



FOOTBALL

ฟุตบอล

รวมกฎ กติกา และพื้นฐานการเล่น

สำหรับ

นักเรียน นิสิต นักศึกษา และบุคคลทั่วไป



ฉบับปรับปรุงใหม่ล่าสุด



FOOTBALL ฟุตบอล

by **SKY**
SPORTS
TEAM

ฟุตบอล

พิมพ์ครั้งที่ 1 สิงหาคม 2562

S79-01-01-020-08-19

สงวนสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

ห้ามคัดลอกถ่ายเอกสารหรือพิมพ์

หรือวิธีหนึ่งวิธีใดของหนังสือเล่มนี้ก่อนได้รับอนุญาต

จากบริษัทสกายบุ๊กส์ จำกัด

ราคา 120 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

Sky Sport Team.

ฟุตบอล--ปกุณชาติ : สกายบุ๊กส์. 2562.

300 หน้า.

1. ฟุตบอล. 2. ฟุตบอล--กติกา. I. ชื่อเรื่อง.

796.334

ISBN : 978-616-213-788-4

จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย



บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

SKYBOOK COMPANY LIMITED

28, 30, 32 ซอยรังสิต-ปทุมธานี 16 ซอย 7

ถ.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130

โทรศัพท์ 0-2958-1125-7, 0-2567-5119 โทรสาร 0-2567-5105

www.skybook.co.th e-mail: sales@skybook.co.th

หากท่านผู้อ่านพบว่าหนังสือสลับหน้า พิมพ์ไม่ชัดเจน หน้าขาดหายไม่ครบ
หรือความบกพร่องอื่นใด อันเนื่องมาจากกระบวนการพิมพ์และการเข้าเล่ม
กรุณาส่งหนังสือมาที่บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด เพื่อรับหนังสือเล่มใหม่

FOOTBALL คำนำ

ฟุตบอลเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมแพร่หลายอย่างมากในปัจจุบัน และมีประวัติความเป็นมาอันยาวนาน แต่หนังสือ ตำรา หรือเอกสารต่าง ๆ ที่ใช้ศึกษาค้นคว้าสำหรับกีฬาประเภทนี้ยังไม่เพียงพอ ด้วยเหตุนี้ผู้เรียบเรียงจึงได้จัดทำหนังสือฟุตบอลเล่มนี้ขึ้น โดยได้ศึกษาค้นคว้าจากหนังสือ ตำรา และเอกสารต่าง ๆ เรียบเรียงขึ้นเป็นหนังสือ โดยเน้นถึงหลักและวิธีการฝึกฟุตบอลจากทั่วโลก ซึ่งมีเนื้อหาสาระอันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับตัวนักฟุตบอลเอง ผู้ฝึกสอน และผู้สนใจทุกท่าน

อนึ่ง ในการจัดพิมพ์ครั้งนี้ได้มีการแก้ไขปรับปรุงกฎกติกาใหม่ ตามที่ทางสหพันธ์ฟุตบอลนานาชาติได้ประกาศใช้อย่างเป็นทางการ และการกีฬาแห่งประเทศไทยได้ประกาศใช้กติกาฟุตบอลฉบับปรับปรุงกติกาล่าสุด พร้อมนี้ยังได้ประมวลเหตุการณ์ต่าง ๆ ของการแข่งขันฟุตบอลโลกตั้งแต่ครั้งแรกในปี ค.ศ. 1930 ที่อุรุกวัย จนถึงปัจจุบันครั้งที่ 21 ค.ศ. 2018 ที่รัสเซีย

Football

ผู้เรียบเรียงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือฟุตบอลเล่มนี้จะมีส่วนช่วยเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจและเป็นประโยชน์แก่บุคคลทั่วไป หากหนังสือเล่มนี้มีข้อบกพร่องใด ๆ ผู้เรียบเรียงขออภัยและจะแก้ไขปรับปรุงให้ดีขึ้นในโอกาสต่อไป

by **SKY**
SPORTS
TEAM

FOOTBALL สารบัญ

บทที่ 1	ประวัติและวิวัฒนาการฟุตบอล	7
	ประวัติกีฬาฟุตบอลในประเทศไทย	10
	กีฬาฟุตบอลอาชีพ	12
	การแข่งขันฟุตบอล	12
บทที่ 2	อุปกรณ์ของผู้เล่น	19
	ลูกบอล	19
	เสื้อผ้า	19
	รองเท้า	20
	สนาม	21
บทที่ 3	การฝึกทักษะเบื้องต้น	25
	ทักษะในการเตะลูก	27
	ทักษะในการบังคับลูก	48
	การเป็นผู้รักษาประตู	76
บทที่ 4	กติกาฟุตบอล (ปรับปรุงใหม่)	81
	กติกาข้อ 1 สนามแข่งขัน	81
	กติกาข้อ 2 ลูกบอล	92
	กติกาข้อ 3 ผู้เล่น	95
	กติกาข้อ 4 อุปกรณ์ของผู้เล่น	98

Football

6

กติกาข้อ 5 ผู้ตัดสิน	100
กติกาข้อ 6 ผู้ช่วยผู้ตัดสิน	109
กติกาข้อ 7 ระยะเวลาการแข่งขัน	115
กติกาข้อ 8 การเริ่มการแข่งขันและ การเริ่มเล่นใหม่	116
กติกาข้อ 9 ลูกบอลอยู่ในการเล่นและ นอกการเล่น	119
กติกาข้อ 10 การกำหนดผลการแข่งขัน	120
กติกาข้อ 11 การล้ำหน้า	124
กติกาข้อ 12 การกระทำผิดกติกาและ การเสียมารยาท	133
กติกาข้อ 13 การเตะโทษ	139
กติกาข้อ 14 การเตะโทษ ณ จุดโทษ	143
กติกาข้อ 15 การทุ่ม	146
กติกาข้อ 16 การเตะจากประตู	149
กติกาข้อ 17 การเตะจากมุม	151
บทที่ 5 คำศัพท์เกี่ยวกับกีฬาฟุตบอล	159
บทที่ 6 แบบทดสอบ	170
เฉลยแบบทดสอบ	176
ภาคผนวก	177
บรรณานุกรม	297

FOOTBALL

- 1 -

ประวัติและวิวัฒนาการฟุตบอล

ฟุตบอลหรือที่ชาวอังกฤษนิยมเรียกว่า “SOCCER” เป็นกีฬาประเภทหนึ่งที่มีผู้รู้จักกันดีและได้รับความนิยมสูงที่สุดและแพร่หลายมากที่สุดในโลก เป็นที่ยอมรับกันว่าฟุตบอลได้เริ่มต้นเล่นกันในประเทศอังกฤษในศตวรรษที่ 19 ซึ่งมีหลักฐานการบันทึกเรื่องราวการสร้างกฎ กติกาการเล่น สถาบันทางกีฬาฟุตบอลที่ยังคงค้นพบได้ในปัจจุบัน แต่ในขณะเดียวกันประเทศจีนก็มีหลักฐานที่ทำให้เข้าใจว่ากีฬาฟุตบอลอาจมีต้นกำเนิดมาจากประเทศจีนก่อน ซึ่งมีหลักฐานการบันทึกเรื่องราวไว้ว่าเมื่อประมาณ 200 ปีก่อนคริสต์ศักราชว่า ชาวจีนได้มีการเล่นเกมๆ หนึ่ง เรียกว่า “ทลิจู” (Tsu Chu) ทลิจู หมายถึง การเตะ และ ชู หมายถึง ลูกบอลทหารจีนเล่นเกม tsu chu โดยมีประตูซึ่งทำด้วยเสาไม้ไผ่และมีเน็ตด้วย ผู้เล่นที่ดีที่สุดก็จะมีรางวัลส่งเสริม (อาจจะคล้ายกันกับทีมของกองทัพคอมมิวนิสต์ในปัจจุบัน) และในบางครั้งผู้แพ้ก็จะต้องถูกลงโทษด้วย (คล้ายกันกับผู้จัดการทีมฟุตบอลอังกฤษในปัจจุบัน)¹

¹ The International Book of Soccer.

ส่วนชาวญี่ปุ่นก็เป็นชนชาติหนึ่งที่มีการเล่นเกมนี้เช่นเดียวกันนี้ เกมนี้เรียกว่า “เกมารี” (Kemari) มีผู้นิยมเล่นกันมาตั้งแต่ก่อนคริสต์ศักราช และได้รับการพัฒนาในช่วงศตวรรษที่ 17 ชาวญี่ปุ่นได้มีการกำหนดเขตและมุมของสนามเพื่อเล่นเกมนี้ โดยต้นสน ต้นเชอร์รี่ ต้นเมเปิล และต้นวิลโล เป็นแนวเขตโดยธรรมชาติ²

อย่างไรก็ตามจากหลักฐานชาวกรีกโบราณและโรมันโบราณก็มีการเล่นเกมประเภทฟุตบอลเช่นกัน ในประเทศกรีซเรียกชื่อเกมว่า “อีพิสไครอส” (Episkyros) และชาวโรมันเรียกชื่อเกมว่า “ฮาพาสตัม” (Harpastum) เกมนี้เป็นการเล่นที่มีจุดมุ่งหมาย หรือประตูของฝ่ายที่อยู่ตรงกันข้าม แล้วก็เตะลูกฟุตบอลไปยังจุดที่ต้องการ จากหมู่บ้านหนึ่งไปยังหมู่บ้านหนึ่ง โดยทุ่มหรือขว้างไป ซึ่งคำว่า ฮาพาสตัม แปลว่า การเหวี่ยงไปข้างหน้า ชาวโรมันได้ดัดแปลงเกมฮาพาสตัมใหม่ โดยกำหนดกติกาการเล่นใหม่ โดยใช้แต่เพียงเท้าเตะลูกบอลเท่านั้น ส่วนมือใช้ทุ่มลูก

ประชาชนชาวเมืองฟลอเรนซ์ในอิตาลีก็อ้างสิทธิว่า เกม “คาลซิโอ” (Calcio) เกมนี้นิยมเล่นกันมาตั้งแต่บรรพบุรุษที่เมืองเปียซซา เดลลา โครเก (Piazza della Groce) ในศตวรรษที่ 16 โดยมีผู้เล่นข้างละ 27 คน แต่ละทีมจะสวมชุดเครื่องแต่งกายประจำถิ่นหรือประจำหมู่บ้านนั้นๆ ซึ่งเป็นชุดในสมัยเรเนสซองส์ ในปัจจุบันนี้ก็ยังมีการแสดงนี้เพื่อให้นักท่องเที่ยวชม

² หลักการเล่นฟุตบอลสมัยใหม่,

ต่อมาชาวโรมันได้นำเกมนี้ไปเล่นที่อังกฤษ และชาวอังกฤษก็ได้ปรับปรุงวิธีการเล่น เทคนิคการเล่น ตลอดจนกติกาให้เหมือนปัจจุบัน เกมฟุตบอลได้เปลี่ยนมาใช้เท้าเล่นกันตอนแรกๆ จะนิยมเล่นกันเป็นกลุ่มๆ เฉพาะพวกคนธรรมดาเท่านั้น ไม่จำกัดจำนวนผู้เล่น ประตู่ห่างกันมาก ใช้เวลาเล่นนานเป็นชั่วโมง เกมนี้ได้กลายเป็นสิ่งฉลองในงานพิธีต่างๆ ของอังกฤษ เช่น วันไชรฟทิวส์เดย์ (Shrove Tuesday) นิยมเล่นกันที่แอสบราวน์ (Ashbourne) ในเดอบริไธร์ (Derbyshire) ชาวเมืองจะใช้ประตูทางเข้าของโบสถ์ และประตูของห้องโถงแอสบราวน์เป็นประตูของแต่ละฝ่าย เกมนี้เป็นที่นิยมมากและเผยแพร่ไปสู่ชนบท และกลายเป็นประเพณีนิยมเล่นในจังหวัดต่างๆ เกมสมัยนั้นเล่นกันรุนแรง บาดเจ็บกันมาก จึงมีพระราชบัญญัติห้ามเล่นเกมนี้ในปี ค.ศ.1314 ซึ่งออกโดยพระเจ้าเอ็ดเวิร์ดที่ 2 กำหนดโทษจำคุกแก่บุคคลที่เล่นกีฬาฟุตบอลภายในเมืองลอนดอน

ในปี 1801 กีฬานี้ได้รับการขัดเกลาให้ดีขึ้น มีการกำหนดจำนวนผู้เล่นให้เท่ากันในแต่ละข้าง ขนาดของสนาม 80-100 หลา (73-91 ม.) และมีประตูทั้งสองข้างที่ริมสุดของสนามซึ่งทำด้วยไม้ 2 อัน ห่างกัน 2-3 ฟุต ในปี ค.ศ. 1850 ได้มีการออกกฎระเบียบไปยังดินแดนต่างๆ ให้ปฏิบัติตาม จำกัดจำนวนผู้เล่นให้เหลือข้างละ 11 คน โดยมีผู้เล่นกองหน้า 9 คน และมีผู้รักษาประตู 2 คน ผู้รักษาประตูใช้เท้าเล่นเหมือน 9 คนแรก จนกระทั่ง

ลดลงเหลือผู้รักษาประตู 1 คน และอนุญาตให้ใช้มือจับลูกบอลได้ ในปี 1880³

ในปี 1857 สโมสรฟุตบอลแรกได้ก่อตั้งเป็นครั้งแรกที่ เมืองเซนต์ปีเตอส์เบิร์ก ประเทศอังกฤษ ในวันที่ 26 ตุลาคม 1863 สโมสรฟุตบอล 11 แห่ง มาพบกันที่กรุงลอนดอน และก่อตั้งสมาคมฟุตบอลแห่งลอนดอนขึ้น ทำให้ฟุตบอลเผยแพร่ไปทั่วประเทศและ อาณานิคมของอังกฤษ และผู้เล่นฟุตบอลต้องเล่นตามกฎและ กติกาของสมาคมฟุตบอล⁴

ในประเทศสหรัฐอเมริกา ฟุตบอลได้รับความนิยมน้อยกว่าอเมริกันฟุตบอลมาก จนกระทั่งได้มีการจัดการแข่งขันฟุตบอลโลกที่ประเทศอังกฤษ และทีมชาติอังกฤษเป็นผู้ชนะเลิศ จึงเป็นสิ่ง บันดาลใจให้กีฬาฟุตบอลเป็นที่นิยมในอเมริกา มีการริเริ่มจัดตั้ง สโมสรฟุตบอลขึ้น มีการนำนักฟุตบอลทีมชาติต่างๆ ที่เด่นๆ มา ร่วมทีมสหรัฐ ทำให้มีคนนิยมเล่นและเข้าชมกีฬาฟุตบอลมากขึ้น

ประวัติกีฬาฟุตบอลในประเทศไทย

ประเทศไทยเริ่มมีการเล่นฟุตบอลในรัชกาลที่ 6 เนื่องจาก ในสมัยรัชกาลที่ 5 ได้ส่งพระราชโอรสและข้าราชการไปศึกษา ยังประเทศอังกฤษ จึงได้นำกีฬานี้เข้ามาเล่นในเมืองไทย ผู้ริเริ่มนำ ฟุตบอลเข้ามาเล่นในประเทศไทยคนแรกคือ เจ้าพระยาธรรมศักดิ์-มนตรี เนื่องจากฟุตบอลนิยมเล่นกันในประเทศหนาว จึงได้รับ

³ ฟุตบอล, สุรพล เพิ่มผล

⁴ ฟุตบอล, สุรพล เพิ่มผล

คำวิพากษ์วิจารณ์เป็นอย่างมากในตอนแรก แต่ต่อมาฟุตบอลก็เป็นที่กีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างกว้างขวาง ตอนแรกได้นำไปแข่งขันกันในโรงเรียนก่อน ต่อมาเผยแพร่ไปยังสโมสรกีฬาและไปจนถึงต่างจังหวัดอย่างรวดเร็ว

ในปี พ.ศ. 2459 พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ทรงตั้งเป็นสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทยขึ้น ต่อมาได้เป็นสมาชิกฟุตบอลระหว่างชาติเมื่อวันที่ 25 มิถุนายน 2468 ได้ทรงโปรดเกล้าฯ ให้ตั้งกรรมการอำนวยการขึ้นตราข้อบังคับใช้ และได้เปลี่ยนแปลงปรับปรุงข้อบังคับให้เหมาะสมกับสมัยด้วย มีการแก้ไขครั้งแรกเมื่อ พ.ศ. 2471 ครั้งที่ 2 พ.ศ. 2493 ครั้งที่ 3 เมื่อ พ.ศ. 2499 และครั้งที่ 4 พ.ศ. 2512 ในครั้งที่ 3 พ.ศ. 2499 ให้เรียกข้อบังคับนั้นว่า “ข้อบังคับลักษณะปกครอง” และเปลี่ยนชื่อสมาชิกเสียใหม่ว่า “สมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์” มีอักษรย่อว่า “ส.ฟ.ท.” ซึ่งเขียนภาษาอังกฤษว่า “The Football Association of Thailand and The Royal Patronage of His Majesty The King” อักษรย่อว่า “F.A.T” สมาคมฟุตบอลในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ดำเนินการมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2495 โดยเปิดการแข่งขันถ้วยต่างๆ จนกระทั่ง พ.ศ. 2514 จึงได้เปลี่ยนประเภทการแข่งขันเป็นประเภท ก. ข. ค. ง. แบบของอังกฤษ มีการจัดการแข่งขันระดับมัธยมศึกษา อุดมศึกษา สมาคมฟุตบอลได้ส่งทีมเข้าแข่งขันกีฬาโอลิมปิก 2 ครั้ง

คือ พ.ศ. 2499 ที่นครเมลเบิร์น ประเทศออสเตรเลีย เป็นครั้งแรก และต่อมาส่งเข้าแข่งขันที่เม็กซิโกซิตี ประเทศเม็กซิโก นอกจากนี้ ได้เข้าแข่งขันกีฬาซีเกมส์ และเอเชียนเกมส์เกือบทุกครั้ง ได้เคยเป็นแชมป์ร่วมกับพม่าในกีฬาแหลมทอง ครั้งที่ 3 และแชมป์ฟุตบอลเยาวชน ครั้งที่ 5 และครั้งที่ 11 ณ. กรุงเทพฯ

กีฬาฟุตบอลอาชีพ

ความก้าวหน้าของกีฬาฟุตบอลอาชีพในประเทศต่างๆ ก้าวหน้าไปมากโดยเฉพาะในยุโรปและอเมริกาใต้ ฟุตบอลอาชีพมีอย่างจริงจังในประเทศอังกฤษทำรายได้และค่าตัวสูงมาก เช่นผู้เล่นในดิวิชั่น 1 ของอังกฤษ เป็นต้น ทุกๆ 4 ปีจะมีการแข่งขันชิงถ้วยจูลส์ ริเมต์ ของนายจูลส์ ริเมต์ ผู้ริเริ่มการแข่งขันฟุตบอลโลกขึ้น นอกจากนี้ยังมีการแข่งขันอื่นๆ อีก เช่น การแข่งขันฟุตบอลโอลิมปิก เอเชียนเกมส์ ซีเกมส์ การแข่งขันฟุตบอลเยาวชนแห่งเอเชีย ฟุตบอลเยาวชน 15 และ 18 ปี ในประเทศไทยก็มีการแข่งขันฟุตบอลคิงส์คัพ การแข่งขันฟุตบอลควินส์คัพซึ่งจัดเป็นประจำทุกปี

การแข่งขันฟุตบอล

การแข่งขันฟุตบอลในปัจจุบันเป็นที่นิยมกันอย่างกว้างขวางและแพร่หลายมาก ในการแข่งขันฟุตบอลโลกชิงถ้วยทองจูลริเมท์ (ถ้วยทองคำ) ของนายจูลส์ ริเมต์ ชาวฝรั่งเศส ซึ่งเป็นผู้ริเริ่มการ

แข่งขันฟุตบอลโลกขึ้น และในทุกๆ 4 ปี จะมีการแข่งขันชิงชนะเลิศฟุตบอลโลก (World Cup) ซึ่งก็ทำให้แต่ละประเทศพยายามฝึกปรือฝีมือของทีมตนให้ยอดเยี่ยมเสมอเพื่อจะได้ไปชิงชัยในฟุตบอลโลก ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีมฟุตบอลก็มีส่วนสำคัญในการทำให้ทีมประสบความสำเร็จ และบรรลุเป้าหมายตามที่ตั้งไว้

การแข่งขันฟุตบอลเริ่มมีการแข่งขันกันอย่างจริงจัง จึงมีการรวมกลุ่มเป็นกลุ่มประเทศจัดการแข่งขันกันในกลุ่ม จนทำให้ฟุตบอลแพร่หลายและมีกลุ่มต่างๆ เกิดขึ้นดังนี้

1. สหพันธ์ฟุตบอลโลก
2. ฟุตบอลโอลิมปิก
3. สหพันธ์ฟุตบอลยุโรป
4. สหพันธ์ฟุตบอลอเมริกาใต้
5. เอฟ.เอ.คัพ
6. สหพันธ์ฟุตบอลเอเชีย

1. สหพันธ์ฟุตบอลโลก ฟุตบอลโลก (World Cup)

คือ การแข่งขันฟุตบอลประเภทอาชีพของชาติต่างๆ ในโลก จะจัดให้มีการแข่งขัน 4 ปีต่อครั้ง การแข่งขันได้เริ่มขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 2473 ณ ประเทศอูรุกวัยเป็นครั้งแรก การแข่งขันนี้จะมีการชิงถ้วยทองคำ จูลส์ ริเมต์ ของนายจูลส์ ริเมต์ ชาวฝรั่งเศส ซึ่งเป็นผู้ริเริ่มการแข่งขันฟุตบอลโลกขึ้น ในการแข่งขันครั้งนี้ประเทศอูรุกวัยที่เป็นเจ้าภาพได้ชนะประเทศอาร์เจนตินาไปในที่สุดด้วยคะแนน 4 ประตูต่อ 2

ประตู่ สหพันธ์ฟุตบอลโลก เป็นผู้ดำเนินการแข่งขันฟุตบอลโลก
ฟุตบอลโอลิมปิก และบริการดำเนินการกิจการฟุตบอลทั่วโลก

สถิติการแข่งขันฟุตบอลโลก มีดังนี้

ครั้งที่ 1	ปี พ.ศ. 2473	ประเทศชนะเลิศ	อุรุกวัย
ครั้งที่ 2	ปี พ.ศ. 2477	ประเทศชนะเลิศ	อิตาลี
ครั้งที่ 3	ปี พ.ศ. 2481	ประเทศชนะเลิศ	อิตาลี
ครั้งที่ 4	ปี พ.ศ. 2493	ประเทศชนะเลิศ	อุรุกวัย
ครั้งที่ 5	ปี พ.ศ. 2497	ประเทศชนะเลิศ	เยอรมนีตะวันตก
ครั้งที่ 6	ปี พ.ศ. 2501	ประเทศชนะเลิศ	บราซิล
ครั้งที่ 7	ปี พ.ศ. 2505	ประเทศชนะเลิศ	บราซิล
ครั้งที่ 8	ปี พ.ศ. 2509	ประเทศชนะเลิศ	อังกฤษ
ครั้งที่ 9	ปี พ.ศ. 2513	ประเทศชนะเลิศ	บราซิล
ครั้งที่ 10	ปี พ.ศ. 2517	ประเทศชนะเลิศ	เยอรมนีตะวันตก
ครั้งที่ 11	ปี พ.ศ. 2521	ประเทศชนะเลิศ	อาร์เจนตินา
ครั้งที่ 12	ปี พ.ศ. 2525	ประเทศชนะเลิศ	อิตาลี
ครั้งที่ 13	ปี พ.ศ. 2529	ประเทศชนะเลิศ	อาร์เจนตินา
ครั้งที่ 14	ปี พ.ศ. 2533	ประเทศชนะเลิศ	เยอรมัน
ครั้งที่ 15	ปี พ.ศ. 2537	ประเทศชนะเลิศ	บราซิล
ครั้งที่ 16	ปี พ.ศ. 2541	ประเทศชนะเลิศ	ฝรั่งเศส

ประเทศบราซิลเป็นประเทศที่ชนะเลิศฟุตบอลโลกมาก
ที่สุดถึง 4 ครั้ง คือเมื่อปี พ.ศ. 2501, พ.ศ. 2505, พ.ศ. 2513
และ พ.ศ. 2537

ฟุตบอลโกลเดนคัพ เนื่องจากฟุตบอลโลกได้ดำเนินการแข่งขันมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2473-2525 แล้ว มีประเทศที่ชนะเลิศ 6 ประเทศ เพื่อเป็นการเฉลิมฉลองครบรอบ 50 ปี ของฟุตบอลโลก FIFA จึงมีมติให้ประเทศอุรุกวัยเป็นเจ้าภาพจัดฟุตบอลโกลเดนคัพ หรือฟุตบอลถ้วยทองของโลกขึ้น เพื่อชิงความเป็นยอดแชมป์ของแชมป์ฟุตบอลโลกทั้งหมด โดยจัดขึ้นครั้งแรกที่สนามเซ็นเทนแนริโอ กรุงมอนเตวิเดโอ ซึ่งเป็นเมืองหลวงของประเทศอุรุกวัย เมื่อวันที่ 30 ธันวาคม พ.ศ. 2523 ถึงวันที่ 10 มกราคม พ.ศ. 2524 มีทีมที่เข้าแข่งขันทั้งหมด 6 ทีม ยกเว้นอังกฤษไม่สามารถมาร่วมแข่งขันได้ เพราะติดการแข่งขันฟุตบอล F.A. Cup จึงเชิญทีมฮอลแลนด์ซึ่งเป็นรองแชมป์ฟุตบอลโลก 2 สมัยมาร่วมแทน ทีมที่แข่งขันมีทั้งหมด 6 ทีม ดังนี้

1. อุรุกวัย
2. อิตาลี
3. ฮอลแลนด์
4. บราซิล
5. เยอรมนีตะวันตก
6. อาร์เจนตินา

การแข่งขันใช้วิธีจัดการแข่งขันแบบพบกันหมด โดยแบ่งออกเป็น 2 สาย สายละ 3 ทีม และคัดเอาที่ 1 ของแต่ละสายมาชิงชนะเลิศกัน ซึ่งผลการแข่งขันปรากฏว่าอุรุกวัยเจ้าภาพชนะบราซิล 2 ประตู ต่อ 1 ประตู

การแข่งขันฟุตบอลโกลเดนคัพนี้เป็นการแข่งขันที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในวงการฟุตบอลของโลก เพราะเป็นการจัดเอาแชมป์โลกทุกสมัยมาชิงชนะเลิศกัน

2. ฟุตบอลโอลิมปิก (Olympic Games) เป็นการแข่งขันระหว่างนักฟุตบอลสมัครเล่นในกีฬาโอลิมปิก จัดการแข่งขันชนะเลิศ 4 ปีต่อ 1 ครั้ง และเปลี่ยนสถานที่แข่งขันไปตามประเทศต่างๆ

3. สหพันธ์ฟุตบอลยุโรป (U.E.F.A. = Union European Football Association)

สหพันธ์ฟุตบอลยุโรปได้ดำเนินการแข่งขันฟุตบอลระหว่างประเทศในยุโรป เช่น

3.1 การแข่งขันฟุตบอลชิงชนะเลิศแห่งยุโรป (ทีมชาติ)

3.2 การแข่งขันฟุตบอลชิงถ้วยสโมสรยุโรป (Champion Cup) ไม่ใช่ทีมชาติ คือ ทีมชนะเลิศแต่ละชาติ

3.3 การแข่งขันฟุตบอลชิงชนะเลิศเยาวชนแห่งยุโรป (อายุไม่เกิน 18 ปี)

3.4 การแข่งขันฟุตบอลระหว่างชาติอื่นๆ ในยุโรป

การแข่งขันฟุตบอลชิงชนะเลิศแห่งยุโรป นายเฮนรี คีรวาน เลขาธิการสมาคมฟุตบอลแห่งฝรั่งเศสเป็นผู้ริเริ่มเสนอแนะและให้ข้อคิดเห็นให้มีการแข่งขันฟุตบอลชิงชนะเลิศแห่งยุโรปขึ้น แต่ยังไม่ทันได้จัดการแข่งขันท่านก็เสียชีวิต จนกระทั่งปี พ.ศ. 2499

จึงได้เริ่มจัดการแข่งขันฟุตบอลชิงชนะเลิศแห่งยุโรปขึ้นเป็นครั้งแรก
ดังนี้

สถิติการแข่งขันฟุตบอลชิงชนะเลิศสโมสรยุโรป

สถิติการแข่งขันฟุตบอลชิงถ้วยสมาคมฟุตบอลอังกฤษ
(เอฟ เอ คัพ) ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2405 แข่งที่เคนมิดันเวล ทีม
วอนเดอร์ลอร์ชนะเลิศ โดยชนะโรยัลเอนจีเนีย 1 : 0

ทีมแอสตัน วิลล่าเป็นทีมที่ชนะเลิศฟุตบอล เอฟ เอ
คัพ มากที่สุดถึง 7 ครั้ง ในการแข่งขันทั้งหมด 94 ครั้ง

การแข่งขันฟุตบอลชิงถ้วยสโมสรยุโรป (Champion
Cup) การแข่งขันฟุตบอลชิงถ้วยสโมสรยุโรปเริ่มขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2498
ณ กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส โดยทำการแข่งขันเป็นช่วงของการ
แข่งขันแบบเดียวกับฟุตบอลคิงส์คัพ (King's Cup) ของไทย ใน
ช่วง 1 ปี จะมีการแข่งขันครั้งหนึ่ง โดยทำการแข่งขันทุกปี

4. สหพันธ์ฟุตบอลอเมริกาใต้ (U.S.A.F.A = Union
South America Football Association) สหพันธ์ฟุตบอลอเมริกา-
ใต้ได้ดำเนินการแข่งขันฟุตบอลระหว่างชาติประเทศต่างๆ ในทวีป
อเมริกาใต้ ลักษณะคล้ายๆ กับยุโรป

5. การแข่งขันฟุตบอลชิงถ้วยสมาคมฟุตบอลอังกฤษ
(F.A.-Cup) การแข่งขันฟุตบอล เอฟ เอ คัพ เริ่มต้นเมื่อปี พ.ศ.
2415 ซึ่งถ้วยทองคำ 9 กะรัต สูง 19 นิ้ว ของสมาคมฟุตบอล
อังกฤษ ภายใต้ความคิดของกาม ลอสต์ คินเนส ซึ่งถ้วยเดิมราคา

50 เพนนี สูง 19 นิ้ว หนัก 175 ออนซ์ นับเป็นถ้วยแรกในปี พ.ศ. 2454 และในปี พ.ศ. 2515 ได้สร้างถ้วยใหม่มูลค่า 20 ปอนด์ ขึ้น แต่ถูกขโมยไปจึงใช้แบบถ้วยทรงเดิมดังกล่าวข้างต้นจนปัจจุบัน

การแข่งขันฟุตบอลเอฟ เอ คัพ เป็นการแข่งขันฟุตบอลที่ไม่จำกัดประเภท คือหมายความว่าไม่จำกัดทั้งฟุตบอลอาชีพหรือสมัครเล่น และไม่จำกัดว่าจะเป็นนักฟุตบอลระดับใดหรือชั้นใดก็ตาม โดยสรุปก็คือทีมสโมสรใดต้องการเข้าแข่งขันก็ได้

6. สหพันธ์ฟุตบอลแห่งเอเชีย (A.F.C.) สหพันธ์ฟุตบอลแห่งเอเชีย (Asian Football Contederation) เป็นผู้จัดการแข่งขันฟุตบอลระหว่างชาติในเอเชีย คือ เอเชียเนเกสส์ ซีเกมส์ ชิงชนะเลิศเอเชีย ชิงชนะเลิศเยาวชนแห่งเอเชีย ตลอดจนการแข่งขันฟุตบอลระหว่างชาติอื่นๆ ในเอเชียด้วย

FOOTBALL -2-

อุปกรณ์ของผู้เล่น

ลูกบอล

ลูกบอลต้องกลม เปลือกนอกทำด้วยหนังหรือวัสดุอื่นใด ที่ได้รับการยินยอมให้ใช้ ห้ามใช้วัสดุใดๆ ที่อาจกระทำให้เป็นอันตรายแก่ผู้เล่นขณะที่เล่น ลูกบอลวัดโดยรอบต้องไม่มากกว่า 28 นิ้ว หรือน้อยกว่า 27 นิ้ว น้ำหนักของลูกเมื่อเริ่มเล่นต้องไม่หนักกว่า 16 ออนซ์ หรือไม่เบากว่า 14 ออนซ์ ความดันของลม เท่ากับ 0.6-1.1 ความกดอากาศเท่ากับ 600-1,100 กรัม/ตร.ซม. ที่ระดับน้ำทะเล ในขณะที่แข่งขันจะเปลี่ยนลูกบอลไม่ได้ นอกจากจะได้รับอนุญาตจากผู้ตัดสิน

เสื้อผ้า

ผู้รักษาประตูจะต้องใช้เครื่องแต่งกายที่มีสีแตกต่างจากผู้เล่นและผู้ตัดสินอย่างเด่นชัด และผู้เล่นทั้งหมดในทีมต้องใส่เสื้อยืด เสื้อเชิ้ตแขนสั้นหรือแขนยาวก็ได้ กางเกงขาสั้น และถุงเท้ายาว ด้านหลังของเสื้อจะต้องมีหมายเลขติดอยู่

รองเท้า (หุ้มข้อหรือธรรมดา)

1. ท่อนพาดให้ทำด้วยหนังหรือยางให้วางตามขวางและแบน กว้างไม่น้อยกว่า $\frac{1}{2}$ นิ้ว และยาวพอดีกับส่วนกว้างของรองเท้า และต้องทำมุมให้มน

2. ปุ่มให้ทำด้วยหนัง ยางอะลูมิเนียม พลาสติก หรือวัสดุที่คล้ายคลึงกัน ปุ่มต้องแข็ง ปุ่มต้องเป็นรูปทรงกระบอก เว้นแต่ส่วนที่ประกอบเป็นฐานของปุ่มจะยื่นออกมาจากพื้นได้ไม่เกิน $\frac{1}{4}$ นิ้ว ถ้าปุ่มเป็นรูปกรวยหน้าตัดต้องมีเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า $\frac{1}{2}$ นิ้ว ถ้าใช้แผ่นโลหะเล็กๆ สำหรับติดปุ่มชนิดเกลียวต้องฝังแผ่นสำหรับติดปุ่มนี้ให้มิดชิดอยู่ในพื้นรองเท้า และให้ับแผ่นโลหะที่ติดอยู่นั้นเป็นส่วนของปุ่มด้วย นอกจากแผ่นโลหะเล็กๆ สำหรับติดปุ่มชนิดเกลียวนี้แล้ว แผ่นโลหะอื่นๆ แม้จะหุ้มด้วยหนังหรือยางก็ใช้ไม่ได้ ห้ามใช้ปุ่มเกลียวขันติดกับฐานซึ่งตอกติดกับพื้นรองเท้าด้วยตะปู และห้ามใช้ปุ่มเกลียวซึ่งมีขอบ ริมรอยบุ๋ม หรือเครื่องตกแต่งที่ยื่นออกมา

3. ปุ่มรองเท้าที่มีลักษณะเป็นแผ่นเดียวกัน เช่น พื้นหล่อด้วยยางหรือพลาสติก หรือวัตถุอื่นใดก็ตามที่อ่อนๆ และหล่อปุ่มในตัวพื้นรองเท้าที่หล่อปุ่มในตัวนี้ จะมีปุ่มได้ไม่น้อยกว่า 10 ตัว และเส้นผ่าศูนย์กลางต้องไม่เกิน $\frac{3}{8}$ นิ้ว (10 มม.) สิ่งที่จะใช้ยึดปุ่มให้คงที่นั้นต้องเป็นวัตถุที่นุ่ม และมีสันยื่นออกไปไม่เกิน 5 มม. จากพื้นรองเท้า

4. จะใช้รองเท้าฟุตบอลที่มีทั้งท่อนพาดและปุ่มด้วยก็ได้
ท่อนพาดหรือปุ่มที่พื้น หรือที่ส้นรองเท้าต้องไม่สูงกว่า $\frac{3}{4}$ นิ้ว ถ้า
ใช้ตะปุดอกให้มีดพื้นนอก

สนาม

1. ขนาดสนาม (Dimensions) สนามต้องเป็นรูป
สี่เหลี่ยมผืนผ้า ต้องไม่ยาวกว่า 130 หลา หรือไม่สั้นกว่า 100 หลา
และไม่กว้างกว่า 100 หลา หรือไม่แคบกว่า 50 หลา (ในการ
แข่งขันระหว่างประเทศ ขนาดสนามต้องไม่ยาวกว่า 120 หลา
หรือไม่สั้นกว่า 110 หลา และไม่กว้างกว่า 80 หลา หรือไม่แคบ
กว่า 70 หลา) จะด้วยกรณีใดก็ตาม ความยาวทางด้านยาวของ
สนามต้องยาวกว่าความยาวของทางด้านกว้าง

2. การเขียนเส้น (Marking) ในสนามต้องเขียนเส้น
ต่างๆ ดังปรากฏในแผนผังให้ชัดเจน ส่วนกว้างไม่เกิน 5 นิ้ว ห้าม
เซาะดินเป็นร่องแทนการเขียนเส้น เส้นด้านยาวทั้งสองข้างเรียกว่า
“เส้นข้าง” เส้นด้านสกัดทั้งสองข้างเรียกว่า “เส้นประตู” ที่มุม
สนามมีธงปักไว้ทุกมุม คันทองต้องมียอดมนและไม่สั้นกว่า 5 ฟุต
จะปักธงขนาดเดียวกันไว้ที่เส้นแบ่งแดนด้านนอกแต่ละข้างด้วยก็ได้
แต่ต้องห่างจากเส้นข้างทั้งสองข้างไม่น้อยกว่า 1 หลา ให้เขียนเส้น
ขวางกลางสนาม เรียกว่า “เส้นแบ่งแดน” ตรงกึ่งกลางของเส้นแบ่ง
แดนมีจุดศูนย์กลางสนามซึ่งต้องทำไว้ให้ชัด จุดนี้เป็นจุดศูนย์กลาง
ให้เขียนวงกลมด้วยรัศมี 10 หลา

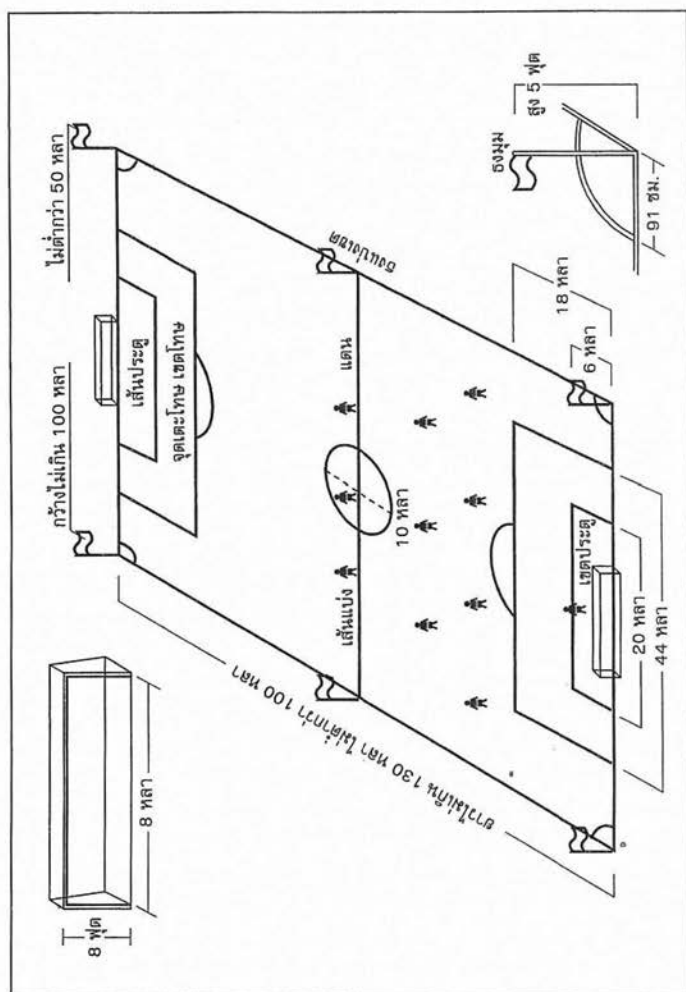
3. เขตประตู (The Goal-Area) ที่เส้นประตูทั้งสองข้างห่างจากเสาประตูออกไปข้างละ 6 หลา เขียนเส้นตรงยาว 6 หลา เข้าไปในสนามให้ได้ฉากกับเส้นประตู แล้วเขียนเส้นตรงจดปลายเส้นทั้งสองขนานกับเส้นประตู เนื้อที่ภายในเขตนี้เรียกว่า “เขตประตู”

4. เขตโทษ (The Penalty-Area) ที่เส้นประตูทั้งสองข้างห่างจากเสาประตูทั้งสองออกไปข้างละ 18 หลา ให้เขียนเส้นตรงยาว 18 หลา เข้าไปในสนามให้ได้ฉากกับเส้นประตู แล้วเขียนเส้นตรงจดปลายเส้นทั้งสองขนานกับเส้นประตู เนื้อที่ภายในเขตนี้เรียกว่า “เขตโทษ” ภายในเขตของทั้งสองฝ่ายห่างจากจุดกึ่งกลางของเส้นประตู 12 หลา ตามเส้นสมมติซึ่งลากได้ฉากกับเส้นประตู ให้ทำจุดหมายไว้ให้เห็นชัด จุดหมายนี้เรียกว่า “จุดเตะโทษ” จากจุดเตะโทษให้เป็นจุดศูนย์กลาง เขียนส่วนโค้งวงกลมด้วยรัศมี 10 หลา นอกเขตโทษ

5. เขตมุม (The Corner-Area) มุมสนามแต่ละแห่งเป็นจุดกลางให้เขียนเส้นโค้ง $\frac{1}{4}$ ของวงกลมด้วยรัศมี 1 หลา

6. ประตู (The Goals) ประตูจะต้องมีเสาสองต้นปักตั้งตรงบนเส้นประตู ห่างจากธงมุมสนามเข้ามาเท่าๆ กัน เสาทั้งสอง (วัดภายใน) ห่างกัน 8 หลา มีคานประตูสูงจากพื้น 8 ฟุต วัดขอบล่างของคานประตู ความกว้างและความหนาของเสาและของคานประตูจะต้องมีขนาดกว้างเท่ากัน จะติดตาข่ายไว้กับเสา คาน

ประตูและพื้นสนามทางด้านหลังประตูก็ได้ แต่ต้องทำอย่างเรียบร้อย และให้มีเนื้อที่กว้างพอสมควร สำหรับผู้รักษาประตู (ตาข่ายประตู อาจทำด้วยปอ, ป่าน หรือไนลอนที่เส้นไม่เล็กกว่าป่านหรือปอ)



FOOTBALL -3-

การฝึกทักษะเบื้องต้น

การฝึกท่าเบื้องต้นนั้นมีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อนักฟุตบอล นักฟุตบอลทุกคนต้องทราบและฝึกหัดทักษะเบื้องต้นต่างๆ จนชำนาญ อย่างถูกต้องเสียก่อน เพื่อให้เกิดความสามารถเฉพาะตัว หรือมีความชำนาญเฉพาะตัวเสียก่อน หลักการฝึกมี 4 ขั้นตอน คือ

1. ฝึกเป็นรายบุคคล (Individual Activity) การฝึกเป็นรายบุคคลเหมาะสมกับแบบฝึกหลายๆ แบบ เพื่อพัฒนาความสามารถของผู้เล่น และเป็นการแก้ไขข้อบกพร่องของผู้เล่นด้วยการฝึกแบบนี้ส่วนใหญ่จะประสบปัญหาจากอุปกรณ์ในการฝึกไม่เพียงพอ เช่น ลูกบอล สำหรับผู้เล่นทุกคน

2. ฝึกเป็นคู่ (Partner Activity) ในการฝึกนี้จะมี 2 ฝ่าย คือ ฝ่ายรุกและฝ่ายรับ ในระหว่างการฝึกผู้เล่นจะใช้คู่ของตนเป็นผู้เล่นทีมเดียวกันหรือคู่แข่งขันก็ได้ ขึ้นอยู่กับจุดมุ่งหมายในการฝึก ผู้เล่นจะฝึกใช้เทคนิคต่างๆ กับคู่ของตนได้ และนำการฝึกเหล่านี้ไปใช้กับการแข่งขัน เช่น การยิงลูกโทษ 2 จังหวะ การ

เตะมุม การทำลูกชิ่ง (Wall Pass) รูปแบบการฝึกเป็นคู่ที่ใกล้เคียงกับการฝึกแบบการแข่งขันจริง เป็นการวัดความสามารถและไหวพริบของผู้เล่นแต่ละคนด้วย

3. ฝึกเป็นกลุ่มย่อย (Group Activity) ทีมผู้เล่นจะประกอบด้วยกลุ่มย่อยๆ ซึ่งจะไม่กำหนดแน่นอนตายตัว แต่จะเปลี่ยนไปตามสถานการณ์การแข่งขัน และตามหน้าที่ ถ้าวางโดยทั่วๆ ไปแล้วจะมี กองหลัง กองกลาง และกองหน้า เรามักจะคิดกันเสมอว่าเป็นการดีถ้ากลุ่มต่างๆ อยู่ในรูปสามเหลี่ยมในระหว่างการแข่งขันกฎการรวมกลุ่มแบบนี้จะถูกนำมาใช้เกี่ยวข้องในขั้นตอนต่อไป การฝึกเป็นกลุ่มนี้จะฝึกได้ทั้งทางด้านสมรรถภาพด้านเทคนิคและด้านกลยุทธ์ ขึ้นอยู่กับว่าสถานการณ์จะเป็นไปในรูปแบบใด

4. ฝึกเป็นทีม (Team Activity) ฟุตบอลเป็นกีฬาที่เล่นเป็นทีม จึงเป็นการสมเหตุสมผลที่จะต้องฝึกเป็นทีม รูปแบบการฝึกจะเน้นในกฎเกณฑ์พื้นฐานของกีฬาประเภทนี้ด้วย นั่นคือการรุกและการรับ ในการฝึกตามกฎเกณฑ์นี้จะถูกทำงานขึ้นมาเป็นทีม และสิ่งนี้เองจะเป็นปัจจัยในการตัดสินใจการแข่งขันว่าแพ้หรือชนะ จะต้องมีการแบ่งหน้าที่กันในการทำงานในขณะที่เป็นฝ่ายรุกหรือในขณะที่เป็นฝ่ายรับ

ทักษะเบื้องต้นที่จำเป็นต้องมีดังนี้

1. การเตะลูกต่างๆ

2. การหยุดลูกและการบังคับลูก ในระดับและทิศทาง
ต่างๆ ที่ต้องการ

3. การเลี้ยงลูก
4. การส่งลูก
5. การตัดลูก หรือการแย่งลูก
6. การโหม่งลูก
7. การทุ่มลูก
8. การเป็นผู้รักษาประตู

ทักษะในการเตะลูก

การเตะลูก (Kicking) มีหลายแบบหลายวิธี การจะเตะลูกได้เหมาะสมตรงจุดประสงค์ได้แน่นอนแม่นยำต้องอาศัยทักษะความชำนาญมาก ส่วนต่างๆ ของเท้าที่ใช้สำหรับเตะมีดังนี้ คือ

1. ฝ่าเท้าใช้เตะลูกกระดอน
2. ส้นเท้าใช้เตะกลับหลัง
3. ด้านในหรือด้านนอกของเท้าใช้ในการส่งและการเลี้ยงลูก
4. หลังเท้าใช้ยิงประตู เตะแรงๆ หรือเตะลูกลอยในอากาศ
5. ปลายเท้าใช้เพื่อกระแทกลูกไปข้างหน้า ในขณะที่เตะไม่ทันใช้เตะลูก ฟุ่ง โด้ง วอลเลย์และลูกพร้อม

Football

การเตะลูกด้วยหลังเท้า หลังเท้าข้างที่เตะลูกให้จุ่ม
ปลายเท้าลงมากๆ เมื่อเตะให้หลังเท้าสัมผัสกับลูก ลูกจะลิ่งไป
ตามพื้น ข้อสำคัญคือ ลักษณะเข้าของผู้เตะที่อยู่กับลูกบอล ถ้าหัวเข่า
ล้าไปหน้าลูกมากเกินไป ลูกจะพุ่งลงดินและไปไม่แรง ถ้าหัวเข่าอยู่
ข้างหลังลูกมากเกินไปลูกก็จะไปโด่งขึ้นทุกที วิธีดี คือ พยายามให้
เข้าข้างที่เตะอยู่เหนือลูกพอดี



Football

ฟุตบอล

29

