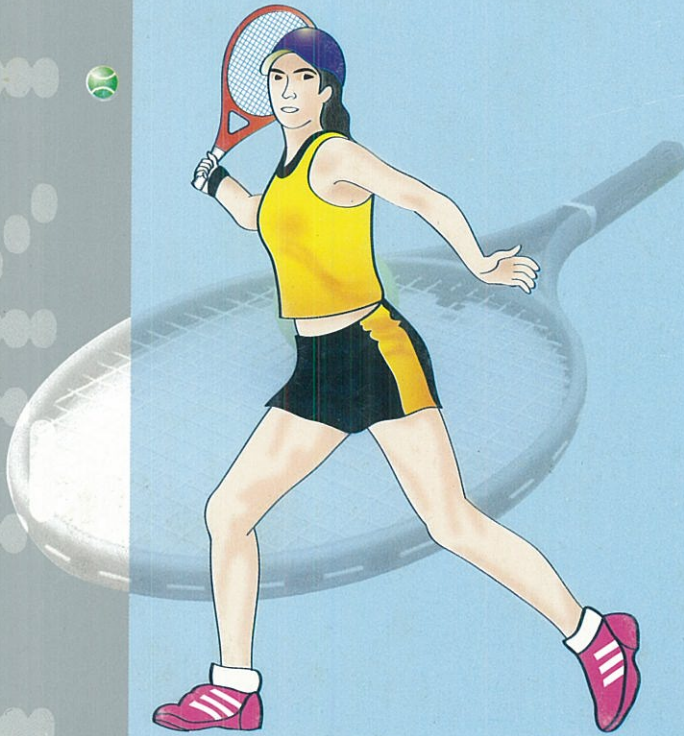




เทนนิส

รวมกฎ กติกา และพื้นฐานการเล่น

เหมาะสำหรับนักเรียน นิสิต นักศึกษา และบุคคลทั่วไป



TENNIS

by **SKY**
SPORTS
TEAM

เทนนิส TENNIS



by **SKY**
SPORTS
TEAM



บริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

SKYBOOK COMPANY LIMITED

515/276-8 ถนนสีลม-ปทุมธานี แขวงราชบพิธ เขตราชบุรี กรุงเทพมหานคร 12130

โทร. 0-2958-1125-7, 0-2567-5119 โทรสาร. 0-2567-5105

e-mail: sales@skybook.co.th

www.skybook.co.th

“เทนนิส (ฉบับปรับปรุงใหม่)”

- พิมพ์ครั้งที่ 1 มกราคม 2538
- พิมพ์ครั้งที่ 2 พฤษภาคม 2542
- พิมพ์ครั้งที่ 3 กรกฎาคม 2543
- พิมพ์ครั้งที่ 4 มกราคม 2545
- พิมพ์ครั้งที่ 5 กรกฎาคม 2546
- พิมพ์ครั้งที่ 6 มิถุนายน 2550
- พิมพ์ครั้งที่ 7 กรกฎาคม 2552

สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย
ห้ามคัดลอกต่างเอกสารหรือพิมพ์
หรือวิธีหนึ่งวิธีใดของหนังสือเล่มนี้ก่อนได้รับอนุญาต
จากบริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด

ISBN 978-974-389-781-8

S7907-30-07-09

ราคา 80 บาท

จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย บริษัท **สกายบุ๊กส์** จำกัด



515/276-8 ถ.รังสิต-ปทุมธานี ต.พระยาอภัยภูธร

อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130

e-mail: sales@skybook.co.th

www.skybook.co.th โทร. 0-2958-1125-7 โทรสาร. 0-2567-5105

หากท่านผู้อ่านซื้อหนังสือที่จัดพิมพ์โดยบริษัท สกายบุ๊กส์ จำกัด และพบว่าหนังสือ
ลับหน้า พิมพ์ไม่ชัดเจน หน้าขาดหางไม่ครบ หรือความบกพร่องอื่นใด
อันเนื่องมาจากกระบวนการพิมพ์และการเข้าเล่ม
กรุณาส่งหนังสือมาที่บริษัทฯ เพื่อรับหนังสือเล่มใหม่

พิมพ์ที่ บริษัท พี เอ็น เค แอนด์ สกายพริ้นติ้งส์ จำกัด

โทรศัพท์ : 0-2812-1484, 0-2812-2265

TENNIS



คำนำ

เทนนิส เป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ทั้งภายในประเทศและต่างประเทศทั่วโลก เพราะเต็มไปด้วย เกมการเล่นที่สนุกสนานและท้าทายความสามารถของผู้เล่น นอกจากนี้ยังส่งผลให้ผู้เล่นมีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ

เทนนิส (ฉบับปรับปรุงใหม่) เล่มนี้ จึงเหมาะสำหรับ ผู้ที่สนใจในกีฬาเทนนิส เพราะได้รวบรวมเนื้อหาเกี่ยวกับ เทนนิสไว้อย่างครบถ้วน ทั้งประวัติ รายการแข่งขันระดับโลก เทคนิคการเล่น กติกาล่าสุด และศัพท์เทนนิส

จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นคู่มือ ให้กับผู้ที่สนใจกีฬาเทนนิสทุกคน ที่ต้องการศึกษาและเรียนรู้ ทักษะในการเล่นเทนนิสที่ถูกต้องและสมบูรณ์ที่สุด

by **SKY**
SPORTS
TEAM



TENNIS



สารบัญ

บทที่ 1 ประวัติของกีฬาเทนนิส	7
ประวัติความเป็นมาของกีฬาเทนนิส	7
รายการแข่งขันเทนนิสที่สำคัญระดับโลก	11
ประวัติกีฬาโอลิมปิกเทนนิสในประเทศไทย	24
บทที่ 2 อุปกรณ์การเล่นและเครื่องแต่งกาย	27
ไม้เทนนิส	27
ลูกเทนนิส	31
เครื่องแต่งกาย	31
สนามเทนนิส	33
บทที่ 3 ทักษะเบื้องต้น	36
การจับไม้	36
ท่าทางการตี	40
การตี	43
การเสิร์ฟ	51
บทที่ 4 วิธีการเล่น	73
ลักษณะการเล่นลูกดีและลูกออก	73
การเล่นประเภทเดี่ยว	77

TENNIS



สารบัญ

5

การเล่นประเภทคู่	80
การเสิร์ฟในการเล่นคู่	83
บทที่ 5 กติกาการเล่นเทนนิส	89
ข้อ 1 สนามเทนนิส	89
ข้อ 2 สิ่งติดตั้งถาวร	92
ข้อ 3 ลูกเทนนิส	92
ข้อ 4 ไม้เทนนิส	94
ข้อ 5 การนับแต้มในแต่ละเกม	97
ข้อ 6 การนับแต้มในแต่ละเซต	98
ข้อ 7 การนับแต้มในแต่ละแมทช์	99
ข้อ 8 ผู้เสิร์ฟและผู้รับ	100
ข้อ 9 การเลือกข้างและเลือกเสิร์ฟ	100
ข้อ 10 การเปลี่ยนข้าง	101
ข้อ 11 ลูกอยู่ในการเล่น	102
ข้อ 12 ลูกที่ตกบนเส้น	102
ข้อ 13 ลูกสัมผัสสิ่งติดตั้งถาวร	102
ข้อ 14 ลำดับของการเสิร์ฟ	103
ข้อ 15 ลำดับของการรับลูกเสิร์ฟในการเล่นคู่	103
ข้อ 16 วิธีเสิร์ฟ	104
ข้อ 17 การเสิร์ฟ	105
ข้อ 18 ฟุตพอลท์	105



TENNIS



6 เทนนิส

ข้อ 19	ลูกเสิร์ฟเสีย	106
ข้อ 20	ลูกเสิร์ฟลูกที่สอง	107
ข้อ 21	โอกาสที่จะเสิร์ฟและรับ	108
ข้อ 22	ลูกเสิร์ฟที่เป็นเล็ท	108
ข้อ 23	การขานเล็ท	109
ข้อ 24	ผู้เล่นเสียแต้ม	109
ข้อ 25	การตีโต้ที่ดี	113
ข้อ 26	การขัดขวางการเล่น	114
ข้อ 27	การแก้ไขความผิดพลาด	116
ข้อ 28	หน้าที่ของเจ้าหน้าที่ประจำสนาม	119
ข้อ 29	ความต่อเนื่องในการแข่งขัน	119
ข้อ 30	การสอน	121
	วิธีการตัดสินและการเขียนใบบันทึกแต้ม	122
	กติกาเทนนิสและข้อชี้ขาด	127
บทที่ 6	วิธีจัดสายการแข่งขัน	128
	วิธีการดำเนินงานในการจัดการแข่งขัน	130
	กีฬาเทนนิส	
บทที่ 7	มารยาทในการเล่นเทนนิส	155
บทที่ 8	ประโยชน์ที่ได้รับจากการเล่นเทนนิส	161
	ศัพท์เทนนิส	165
	บรรณานุกรม	187



ประวัติ

ของกีฬาเทนนิส



ประวัติความเป็นมาของกีฬาเทนนิส



กีฬาเทนนิส หรือลawnเทนนิส (Lawn Tennis) มาจากคำว่า “คอร์ท เทนนิส” (Court Tennis) ซึ่งเป็นเกมที่เกิดขึ้นในสมัยกลางใช้เล่นกันโดยรวม จากหลักฐานอาจกล่าวได้ว่าการเล่นเทนนิสเริ่มมีตั้งแต่สมัยโบราณที่กรีกและโรมันกว่า 2,000 ปีมาแล้ว แต่หลักฐานบางชิ้นกล่าวว่าเริ่มเล่นครั้งแรกในอียิปต์และเปอร์เซีย ก่อนคริสต์ศักราช 500 ปี นักประวัติศาสตร์บางกลุ่มกล่าวว่า เทนนิสเริ่มเล่นครั้งแรกในฝรั่งเศส ประมาณต้นพุทธศตวรรษที่ 14 โดยสันนิษฐานว่าฝรั่งเศสประดิษฐ์การเล่นขึ้นเอง หรือดัดแปลงมาจากเกมลูกบอลที่นิยมเล่นกันอยู่ในประเทศทางตะวันออกหลังสงครามครูเสด หรือบางที่อาจได้มาจากไบแซนไทน์ (Byzantine) ส่วนโรมันและกรีกมีเกมชนิดหนึ่งเรียกว่า “Spnaeristeria” เป็นคำประสมระหว่างกรีกกับลาตินแปลว่า เกมลูกบอลที่เล่นบนสนามหญ้า ซึ่งคล้ายกับเทนนิสที่เล่นในฝรั่งเศส



TENNIS



8 เทนนิส

ลอร์ดเทนนิสถือกำเนิดขึ้นมาโดยนำรูปแบบจากเกมการเล่นต่าง ๆ มาผสมผสานปรับปรุงเป็นเกมใหม่ที่ฝรั่งเศสประมาณกลางคริสต์ศตวรรษที่ 14 มีเกมที่เล่นกลางแจ้งและในร่ม เกมในร่มเรียกว่า “Jeu de Paume” (เกมที่เล่นด้วยมือ) ต่อมาเปลี่ยนเป็น “Jeu de Courte Paume” (Short Tennis) เกมกลางแจ้งเรียกว่า “Jeu de Longue Paume” (Long Tennis) วิธีเล่นคือตี ลูกบอลด้วยมือเปล่าหรือสวมถุงมือ เมื่อเข้ามาเล่นในร่มมีการใช้ไม้แรกเกิดตี ไม้แรกเกิดได้ถูกประดิษฐ์ขึ้นครั้งแรกในสมัยนี้เรียกว่า “Battoirs” ระยะเวลาใช้แผ่นหนัง ต่อมาเปลี่ยนเป็นเชือก ส่วนลูกบอลใช้หนังสัตว์คลุม เป็นที่นิยมเล่นกันมากในปลายศตวรรษที่ 15-16 ในหมู่ผู้ร่ำรวย เกมนี้ได้แพร่หลายไปในอังกฤษ

ในต้นคริสต์ศตวรรษที่ 19 วิธีการเล่นเทนนิสของราชสำนักอังกฤษบนสนามที่มีหลังคาและกำแพง มีตาข่ายซึ่งระหว่างเสา มีหลังคาเอียงตลอดกำแพงทั้ง 2 ด้าน ผู้เล่นต้องตีลูกบอลให้เหนือตาข่ายบนหลังคาที่เอียงแล้วปล่อยให้กลิ้งลงมายังสนามของอีกฝ่าย ผู้รับต้องตีลูกบอลก่อนตกพื้นหรือหลังตกพื้นหนึ่งครั้งให้ข้ามกลับไป



เกมต่อมาที่มีอิทธิพลต่อลอร์ดวีนเทนนิสคือ เกมแร็กเก็ต (Rackets) เล่นในสนามที่มีกำแพง ไม่มีตาข่าย วิธีเล่นคือ ผลัดกันตีลูกบอลให้ปะทะกำแพง

ยังมีเกมแบดมินตันและเกม Five ที่เล่นกับกำแพง วิธีเล่นคล้ายแฮนด์บอลในปัจจุบัน เกมเหล่านี้มีอิทธิพลต่อลอร์ดวีนเทนนิสในปัจจุบัน

Major W. C. Wingfield เป็นผู้นำเกมลอร์ดวีนเทนนิสมาเล่นเป็นคนแรกในปี ค.ศ. 1873 โดยนำหลักการเล่นเทนนิสในร่มมาปรับปรุงนำไปเล่นบนสนามหญ้ากลางแจ้ง โดยใช้ตาข่ายแบดมินตันเอา ลูกบอลมาจากเกม Five ใช้การนับคะแนนแบบเกมแร็กเก็ต เป็นเกมที่เกิดขึ้นใหม่เรียกว่า Sphairistike อุปกรณ์การเล่นประกอบด้วย แร็กเก็ต ลูกบอล ตาข่าย กติกาการเล่น คอร์ทเทนนิสสมัยแรกมีลักษณะตรงกลางแคบและเส้นหลังทั้งสองด้านของคอร์ทผายออก

ในระยะแรก ๆ ของลอร์ดวีนเทนนิสนั้น สนามเป็นรูปคล้ายนาฬิกาทราย ตาข่ายผูกไว้สูงเหมือนตาข่ายแบดมินตัน นอกจากนี้ยังมีตาข่ายรอบคอร์ทกันไว้อีกด้วย การนับคะแนนใช้แบบเดียวกับแบดมินตัน

ชื่อของเกมได้ถูกเปลี่ยนเป็น Sticky เพราะชื่อเดิม Sphairistike ยาว Wingfield จึงได้ตั้งชื่อใหม่ว่า Lawn Tennis



TENNIS

10

เทนนิส

ลอร์ดวินเทนนิสเป็นที่นิยมมากขึ้นในประเทศอังกฤษ แต่ละแห่งตั้งกฎเกณฑ์กติกาเป็นของตนเองแตกต่างกันไป ตาข่ายเลื่อนจากสูงลงมาต่ำ เลิกใช้ตาข่ายที่กั้นรอบ ๆ นำเอาระบบการนับแต้มของ Court Tennis มาใช้ สโมสร "The Marylebone Cricket" ได้ตั้งกติกาลอร์ดวินเทนนิสขึ้นใหม่ ลอร์ดวินเทนนิสเป็นกีฬาที่นิยมมากขึ้นกว่าเดิมและกลายเป็นกีฬามาตรฐาน มีการสร้างสนามเทนนิส ตั้งกรรมการวางกติกากีฬา และจัดการแข่งขันชิงแชมป์ขึ้นเป็นครั้งแรกที่วิมเบิลดัน (Wimbledon) รางวัลคือ ถ้วยเงิน แชมป์เปียนคนแรกคือ William Renshaw

หลังปี ค.ศ. 1877 ลอร์ดวินเทนนิสได้มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมากทั้งวิธีการเล่นและกติกา สนามเทนนิสเปลี่ยนเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า เลิกใช้การนับคะแนนแบบเดิมหันมาใช้วิธีการนับแบบลอร์ดวินเทนนิสคือ 15 เกมและเซต วิธีเสิร์ฟเปลี่ยนจากการเสิร์ฟทางด้านข้างมาใช้เสิร์ฟโยนลูกขึ้นข้างบนแทน กีฬาเทนนิสเจริญก้าวหน้ามากขึ้นทุกที่ นิยมเล่นกันไปทั่วโลกแพร่หลายเข้าไปในสหรัฐอเมริกาในปี ค.ศ. 1874 สกอตแลนด์ปี ค.ศ. 1875 บราซิลปี ค.ศ. 1875 อินเดียปี ค.ศ. 1875 ฯลฯ จนในที่สุดเกิดการแข่งขันระหว่างชาติขึ้น การเล่นได้พัฒนาเป็นประเภทเดี่ยว คู่ และคู่ผสม นำไปสู่การเล่นเทนนิสอาชีพ

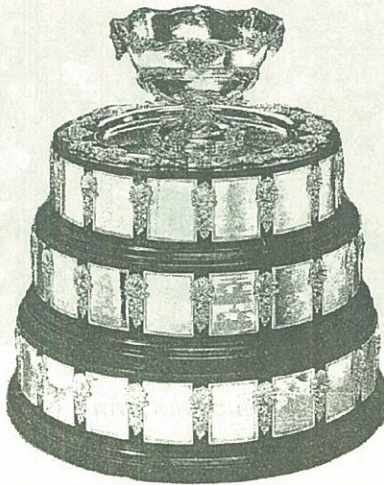


รายการแข่งขันเทนนิสที่สำคัญระดับโลก



เดวิสคัพ (Davis Cup)

คือถ้วยการแข่งขันเทนนิสที่มอบให้โดย Dwight Filley Davis สำหรับการแข่งขันในประเภททีมชาย นานาชาติ หรือเรียกว่า การแข่งขันเทนนิสชิงแชมป์โลกในประเภททีมชาย ซึ่งจัดการแข่งขันครั้งแรกที่ Longwood รัฐแมสซาชูเซตส์ ประเทศสหรัฐอเมริกา



ถ้วยเดวิสคัพ



TENNIS

12

เทนนิส



ถ้วยชนะเลิศเดวิสคัพ



เฟดคัพ (Fed Cup)

คือการแข่งขันเทนนิสชิงแชมป์โลกในประเภททีมหญิง ภายใต้การควบคุมของสหพันธ์เทนนิสนานาชาติ หรือ ITF ซึ่งมีสมาชิกกว่า 100 ประเทศเข้าร่วมการแข่งขัน โดยจัดให้มีการแข่งขันเป็นประจำทุกปี นับตั้งแต่ปี ค.ศ. 1963 จนถึงปัจจุบัน



ถ้วยเฟดคัพ



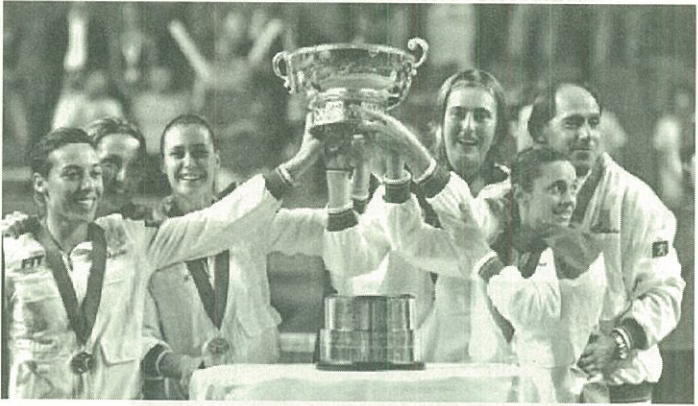
TENNIS

14

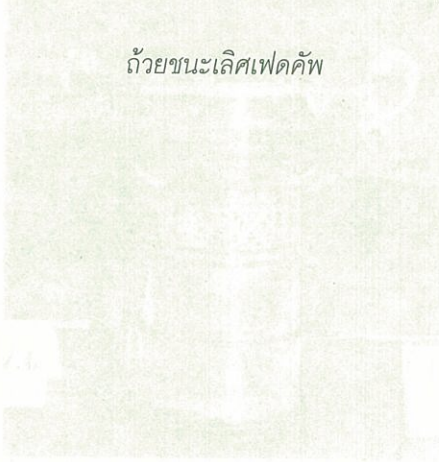
เทนนิส

(เทนนิส) กีฬา

เทนนิสเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมมากที่สุดในประเทศไทย



ถ้วยชนะเลิศเฟดคัพ

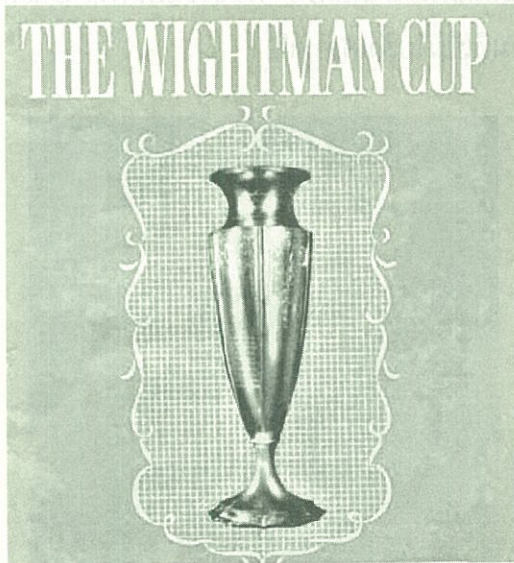


เทนนิส



ไวท์แมนคัพ (Wightman Cup)

นักเทนนิสหญิงยอดเยี่ยมของสหรัฐอเมริกา คือ Hazel Hotchkiss Wightman ได้มอบถ้วยใบนี้แก่ผู้ชนะเลิศแห่งชาติในการแข่งขันประเภททีมหญิงระหว่างทีมสหรัฐอเมริกา กับทีมอังกฤษ ทั้งนี้การแข่งขันได้เริ่มมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1923 โดยนักเทนนิสจะต้องเข้าแข่งขันประเภทเดี่ยว 2 คน และประเภทคู่ 1 ทีม



ถ้วยไวท์แมนคัพ



TENNIS

16

เทนนิส กีฬาที่เล่นง่าย

แกรนด์สแลม (Grand Slam) แกรนด์สแลม

ออสโตรเลียนโอเพ่น เป็นการแข่งขันเทนนิส 4 รายการที่สำคัญที่สุดของโลก ประกอบด้วย ออสโตรเลียนโอเพ่น เฟรนช์โอเพ่น วิมเบิลดัน และ ยู.เอส.โอเพ่น

1. ออสโตรเลียนโอเพ่น (Australian Open) คือ เทนนิสแกรนด์สแลมแรกของปี จัดขึ้นในช่วงเดือนมกราคม ที่สนามเมลเบิร์น พาร์ค (Melbourne Park) นครเมลเบิร์น ประเทศออสเตรเลีย โดยเป็นการแข่งขันบนพื้นสนาม Synthetic หรือสนามที่เป็นใยสังเคราะห์



ถ้วยออสโตรเลียนโอเพ่น

TENNIS

ประวัติของกีฬเทนนิส

17



2. ฟรังก์อิลเลอร์ (Frank Underhill) ผู้คิดค้นลูกเทนนิสสมัยใหม่
ค.ศ. 1850 ฟรังก์อิลเลอร์ได้คิดค้นลูกเทนนิสสมัยใหม่ขึ้น
โดยนำเอาลูกเทนนิสที่ทำจากหนังและขนสัตว์มาดัดแปลง
ให้มีความนุ่มและดีดดีมากขึ้นกว่าเดิม



ถ้วยออสเตรเลียนโอเพ่น

นักเทนนิสหญิง



TENNIS

18

เทนนิส

2. เฟรนช์โอเพ่น (French Open) หรือ Roland Garros เทนนิสแกรนด์สแลมรายการที่สองของปี จัดขึ้นในช่วงเดือนพฤษภาคม-มิถุนายน ณ กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส โดยถือเป็นแกรนด์สแลมเพียงรายการเดียวที่แข่งขันกันบนสนามดิน หรือ Clay Court



ถ้วยเฟรนช์โอเพ่น



ถ้วยเฟรนช์โอเพ่น