

โรคกล้วยเนื้ออ่อนแรง

หนังสือชุดความรู้ทั่วไปด้านการแพทย์สำหรับประชาชน

โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง

วิโรจน์ ไหววนิชกิจ

วิโรจน์ ไววนิชกิจ.

หนังสือชุดความรู้ทั่วไปด้านการแพทย์สำหรับประชาชน โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง.–

กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2565.

82 หน้า.

1. กล้ามเนื้ออ่อนแรง. I. ชื่อเรื่อง.

616.839

ISBN 978-616-588-684-0

คุยกับผู้เขียน

กล้ามเนื้อเป็นองค์ประกอบที่เป็นโครงสร้างที่สำคัญของร่างกาย ปัญหาโรคเกี่ยวกับกล้ามเนื้อนั้นเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในปัจจุบัน กล้ามเนื้ออ่อนแรงนับเป็นปัญหาที่หลายๆคนอาจจะประสบพบอยู่ หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมความรู้และข้อแนะนำพื้นฐานเกี่ยวกับเรื่องกล้ามเนื้ออ่อนแรงเอาไว้อย่างครบถ้วน ข้อมูลเบื้องต้นทางการแพทย์ตั้งแต่อาการ การตรวจวินิจฉัย และการป้องกันได้ถูกนำเสนอไว้สำหรับผู้อ่านที่สนใจ หนังสือเล่มนี้จึงเหมาะกับทุกเพศ ทุกวัย ที่มีคสามสนใจเกี่ยวกับเรื่องกล้ามเนื้ออ่อนแรง

ศ นพ วิโรจน์ ไวกวนิชกิจ

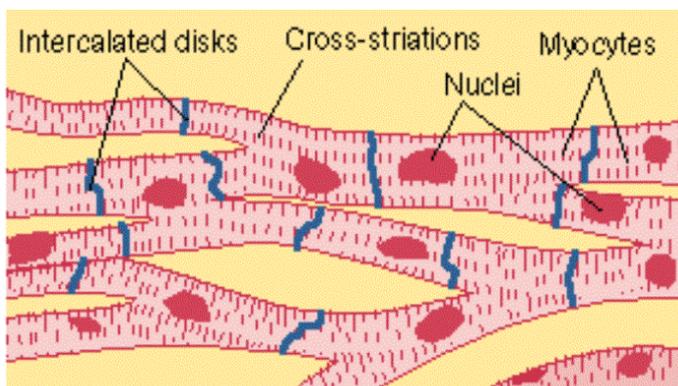
รู้จักกล้ามเนื้อ

กล้ามเนื้อคืออะไร

คำถามง่าย ๆ “กล้ามเนื้อ” เป็นคำสองพยางค์ในภาษาไทย ที่ผู้อ่านคงจะรู้จักกันดีครับ กล้ามเนื้อเป็นอะไรที่ทุกคนต้องมีและมีอยู่หลายมัดซะด้วย กล้ามเนื้อนั้นเป็นโครงสร้างที่สำคัญของร่างกายของเรา ไม่อาจขาดได้ แต่คุณทราบหรือไม่ครับว่ากล้ามเนื้อคืออะไรกันแน่

กล้ามเนื้อนั้นเป็นเนื้อเยื่อของร่างกาย ประกอบขึ้นมาจากเซลล์ที่เรียกว่าเซลล์กล้ามเนื้อเป็นจำนวนมาก ลักษณะที่สำคัญของเซลล์กล้ามเนื้อได้แก่

- เป็นเซลล์ที่มีชีวิต
- เป็นเซลล์ที่มีการเจริญเต็มที่
- เป็นเซลล์ที่มีการเปลี่ยนแปลงรูปแบบไปเพื่อทำหน้าที่จำเพาะ
- มีรูปร่างไม่กลม แต่จะเรียวยอกเป็นกระสวย
- มีความยืดหยุ่น
- ยึดหดได้มากกว่าเซลล์อื่นๆ
- มีการเปลี่ยนรูปไปจากเซลล์ปกติเพื่อรองรับกิจกรรมการเคลื่อนไหว
- มีการทำงานมากกว่าเซลล์อื่นๆ
- มีการสะสมสารชีวเคมีสำหรับกิจกรรมการเคลื่อนไหว



กล้ามเนื้อนั้นเป็นเนื้อเยื่อที่เกิดจากการรวมตัวของเซลล์ที่มีลักษณะสำคัญเหล่านี้ตั้งนั้นกล้ามเนื้อจึงเป็น

เนื้อเยื่อที่มีคุณลักษณะคือ

- รองรับการเคลื่อนไหวได้
- มักจะวางตัวออกเป็นแนวยาว
- มีการทำงานมากกว่าเนื้อเยื่ออื่นๆ
- รองรับการเคลื่อนไหวได้

ชนิดของกล้ามเนื้อ

กล้ามเนื้อในร่างกายของคนเรานั้นสามารถแบ่งออกเป็นกลุ่มๆเป็นชนิดๆได้ตามลักษณะทางกายวิภาคศาสตร์

โดยแบ่งออกได้เป็น 3 กลุ่มที่สำคัญคือ

- กล้ามเนื้อลาย

เป็นกล้ามเนื้อที่มองดูภายนอกจะเห็นมีลักษณะเป็นลายๆ เป็นกล้ามเนื้อที่พบอยู่ตามส่วนนอกของ

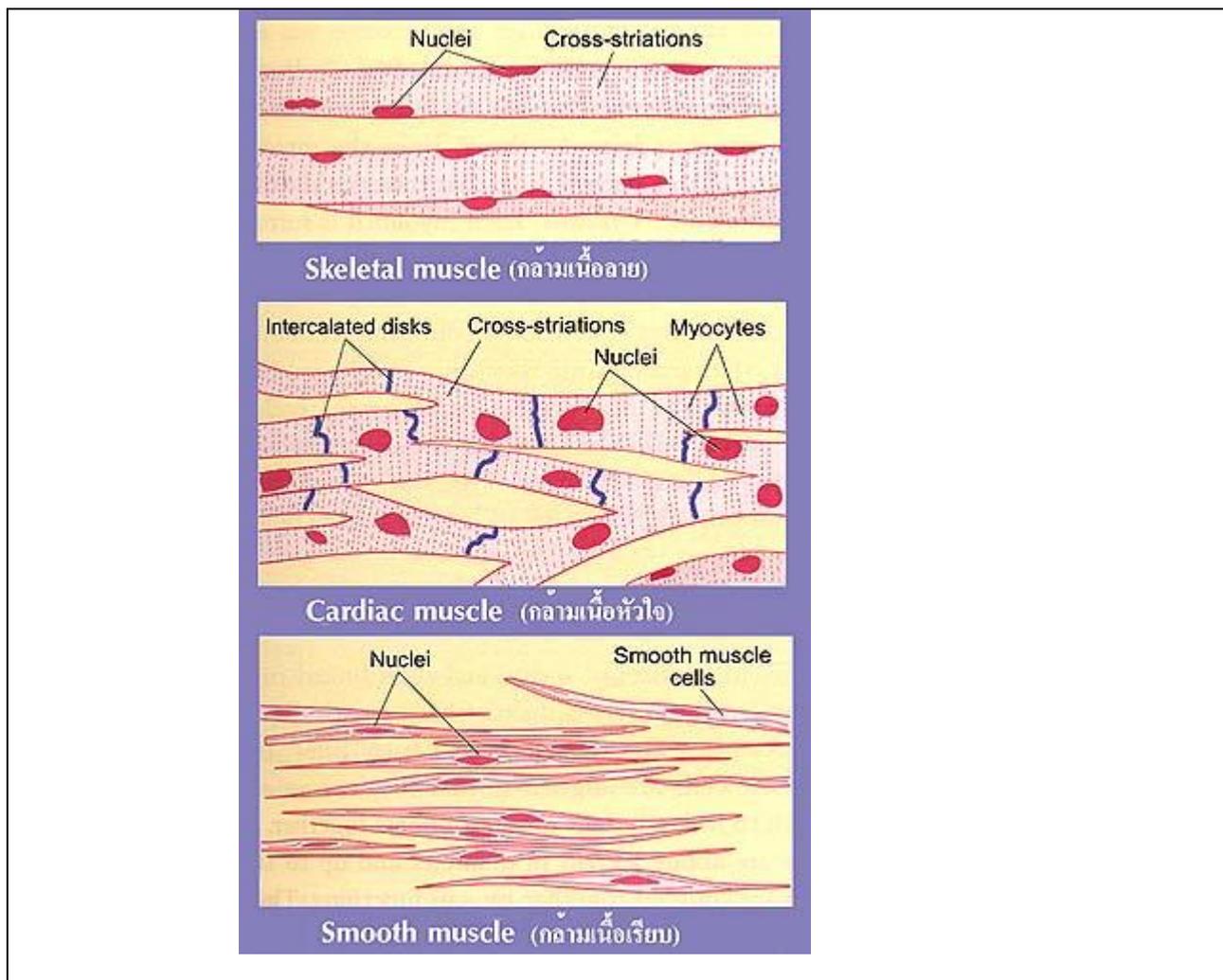
ร่างกาย โดยเฉพาะตามระยางค์ แขนขา กล้ามเนื้อลายทำหน้าที่ยึดหดตัว ภายใต้การควบคุมสั่งการของจิตใจ ช่วยในการเคลื่อนไหวเป็นหลัก

- กล้ามเนื้อเรียบ

เป็นกล้ามเนื้อที่ไม่มีลาย จะอยู่ตามอวัยวะภายในต่างๆ ไม่มีลักษณะรวมกันเป็นมัดใหญ่ๆ เหมือนกับกรณีของกล้ามเนื้อลาย กล้ามเนื้อเรียบจะทำหน้าที่ช่วยยึดหดตัวของอวัยวะภายในต่างๆ ไม่อยู่ภายใต้การควบคุมสั่งการของจิตใจ ทำงานเองตลอดเวลาเพื่อการดำรงไว้ซึ่งกระบวนการทางสรีรวิทยาเพื่อการดำรงอยู่ของชีวิต (จึงไม่อาจจะรบกวนการสั่งการจากจิตใจของเราได้ จึงต้องมีระบบการทำงานเองอย่างอัตโนมัติ)

- กล้ามเนื้อหัวใจ

เป็นกล้ามเนื้อพิเศษ มองดูจะมีลายแต่ทำงานเองโดยอัตโนมัติ ไม่อยู่ภายใต้ความควบคุมของจิตใจ ต้องทำงานอยู่ตลอดเวลา คือ ทำให้เกิดการบีบตัวสูบฉีดเลือดตามจังหวะการเต้นของหัวใจ (ถ้าไม่เต้นเราคงไม่สามารถมีชีวิตอยู่ได้อย่างแน่นอน ต้องเสียชีวิตแน่ๆครับ)



กล้ามเนื้อพบที่ไหนบ้าง

ดังที่ได้อธิบายมาแล้วว่า กล้ามเนื้อนั้นมีอยู่ในหลายส่วนของร่างกายเพราะมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับการเคลื่อนไหว และกล้ามเนื้อก็จะมีอยู่ 3 กลุ่มหลักๆ ดังที่ได้กล่าวมาแล้ว สำหรับตำแหน่งที่สามารถพบกล้ามเนื้อได้มีดังต่อไปนี้

1. อยู่ส่วนนอก โดยยึดเกาะอยู่ตามกระดูกต่างๆ
 - ยึดระหว่างกระดูกชิ้นเดียวกัน

- แขน
 - ขา
 - ยึดระหว่างกระดูกหลายๆชิ้น
 - กระโหลกศีรษะ
 - เชิงกราน
 - หน้าท้อง
 - ไบหน้า
 - ทำหน้าที่ยึดหดตัวเพื่อช่วยการเคลื่อนไหว
2. อยู่ในอวัยวะภายในต่างๆ
- แทรกเป็นผนังชั้นกลางของอวัยวะภายในต่างๆ เช่น
 - บีบตัวเองตามอัตโนมัติ
 - บีบไล่สิ่งต่างๆที่อยู่ในท่อกลางภายในอวัยวะ เช่น กล้ามเนื้อลำไส้ใหญ่บีบไล่อุจจาระ กล้ามเนื้อกระเพาะปัสสาวะบีบไล่ปัสสาวะ กล้ามเนื้อหลอดอาหารบีบไล่อาหารที่ถูกเคี้ยวและกลืนลงมาเข้าสู่กระเพาะอาหาร
 - หดตัวตอบสนองต่อสิ่งแปลกปลอม หรือ ภัยอันตรายต่างๆ
 - เสริมสร้างความแข็งแรงของอวัยวะภายใน