

ไม้ตายใหม่

ทำอะไรดี..

ให้รวย

.....
รวยด้วยเกษตร...หลังเกษียณ
.....

ทำนา 1 ไร่ได้ 1 แสน

เลี้ยงปลาดุก



เพาะเห็ด



ทำไร่นาลวนพลม

เลี้ยงจิ้งหรีด



เลี้ยงกระบ

ปลูกผักไฮโดรโปนิกส์



พบกับ...

9 คุณชื่อ...มืออาชีพ
กับเทคนิค...“ทำแล้วบนพื้นที่จั่ว”
รวยได้ด้วย 7 อาชีพเจ๋ง

- ▶ บรรณาธิการ : อภิชาติ ศรีสอาด
- ▶ เรียบเรียง : จันทรา อุสุวรรณ

ทำ 1 ไร่ ได้เกินแสน

การันตีโดย **สมศรี เพ็ญรุ่ง**

เกษตรกรหัวก้าวหน้าจากจังหวัดสระบุรี



คุณสมศรี เพ็ญรุ่ง

“คุณสมศรี เพ็ญรุ่ง ชาวนาวัย 51 ปี ถักจอบปริญญาตรี อดีตผู้ใหญ่บ้าน หมู่ 4 ตำบลโคกใหญ่ อำเภอบ้านหมอ จังหวัดสระบุรี ซึ่งเป็น 1 ใน 85 เกษตรกร รุ่นแรก ที่เข้าอบรมการทำนาเป็นเวลา 5 เดือน ในโครงการ 1 ไร่ ได้ 1 แสน จากการเข้ารับการอบรมในครั้งนั้นคุณสมศรี เพ็ญรุ่งก็ได้กลับมาทำบนพื้นที่ทำกิน ของตนเอง ปรากฏว่าทำได้เกินแสน จึงทำให้คุณสมศรีเห็นคุณค่าว่าพื้นที่เพียง 1 ไร่ ถ้าหากคิดเป็นและลงมือทำกันก็ผลที่จะตามมาคือการปลดหนี้ได้อย่างถาวรและ ยั่งยืน พร้อมแนะวิธีการจัดการพื้นที่ 1 ไร่ให้ได้ประโยชน์สูงสุด”



ต้องตีใจยกคำว่าพึ่งพาตนเองให้แตก

ปฏิบัติการ 1 ไร่ ทำได้ 1 แสน ยังเป็นที่กล่าวขวัญว่าทำได้จริงหรือเปล่า เป็นคำถามที่ทุกคนรอคำตอบ แต่พี่สมศรีสามารถตอบคำถามนี้ได้เต็มปากกว่าทำได้ชั่วคราวไม่มั่ว่นิมเพราะลงมือทำมาแล้วรับเงินมาแล้ว ซึ่งในวันนี้พี่สมศรีพร้อมถ่ายทอดให้ฟังว่า “ช่วงแรกกับการประกอบอาชีพเกษตรของพื้นที่นั้นจะเน้นการใช้สารเคมีเพียงอย่างเดียว พี่ซึกเป็นอะไรก็นิดพ่นสารเคมีอย่างเดียว จึงทำให้มีต้นทุนที่สูงไม่มีกำไรเกิดการขาดทุนเชื่อมโยงไปถึงการกู้หนี้ยืมสิน ช่วงนั้นยังมีตำแหน่งเป็นผู้นำหมู่บ้านและยังทำให้เห็นถึงพี่น้องเกษตรกรด้วยกันที่เป็นหนี้เป็นสินเหมือนกัน ซึ่งตอนนั้นพี่ก็ทำโครงการเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงเราก็อทราบแต่ว่าเรื่องทฤษฎีเรื่อง 3 ห่วง 2 เงื่อนไข แต่ไม่รู้ว่าจะแก้มันคืออะไร โดยเฉพาะคำว่า “พึ่งพาตนเอง” ซึ่งคำว่าพึ่งพาตนเอง แก่นแท้แล้วหมายถึง พึ่งพาสิ่งที่เรามีอยู่ ช่วยเหลือตัวเองให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ แม้เราจะเติบโตไม่



รวดเร็วแต่เราก็จะมั่นคงด้วยพลังภายในของเราเอง นี่แหละคือสิ่งที่จริงแท้และยั่งยืน”

จุลินทรีย์สรรพสิ่งตัวช่วยสำคัญ

พี่สมศรีเล่าให้ฟังต่อว่า “จากการเข้าร่วมโครงการ 1 ไร่ 1 แสน ในครั้งนั้นก็ได้รับกลับมาบริหารพื้นที่แปลงเล็กให้เกิดประโยชน์สูงสุด โดยมีจุลินทรีย์สรรพสิ่งอะตอมมิกนาโน เป็นตัวช่วยสำคัญ” ซึ่งการทำสรรพสิ่งมีขั้นตอนและวิธีการดังนี้

การทำสรรพสิ่งน้ำ

ส่วนผสม

- | | | |
|---------------|---|----------|
| 1. สรรพสิ่งผง | 1 | กิโลกรัม |
|---------------|---|----------|

- | | | |
|--------------------------------------|-----|----------|
| 2. สรรพสิ่งก่อน | 6 | กิโลกรัม |
| 3. สรรพสิ่งน้ำ | 1 | ลิตร |
| 4. นมเปรี้ยว | 1 | ลิตร |
| 5. น้ำอ้อยสด/น้ำตาลทรายแดง/กากน้ำตาล | | |
| | 10 | กิโลกรัม |
| 6. รำอ่อน | 10 | กิโลกรัม |
| 7. น้ำสะอาด | 150 | ลิตร |

นำส่วนผสม 1 - 6 ใส่ถังพลาสติก หมักไว้ 4 - 5 วัน นำไปใช้ได้

การทำสรรพสิ่งแห้ง

ส่วนผสม

- | | | |
|------------------------|-----|----------|
| 1. น้ำสรรพสิ่ง | 200 | ลิตร |
| 2. มูลสัตว์แห้ง | 300 | กิโลกรัม |
| 3. ตอซังข้าวสับละเอียด | 300 | กิโลกรัม |
| 4. หน้าผิวดินในแปลงนา | 200 | กิโลกรัม |
| 5. รำอ่อน | 200 | กิโลกรัม |

นำส่วนผสม 1 - 5 คลุกเคล้าให้เข้ากัน แล้วคลุมด้วยกระสอบป่าน สูงไม่เกิน 20 เซนติเมตร หมักไว้ 15 วันขึ้นไป นำไปใช้



หมายเหตุ ถ้าใช้ทำปุ๋ยสรรพสิ่งก่อนให้บ่มก่อนแล้วหมักไว้ 3-7 วัน ใช้ทำปุ๋ยก่อนฝังโคนต้นพืชที่เราปลูก

1 ไร่ ได้เงินเกินแสน

นอกจากนี้พี่สมศรียังได้กล่าวเพิ่มเติมในเรื่องของการปลูกข้าวและพืชผักแซมรอบคันนา



ปลูกข้าวจาก เมล็ดข้าวเปลือก 1 เมล็ด



ข้าวหอมปิลอินทรีย์กิโลกรัมละ 80 บาท

1 ไร่ ได้เงินเกินแสนว่า “ก่อนอื่นต้องทำการตรวจสอบสภาพดินเสียก่อนซึ่งพื้นที่แถบภาคกลางนั้นเป็นพื้นที่ที่อุดมสมบูรณ์อยู่แล้ว เพียงแต่หาแหล่งน้ำให้เพียงพอ จากนั้นศึกษาข้อมูลทางด้านตลาดว่าข้าวสายพันธุ์ไหนที่ตลาดต้องการและสามารถปลูกในพื้นที่ของเราได้ พื้นที่ของพี่เลือกเป็นข้าวหอมปิลปลูกแบบอินทรีย์ไม่ใช่เคมีเลย ส่วนรอบๆ คันทากีจะปลูกเผือก ปลูกตะไคร้ ะอม ซึ่งลำดับแรกจะขุดเผือกไปขายก่อน เพิ่งขุดไปรอบที่แล้วอยู่ที่ขายได้ 20,000-30,000 บาทเข้าไปแล้ว ลำดับต่อมาก็จะเป็นตะไคร้ที่สามารถขายได้กิโลละ 20 บาท ซึ่งรอบคันบ่อจะอยู่ที่ประมาณ 250 กอ ที่ขายได้ราคานี้เพราะเป็นตะไคร้อินทรีย์ นอกจากนี้ยังปล่อยเบ็ด 20 ตัว เพื่อเลี้ยงไว้เก็บไข่แปรรูปเป็นไข่เค็มอารมณ์ดี”

นอกจากนี้พี่สมศรี ยังได้ บอกวิธีการปลูกข้าวโดยใช้สรรพสิ่งในการปลูก โดยไม่ใช้สารเคมีเลยแม้แต่หยด ผลผลิตที่ได้ก็นับว่าคุ้ม



ตะไคร้ ะอมกำเงิน

กรรมวิธีอธิบายได้ดังนี้

การเตรียมดิน

- หว่านสรรพสิ่งแห้ง อัตรา 50 - 100 กิโลกรัมต่อไร่
- ฉีดพ่นสรรพสิ่งน้ำ อัตรา สรรพสิ่งน้ำ 2 ลิตร ผสมน้ำ 40 ลิตร พื้นที่ 1 ไร่
- ไถพรวน ใส่น้ำหมักไว้ 7 - 15 วัน

การปักดำ

- ไถคราด เตรียมแปลงปลูก
- ฉีดพ่นสรรพสิ่งน้ำ อัตรา สรรพสิ่งน้ำ

- 2 ลิตร ผสมน้ำ 40 ลิตร พ่นให้ทั่ว พื้นที่ 1 ไร่
- ดำต้นกล้าข้าว ในแปลงนา ระยะแถว และต้น 40X40 เซนติเมตร

การบำรุง

- หลังปักดำ 5 วัน ฉีดพ่นสารพลังน้ำ 1 ลิตร ผสมน้ำ 500 ลิตร ต่อ 1 ไร่ เพื่อเร่งการแตกกอ (หรือข้าวอายุครบ 20 วัน จากเพาะกล้า)
- 30 วันปักดำ ใส่สารพลังแห่งอัตรา 30-50 กิโลกรัมต่อไร่ เพื่อเร่งการเจริญเติบโตการแตกหน่อให้โตทันต้นแม่ และฉีดพ่นสารพลังน้ำ 1 ลิตรผสมน้ำ 200 ลิตร เพื่อเร่งการเจริญเติบโตและการสังเคราะห์แสง
- 40 วันหลังปักดำ ใส่ปุ๋ยทางดินครั้งที่ 2 อัตรา 30 - 50 กิโลกรัมต่อไร่ ช่วงก่อนออกดอก โดยการหว่าน 2 กำมือต่อ 1 ตารางเมตร เพื่อสะสมอาหารก่อนออกดอก และฉีดพ่นสารพลังน้ำ 1 ลิตร ผสมน้ำ 200 ลิตร เพื่อเร่งความสมบูรณ์ของช่อดอก (พ่นก่อนออกดอก)
- 65 - 80 วัน หลังข้าวแตกเกสรแล้ว



ล้อมรอบด้วยต้นกล้วย

- ฉีดพ่นสารพลังน้ำ 1 ลิตร ผสมน้ำ 200 ลิตร 1-2 ครั้ง เพื่อให้เมล็ดข้าวสมบูรณ์ เมล็ดข้าวจะแกร่ง น้ำหนักดี



กันหนูด้วยตาข่าย



ขายเผือก ตะไคร้ ชะอม รอบนี้พื้นรายได้มากกว่า 1 แสน 5 หมื่นบาทเลยทีเดียว แต่ขายเผือกได้รอบแรกก็ได้ 20,000-30,000 บาทแล้ว ถึงอยากบอกเกษตรกรด้วยกันว่าทำได้จริง เพียงเรามีความตั้งใจที่จะทำมัน ลงมือทำเพียงรอบเดียวเท่านั้นก็สามารถปลดหนี้ได้แล้ว”

ฝากถึงภัยให้กับเกษตรกรใจสู้

พี่สมศรีได้ฝากทิ้งท้ายไว้ให้เป็นแนวคิดว่าการทำเกษตรอย่าใช้เงินจ้างเพราะนั่นหมายถึงทุน ความหวังที่จะทำด้วยกำลังของเราเอง และต้องทำอย่างจริงจัง ปรับใช้สภาพพื้นที่ให้เหมาะสมกับพืชที่ปลูก เพียงเท่านั้นก็สามารถบริหารจัดการพื้นที่ที่ 1 ไร่ ให้ได้เงิน 1 แสนได้อย่างสบาย”

- 70 - 90 วัน เอน้ำออก ข้าวจะสุกแก่พร้อมกัน (การรักษาระดับน้ำ 3-5 เซนติเมตร)
พี่สมศรี กล่าวต่อว่า “ทำนาขายข้าว รวมทั้ง

หากผู้อ่านหรือเกษตรกรท่านใดสนใจสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณสมศรี เพ็ชรรุ่ง บ้านเลขที่ 49 ม.5 ต.โคกใหญ่ อ.บ้านหมอ จ.สระบุรี 18130 โทร. 085-616-7796



แปลงข้าวหอมมะลิ

1 ไร่ ปลุกอะไรก็ได้ ถ้าเทคนิคดียังงี้ก็รวย

แนวคิดง่ายๆ จาก อาจารย์ทอง ธรรมดา
ที่ไม่ธรรมดา



“อาจารย์ทอง ธรรมดา เน้นการเกษตร 1 ไร่ ทำให้ได้เงิน 1 แสน ไม่ใช่เรื่องยาก แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือเรื่องต้นทุน เน้นต้องลงทุนให้น้อยที่สุด ต่อยอดเป็น และให้ผลตอบแทนระยะยาว ถ้าทำได้เห็นเงินแน่นอน”



ประวัติการดำเนินการเกษตร

อาจารย์ทอง ธรรมดา หรือ นายวีรยุทธ ศรีเลอจันทร์ เกษตรกรที่มีความรักในธรรมชาติและมองเห็นธรรมชาติคือสิ่งสำคัญ จึงเป็นสิ่งล่อใจให้ทำการเกษตรและหาประสบการณ์จริงจากการปฏิบัติมานานกว่า 20 ปี โดดเด่นด้านการปลูกมะนาวไร้เมล็ดจนสามารถสร้างผลผลิตส่งออกไปประเทศไต้หวัน เป็นเกษตรกรที่มีความคิดใหม่ๆ เพื่อพัฒนาการเกษตรของตนด้วยเทคนิคต่างๆ ที่คิดค้นขึ้นจนเป็นที่รู้จักของปราชญ์และเกษตรกรจากหลายที่หลายถิ่น เป็นนักเขียนคอลัมน์โดยใช้นามปากกา อาจารย์ทอง ธรรมดา

พืชอะไรก็ได้ ปลูก 1 ไร่ ทำเงินได้ 1 แสน

นอกจากนี้อาจารย์ยังยืนยันว่าใน 1 ไร่ จะปลูกพืชอะไรก็ได้ ซึ่งอาจารย์ได้ยกตัวอย่างให้ฟังดังนี้ เช่น การปลูกมะเขือพวงไร้หนามบนเนื้อที่ 1 ไร่ ยังไงก็ได้เงินแสน โดยแสดงรายละเอียดที่มาของรายได้เกิดจาก





1. เก็บลูกมะเขือพวงขาย 1 ไร่ สามารถเก็บได้ประมาณ 200 กิโลกรัม ซึ่งราคาขายอยู่ที่ประมาณกิโลกรัมละ 60 บาท รายได้จะอยู่ที่ประมาณ 12,000 บาท ต่อรอบการเก็บเกี่ยว

2. ให้คิดต่อยอดต่อไปอีกคือ ขายเมล็ดมะเขือพวงแห้ง หรือจะเพาะขายเป็นต้น ต้นละ 10 บาท มะเขือพวง 1 ลูก ให้เมล็ดประมาณ 200 เมล็ด

หากคิดคร่าวๆ ที่กล่าวมาข้างต้นยังงี้ก็เกิน 1 แสน แบบเป็นไปได้ด้วย หรือหากเกษตรกรท่านใดอยากปลูกชะอมก็สามารถเป็น 1 ไร่ 1 แสนได้เช่นเดียวกัน

นอกจากนี้อาจารย์ทองยังกล่าวเสริมอีกว่า “การปลูกแค่ชะอม โดยใช้เนื้อที่เพียง 100 ตารางวา ปลูกจำนวน 40 ต้น ปลูกไปประมาณ 1 ปี ก็สามารถสร้างรายได้แล้ว และยังสร้างรายได้ต่อ

เนื่องเป็น 10 ปี ช่วงแรกแนะนำอย่าปลูกเยอะควรหัดขยายพันธุ์เองตรงนี้ช่วยลดต้นทุนได้ ควรเริ่มจากน้อยแล้วค่อยขยายไปเรื่อยๆ วิธีการนี้เรียกว่าการปลูกพีชให้ได้ 3 ช่วง อธิบายได้ดังนี้ ซึ่งช่วงที่ 1 ควรปลูกเพื่อเรียนรู้ เพื่อให้เกษตรกรรู้จักพีชที่ปลูกก่อนเรียนรู้ถึงการเจริญเติบโต การให้น้ำให้นุ้ย โรคและแมลง พอเกษตรกรเข้าใจดีแล้ว ยกตัวอย่างเช่น การปลูกชะอม เกษตรกรจะรู้ว่าช่วงหน้าฝนราคาจะถูกเพราะชะอมมีการแตกยอดมากผลผลิตจึงเข้าสู่ตลาดค่อนข้างมาก แต่ช่วงหน้าหนาวชะอมจะไม่ค่อยแตกยอดซึ่งตรงนี้แหละที่น่าสนใจว่าจะทำยังไงเพื่อบังคับให้ชะอมออกในหน้าหนาว ซึ่งเกษตรกรเรียนรู้แล้วก็จะทราบว่าบังคับชะอมให้แตกยอดต้องใส่ปุ๋ยไนโตรเจน ให้น้ำในปริมาณที่มากพอ เพราะช่วง



หน้าหนาวชะอมจะมีการพักตัวให้ใช้จิบเบอ์ลินฉีดก็ช่วยในการพักตัวของชะอมได้ ช่วงที่ 2. ถ้าบังคับให้ออกในช่วงตลาดมีราคาแพงได้ ราคาชะอมก็จะแพง และได้ไม่มีปัญหาเรื่องผลผลิตล้นตลาด ซึ่งการขายผลผลิตในช่วงแพงก็จะทำให้เกษตรกรพออยู่ได้แต่ไม่รวย สาเหตุเกิดจากในช่วง 1 ปี ชะอมจะแพงเพียงครั้งเดียว ซึ่งอยากขายเร็วต้องเข้าสู่ช่วงที่ 3. ขายผลพลอยได้ เช่น เมล็ด ขายพันธุ์ และแปรรูป ถ้าเกษตรกรท่านใดสามารถทำได้ถึงช่วงที่ 3 รับรองว่าการปลูกพืชทุกชนิดสามารถสร้างรายได้ได้หมด และทุกชนิดทำเงินได้เกินแสนทั้งนั้น นอกจากนั้นแล้วยากจะกล่าวถึงเรื่องการทำนาให้ได้เงินแสนก็สามารถทำได้ แต่เน้นการปลูกแล้วขายข้าวปลูกอย่าขายแต่ข้าวเปลือก ข้าวปลูกก็คือพันธุ์ข้าว”

นอกจากนี้อาจารย์ทอง ยังเสนอแนวคิด





เกี่ยวกับเรื่อง 1 ไร่ 1 แสน ว่า “อาจารย์คิดว่า จะเกิดความเสี่ยงสูง เพราะการทำการเกษตรแบบ นี้ไม่สามารถทำได้ครอบคลุมได้ทุกพื้นที่ ทั้งนี้ทั้ง นั้นตัวเกษตรกรเองควรปรับใช้ให้เข้ากับพื้นที่ของ ตนเอง และที่สำคัญจะต้องเริ่มต้นจากการทำแบบ น้อยๆ ก่อน เรียนรู้ก่อนเป็นลำดับแรก แล้ว ต่อยอดขยายผลพลอยได้มากกว่าผลผลิต”

ปลูกผักอย่างเดียว 1 ไร่ ก็ได้แสน

นอกจากสิ่งที่อาจารย์ทองได้กล่าวมาข้างต้น แล้ว หากเกษตรกรถนัดปลูกเป็นพืชผักอย่างเดียว อาจารย์ทองก็มีวิธีง่ายๆ มาให้ลองคิดวิเคราะห์กัน ว่าเป็นไปได้ไหม “ผมขอยกตัวอย่างในการปลูก ผักชีหน้ำฝน เน้นว่าไม่ต้องปลูกมากมาย เพียง แค່ทำร่องเป็นรูปหลังเต่ากว้าง 2 เมตร ยาว 10 เมตร แนะนำให้ทำเพียง 5 ร่อง แล้วนำชาแรนมา ซึ่งให้สูงจากพื้นดินประมาณ 1 เมตร จากนั้นให้