากเชื้อไวรัสหนึ่ง เกิดจากการติดเชื้อไวรัสในกลุ่มเอนเทอโรไวรัส ซึ่งมีมากกว่า 100 สายพันธุ์ โดยสายพันธุ์ที่ทำให้เกิดโรคที่พบได้บ่อย เช่น คอกซากิไวรัส เอ16 (coxsackievirus A16) และเอนเทอโรไวรัส 71 (enterovirus 71) กลุ่มเสี่ยงที่พบบ่อยคือ เด็กทารกและเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ซึ่งมักมีอาการรุนแรงมากกว่าเด็กโต สำหรับผู้ใหญ่พบโรคนี้ได้บ้าง โรคนี้พบได้บ่อยในทารกและเด็กเล็ก ทำให้มีอาการไข้ เป็นแผลในปาก มีตุ่มน้ำใสตามฝ่ามือ ฝ่าเท้า และลำตัว¹

เชื้อไวรัสก่อโรคแพร่ผ่านทางระบบทางเดินอาหารและการหายใจ สามารถติดต่อโดยตรงจากการสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย และอุจจาระของผู้ป่วย สามารถติดต่อโดยอ้อมจากการสัมผัสผ่านของเล่น มือ ผู้เลี้ยงดู น้ำและอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อ³

โรคมือ เท้า ปากจะมีระยะฟักตัว 2-3 วัน โดยอาการเริ่มต้นเด็กจะเริ่มมีไข้สูง 38-39 องศาเซลเซียสเป็นอาการนำก่อน จากนั้นจึงมีอาการอื่น ๆ ตามมาภายใน 1-2 วัน คือ เจ็บคอ ไม่อยากอาหาร อ่อนเพลีย และจะเริ่มมีตุ่ม ผื่น หรือแผลอักเสบมีหนองที่ผิวหนัง บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า และบริเวณปากทั้งภายนอกและภายใน โดยหากอาการดีขึ้นจะสามารถหายจากโรคนี้ไปใน 1 สัปดาห์²

อาการเริ่มต้นของโรคมือเท้าปากจะคล้ายไข้หวัด คือ มีตุ่มใส หรือแผลร้อนในเกิดขึ้นหลายแผลในปาก และมีอาการเจ็บ มีผื่นแดง หรือตุ่มใส ขนาดเล็กที่บริเวณฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า หรือก้น และมีอาการไข้เป็นระยะเวลา 5-7 วัน อย่างไรก็ตาม โรคมือเท้าปากอาจ