



PROVISION
e-Book

พัก • เที่ยว • กิน • ช้อป

BANGKOK

Wow!

By Magenta Camera

รวมพื้นที่
สุดหรูในเมืองกรุง

ที่เก่า...ในมุมมองใหม่
ที่ใหม่...ชวนค้นหา น่าสนใจ
ที่แปลก...ต้องไปพิสูจน์!!!

I'M HERE

Bangkok

31°C MOSTLY CLOUDY 6:38am
6:28 PM FEB 20 6:24pm



BANGKOK

พัก • เที่ยง • กิน ช้อป

Wow!

ข้อมูลและภาพประกอบ : กมลวรรณ ลีลัคณาวิระ

ออกแบบปก : กนกวรรณ รักธรรม

ออกแบบบุรุษเล่ม : แคทลียา บุญเผ่า

ฝ่ายศิลป์ : แคทลียา บุญเผ่า

ปรับแต่งรูป : ฌโนทัย ชัยอัจฉรา
สัญญาพัฒน์ ใจบ้านเอื้อม

ประสานงาน : พิชญ์สินี แก้วกำ

การตลาด : ยศสุมน ปูนนสุวรรณ

ISBN : 978-616-204-396-3 (paperback)

978-616-204-399-4 (PDF)

ราคา : **199** บาท

พิมพ์ครั้งที่ 1 : กุมภาพันธ์ 2556

สงวนสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537
โดย บริษัท โปรวิชั่น จำกัด ห้ามนำส่วนใดส่วนหนึ่ง
ของหนังสือเล่มนี้ไปทำซ้ำ ดัดแปลงหรือเผยแพร่ต่อ
สาธารณชนไม่ว่ารูปแบบใดๆ นอกจากจะได้รับอนุญาต
เป็นลายลักษณ์อักษรล่วงหน้าจากทางบริษัทเท่านั้น
ข้อผิดพลาดและเครื่องหมายการค้าต่างๆที่อ้างถึง
เป็นสิทธิ์โดยชอบด้วยกฎหมายของบริษัทนั้นๆ

ที่ปรึกษากฎหมาย : คุณไพบุลย์ อมรภิญโญเกียรติ

สำนักงานกฎหมาย P&P LAW FIRM โทร. 0-2665-6150

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

กมลวรรณ ลีลัคณาวิระ.

Bangkok Wow!

--กรุงเทพฯ : โปรวิชั่น, 2556. 192 หน้า.

1. กรุงเทพฯ--ภูมิประเทศและการท่องเที่ยว.

I. ชื่อเรื่อง 915.9311

จัดพิมพ์โดย :

สำนักพิมพ์ **DPLUS** ในเครือ



บริษัท โปรวิชั่น จำกัด

408/33 ชั้น 9 อาคารพหลโยธินเพลส

ถ.พหลโยธิน สามเสนใน พญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2619-0070 FAX: 0-2619-0066

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีอีดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

1858/87-90 ชั้น 19 อาคารทีซีไอเอฟ ทาวเวอร์

ถ.บางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา

กรุงเทพ 10260

โทร. 0-27398000

FAX: 0-2739-8609

DIS_CHU

พิมพ์ที่ : บริษัท พิมพ์ดี จำกัด

นายเสริม พูนพนิช ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา พ.ศ. 2556



@Provision_Book

http://twitter.com/Provision_Book



<http://facebook.com/iloveprovision>



สำนักพิมพ์นี้เป็นสมาชิกสมาคมผู้จัดพิมพ์
และผู้จำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย

และนำทรัพยากรหนังสือเล่มนี้ให้

www.thaibookrecommnd.com



Wow!

จะดีกว่านี้...ถ้าในวันหยุดแสนสบาย เรามีพื้นที่ที่สุดอ็อกซิเจนใต้ติမ်ปอด มีท้องฟ้ากว้างๆ ต้นไม้เขียวๆ อากาศดีๆ หรือมีกิจกรรมอื่นๆที่น่าสนใจกว่าการเดินทางในห้างสรรพสินค้า

จะดีกว่านี้...ถ้าเมื่ออาหารแสนอร่อยของคุณเต็มไปด้วยสีสัน ความแปลกใหม่ บรรยากาศที่โปร่งสบายตา และอาหารที่อยู่ในภาษาเนแสนสวยนั้นมีคุณค่ามากกว่าหน้าตาที่รุกรธา

จะดีกว่านี้...ถ้ามีพื้นที่ส่วนตัวเล็กๆ กับเตียงนุ่มๆ ในห้องพักแสนเก๋ที่เปิดต้อนรับคุณทุกเมื่อ ยามคุณต้องการชาร์จแบตเตอรี่ร่างกายและเติมความอบอุ่นให้กับหัวใจ

หนังสือเล่มนี้จะพาคุณไปสัมผัสกับชีวิตแสนธรรมดาในมหานครที่ชื่อว่า
‘กรุงเทพฯ’ กันแบบ Wow ! Wow !

แล้วคุณจะรู้ว่า...กรุงเทพฯ น่าอยู่กว่าที่คิด !!!

กมลวรรณ สีสันนาวิธ:

It's me...

กมลวรรณ ลีลคนาวีระ

กองบรรณาธิการนิตยสารอาหารและเบเกอรี่ที่พันตัวเองมาทำหนังสือคู่มือถ่ายภาพ และท่องเที่ยว จบการศึกษาจากคณะมนุษยศาสตร์สังคมศาสตร์ ภาควิชานิเทศศาสตร์ เอกวารสารศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา สนีกกับกล้อง SLR ตั้งแต่สมัยเรียนม.ปลาย และยังรักการถ่ายภาพมาจนถึงยุค DSLR เน้นการถ่ายภาพตามความรู้สึกของตัวเองเป็นหลัก ไม่เน้นอุปกรณ์ และไม่ยึดติดกับหลักการใดๆ หลังจากทำหนังสือคู่มือกล้อง 1 ปีเต็ม จึงค้นพบว่าไม่มีใจคลั่งใคล้ในออปชั่นต่างๆ และไม่ต้องการรู้ส่วนประกอบทุกชิ้นของกล้องถ่ายรูป เพียงแค่ต้องการถ่ายภาพเพื่อบันทึกความรู้สึกที่ดีในช่วงของชีวิตเท่านั้น กันที่ก็ได้ค้นพบตัวเองก็หันไปคว้า iPhone กับกล้อง DSLR ธรรมดา พร้อมพาตัวเองออกท่องโลกกว้าง บอกเล่าเรื่องราวผ่านภาพถ่ายบันทึกการเดินทางมากมายและตัวหนังสืออีกจำนวนหนึ่ง โดยใช้นามแฝงใน Instagram และไลน์ชื่อว่า "Magenta Camera" การเดินทางเริ่มต้นที่เมืองเล็กริมโขงอย่างเขียงคาน และเข็พชรที่เก้งยั้งคงจ้งหัวก้าวเดินอย่างสม่ำเสมอและมีชีวิตชีวา

ผลงานที่ผ่านมา

ถ่ายภาพสวยด้วยกล้อง CANON DSLR EOS 600D

ฮั่นเน๊วเขียงคาน พ่นเลย เข่งลาว

ชม ชิม ช้อป ชิลล์ in กรุงเทพฯ

รถไฟฟ้าพารอว์ BTS & MRT

I love Buffet

โซ้ยเตี่ยว 120 ร้านเด็ด !

100 เมนูหวาน 100 ร้านอร่อย

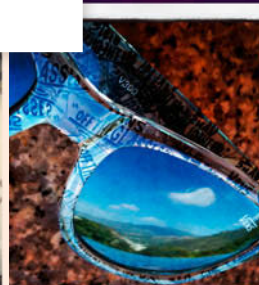
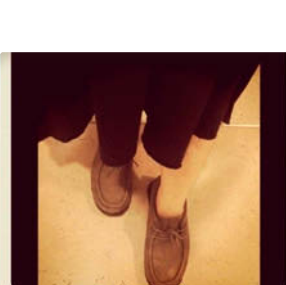


TABLE OF CONTENTS



Healthy Food

- 10 **Rasayana**
Retreat Raw & Living Food Cafe
เชอร์เบตทำร่างกายกับอาหารเพิ่มพลังชีวิต
- 12 **Govinda Italian Vegetarian Restaurant**
อาหารมังสวิรัติสไตล์อิตาลีแสน
- 14 **ครัวคุณเชิญ**
ความอร่อยที่ไม่บังเอิญของอาหารมังสวิรัติ
- 16 **Be Organic Kitchen**
ครัวสุขภาพกับออร์แกนิกฟู้ด
- 18 **Home Sweet Home**
ออร์แกนิกแบบไทย อร่อยไม่ปราณี
- 20 **Gastro 1/6**
มือเชฟติดหมวกสำหรับคนบนต้นไม้สาย
- 22 **Salads & More**
สลัดจัดเต็มสไตล์ฟิวชั่น
- 24 **Veggie Veggie**
ร้านนี้มีแต่ผักสด...สด...
- 26 **ดอกข้าว**
โอเอซิสสมุนไพรหัวใจออร์แกนิกไลฟ์สไตล์



Dinner

- 30 **Three Sixty Outdoor Lounge**
มีค็อกเทลโรแมนติกในสวนลอยฟ้าสวนหัว
- 32 **Grand Pearl Cruises**
ล่องลอยเหนือผืนน้ำเจ้าพระยา ชมทิวทัศน์ยามค่ำคืน
- 34 **Joe Louis The Art of Thai Cuisine**
เล่นที่แห่งรสชาติแห่งอาหารไทยที่ซ่อนอยู่ในภาพยนตร์
- 36 **Bed Supperclub**
สุนทรีย์แห่งความทรงจำยามค่ำคืน
- 38 **Above Eleven**
ดินเนอร์ขึ้นใจสไตล์ปารีส
- 40 **Hako Town**
ออร์แกนิกบาร์ ณ เมืองปลาตีนจำลอง



Chill at Night

- 45 **Three Sixty Jazz Lounge**
พาไปราตรีแจ๊ซ ดนตรีที่ติดกับดนตรีแจ๊ซ
- 46 **The Speakeasy**
ห้องลับบนเพดานเพื่อความสุขยามค่ำคืน
- 48 **The Iron Fairies**
เทพนิยายในคำบอกเล่าแห่งรัตติกาล
- 50 **Brew Beers & Ciders**
จับเบียร์มาๆ ในโรงเบียร์สุดชิค
- 52 **Leap Frog**
พริ้วๆเพลินๆที่บาร์เล่นเกมส์ระว่ายน้ำ
- 54 **Mr.Jones' Orphanage Milk Bar**
บ้านหม่าพรา บาร์นมสดแสนอร่อย



Exotic

- 58 **Dine In The Dark**
หลากหลายความรู้เกี่ยวกับดินเนอร์ในแบบที่คุณจะไม่มีวันลืม
- 60 **Playground Bubbles & Mixology Bar**
ความทรงจำที่ซ่อนอยู่ในคือฉากหลังสุดหรูพิเศษสไตล์สมัยใหม่
- 62 **The Aston Gastro Bar**
อาหารอิตาลีแสนอร่อยเลิศล้ำยิ่งกว่าด้วยวิถียกยาศาสตร์
- 64 **Milk Solid Liquid Nitrogen Ice Cream**
เทคนิคสุดล้ำของการทำไอศกรีมให้อร่อย
- 66 **Hajime Robot Restaurant**
อาหารญี่ปุ่นกับหุ่นยนต์ที่เคลื่อนไหวอย่างมีชีวิตชีวา
- 68 **Japan I Larb U**
อร่อยแบบญี่ปุ่นสไตล์อีสานเช่นเวอร์ !
- 70 **Chico Interior Products & Cafe**
อร่อยเพลินใจกับขนมหวานสไตล์ญี่ปุ่นที่บ้านแนวเมย์ว
- 72 **Portobello & Desire Home Garden Cafe**
ซินแนม + ชนเฟอร์มิเตอร์ + ซอของแต่งบ้าน
- 74 **New York Cheesecake**
7 Wonder Cakes
ความอร่อยในธรรมชาติส่งตรงจากนิวยอร์ก



Sleepless Place

- 78 **Too Fast To Sleep**
ห้องสมุดคาเฟ่ All Day All Night
- 80 **Twenty Five Degrees**
ความอร่อยที่เปิดให้บริการวันละ 25 ชม.
- 82 **Greenhouse**
ต้นไม้จริงอังกะกัไม่เคยหลับใหล



๙ ๖๓

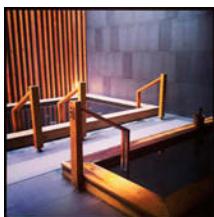
- 86 **วัดพระศรีรัตนศาสดาราม (วัดพระแก้ว)**
ล่องเรือบนดินแห่งดินแดนพระพุทธศาสนา
- 88 **วัดอรุณราชวรารามราชวรมหาวิหาร**
บนทะเลที่แห่งอดีตอันรุ่งเรืองที่ไม่เคยจากหาย
- 90 **วัดสระเกศราชวรมหาวิหาร (วัดภูเขาทอง)**
ความเรืองรองยามต้องแสงอาทิตย์
ความงดงามติดอันดับโลก
- 92 **วัดพระเชตุพนวิมลมังคลารามราชวรมหาวิหาร (วัดโพธิ์)**
วัดไทยตกแต่งสไตล์จีน อวดกลิ่นอายวัฒนาไทย
- 94 **วัดราชนัดดารามวรวิหาร**
โหล่นปราสาทอันทรงคุณค่าทางศิลปวิทยาในโล
- 96 **วัดราชนัดดารามวรวิหาร**
ความงามบริจิตรแบบศิลปะไทยสไตล์ไทย
- 98 **วัดไตรมิตรวิทยารามวรวิหาร**
ประตูฐานแห่งองค์หลวงพ่อทองคำ
สมบัติล้ำค่าที่เปรียบเป็นดี
- 100 **วัดบรมราชากาญจนาภิเษกอนุสรณ์ (วัดเล่งเน่ยยี่ 2)**
วัดจีนสุดอลังการรังสรรค์ด้วยศรัทธา
- 102 **วัดแม่พระลูกประคำ (โบสถ์กาลหว่าร์)**
โบสถ์แสนสวยคลาสสิกสไตล์จีนไต้หวัน

TABLE OF CONTENTS



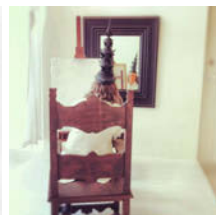
Chill Zone

- 106 Yunomori Onsen & Spa
บ่อน้ำร้อนนอนแช่เพนสินใจในสวนญี่ปุ่น
- 108 สวนวชิรเบญจทัศ (สวนรถไฟ)
เป็นจักรยานค่ายรูปเล่มในสวนยอดฮิต
จัดระเบียบความคิดที่สวนโมกข์
- 110 สวนเบญจกิติ
ออกกำลังกายในโรงงานอีโคโนมิคขนาดย่อมๆ
- 112 สวนหลวง ร.9
เริ่มรำกับละครเวทีกรรมที่จะทำให้คุณต้องเสียเหงื่อ
- 114 สวนลุมพินี
พ่อนกลายสหายในสวนสาธารณะแห่งแรกของเมืองไทย
- 116 สนามหลวง (โอมใหม่!!!)
นักท่องเที่ยวบนวีลแชร์ฟังพระสน



Exhibitions

- 120 Dialogue in The Dark
ห้องทดลองใช้หัวใจแทนสายตา
- 122 พิพิธภัณฑ์ร่างกายมนุษย์
ที่สุดของการรู้จักตัวเองแบบทุกซอกทุกมุม
- 124 Batcat Museum & Toys Thailand
บ้านของเล่นของสะสมของชมรมคนคลั่งซูเปอร์ฮีโร่
- 126 Funarium
ช่วงเวลาของความสนุก ให่กว่าวันเป็นวันเด็ก

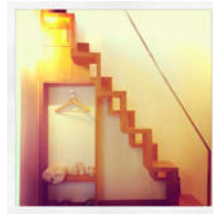
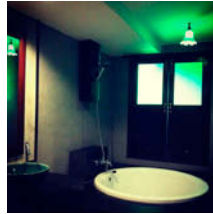
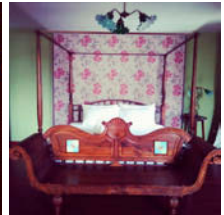


- 128 Thailand Creative & Design Center (TCDC)
จุดเริ่มต้นของความคิดสร้างสรรค์
สวรรค์ของนักออกแบบ
- 130 พิพิธภัณฑ์ศิลปะไทยร่วมสมัย MOCA
เสียดๆ จะเข้าใจปรัชญาที่ว่า “ชีวิตสั้น ศิลปะยืนยาว”
- 132 ศูนย์ประติมากรรมกรุงเทพ
คลังงานศิลปะหลากหลาย
- 134 หอศิลป์ศุภโชค ดี อาร์ต เซนเตอร์
ศูนย์รวมแห่งแรงบันดาลใจใหม่ล่าสุดในเมืองกรุง
- 136 หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร
ศูนย์แสดงผลงานแห่งจินตนาการที่ไม่เคยหยุดนิ่ง
- 138 พิพิธภัณฑ์ภาพยนตร์ไทย
นั่งไทม์แมชชีนกลับไปในยุคทองของหนังกลางแปลง
- 140 พิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์
โลกวิทยาการล้ำยุคกับการทดลองแสนสนุก
- 142 ก้องฟ้าจำลอง
มองดูดวงดาวสักทีครั้งก็ยิ่งรู้จักท้องฟ้าน้อยไป
ถ้าไม่เคยมาที่นี่
- 144 พิพิธภัณฑ์นาฬิกาโบราณ
ห้องเก็บกาลเวลาที่รอให้คุณมาค้นพบ
- 146 บ้านจักรยาน
บ้านโบราณของยานพาหนะคู่ใจที่ไม่ทำให้โลกร้อน
- 148 มิวเซียมสยาม
อย่ามองข้ามที่นี่ ถ้าคุณแน่ใจว่าจะเป็นคนไทย
- 150 พิพิธภัณฑ์ของจ๊ว
โลกในวัยของสิ่งเล็กๆ ที่เกิดจากความรัก



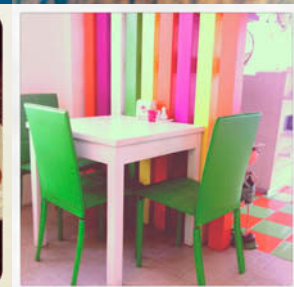
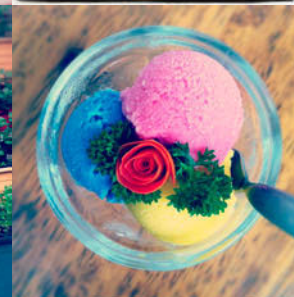
Nonstop Shopping

- 154 **ASIATIQUE The Riverfront**
ไลฟ์สไตล์ริมน้ำเก่าของนครลุง
- 156 **ตลาดนัดรถไฟ**
ตลาดนัดขวัญใจวัยรุ่นเด็กแนว
- 158 **ตลาดนัดสวนจตุจักร (JJ Market)**
สุดยอดตลาดนัดลาลงวัฒนา
- 160 **บ้านศิลปิน ตลาดน้ำคลองบางหลวง**
เล่นทั้งสวนสุนันทาและวัดชีวิตเป็นบ้านศิลปินคลอง
- 162 **ตลาดน้ำขวัญเรียม**
จากตำบลรักแสนแสนสุดตลาดน้ำแสนสวย
- 164 **ตลาดน้ำคลองลัดมะยม**
บรรยากาศริมแสนสบาย อาหารราคาย่อมเยา
- 166 **ตลาดน้ำบางน้ำผึ้ง**
คิดถึงผักผลไม้พื้นบ้านราคาย่อมเยา คัดทั้งที่นี้
- 168 **IKEA**
โลกของเฟอร์นิเจอร์ที่เลือกชม+ลองใช้ได้แบบจุใจ
- 170 **PAPAYA**
ร้านเฟอร์นิเจอร์และสตูดิโอสุดเปรี้ยว ที่เดียวเอาอยู่
- 172 **ISIS & The Witch**
เวทมนตร์คลาสสิกที่จะเบียดให้บ้านคุณสวยยิ่งขึ้น
- 174 **Oggi**
โชว์รูมเฟอร์นิเจอร์แสนเรียบง่ายใกล้ชิดธรรมชาติ
- 176 **Joe's BO by Beautiful Objects**
ถูกละเลียดใจในสไตล์อาร์ต



Rest Up

- 180 **Bangkok Tree House**
ที่ชาร์จแบตสุดน่ารัก เอาใจคนพักและร้านธรรมชาติ
- 182 **Feung Nakorn Balcony**
ห้องนอนสีขาวอบอุ่นด้วยกลิ่นหอมหวานของวันวาน
- 184 **จักรพงษ์ วิลลา**
ห้องสวีทสุดโอเน่แบบไทยสไตล์ริมน้ำเจ้าพระยา
- 186 **หลับดี สยาม**
โอเอซิสแสนเกร๋ใจกลางมหานคร
- 188 **หลับดี สยาม**
โอเอซิสสุดชิคจากศิลปิน







สร้างแบบที่ร่างกายกับอาการเพิ่มพลังชีวิต"



Rasayana Retreat Raw & Living Food Cafe

โทร 0 2662 4803-5 เว็บไซต์ www.rasayanaretreat.com

Facebook www.facebook.com/RasayanaRetreat

เวลาเปิด-ปิด ทุกวัน 10.00-20.00 น. ราคา 50-190 บาท

เมนูแนะนำ Mock Salmon Sushi, Hawaiian Pizza, Mushroom Burger, Banoffee Pie, Green Smoothies

การเดินทาง จากรถไฟฟ้าสถานีพร้อมพงษ์ ร้านอยู่ในช.สุขุมวิท 39 (ช.พร้อมมิตร)

เติมพลังชีวิตกับอาหารสไตล์ Raw & Living Food ที่ไม่มีส่วนผสมของเนื้อสัตว์ นม แป้ง และน้ำตาลขัดขาว ปูรังรสด้วยเครื่องปรุงตามธรรมชาติ โดยใช้ความร้อนไม่เกิน 42 องศาเซลเซียส เพื่อคงคุณค่าเอนไซม์ วิตามิน เกลือแร่ และไขมันที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ช่วยต้านอนุมูลอิสระและขจัดสารพิษที่สะสมในร่างกาย

ไฮไลท์เด็ดของคาเฟ่อาหารพลังชีวิตแห่งนี้ คือ Banoffee Pie ที่ทำออกมาได้รสชาติไม่แพ้ขนมอูมูมไขมันเลย ยิ่งทานคู่กับ Green Smoothies รับรองจะติดใจ !!!



N 13.734396
E 100.573343



Govinda Italian Vegetarian Restaurant

โทร 0 2663 4970

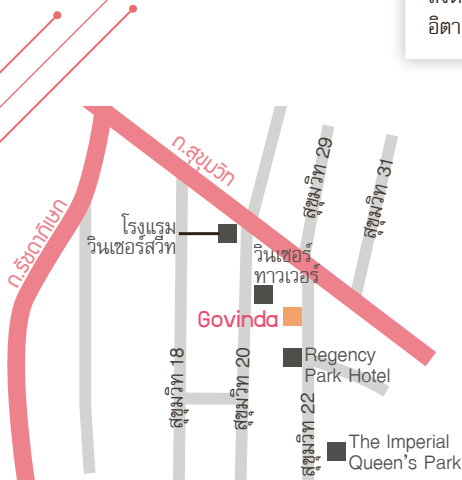
เว็บไซต์ www.spa-foods.com/restaurant-govinda.htm

เวลาเปิด-ปิด 11.30-15.00 น. และ 18.00-23.00 น. ปิดวันอังคาร

ราคา 65-295 บาท **เมนูแนะนำ** Govinda Pizza, Salmon Salad & Garlic Bread, Porcini **การเดินทาง** จาก BTS หมอชิต ใต้ดิน เข้าไป ซ.สุขุมวิท 22 ประมาณ 80 เมตร ร้านอยู่ในบริเวณลานจอดรถข้างกือปาร์ค

ร้านอาหารมังสวิรัติสไตล์อิตาเลียนโฮมเมดแท้ๆ ตกแต่งในสไตล์ที่ผสมผสานความเป็นอิตาเลียนกับอินเดียได้อย่างเรียบง่าย หรู เน้นโทนสีขาวและแดงสด ให้ความรู้สึกมีลิ้น คล้ายด้วยเสียงดนตรีในจังหวะเร้าใจเบาๆชวนให้สดชื่น กระปรี้กระเปร่าทุกเมนูในร้านอาหารแห่งนี้เป็นอาหารมังสวิรัติหน้าตาดีและรสชาติอร่อยเหลือเชื่อ ปูรังโดยเชฟชาวอิตาเลียนที่ทานมังสวิรัติมาเป็นเวลากว่าสิบปี

ถ้าจะถามถึงเมนูเด็ดประจำร้านต้อง Govinda Pizza แบ่งบางกรอบ นุ่มเหนียว กัดคำแรกคุณอาจจะรู้สึกว่ามันละเบคอนของฉันท?? แต่เชื่อเถอะว่าทานไปเรื่อยๆจะอร่อยเพลินโดยไม่ต้องพึ่งเนื้อสัตว์เลย Wow.....!!! อีกเมนูที่น่าลองไม่แพ้กัน คือ Salmon Salad & Garlic Bread เสิร์ฟพร้อมขนมปังกระเทียมที่หน้าตาไม่คุ้นเท่าไร เพราะแบ่งบางเฉียบ กรอบกรอบ หอมกระเทียม รสเข้มข้นจัดจ้าน ทานคู่กับ Fresh Tomato ออริยลงตัวสุดๆ น้ำสลัดก็มีให้เลือกทั้งแบบครีมและน้ำใสสไตล์อิตาเลียน ลองชิมดูก็อร่อยทั้งสอง ไม่ลองไม่ได้แล้ว



N 13.732642
E 100.564762



"อาหารมังสวิรัตล์ดัดเปลี่ยน"





"ความอร่อยที่ไม่บังเอิญของ
อาหารบังสวี่ร์ด"



ครัวคุณเชิญ

โทร 0 2713 6599 เว็บไซต์ www.khunchurn.com

Facebook www.facebook.com/KhunchurnSukhumvit42

เวลาเปิด-ปิด ทุกวัน 10.00-20.30 น. ราคา 100-180 บาท

เมนูแนะนำ คุณเชิญแพนเซย์, ปอเปี๊ยะสดคุณเชิญ, แกงเผ็ดเปิดย่าน,

น้ำตกเห็ด, Sesame Honey Ball, Basil Berry
การเดินทาง จาก BTS เอกมัย ทางออก 2 รับประทานอาหาร 2 ร้านอยู่ชั้น G อาคาร Bangkok Mediplex

อิมสุภาพกับร้านอาหารมั่งงิสวัสดิ์แสนสวย ตกแต่งด้วยโทนสีธรรมชาติดูสบายตา อาหารมีให้เลือกกว่า 100 เมนู เน้นผักพื้นบ้านหาทานยากหลากชนิดและวัตถุดิบสดจากธรรมชาติ ประกอบเป็นอาหารจานสวยที่ปรุงด้วยความใส่ใจ

อาหารขึ้นชื่ออันดับ 1 คือ คุณเชิญแพนเซย์ เต้าหู้คลุกงาจีด้วยความร้อนกำลังดีจนสุกหอม เสิร์ฟพร้อมซอสวาซาบิรสดีอย่าบอกใคร ปอเปี๊ยะสดคุณเชิญแป้งบางเหนียวนุ่มถูกใจ ปรุงน้ำจิ้มได้ตามชอบ แต่ถ้าอยากแซ่บนั่นน้ำตกเห็ด 5 อย่างกับแกงเผ็ดเปิดย่าน สองเมนูอร่อยถึงใจแบบไทยสไตล์ ตบท้ายด้วยของหวานน้อยอร่อยมากอย่าง Sesame Honey Ball และล้างปากล้างคอด้วย Basil Berry เช็กเมนูนี้ยังทานยิ่งพิถีพิถันแน่นอน !!



N 13.719422
E 100.584553



"ครัวสุดชิกกับออร์แกนิกฟู้ด"





Be Organic Kitchen

โทร 0 2652 1975 เว็บไซต์ www.lemonfarm.com

Facebook www.facebook.com/beOrganicfan

เวลาเปิด-ปิด ทุกวัน 11.00-21.00 น. ราคา 65-250 บาท

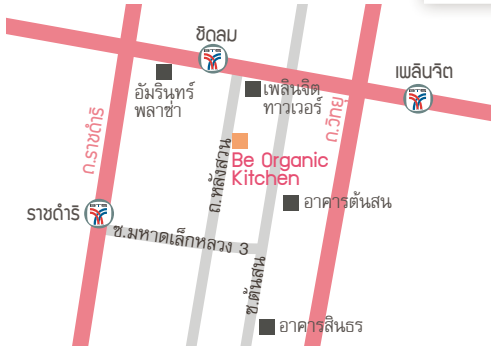
เมนูแนะนำ เชื้ออาหารประจำวัน, สลัด Be Organic,

ไอศกรีมออร์แกนิก, น้ำมะนาว

การเดินทาง จาก BTS ชิดลม เลี้ยวซ้าย, หลัสวน ประมาณ 200 เมตร ร้านอยู่ใน The Portico หลัสวน ชั้น G



ร้านอาหารที่เป็นมิตรกับสุขภาพตามแบบฉบับ Macrobiotics ที่คัดสรรวัตถุดิบสดจากธรรมชาติ สะอาดปลอดภัยพืชนำมาปรุงอย่างปราณีตให้เราได้ทานอย่างเอร็ดอร่อยและร่างกายแข็งแรง เมนูที่เราหลงใหลได้ปลื้มลิ้มไม่ลงคงต้องยกให้ เชื้ออาหารประจำวัน โดยเฉพาะเมนูปลา และที่พลาดไม่ได้คือ ไอศกรีมออร์แกนิก ต้องยั่วว่าอร่อยทุกรสจริง ๆ ใครมาทานอาหารที่นี่แล้วติดใจอยากอร่อยแบบ Macrobiotics ทุกวัน เชิญแวะมาเลือกสรรผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติส่งตรงจากฟาร์มมาตรฐานนำไปปรุงเองที่บ้านได้ที่ร้าน Lemon Farm มีทั้งผักสด ผลไม้ ข้าวสาลี ธัญพืช และของกินของใช้ต่าง ๆ ให้เลือกซื้อเพลิน



N 13.742074
E 100.543693





"ออร์แกนิกแบบไทย อร่อยไม่ปราณี"





Home Sweet Home

โทร 0 2675 4715

เว็บไซต์ www.homesweethomeorganiccottage.com

Facebook www.facebook.com/HomeSweetHomeOrganicCottage

เวลาเปิด-ปิด 08.00-20.00 น. ปิดวันอาทิตย์ (ครัวเปิด 10.00-20.00 น.)

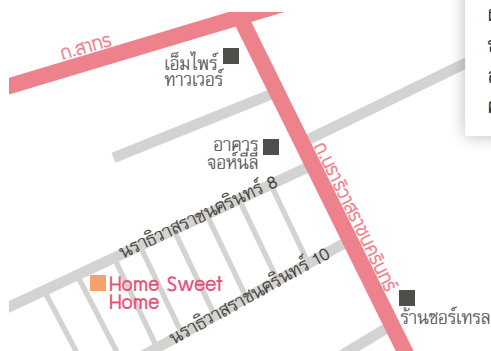
ราคา 60-150 บาท เมนูแนะนำ ซูชิผักออร์แกนิก, ปลาเซลมอนซอสมะขาม, ข้าวผัดน้ำพริกขมิ้นกับกุ้งทอดไข่เค็ม, ข้าวยากิบิกังดี, ไก่ต้มตะไคร้, ปลาทรายแดงทอดขมิ้น+น้ำพริกกะปิ+ซูชิผักออร์แกนิก

การเดินทาง เข้าไปในซอยบรวิภาส 8 ประมาณ 200 เมตร ร้านอยู่ซ้ายมือ



ร้านอาหารออร์แกนิกเพื่อสุขภาพสำหรับชาววังที่คัดสรรวัตถุดิบอย่างพิถีพิถัน นำมาปรุงโดยรักษาคุณค่าทางอาหารไว้ให้ได้มากที่สุด ทานแล้วรู้สึกสดชื่นและมีพลังสุด ๆ

ถึงจะเป็นอาหารสำหรับชาววังแต่ทุกสูตรผ่านได้รับการปรุงแต่งจนได้รสจัดจ้านถึงใจทุกเมนู ทั้งต้ม ผัด แกง ทอด ประเดิมความอร่อยด้วยข้าวยากิขมิ้นได้เครื่องเคราจัดเต็มรสเข้มข้น ไก่ต้มตะไคร้หอมกรุ่นกลิ่นเครื่องเทศ แอปเปิ้ลร้อนเบาๆ ข้าวผัดน้ำพริกขมิ้นกับกุ้งทอดตะไคร้ก็อร่อยไม่แพ้กัน เพราะเมนูข้าวที่นี้ใช้ข้าวกล้องอินทรีย์เมล็ดอ่อนๆ เนื้อแน่นเหนียวเคี้ยวมันสุด ๆ และอย่าลืมปลาเซลมอนซอสมะขามที่ต้องสั่งซ้ำเพื่อตกย้ำความอร่อยเชียว !!!



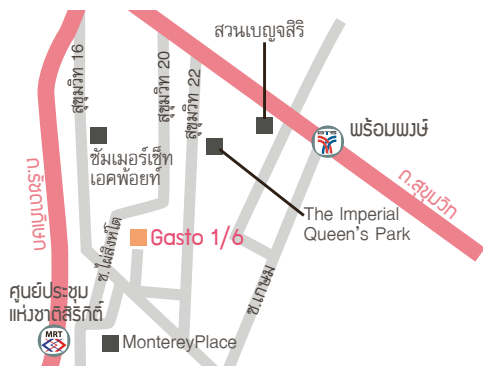
N 13.714929
E 100.530717



Gastro 1/6

โทร 08 0603 6421 Facebook Gastro1/6
เวลาเปิด-ปิด 08.30-15.00 น. ปิ๋ววันจันทร์
ราคา 35-380 บาท เมนูแนะนำ Full English
Breakfast, French Toast with Fruits &
Honey การเดินทาง จาก BTS พร้อมพงษ์ เข้า
ช.สุขุมวิท 22 รับบอยู่กั RMA Institute ใน
ช.สายน้ำทิพย์ 2

ร้านอาหารเช้าเล็กๆ สำหรับคน
นอนตื่นสายโดยเฉพาะ เสิร์ฟตั้งแต่เมนู
เบาๆ อย่างโยเกิร์ตออร์แกนิก ขนมปัง
สดใหม่ เมนูไข่สารพัน ไปจนถึงชุด
อาหารเช้าจัดเต็มอย่าง Full English
Breakfast ที่มาเป็นชุดใหญ่ ถ้ายังไป
จุใจต้องปิดท้ายด้วย French Toast with
Fruits & Honey ขนมปังชุบไข่กับผลไม้
สดนานาชนิดราดด้วยน้ำผึ้งหอมยั่วใจ
อร่อยสดชื่นเหนือคำบรรยาย นอกจาก
อาหารอร่อยจัดหนักแล้วยังมีอาหารดรา
สวยๆ ให้ชมด้วย แม้ไม่ได้กว้างใหญ่มาก
นัก แต่อาร์ตแกลลอรี่ของที่นี่ก็มีความศิลป์
สวยๆ ว่าจะเวียนมาชมให้อิ่มเอมใจได้ไม่
แพ้พิพิธภัณฑ์ใหญ่ๆ เลยทีเดียว



N 13.726727
E 100.563046



"มือเจ้าذنุ่คนสำหรับคนน่อดิ้นส่าย"







Salads & More

โทร 0 2664 3336 Facebook www.facebook.com/saladsandmore
 เวลาเปิด-ปิด 10.00-20.00 น. ปิดวันอาทิตย์ ราคา 65-175 บาท
 เมนูแนะนำ Fitness Tofu and Mushroom Salad, Northern Sausage
 Spicy Salad, Roselle Jelly Fizzy การเดินทาง รับประทานอาหาร 21 ใกล้
 ตึก GMM Grammy

"Life is Short. Live Healthily. Live Worthwhile." คือคอนเซ็ปต์ของ Salads & More ร้านสลัดผักไฮโดรโปนิคส์สตอร์ยกับน้ำสลัดโฮมเมดสไตล์พิวซ์กันทั่วใจกลางย่านนอโคก เหนือโรงของที่นี่ คือ Fitness Tofu and Mushroom Salad สลัดมังสวิรัตโปรตีนสูงที่มาพร้อมน้ำสลัดครีมเต้าหู้เนื้อซัน และอร่อยลงตัวแบบพิวซ์กันกับ Northern Sausage Spicy Salad สลัดไส้ข้าวโพดไหม้เสิร์ฟคู่กับน้ำสลัดไชยงาญี่ปุ่น นอกจากนี้ยังมีเมนูแซนด์วิชหลากหลายสไตล์ ทั้งทอริติญาเบเกิล และพานินี แซนด์วิชย่างสโตลิตาลี รวมไปถึงเมนูเครื่องดื่มเย็นๆ ชื่นใจอย่าง สมูทตี้ เจลลี่ฟizzi ชาเขียวโตเกียว ฯลฯ



N 13.73963
E 100.564191





"ร้านนี้มีแต่ผักสด...สด..."



Veggie Veggie

โทร 0 2282 5770, 08 4916 0987

เว็บไซต์ www.namonammonfarm.com

Facebook www.facebook.com/NamoNammonFarm

เวลาเปิด-ปิด 10.00-20.00 น. ปิดวันอาทิตย์ ราคา 25-119 บาท

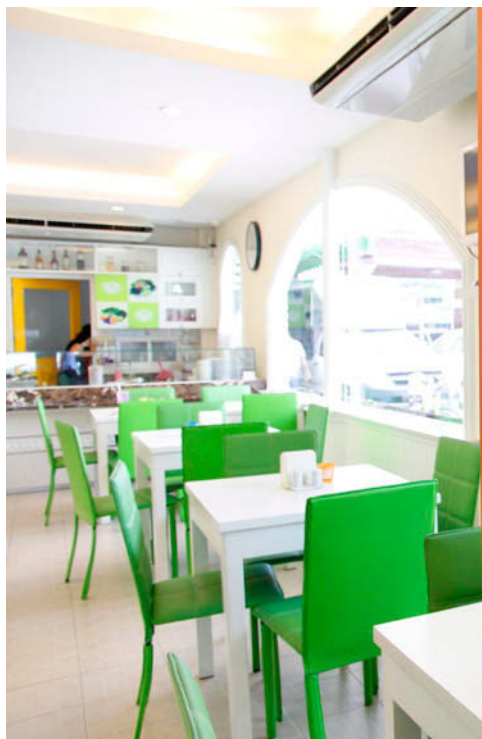
เมนูแนะนำ ตอร์ติญ่าหมูย่าง, ชีสสลัด, ซุปผักโขม, น้ำมะนาว
อัญชัน การเดินทาง ถ.พระสุเมรุ ตรงข้ามกรมโรงงานอุตสาหกรรม

พื้นที่ที่ปลูกประดู่เข้ามาก็สะดุดตากับสีสันสดใสของ
ร้านอาหารสุขภาพและสลัดผักไฮโดรโปนิคส์หลากหลายชนิด
จัดเต็มแบบยกมาทั้งสวน คลุกเคล้าด้วยน้ำสลัดโฮม
เมดสูตรเฉพาะ เน้นกลิ่นและรสสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
ความสดฉ่ำของผักสลัดตัดกับรสเข้มข้นของน้ำสลัดได้
อร่อยลงตัวทุกสูตร จะนั่งทานที่ร้านหรือซื้อไปฝากคนที่
บ้านก็อร่อยได้สุขภาพเหมือนกัน อีกเมนูอร่อยเวอร์ คือ
ตอร์ติญ่าหมูย่างเหนียวนุ่มกำลังดี ชูรสเผ็ดน้อยหอม
อร่อยมากของน้ำพริกเผากับหมูหมักไว้นึ่งแต่งอย่างและผักสด
ที่มันตัวกันกลมแน่น อร่อยเต็มคำ คล่องคอกับซूपผักโขม
หอมกรุ่นรสกลมกล่อม และน้ำมะนาวอัญชันสีหวานแหว
ทานแล้วชื่นใจจริง ๆ



N 13.763
E 100.497144







"ไอศกรีมสมุนไพรวังใจไอศกรีมเลิฟเวอร์"





ดอกข้าว

โทร 0 2733 4802, 08 3907 6995

เวลาเปิด-ปิด วันธรรมดา 08.00-17.00 น.

ส.-อา. 09.00-17.00 น. ปิดวันจันทร์ ราคา 7-45 บาท

เมนูแนะนำ ไอศกรีมสมุนไพร, น้ำดื่มอ่อนข้าวสาลี,
น้ำผักปั่น 13 ชนิด, น้ำผลไม้ปั่น 5 ชนิด

การเดินทาง เข้าไปในข.เวอนันท์ 44 ประมาณ 100 เมตร
ร้านอยู่ขวามือ

ร้านไอศกรีมสมุนไพรและน้ำผักผลไม้ปั่น เพื่อสุขภาพราคาเบาๆ แห่งนี้ซ่อนตัวอยู่ในซอย นวมิตร 44 มีไอศกรีมสมุนไพรแสนอร่อยให้ เลือกกว่า 20 รสชาติ ถูกใจไอศกรีมเลิฟเวอร์อย่าง เรามากๆ โดยเฉพาะไอศกรีมรสเผือกผสมอัญชัน หอมมัน หวานชื่นใจ ไอศกรีมรสผักทองรสหวาน มัน เค็ม ไอศกรีมมะพร้าวอ่อนอร่อยกรุบกริบ กับเนื้อมะพร้าว และไอศกรีมเสาวรสผสมบีทรูท เปรี๊ยะจี๊ดสะใจ มั้วแต่เพลลิ่งกับไอศกรีมหวานๆ เย็นๆจนเกือบลืมแนะนำเมนูน้ำดื่มอ่อนข้าวสาลี ราชาแห่งคลอโรฟิลล์ที่มาพร้อมกับน้ำผลไม้ปั่น แก้วเล็กรสลิ้นคอ และสำหรับคนไม่ชอบทานผัก ต้องลองน้ำผักปั่น แก้วเดียวได้คุณค่าจากผักผลไม้ถึง 13 ชนิด อร่อยสุขภาพดีแบบหัวจรดเท้า แน่นนอน ~<



N 13.796693

E 100.652624



