INFOPRESS

เฟ้นหุ้นทำกำไร
ด้วยหัวใจ และกลยุทธ์ลงทุน

- ศึกษาแนวคิดกลยุทธ์และจิตวิทยาการลงทุนในหุ้นจากประสบการณ์จริงของนายแว่นลงทุน
- แกะรอยพอร์ตหุ้นคนดังระดับตำนานทั้งในต่างประเทศและในไทย
- ตัวอย่าง Case Study วิเคราะห์หุ้นรายตัวที่น่าสนใจ เพื่อนำแนวคิดดังกล่าวมาใช้เป็นกรณีศึกษา

นายแว่นลงทุน

IDC PREMIER

มีเพียง “ความรู้” เท่านั้นที่มนุษย์ใช้พลิก “โลก” และเปลี่ยน “ชีวิต”
เราจึงสร้างสรรค์ และส่งมอบ “ความรู้” ในรูปแบบที่ดีกว่า
เพื่อให้คนไทย “เรียนรู้” ได้ตลอดชีวิต

INFOPRESS
Think Beyond
Read Comics
Little Heart

เฟ้นหุ้นทำกำไร ด้วยหัวใจ และกลยุทธ์ลงทุน

AUTHOR	นายแว่นลงทุน (คณิต นิมมาลัยรัตน์) naiwaentammada@gmail.com
EDITORIAL	พิษณุ ปุระศิริ pitsanu_p@idcpremier.com
GRAPHIC DESIGNERS	วสันต์ พึ่งพูนผล, ยุทธนา เกิดประดิษฐ์, จตุรงค์ ศรีวิลาศ
PAGE LAYOUT	วรวิทย์ วรจินต์
PROOFREADER	มนฤดี ศรีอุทโยภาส
PUBLISHING COORDINATORS	วรพล ณธิกุล, สุพัตรา อาจปรุ, นิวัช ยะหัวดง

เครื่องหมายการค้าอื่นๆ ที่อ้างถึงเป็นของบริษัทนั้นๆ

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยบริษัท ไอดีซี พรีเมียร์ จำกัด ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ ไม่ว่าในรูปแบบใดๆ นอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้จัดพิมพ์เท่านั้น

บริษัท ไอดีซี พรีเมียร์ จำกัด จัดตั้งขึ้นเพื่อเผยแพร่ความรู้ที่มีคุณภาพสู่ผู้อ่านชาวไทย เรายินดีรับงานเขียนของนักวิชาการและนักเขียนทุกท่าน ท่านผู้สนใจกรุณาติดต่อผ่านทางอีเมลที่ infopress@idcpremier.com หรือทางโทรศัพท์หมายเลข 0-2962-1081 (อัตโนมัติ 10 คู่สาย) โทรสาร 0-2962-1084

สร้างสรรค์โดย

INFOPRESS

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

นายแว่นลงทุน (คณิต นิมมาลัยรัตน์)
เฟ้นหุ้นทำกำไร ด้วยหัวใจ และกลยุทธ์ลงทุน
นนทบุรี : ไอดีซีฯ, 2561
304 หน้า
1. หุ้น-การซื้อขาย
I ชื่อเรื่อง

332.64
ISBN 885-916-100-519-3

พิมพ์ครั้งที่ 1 ตุลาคม 2561

2 4 6 8 10 9 7 5 3 1

ราคา 275 บาท

พิมพ์และจัดจำหน่ายโดย

IDC PREMIER

บริษัท ไอดีซี พรีเมียร์ จำกัด
200 หมู่ 4 ชั้น 19 ห้อง 1901
อาคารจัสมินอินเตอร์เนชั่นแนลทาวเวอร์
ถ.แจ้งวัฒนะ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120
โทรศัพท์ 0-2962-1081 (อัตโนมัติ 10 คู่สาย)
โทรสาร 0-2962-1084

สมาชิกสัมพันธ์
โทรศัพท์ 0-2962-1081-3 ต่อ 121 โทรสาร 0-2962-1084

ร้านค้าและตัวแทนจำหน่าย
โทรศัพท์ 0-2962-1081-3 ต่อ 112-114 โทรสาร 0-2962-1084

คำนำ

สำหรับหนังสือ **"เฟ้นหุ้นทำกำไร ด้วยหัวใจ และกลยุทธ์ลงทุน"** เล่มนี้ ถูกเขียนมาในช่วงที่สถานการณ์เศรษฐกิจของโลกกำลังอยู่ในภาวะที่น่ากังวล เนื่องจากในปี 2561 นั้นเกิดสิ่งที่เรียกว่า **"วิกฤติตลาดเกิดใหม่"** ประเทศหลายประเทศเผชิญมรสุมค่าเงินอ่อนแอ ได้แก่ เวเนซูเอล่า อาเจนติน่า บราซิล แอฟริกาใต้ อินโดนีเซีย เป็นต้น

ในห้วงที่ยากลำบากแบบนี้ นับเป็นโชคดีของประเทศไทยที่ยังไม่ติดร่างแหไปด้วย แต่อนาคตนั้นยังมีความไม่แน่นอนสูงมากๆ ครับ ด้วยความที่ประเทศไทยมีทุนสำรองระหว่างประเทศค่อนข้างสูงมาก ทำให้เรามีความแข็งแกร่ง ไม่ต้องปรับขึ้นดอกเบี้ยตามธนาคารกลางสหรัฐฯ และค่าเงินบาทค่อนข้างมีเสถียรภาพไปทางแข็งค่า

การลงทุนหุ้นในช่วงเวลาดังกล่าวจึงเป็นเรื่องท้าทายความสามารถของนักลงทุนอย่างยิ่งยวด หนังสือเล่มนี้จึงเน้นการลงทุนโดยอาศัย **"จิตวิทยาในการลงทุน"** เป็นหลักใหญ่ใจความ และกลยุทธ์ที่จะช่วยเพิ่มความหนักแน่นทางจิตใจของนักลงทุน ให้เราสามารถผ่านพ้นช่วงที่ยากลำบากแบบนี้ไปให้จงได้

นอกจากนั้นเนื้อหาในหนังสือยังมีกรณีศึกษาหุ้นเช่นเคย เพื่อให้เราได้เห็นภาพชัดขึ้น และมากไปกว่านั้นยังเสริมด้วยแนวคิดการลงทุนของ **"เซียนหุ้น"** พอร์ตใหญ่ ทั้งในประเทศไทย และต่างประเทศ

อย่างไรก็ตามคงไม่มีงานเขียนชิ้นใดสมบูรณ์แบบเต็มร้อย หากมีข้อผิดพลาดประการใดผู้เขียนขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วยนะครับ

สำหรับใครที่อยากพูดคุยกับผู้เขียนมากขึ้นสามารถเข้าไปทักทายได้ที่แฟนเพจ **"นายแว่นลงทุน"**
https://www.facebook.com/NaiwaenTammada/

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยจุดประกายความคิดใหม่ๆ ของนักลงทุน และช่วยให้เราทุกคน รวมทั้งผู้เขียนด้วยสามารถผ่านพ้นช่วงเวลาที่ยากลำบากไปได้อย่างดี และประสบความสำเร็จได้อย่างงดงามทุกๆ ท่านเลยนะครับ

จากใจ... นายแว่นลงทุน

คำขอบคุณ

ผมคงต้องขอขอบคุณ บก. คนเก่งคนเดิม **"คุณหนึ่ง"** ที่ช่วยขัดเกลาต้นฉบับจนสามารถออกมาสู่สายตาเพื่อนๆ นักลงทุนได้เป็นเล่มที่สามแล้วสำหรับหนังสือชุด **"เฟ้นหาหุ้น"**

และขอขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ นักลงทุน รวมทั้งทุกท่านที่ติดตามแฟนเพจนายแว่นลงทุน ผมสัญญาว่าจะนำข้อมูลดีๆ มานำเสนออย่างต่อเนื่องไม่ขาดสาย และจะเคียงคู่คิดกลยุทธ์สู้หุ้นให้ประสบความสำเร็จไปด้วยกัน

ขอขอบคุณครอบครัวของผม คุณพ่อ คุณแม่ ภรรยา และลูก สำหรับกำลังใจอันมีค่า และช่วยส่งเสริมกันตลอดมาจนมีวันนี้

ขอขอบคุณสำนักพิมพ์ INFOPRESS สำหรับการรับผลงานของผมไปตีพิมพ์เป็นหนังสือเล่ม เนื่องจากมีคนถามหาหนังสือเล่มมาค่อนข้างเยอะในแฟนเพจ ขอบคุณจากใจจริงๆ ครับ

และท้ายที่สุดขอให้ทุกท่านประสบความสำเร็จตามที่ตั้งใจเอาไว้ทุกประการนะครับ

จากใจ... นายแว่นลงทุน

- กำลังใจตัวน้อยของผมครับ ^^

สารบัญ

PART 01

กลยุทธ์และจิตวิทยาลงทุนในหุ้น.....1

01 ทำไมซื้อหุ้นแล้วราคาดิ่งลงพอขายแล้วกลับราคาแพงขึ้น.....2

ประการแรก "ปรับทัศนคติก่อนเริ่มต้นลงทุน".....4

ประการที่สอง "ยิ่งฉลาดมากกลับยิ่งขาดทุน เพราะอะไร".....6

ประการสุดท้าย "ทุกวิกฤติจะสร้างคนประสบความสำเร็จคนใหม่เสมอ".....8

02 พายุในใจของนักลงทุน.....11

ประการแรก "เมื่อเกิดวิกฤติ ต้องทำใจให้สงบเสียก่อน".....13

ประการที่สอง "ยามเกิดวิกฤติ คือการเกิดขึ้นของหุ้นคุณค่า".....15

ประการสุดท้าย "เผชิญกับพายุในใจของตนเอง".....16

03 กลยุทธ์ชนะความโลภ.....21

ประการแรก "ซื้อหุ้นเพราะคิดว่ามันจะไปต่อ".....23

ประการที่สอง "ซื้อหุ้นเพราะคิดว่ามันลงต่ำสุดๆ แล้ว".....24

ประการที่สาม "ซื้อหุ้นแล้วหวังว่ามันจะขึ้นอย่างรวดเร็ว".....25

04 เล่นหุ้นตั้งนานทำไมไม่รวยสักที.....29

ประการแรก "คุณซื้อหุ้นผิดตัวหรือเปล่า".....31

ประการที่สอง "ซื้อหุ้นผิดราคาหรือไม่".....33

ประการที่สาม "อดทนแบบผิดๆ หรือเปล่า".....34

ประการที่สี่ "เราอดทนกับหุ้นที่ดีมากพอหรือไม่".....34

05 จุดวัดใจของนักลงทุน.....37

กรณีศึกษาแรก "เมื่อคุณกำลังขาดทุนอย่างหนัก คุณจะทำอย่างไร".....39

กรณีศึกษาที่สอง "จุดวัดใจ เมื่อคุณกำลังกำไร แต่ตัดสินใจไม่ถูก".....42

06 สามปัจจัยกำหนดความสำเร็จการลงทุน.....45

ปัจจัยแรก "ซื้อหุ้นได้ราคาถูก" 47

ปัจจัยที่สอง "ซื้อหุ้นได้ในปริมาณมาก".....48

ปัจจัยที่สาม "ระยะเวลาในการถือครอง" 50

07 หุ้นแม่ หุ้นลูกลงทุนอย่างไร 52

กรณีแรก "หุ้นลูกใหญ่กว่าหุ้นแม่" 55

กรณีที่สอง "หุ้นลูกจ่ายปันผลเป็นจำนวนมากให้กับหุ้นแม่".....57

กรณีที่สาม "หุ้นลูกโตเร็วมากทำให้หุ้นแม่ได้รับอานิสงส์ไปด้วย" 58

08 ทำไมต้องใช้จิตวิทยาในการลงทุน.....61

ประการแรก "จิตวิทยาลงทุนจะแยกเราออกจากคนหมู่มาก" 63

ประการที่สอง "จิตวิทยาการลงทุนสร้างความฉลาดทางอารมณ์".....65

ประการสุดท้าย "อคติในการลงทุน" 66

09 นักลงทุนที่เติบโตจากภายใน 69

ประการแรก "เราเริ่มมองภาพใหญ่ มากกว่าจะสนใจภาพเล็ก" 72

ประการที่สอง "เราไม่เอาภาพระยะสั้น มาตัดสินใจลงทุนระยะยาว".....72

ประการที่สาม "อดทนรอคอยความสำเร็จได้อย่างใจเย็น" 74

ประการที่สี่ "ซื้อหุ้นเป็นและขายหุ้นเป็น".....75

ประการสุดท้าย "ความโลภ และความกลัวจะน้อยลงไปโดยอัตโนมัติ".....77

10 มองหาหุ้นที่จะทำโฮมรัน.....79

ประการแรก "ต้องไม่เก็งกำไรราคาหุ้น".....82

ประการที่สอง "จงหวดหุ้นที่คิดจะถือไปอย่างน้อย 5-10 ปี".....83

ประการที่สาม "การซื้อหุ้นไม้ใหญ่มีทั้งโอกาสสำเร็จ และผิดพลาด" 84

11 ซื้อหุ้นในภาวะวิกฤติ.....86

ประการแรก "เลือกหุ้นพื้นฐานดีเก็บไว้ในใจก่อน".....89

ประการที่สอง "ซื้อหุ้นเติบโต ตอนมันแย่ชั่วคราว".....90

ประการที่สาม "ซื้อหุ้นที่คุณมั่นใจนอนหลับได้ในตอนกลางคืน".....91

12 เป้าหมายของการลงทุนระยะยาว.....94

เป้าหมายแรก "ซื้อหุ้นเพื่อความมั่นคงในชีวิต".....97

เป้าหมายที่สอง "ซื้อหุ้นหวังกินเงินปันผล".....98

เป้าหมายที่สาม "ซื้อหุ้นที่จะผ่านวิกฤติการณ์ไปได้".....99

13 เล่นหุ้นในภาวะวิกฤติ.....102

ประการแรก "จิตใจเราว้าวุ่นหรือสงบ".....104

ประการที่สอง "หุ้นตัวนั้น ลงทุนระยะยาวได้หรือไม่".....106

ประการที่สาม "การทำใจถือยาวทำให้ความโลภ และความกลัวลดลง".....107

ประการที่สี่ "เงินเราเย็น หรือเงินเราร้อน".....107

ประการสุดท้าย "บริหารหน้าตัก".....108

14 ลงทุนอย่างสบายใจอดทนรอคอยความสำเร็จให้เป็น.....110

ขั้นตอนแรก "คัดหุ้นดีมีอนาคตออกมาให้ได้เสียก่อน".....112

ขั้นตอนที่สอง "คำนวณมูลค่าที่แท้จริงออกมาให้ได้".....113

ขั้นตอนที่สาม "หาจังหวะสะสมหุ้น".....114

ขั้นตอนที่สี่ "อดทนรอคอยความสำเร็จให้เป็น".....115

15 ต้นไม้ไม่ได้โตในวันสองวัน.....118

ประการแรก "อดทนรอจังหวะหวดสวยๆ".....121

ประการที่สอง "อดทนรอให้เกิดผลสำเร็จตามที่คำนวณไว้".....122

ประการที่สาม "ต้องไม่มีอคติ".....123

16 อย่าเสียสมาธิกับเรื่องที่ไม่เกี่ยวข้อง.....126

ประการแรก "สนใจแต่เรื่องที่ควรสนใจเท่านั้น".....129

ประการที่สอง "อะไรที่ไม่สำคัญตัดทิ้งไปเลย".....130

ประการที่สาม "เลิกสนใจสนามหญ้าหน้าบ้านคนอื่นซะ!".....131

17 ลงทุนหุ้นในเฟสเก็บเกี่ยว...134

ประการแรก "ยอดขายเติบโตในขณะที่ต้นทุนขายลดลง".....136

ประการที่สอง "กระแสเงินสดขยับปรับบวก".....137

ประการที่สาม "กำไรสุทธิเติบโต".....138

ประการที่สี่ "หนี้สินต่อทุนเริ่มลดลง".....139

ประการที่ห้า "ROE (Return on Equity) เติบโต".....139

ประการสุดท้าย "เริ่มจ่ายปันผลก้อนงาม".....140

18 หุ้นสร้างกระแสเงินสด..... 143

ประการแรก "ดูว่าเขาลงทุนโครงการขนาดใหญ่จบลงแล้วหรือยัง".....146

ประการที่สอง "ดูสินทรัพย์ และส่วนของผู้ถือหุ้นที่เริ่มขยับปรับขึ้น".....147

ประการที่สาม "กระแสเงินสดขยับปรับบวกอย่างต่อเนื่อง".....148

PART 02

แกะรอยพอร์ตคนดัง.....153

19 ย้อนรอยพอร์ต ดร.นิเวศน์จากสามสิบล้านสู่พอร์ตพันล้าน 154

ประการแรก "ซื้อหุ้นที่ยอดขายโต กำไรโต และปันผลโต".....158

ประการที่สอง "จงซื้อหุ้นที่เข้าใจมันเท่านั้น" 159

ประการที่สาม "ควรกระจายการลงทุนอย่างน้อย 5-7 ตัว".....161

ประการที่สี่ "ลงทุนในหุ้นผู้ชนะหรือ Super Stock".....162

20 บริหารพอร์ตสไตล์หมอพงศ์ศักดิ์..... 164

ประการแรก "มีหุ้นน้อยตัวในพอร์ต" 167

ประการที่สอง "ยามหุ้นตกหนักๆ ต้องทำอย่างไร".....169

ประการที่สาม "ปรับพอร์ตตอนตลาดขาขึ้น".....169

ประการที่สี่ "การปรับพอร์ตตอนตลาดขาลง" 170

ประการที่ห้า "แบ่งเงินลงหุ้นแต่ละตัวอย่างไร" 170

21 กฎการลงทุนของ จิม โรเจอร์ (Jim Rogers).....173

สิ่งที่ "จิม โรเจอร์" ถนัดที่สุด 177

จิตวิทยาลงทุนของ "จิม โรเจอร์" 178

ประการแรก "นักลงทุนที่ประสบความสำเร็จมักไม่ซื้อขายบ่อยครั้ง".....178

ประการที่สอง "ถ้าอยากทำเงินให้ได้มากๆ อย่ากระจายความเสี่ยง".....179

ประการที่สาม "อย่าใช้เหตุผลมากเกินไป จนพลาดตลาดกระทิงรอบใหม่".....180

ประการที่สี่ "มวลชนคิดผิดเสมอ" 180

ประการสุดท้าย "จงคิด และตัดสินใจด้วยตัวเอง" 181

22 วอร์เรน บัฟเฟตต์รู้อะไรที่เราไม่รู้?.....183

ประการแรก "วอร์เรนรู้ดีว่ากิจการไหนดี กิจการไหนแย่".....185

ประการที่สอง "บัฟเฟตต์สามารถประเมินมูลค่าของกิจการได้"....187

ประการที่สาม "บัฟเฟตต์รู้ว่าการซื้อของแบบมีส่วนลดมันแสนสุขใจ".....188

ประการสุดท้าย "บัฟเฟตต์คิดแบบระยะยาวเสมอ".....188

23 จิตวิทยาลงทุนของ ชาลี มังเกอร์ (Charlie Munger).....191

ประการแรก "ซื้อหุ้นคุณภาพดีเท่านั้น".....195

ประการที่สอง "จงซื้อหุ้นตอนที่คนหวาดกลัว" 195

ประการที่สาม "ซื้อหุ้นทุกครั้งอย่าลืม Margin of Safety".....196

24 ปีเตอร์ ลินซ์ (Peter Lynch) กับหุ้นวัฏจักร.....200

ประการแรก "หาหุ้นวัฏจักรเริ่มต้นอย่างไร".....203

ประการที่สอง "ปีเตอร์ ลินซ์ กับหุ้นวัฏจักร" 206

ประการสุดท้าย "การลงทุนหุ้นวัฏจักรมักจะทำให้คุณดูไม่ฉลาดนัก" 208

PART 03

Case Study วิเคราะห์หุ้นที่น่าสนใจ.....211

25 กรณีศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง TPIPL กับ TPIPP 212

ประการแรก "ติดตามปริมาณการใช้ปูนซีเมนต์ในประเทศไทย" 214

ประการที่สอง "เรื่องราวของโรงไฟฟ้าขยะ".....217

ประการสุดท้าย "ความสัมพันธ์หุ้นแม่ลูก".....218

26 หุ้นสินเชื่อ AMANAH ดีขึ้นแค่ไหน จะได้ไปต่อหรือไม่ 220

ประเด็นแรก "การฟื้นตัวของหุ้นที่ผ่านมา".....222

ประเด็นที่สอง "จังหวะการลงทุนของหุ้นพลิกฟื้น".....224

ประเด็นสุดท้าย "การใช้จิตวิทยาลงทุนจับจังหวะซื้อขายอย่างรวดเร็ว".....225

27 TKN หุ้นที่ตกหลุมอากาศ 228

ประการแรก "ต้นทุนสาหร่ายขยับปรับตัวสูงขึ้น".....231

ประการที่สอง "แนวทางการแก้ปัญหาของ TKN".....233

ประการสุดท้าย "หุ้นตกหลุมอากาศชั่วคราวหรือไม่".....235

28 วิเคราะห์ให้ดีกับหุ้นที่ดูดี....237

ประการแรก "เรื่องราวของการเติบโตของ DDD" 241

ประการที่สอง "ส่วนของค่าใช้จ่าย".....242

ประการที่สาม "การเติบโตของตลาดครีมทาหน้าและครีมอาบน้ำ".....243

ประการที่สี่ "ตลาดส่งออก" 244

29 Back to The Future กับหุ้นเรือตู้ RCL.....247

ย้อนเวลา "อดีตอันรุ่งโรจน์ของหุ้นเรือตู้ RCL".....250

ภาพปัจจุบัน "ปัจจุบันของ RCL เป็นอย่างไร".....251

อนาคตของกิจการ "อนาคตจะดีขึ้นหรือไม่อย่างไร" 255

30 หุ้นสื่อสารลงทุนระยะยาวได้หรือไม่.....257

ประการแรก "เปรียบเทียบ ณ ปัจจุบันของหุ้นสื่อสารสามตัวหลัก" 260

ประการที่สอง "เปรียบเทียบหนี้สินของทั้งสามกิจการ".....263

ประการสุดท้าย "การเติบโตของกำไรขั้นต้น".....264

31 หุ้นโรงพยาบาลยอดฮิตตัวไหนน่าลงทุน 267

ประเภทของหุ้นโรงพยาบาล 269

เปรียบเทียบตัวเลขทางการเงิน 270

เปรียบเทียบขนาดของกิจการกับยอดขาย.....272

32 เปรียบเทียบหุ้นโรงพยาบาลแบบเข้าใจง่ายๆ (ภาคสอง) 275

เปรียบเทียบตัวเลขทางการเงิน 278

33 หุ้นนอกสายตา RCL หุ้นเดินเรือที่รอวันกลับมา.....282

วิเคราะห์ตัวเลขทางการเงินในรอบ 3 ปีที่ผ่านมา 285

มองกระแสเงินสดของกิจการในรอบสามปี.....287

ประเมินความถูกแพงผ่านอัตราส่วนทางการเงิน.....288

PART 01

กลยุทธ์และจิตวิทยาลงทุนในหุ้น

CHAPTER

01

ทำไมซื้อหุ้นแล้ว ราคาดิ่งลง

พอขายแล้วกลับราคาแพงขึ้น

สำหรับคนที่คิดจะลงทุนในหุ้น และเพิ่งเริ่มต้น แต่ยังลังเลสับสนว่าจะเริ่มอย่างไรดี

สำหรับผู้เขียนที่มีประสบการณ์มาพอสมควรอยากมาแชร์ประสบการณ์ตั้งแต่ตอนช่วงที่เริ่มต้นเล่นหุ้นจนมาถึงปัจจุบัน โดยเนื้อหาจะเน้น **"จิตวิทยาลงทุนในหุ้น"** โดยเฉพาะ เผื่อจะมีประโยชน์กับคุณผู้อ่านบ้างไม่มากก็น้อยนะครับ

ทำไมซื้อหุ้นแล้วลง พอขายแล้วกลับราคาแพงขึ้น เข้าใจว่านักเล่นหุ้นโดยเฉพาะมือใหม่มักจะเป็นกันบ่อยๆ แต่ข่าวดีก็คือ ไม่ใช่คุณเพียงคนเดียวที่เป็นแบบนี้ คนหลายคนในตลาดก็มีอาการเช่นนี้เหมือนกัน เรามาดูสาเหตุกันดีกว่าว่ามันเป็นเพราะอะไรกันแน่?

ประการแรก "ปรับทัศนคติก่อนเริ่มต้นลงทุน"

สิ่งที่ผู้เขียนเข้าใจว่า การลงทุนนั้นสิ่งสำคัญก็คือ **"จุดเริ่มต้น"** เป็นเรื่องที่เราเองควรเฝ้าติดตาม **"สภาพจิตใจ"** ของตัวเองโดยตลอดว่า **"อะไร"** ทำให้เรามายืนอยู่ ณ จุดจุดนี้ และอะไรจะพานักลงทุนอย่างพวกเราไปต่อจากนี้ เราจะมาค่อยๆ แคะ **"ตะกอน"** หรือแหล่งกำเนิดในใจของเรากันเลยดีกว่า

อาการของการซื้อหุ้นแล้วหุ้นลงทันทีนั้นเกิดจากเราซื้อหุ้นด้วยอารมณ์มากกว่าเหตุผล คือ เราซื้อเพราะอยากซื้อ เราซื้อเพราะคิดว่ามันราคาถูก ถ้าเราถูกความคิดแบบนี้ **"ครอบงำ"** จิตใจ เราก็จะตัดสินใจด้วยอารมณ์ที่มีความ **"อยากซื้อ"** และนั่นมักจะเป็นการตัดสินใจที่ไม่ค่อยจะเข้าท่าสักเท่าไรนัก

พอเราคิดว่า "ฉันมาผิดทางแล้วสินะ" เราก็อยากจะขายออกไปเร็วๆ พอหุ้นขึ้นมาได้กำไรนิดหน่อย หรือเท่าทุน หรืออาจจะเริ่มขาดทุนเราก็จะขายออกไปทันที หรือบางคนถือหุ้นมานานแสนนาน ทนไม่ไหว ก็จะขาย และทันทีที่เราขายหุ้นมักจะขึ้น อะไรเล่นตลกกับเราเนี่ย!?

วิธีแก้แบบพื้นฐานก็คือ เราควรปรับทัศนคติเสียก่อนจะเริ่มต้นลงทุน ก่อนเราจะซื้อหุ้นแต่ละตัวเราควรทำการบ้านให้ดีก่อน วิเคราะห์พื้นฐาน และวัดมูลค่าหุ้นให้เป็น กำหนดราคาที่จะซื้อ (แบบมีส่วนลด) หากมันไม่ลงก็ต้องทำแข็งใจไม่ซื้อหุ้น แต่มีข้อแม้ว่าเราต้องคิดคำนวณอย่างถูกต้องด้วย

ประการที่สอง "ยิ่งฉลาดมากกลับยิ่งขาดทุน เพราะอะไร"

คนที่ยิ่งฉลาดมาก กลับยิ่งขาดทุนในหุ้นมาก เพราะเขารู้มากเกินไป การตัดสินใจบางอย่างไม่ต้องใช้ความรู้มากมายขนาดนั้น แต่สิ่งที่สำคัญกว่าก็คือ อารมณ์ตอนเราตัดสินใจทำอะไรบางอย่าง หรือที่เขาเรียกกันว่า **"ความฉลาดทางอารมณ์"** หรือ **EQ** นั่นเองครับ

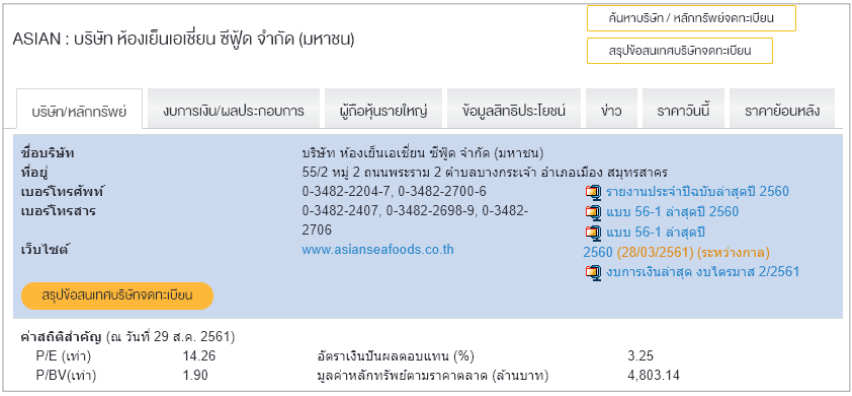
เวอร์นอน แอล. สมิธ (Vernon L Smith) นักเศรษฐศาสตร์รางวัลโนเบลปี ค.ศ. 2002 ผู้ศึกษาการเงินเชิงพฤติกรรมเคยกล่าวไว้ว่า **"นักลงทุนทุกคนมีกล่องดำที่เป็นส่วนประมวลการตัดสินใจอยู่ในสมอง โดยไม่มีใครรู้ว่ากล่องดำอันนี้มีวิธีในการตัดสินใจอย่างไร แต่กระบวนการตัดสินใจในกล่องดำกล่องนี้มักจะไม่มีเหตุผล และจะเปลี่ยนแปลงตามสภาวะจิตใจของนักลงทุนเป็นหลัก"**

- เครดิตภาพจาก https://alchetron.com/Vernon-L-Smith

คำกล่าวข้างต้นดูจะเป็นจริงอย่างมาก เพราะเมื่อคนแต่ละคนไม่ได้ใช้ความมีเหตุมีผลในการคิดและตัดสินใจแล้ว การลงทุนมันจะสะท้อนสิ่งเหล่านี้ออกมาชัดเจน คือ ซื้อแล้วลงขายแล้วขึ้น และการลงทุนแต่ละครั้งมักจะล้มเหลวมากกว่าจะประสบความสำเร็จ ผลของงานมันฟ้องสิ่งที่เราต่างก็เป็นกันแทบทุกคน

สาเหตุที่ทำให้คนฉลาด หรือคนมีไอคิวสูงกลับไม่ประสบความสำเร็จอย่างที่คิด เพราะเขาขาดความฉลาดทางอารมณ์ หรือมี EQ ที่ต่ำนั่นเอง

<u>ตัวอย่างเช่น</u> หุ้น Asian หากเราคิดว่าผลประกอบการไตรมาสล่าสุดจะออกมาดี และราคาตอนนั้นมีราคา 10 บาทต่อหุ้น คนที่ใช้อารมณ์ตัดสินใจอาจจะซื้อหุ้นทันที แต่สำหรับคนที่ใช้เหตุผล เขาจะคำนวณราคา หรือมูลค่าที่แท้จริงของหุ้นตัวนั้นเสียก่อน ถ้าพบว่ามูลค่าของมันอยู่ที่ 12 บาท เขาก็จะหาจังหวะซื้อที่เหมาะสม บางคนอาจใช้กราฟช่วย เมื่อราคาหุ้นลงมาในจุดที่น่าซื้อ อาจเป็นราคา 8 บาท ทำให้เกิดช่องว่างของราคา หรือ GAP เขาก็จะตัดสินใจซื้อแบบไม่ลังเล


ASIAN : บริษัท ห้องเย็นเอเชียน ซีฟู้ด จำกัด (มหาชน)

ค้นหาบริษัท / หลักทรัพย์จดทะเบียน

สรุปข้อสนเทศบริษัทจดทะเบียน

บริษัท/หลักทรัพย์ | งบการเงิน/ผลประกอบการ | ผู้ถือหุ้นรายใหญ่ | ข้อมูลสิทธิประโยชน์ | ข่าว | ราคาวันนี้ | ราคาย้อนหลัง

ชื่อบริษัท	บริษัท ห้องเย็นเอเชียน ซีฟู้ด จำกัด (มหาชน)	
ที่อยู่	55/2 หมู่ 2 ถนนพระราม 2 ตำบลบางกระเจ้า อำเภอเมือง สมุทรสาคร	
เบอร์โทรศัพท์	0-3482-2204-7, 0-3482-2700-6	รายงานประจำปีฉบับล่าสุดปี 2560
เบอร์โทรสาร	0-3482-2407, 0-3482-2698-9, 0-3482-2706	แบบ 56-1 ล่าสุดปี 2560
		แบบ 56-1 ล่าสุดปี
เว็บไซต์	www.asianseafoods.co.th	2560 (28/03/2561) (ระหว่างกาล)
		งบการเงินล่าสุด งบไตรมาส 2/2561

สรุปข้อสนเทศบริษัทจดทะเบียน

ค่าสถิติสำคัญ (ณ วันที่ 29 ส.ค. 2561)

P/E (เท่า)	14.26	อัตราเงินปันผลตอบแทน (%)	3.25
P/BV(เท่า)	1.90	มูลค่าหลักทรัพย์ตามราคาตลาด (ล้านบาท)	4,803.14

ในทางกลับกันหากนักลงทุนที่ใช้เหตุผลคำนวณราคาที่แท้จริงได้ 8 บาท ก็จะตัดสินใจไม่ซื้อหุ้นตัวนั้นก็ได้ และถ้าราคาลงต่ำกว่า 8 บาท เกิดช่องว่างของราคาขึ้น ก็สามารถตัดสินใจซื้อถ้ามีพื้นฐานรองรับอยู่

หุ้น Asian ราคาแกว่งขึ้นลงแรง ถ้าลงทุนช่วงที่เป็นวิกฤติของราคาหุ้นจะได้รับผลตอบแทนจากการลงทุนที่สูงมาก เพราะหุ้นขึ้นจาก 2 บาทปลายๆ ไปราคาพุ่งขึ้นไปทำราคาสูงสุดเกิน 10 บาทต่อหุ้น แต่หากลงทุนผิดจังหวะก็จะเสียหายอย่างหนัก

ค่าสถิติสำคัญ ณ วันที่	30/12/2557	30/12/2558	30/12/2559	29/12/2560	29/08/2561
ราคาล่าสุด(บาท)	2.80	4.00	4.50	9.60	8.85
มูลค่าหลักทรัพย์ตามราคาตลาด	1,013.10	1,447.28	1,628.19	5,210.18	4,803.14
วันที่ของงบการเงินที่ใช้คำนวณค่าสถิติ	30/09/2557	30/09/2558	30/09/2559	30/09/2560	30/06/2561
P/E (เท่า)	117.54	42.97	20.38	11.92	14.26
P/BV (เท่า)	0.53	0.74	0.78	2.14	1.90
มูลค่าหุ้นทางบัญชีต่อหุ้น (บาท)	5.24	5.44	5.74	6.73	4.65
อัตราส่วนเงินปันผลตอบแทน(%)	N/A	N/A	5.56	1.46	3.25

ประการสุดท้าย “ทุกวิกฤติจะสร้างคนประสบความสำเร็จคนใหม่เสมอ”

นักลงทุนที่ประสบการณ์น้อย หากต้องประสบพบเจอกับวิกฤติมักจะหวาดกลัว หรือกล้าๆ กลัวๆ แต่สำหรับนักลงทุนมากประสบการณ์การประสบพบวิกฤติ ถือเป็นเรื่องที่เขาจะดีใจมาก เพราะทุกวิกฤติมีโอกาสเสมอ และคำคำนี้เป็นเรื่องจริงอย่างยิ่ง

สำหรับผู้เขียนแล้ว หากเกิดวิกฤติตลาดหุ้น ไม่ว่าจะกลาง เล็ก หรือใหญ่ จะถือเป็นโอกาสอันดีที่จะขยับปรับพอร์ต และหลังผ่านวิกฤติพอร์ตมักจะขยับปรับขึ้นเสมอ หากเราเลือกหุ้นถูกตัว

SELL
BUY

ข้อสรุปคือ จากสาเหตุทั้งสามประการ คงจะบอกได้ว่า ทำไมเวลาเราซื้อหุ้นมักจะลง และเมื่อใดที่เราขายหุ้นมันมักจะขึ้น รวมทั้งวิธีการปรับตัวยามตลาดเกิดวิกฤติ ลองพิจารณากันดู ขอให้ทุกวิกฤติเป็นโอกาสของนักลงทุนทุกคนครับ

CHAPTER

02

พายุในใจ

ของนักลงทุน

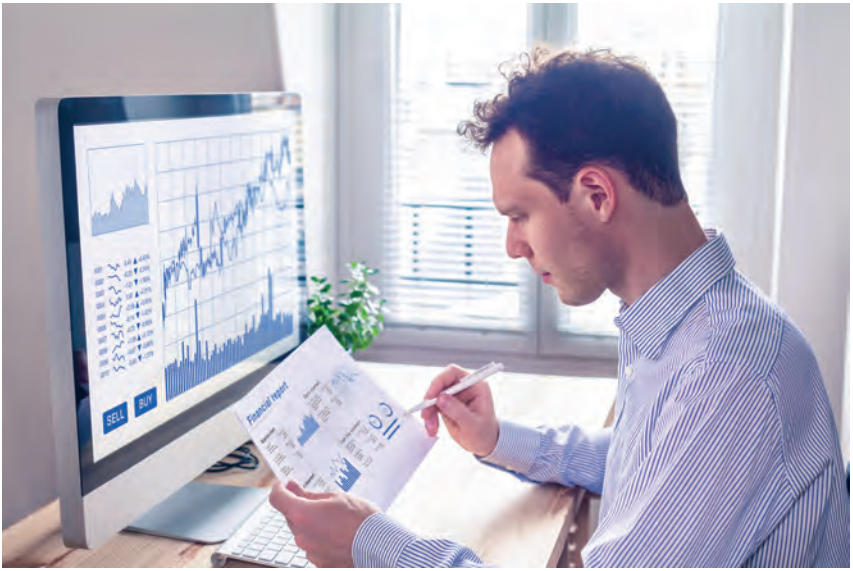
ยามพายุโหมกระหน่ำ มันทำให้เรารู้สึกเหมือนโลกจะแตก อะไรๆ จะพังทลายไปต่อหน้าต่อตา

นักลงทุนหลายคนพอเจอพายุใหญ่ก็มักจะหวั่นไหว และนั่นก็เป็นเรื่องธรรมดา ไม่ว่าจะเป็นพายุเศรษฐกิจ พายุของสงครามการค้าโลก หรืออะไรก็ตาม หากมันทำให้เรา **"หวั่นใจ"** นั่นก็คือ พายุในใจของนักลงทุนนั่นเอง

เมื่อเกิดเหตุการณ์ที่ดูจะน่ากังวลใจ นักลงทุนอย่างเราจะทำอะไรได้บ้าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งนักลงทุนที่มีประสบการณ์น้อย อาจไม่เคยผ่านวิกฤติน้อยใหญ่มาก่อน นี่คือคำแนะนำเล็กๆ สำหรับการทำใจยามเกิดวิกฤติ ลองติดตามดู

ประการแรก “เมื่อเกิดวิกฤติ ต้องทำใจให้สงบเสียก่อน”

ยามเกิดวิกฤติหากเราตื่นตระหนกไปกับมัน ก็จะทำให้ขาดสติ และตอบสนองกับวิกฤติแบบผิดที่ผิดทางไปหมด คำแนะนำของกูรูหุ้นหลายๆ ท่าน มักจะแนะนำว่าให้ทำใจให้สงบ และค่อยๆ คิดพิจารณาว่าจะทำอย่างไรต่อไปดี



นักลงทุนต้องเสียหายอย่างหนักเมื่อคิดว่าซื้อหุ้น True ตอนช่วงปี 2557 ในปีนั้นหุ้นตัวนี้ขึ้นไปสูงสุดกว่า 14 บาทต่อหุ้น ช่วงนั้นหลายคนคิดว่ามันจะไปต่อถึง 20 บาทต่อหุ้น แต่ข้อเท็จจริงก็คือ หุ้นร่วงลงไปต่ำสุดราว 5 บาทต่อหุ้นติดต่อกันนานหลายปี

ค่าสถิติสำคัญ ณ วันที่	30/12/2557	30/12/2558	30/12/2559	29/12/2560	29/08/2561
ราคาล่าสุด(บาท)	11.10	6.70	7.15	6.20	6.70
มูลค่าหลักทรัพย์ตามราคาตลาด	273,148.00	164,873.12	238,582.60	206,882.81	223,566.91
วันที่ของงบการเงินที่ใช้คำนวณค่าสถิติ	30/09/2557	30/09/2558	30/09/2559	30/09/2560	30/06/2561
P/E (เท่า)	N/A	27.49	N/A	N/A	15.56
P/BV (เท่า)	3.99	2.22	1.79	1.62	1.57
มูลค่าหุ้นทางบัญชีต่อหุ้น (บาท)	2.78	3.02	3.99	3.84	4.26
อัตราส่วนเงินปันผลตอบแทน(%)	N/A	N/A	0.07	N/A	0.46

สำหรับผู้เขียนแล้วหากเกิดวิกฤติ ก็มักจะนั่งพิจารณาหุ้นที่ตนเองถืออยู่ว่าพื้นฐานหุ้นยังดีหรือไม่อย่างไร และหากเกิดวิกฤติขึ้นมาจริงๆ หุ้นที่ถืออยู่ยังคงทำกิจการต่อไปและผ่านพ้นวิกฤติได้หรือไม่ หากคำตอบคือ หุ้นที่ถือนั้นสามารถยืนหยัดและผ่านพ้นวิกฤติไปได้ก็ไม่มีอะไรต้องกังวล **โดยเฉพาะหุ้นที่มีหนี้สินน้อย และมีกิจการที่แข็งแกร่ง ผลิตสินค้า และบริการที่มีความจำเป็นต้องใช้ก็สบายใจได้ครับ**

ประการที่สอง "ยามเกิดวิกฤติ คือการเกิดขึ้นของหุ้นคุณค่า"

ยามตลาดเป็นขาขึ้นทุกอย่างดูแพงไปหมด หุ้นราคาถูกและมีคุณภาพดี จะหายากมาก แต่เมื่อตลาดเป็นขาลง หุ้นดีๆ ราคาถูกๆ และมีเงินปันผลงามๆ จะมีอยู่มากมายเต็มไปหมด กล่าวได้ว่า ยามเกิดวิกฤติ คือการเกิดของหุ้นคุณค่าจำนวนมากก็ไม่ผิด

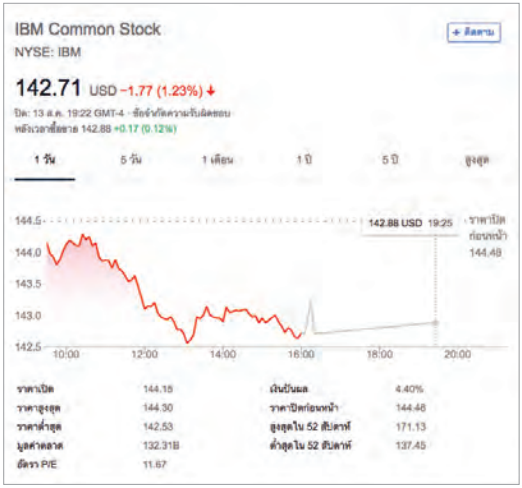
แต่การซื้อหุ้นคุณค่าใช่ว่าจะซื้อได้ถูกตัวเสมอไป หากเราซื้อผิดตัว หุ้นตัวนั้นจะเป็นแค่หุ้นราคาถูก ที่มันจะถูกอย่างถาวรก็ถือว่าเป็นความผิดพลาด และไม่ได้อะไรเลยจากตลาดหุ้นขาลง ที่ร้ายไปกว่านั้นหากหุ้นราคาถูกกลายเป็นธุรกิจ **"ตะวันตกดิน"** จะยิ่งไปกันใหญ่ **การซื้อหุ้นในช่วงตลาดขาลงแม้จะเป็นโอกาส แต่ก็ต้องใช้ความระมัดระวังให้มากเข้าไว้ด้วย**

ประการสุดท้าย "เผชิญกับพายุในใจของตนเอง"

สิ่งที่นักลงทุนทุกคนต้องเผชิญก็คือ **"พายุใหญ่ในใจตน"** เมื่อหุ้นตลาดหุ้นตก และหุ้นของเราตกหนัก เรามักจะหวั่นไหว สิ่งที่เคยคิดวิเคราะห์มาก่อนหน้านี้ เราอาจจะลืมมันไปหมดแล้ว และกลับมากลัวว่าหุ้นที่เราถือมันจะลงต่อไปจนถึงก้นหลุม

"หากคุณทนเห็นหุ้นของคุณตกต่ำกว่า 50% ไม่ได้ คุณไม่ใช่นักลงทุนระยะยาว" คำกล่าวนี้เป็นคำกล่าวของนักลงทุนระดับโลก นั่นก็คือ **"วอร์เรน บัฟเฟตต์ (Warren Buffett)"** ซึ่งถือว่าเป็นคำพูดที่จริงอย่างยิ่ง และมันสะท้อนพายุใหญ่ในใจของนักลงทุนได้เป็นอย่างดี

หลักฐานคำกล่าวของบัฟเฟตต์ มีให้เห็นในปี พ.ศ. 2557 เมื่อเขาต้องสูญเงินมหาศาลถึง 2,000 ล้านดอลลาร์สหรัฐ หรือราว 6.4 หมื่นล้านบาทภายในเวลาแค่สองวัน จากหุ้น IBM และ Coca-Cola



- ราคาหุ้น IBM

- ราคาหุ้น Coca-Cola