



ມີງກະລາບາ

ພມ່າດິນແດນເຈດີຍັກທອງ

ກວີປ ອັກສິກຣີ



“มิงกะลาบา”

พม่าดินแดนเจดีย์ทอง

สารคดีท่องเที่ยวประกอบภาพ

สุดยอดสิ่งศักดิ์สิทธิ์

ในประเทศพม่า

ที่สอดแทรกสาระเกร็ดความรู้

ทางประวัติศาสตร์ ภูมิศาสตร์และสังคมของพม่า

คู่รักคู่แค้น ของคนไทย

ในอดีต

ทวีป อภิสสิทธิ์

คำนำ

การท่องเที่ยวเป็นการเพิ่มความรู้ประสบการณ์และช่วยให้คนเรามีโลกทัศน์กว้างไกล และยังสามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการที่ได้ไปรู้ไปเห็นมาจากการท่องเที่ยวไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ในการดำเนินชีวิตได้อีกด้วย

หนังสือสารคดีเรื่อง**"มิงกะลาบา"พม่าดินแดนเจดีย์ทอง** เล่มนี้เขียนขึ้นจากประสบการณ์ตรงที่ผู้เขียนได้ไปสัมผัสและท่องเที่ยวพม่าด้วยตนเอง ความรู้เรื่องพม่าที่ได้จากหนังสือ และเอกสารเผยแพร่ต่างๆเกี่ยวกับพม่า ที่รวบรวมได้จากการไปท่องเที่ยวพม่า จากการศึกษาประวัติศาสตร์ และจากการบอกเล่าของคนพม่าที่มีความรู้เรื่องพม่าโดยตรงอีกส่วนหนึ่งด้วย จึงเป็นสารคดีท่องเที่ยวที่สะท้อนมุมมองที่หลากหลาย ให้ผู้อ่านได้เข้าใจภูมิศาสตร์ ประวัติศาสตร์ สังคมและตำนาน ความเชื่อ ของคนพม่าในหลากหลายมุมมอง โดยเฉพาะตำนาน และความเชื่อที่เกี่ยวกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่สืบเนื่องมาจากความศรัทธาในพระพุทธศาสนาอย่างมั่นคง

นอกจากนี้ยังได้สอดแทรก ความรู้สึกนึกคิดจากประสบการณ์ของผู้เขียนที่มีต่อการดำเนินวิถีชีวิตของชาวพม่าตลอดเส้นทางที่ได้พบเห็นจากการไปท่องเที่ยวสถานที่ศักดิ์สิทธิ์สำคัญและสถานที่ท่องเที่ยวอื่นๆของพม่าไว้อีกด้วย

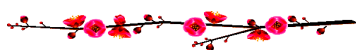
หวังอย่างยิ่งว่าสารคดีเรื่อง**"มิงกะลาบา"พม่าดินแดนเจดีย์ทอง** เล่มนี้จะช่วยให้ผู้สนใจเรื่องพม่า และผู้ประสงค์จะเดินทางไปท่องเที่ยวประเทศพม่ามีพื้นความรู้ความเข้าใจประเทศพม่าและคนพม่ามากขึ้นตามสมควร

ทวีป อภิสัทธ์

มกราคม/๕๕

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	3
สารบัญ	4
ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับพม่า	11
การปกครองของพม่า	12
สกุลเงินของพม่า	13
ทรัพยากรของพม่า	13
คำเรียกชื่อและคำทักทายของคนพม่าที่นักท่องเที่ยวควรรู้	13
สิ่งแสดงฐานะของคนพม่า	14
เป้าหมายการไปท่องเที่ยวพม่า	14
กรุงเทพ – ย่างกุ้ง วันแรกของการเดินทาง	15
ย่างกุ้ง – ไล่ทีโย “พระธาตุนินจา” วันที่สองของการเดินทาง	16
พระธาตุนินจา – หงสาวดี – ย่างกุ้ง วันที่สามของการเดินทาง	31
ย่างกุ้ง – พุกาม-วันที่สี่ของการเดินทาง	38
พุกาม- มันทะเลย์ วันที่ห้าของการเดินทาง	47
เกร็ดความรู้เกี่ยวกับพม่า	73
การศึกษาในพม่า	73
ทหารในพม่า	74
การเมืองการปกครอง	75
การทำแบ่งทะนาคา	75
ความแตกต่างของภาษาในพม่า	76
สถานที่คล้ายเครือข่ายในพม่า	77
คนพม่าไม่มีนามสกุล	77
สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้ง 5 แห่งที่คนพม่านับถือ	79
สายการบินในพม่า	79
ค่านมัสการพระธาตุนินจา	80
เกี่ยวกับผู้เขียน	81



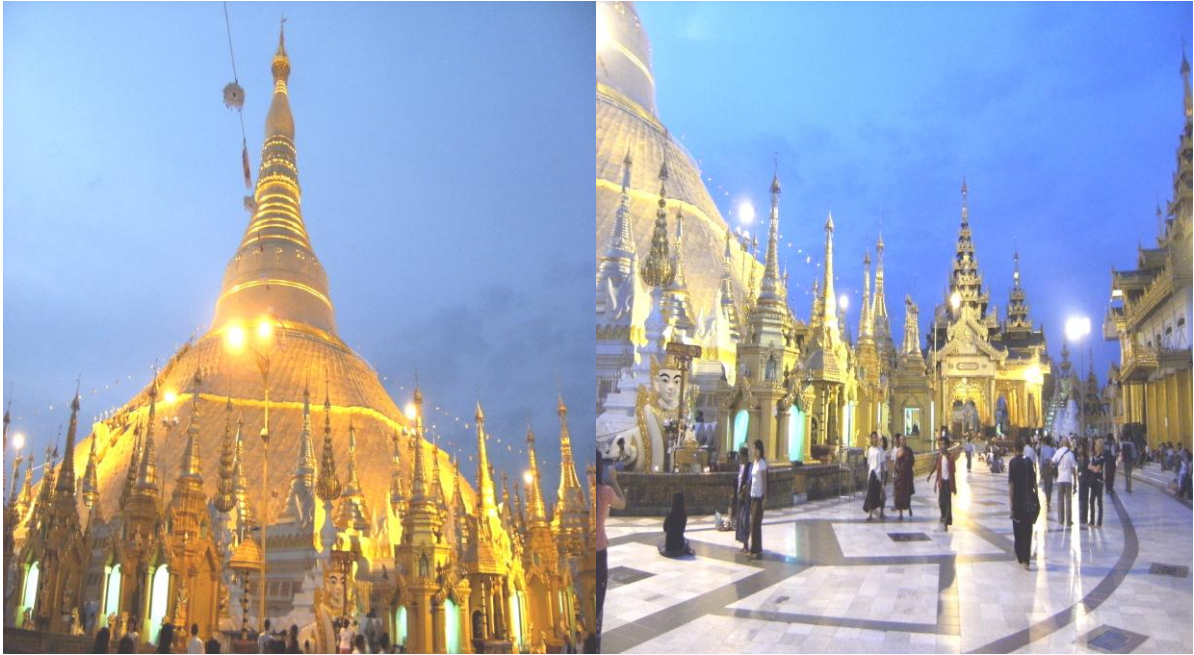
สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่คนพม่านับถือสูงสุด 5 แห่ง



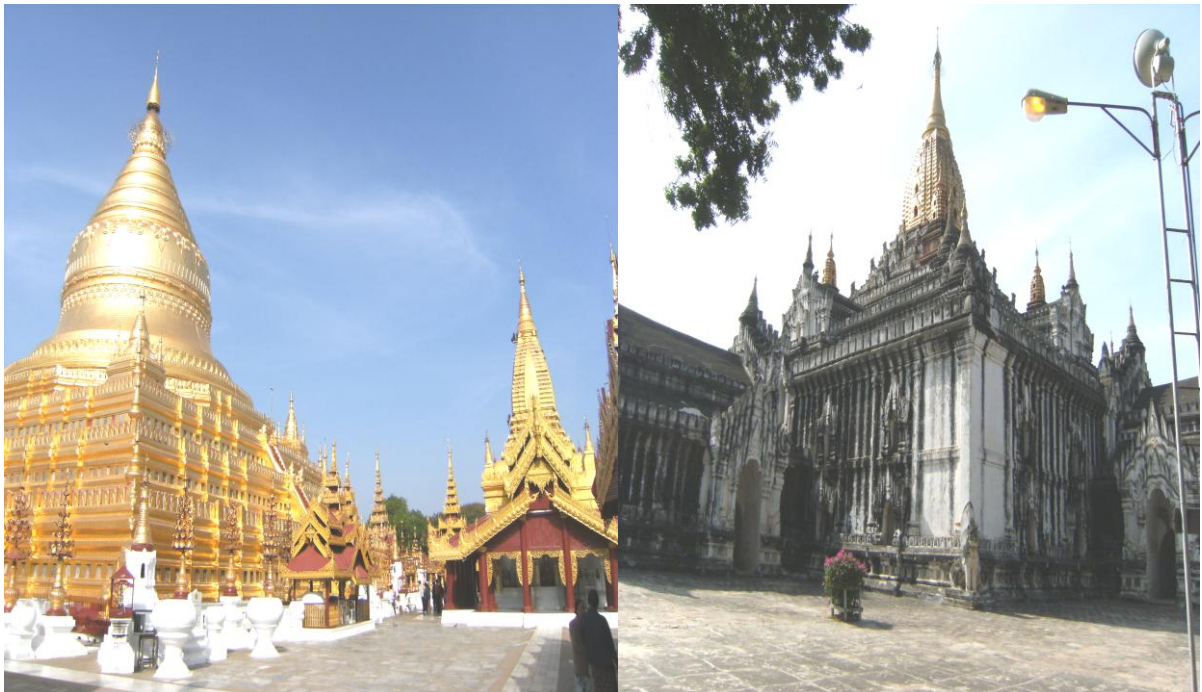
1. พระเจดีย์ชเวมอดอร์ หรือพระธาตุมุเตา เมืองหงสาวดี



2. พระธาตุไจ้ทิโย หรือพระธาตุนิทร์แขวน เมืองไจ้ทิโย



3. พระมหาเจดีย์ชเวดากอง เมืองย่างกุ้ง

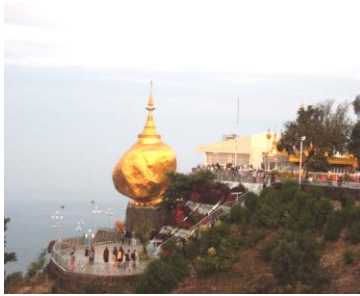


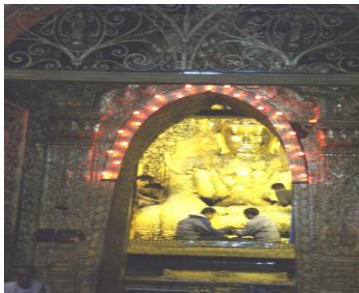
4. พระเจดีย์ชเวชิกอง เมืองพุกาม

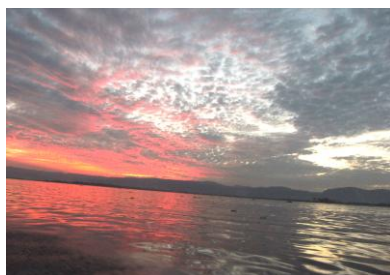
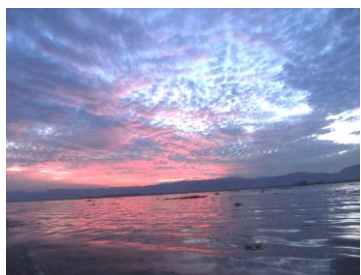
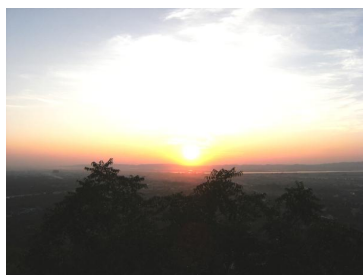


5.พระมหามุนี พระพุทธรูปทรงเครื่องกษัตริย์ เมืองมันทะเลย์









“มิงกะลาบา” พม่าดินแดนเจดีย์ทอง

เกริ่นนำ

ผมหาจังหวะจะไปเที่ยวเมืองพม่าไม่น้อยกว่า 3 ครั้ง ครั้งแรกเมื่อตั้งใจจะไปเยือนพม่าโดยคุยกับพรรคพวก วางแผนว่าจะไปกันแล้วก็บังเอิญให้เกิดเหตุวุ่นวายทางการเมืองในพม่าขึ้นเสียก่อน มีพระเณรและประชาชนออกมาเดินขบวน ทำให้รัฐบาลทหารออกมาปราบปรามอย่างเด็ดขาด เป็นภาพข่าวแพร่ไปทั่วโลก ทำให้ผมต้องยุติความคิดที่จะไปเที่ยวพม่าครั้งแรกไว้แค่นั้นก่อน จนกระทั่งเวลาล่วงเลยไป เหตุการณ์ทางการเมืองในพม่าสงบเงียบดีแล้ว จึงวางแผนจะเดินทางไปเที่ยวพม่าเป็นครั้งที่ 2 ก็พอดีให้เกิดเหตุวาระภัยร้ายแรงในพม่า พายุพายุพัดเข้าทำลายบ้านเรือนเสียหาย ประชาชนล้มตายเป็นเบือ ความคิดที่จะเดินทางไปเที่ยวพม่าครั้งที่ 2 จึงต้องระงับไปโดยปริยาย จนกระทั่งผมคิดว่าดวงผมคงจะไม่สมพงศ์กับประเทศพม่าเป็นแน่แท้ แต่แล้วก็มีเหตุให้ผมได้ไปเที่ยวเมืองพม่าจนได้ เมื่อศิษย์เก่าเกษตรศาสตร์ รุ่น 25 (KU 25) เพื่อนภรรยาของผมได้ชวนให้ไปเที่ยวพม่าร่วมกับกลุ่มเพื่อน ๆ ชาวเกษตร 25 ด้วยกัน ครั้งที่ 3 นี่จึงไม่พลาด ได้ไปเที่ยวเมืองพม่าได้สำเร็จสมความตั้งใจ!

ทุกครั้งเมื่อผมจะไปเที่ยวที่ไหน ผมจะต้องศึกษาหาข้อมูลของประเทศที่ผมจะไปเที่ยวไว้ให้พร้อม เป็นทุนเดิมทุนไว้ก่อน เมื่อไปเที่ยวประเทศนั้นๆ ได้รับเกร็ดความรู้เพิ่มเติมจากไกด์ต่างชาติ ก็จะทำให้เราได้ความรู้ชัดเจน เที่ยวได้สนุก เพราะรู้ที่มาที่ไป รู้แหล่งที่จะไปท่องเที่ยวและเข้าใจพื้นฐานวัฒนธรรมของคนในประเทศนั้นๆ

การไปเมืองพม่าคราวนี้ก็เช่นกัน ผมได้ศึกษาข้อมูลเชิงประวัติศาสตร์และภูมิศาสตร์ไว้เป็นทุนก่อนออกเดินทางไป ทำให้ทราบว่าพมานั้นเป็นชาติที่มีประวัติศาสตร์ยาวนานหลายพันปี มีอาณาเขตติดต่อกับ บังคลาเทศ อินเดีย จีน ลาว และไทย เนื่องจากพม่ามีอาณาเขตติดกับบังคลาเทศและอินเดีย ที่เป็นต้นกำเนิดของพระพุทธศาสนา พม่าจึงรับเอาพุทธศาสนาเข้ามาไว้อย่างเต็มที่หลังจากยุคที่พม่าเล็กนับถือผีบรรพบุรุษที่เรียกว่า “นัต” แล้ว ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปเกี่ยวกับพม่าเป็นดังนี้:-

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับพม่า

ประเทศพม่า มีชื่อเรียกเป็นทางการปัจจุบันว่า **สหภาพเมียนมาร์** (The Union of Myanmar) ชื่อนี้เริ่มใช้เมื่อเดือนกันยายน พ.ศ.2531 ชาวพม่าเรียกชื่อประเทศของตัวเองว่า **ปีตาวงค์ซู เมียนมาร์** **นัยงานดอร์** (Pyidaungsu Myanmar Naingngand. Aw.) เป็นดินแดนอารยะธรรมเก่าแก่ของมนุษยชาติที่มีมานานกว่า 40 ล้านปี มีการค้นพบโครงกระดูกมนุษย์โบราณปอนดอง (Pondong Man) ซึ่งเป็นมนุษย์ยุค

แรกๆ ทางตอนเหนือของประเทศพม่าและในพื้นที่ใกล้เคียง ชาวต่างชาติรู้จักพม่าในนามของ **ดินแดนเจดีย์ทอง** (The land of golden Pagoda)

ประเทศพม่ามีพื้นที่ 676,577 ตารางกิโลเมตร โดยประมาณมีอาณาเขต ทิศเหนือติดกับประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน ทิศตะวันออกติดกับประเทศไทยและลาว ทิศตะวันตกติดต่อกับประเทศบังกลาเทศและอินเดีย ทิศใต้ติดกับทะเลอันดามันและภาคใต้ของประเทศไทย มีเมืองหลวงเดิมคือเมืองย่างกุ้ง (Yangon หรือ Rangoon) ปัจจุบันได้ไปสร้างเมืองหลวงใหม่ ชื่อ **“เนปีดอปีนนาดา”** มีเมืองสำคัญ ๆ คือ มันทะเลย์ (Mandalay) พุกาม บากัน (Bago หรือ Pegu) หรือหงสาวดี (Hanthawaddy) ตะโอง หรือสะเทิม (Thaon) เมืองมะละแหม่ง (Moulmein หรือ Mawlamyine) เมืองตองอู (Taungoo) และเมืองแปร (Pray หรือ Prome) ฯลฯ เป็นต้น

ภูมิประเทศ ส่วนใหญ่เป็นเทือกเขาสูง จากเหนือลงใต้เป็นแนวเทือกเขาหิมาลัย สลับกับที่ราบสูง มียอดเขาสูงที่สุด คือ ยอดเขา **ดากาโบราซี** สูง 5,881 เมตร มีที่ราบลุ่ม มีแม่น้ำสำคัญ คือ แม่น้ำอิระวดี แม่น้ำสาละวิน แม่น้ำสะโตง และแม่น้ำชินดวินน์ นอกจากนี้ยังมีแม่น้ำที่แยกออกไปจากแม่น้ำสายหลักอีกถึง 15 สาย

ภูมิอากาศ บริเวณเทือกเขาสูงตอนกลางและตอนเหนือของประเทศมีอากาศร้อนมากในฤดูร้อนหนาวเย็นมากในฤดูหนาว ตามแนวชายฝั่งทะเลและบริเวณที่ราบลุ่ม อากาศจะแปรปรวนในช่วงเปลี่ยนฤดู เพราะอิทธิพลของพายุดีเปรสชัน จะทำให้ฝนตกชุกมากกว่าตอนกลางและตอนบนของประเทศที่เป็นเขตเงาฝน

พม่ามีประชากรปัจจุบัน 55 ล้านคน แบ่งการปกครองออกเป็น 7 รัฐ 7 มณฑล มีภาษาพูดถึง 135 ภาษา ประชาชนส่วนใหญ่พูดภาษาพม่า กะเหรี่ยง และไทใหญ่ เพราะเป็นภาษาของชนกลุ่มใหญ่ ภาษาอังกฤษ แม้จะใช้เป็นภาษาที่สองสำหรับสื่อสารกับชาวต่างชาติแต่ก็มีคนพม่าส่วนน้อยที่พูดภาษาอังกฤษได้ดี

ชาวพะยูเป็นชนกลุ่มแรกที่อพยพเข้ามาตั้งหลักแหล่งทำมาหากินในพม่าตั้งแต่ยุค 2,000 ปีมาแล้ว มี **ชนเชื้อสายม่านหรือเมียนมา** ราว 65% ชาวไทใหญ่ 10% ชาวกะเหรี่ยง 7% ชาวยะไข่ และชาวกะฉิ่น 4% ที่เหลือเป็นชนกลุ่มน้อยอื่น ๆ ถึง 135 ชาติพันธุ์ ชาวพม่า 87% นับถือศาสนาพุทธนิกายเถรวาทที่เหลือนับถือศาสนาอื่น ๆ เช่น คริสต์ 5% อิสลาม 4% นับถือผี(นัต) 3%

การปกครองของพม่า

ในอดีตประเทศพม่าปกครองด้วยระบบเผด็จการทหารมีนายพลอาวุโส**ตานจ่วย**เป็นผู้นำสูงสุดของประเทศ ต่อมารัฐบาลทหารได้จัดประชุมยกย่องรัฐธรรมนูญแล้วเสร็จ และประกาศจัดการเลือกตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 7 พฤศจิกายน ค.ศ.2010.ตามคำมั่นสัญญาที่ให้ไว้กับชาวโลก นับเป็นก้าวสำคัญทางการเมืองของประเทศพม่า ทำให้ประเทศพม่า**ปกครองโดยรัฐสภาที่มีประธานาธิบดี**เป็นประมุข ประมุขคนปัจจุบัน (ค.ศ.2012)ของประเทศพม่าคือ**พลเอกเต็งเส่ง** มีรองประธานาธิบดีอีก๒คนคือ **พลเอกทินอ่องมินอู** และ **นพ.ดร.สายสีหมอก** ประเทศพม่าแบ่งการปกครองออกเป็น 7 รัฐ กับ 7 มณฑลที่มีชนเชื้อสายพม่าและชนกลุ่มน้อยหลายเผ่าพันธุ์อยู่อาศัยร่วมกัน

สกุลเงินของพม่า

พม่าใช้**เงินสกุลจ๊าด** มีธนบัตรราคา 1, 5, 10, 15, 25, 45, 50, 90, 100, 500 และ 1,000 จ๊าด อัตราแลกเปลี่ยนเงินไทยโดยประมาณ คือ 1 บาท เท่ากับ 20 จ๊าด หรือหนึ่งพันบาทไทย เท่ากับสองหมื่นห้าพันจ๊าด เงินพม่าที่ใช้หมุนเวียนกันอยู่ในตลาดส่วนใหญ่จะเป็นธนบัตรใบละ 500 จ๊าด หรือราคาต่ำกว่าลงมา มีสภาพเป็นแบงก์เก่าที่เก่าละจนไม่กล้าหยิบ เพราะรัฐบาลพม่าประหยังบประมาณไม่ยอมพิมพ์แบงก์ใหม่มาทดแทนแบงก์เก่า จึงทำให้แบงก์เก่าที่ใช้หมุนเวียนอยู่ในตลาดเป็นแบงก์เก่ามาก ๆ

ทรัพยากรธรรมชาติของพม่า

ประเทศพม่ายังมีทรัพยากรธรรมชาติที่มีค่าอยู่อีกมาก ทางทิศเหนือของประเทศพม่ามีบ่อหยกเนื้อดี เนื้อแกร่งกว่าหยกในประเทศจีนที่เนื้อหยกอ่อนกว่าหยกพม่า หยกชั้นดีของพม่ามีอยู่ 5 สี คือ สีเขียว สีขาว สีส้ม สีแดง และสีเหลือง ทางทิศใต้ของพม่ามีบ่อน้ำมัน ในทะเลบริเวณอ่าวมีแหล่งกาซธรรมชาติ และเป็นแหล่งทำการประมงสัตว์น้ำในทะเล ทางทิศตะวันออกมีบ่อทับทิม ทางทิศตะวันตกมีบ่อทองและบ่อน้ำมัน พื้นที่ที่เป็นป่าเขายังอุดมสมบูรณ์ด้วยไม้สักทองไม้เต็งรังและไม้กระยาเลยที่มีคุณค่าทางเศรษฐกิจอยู่อีกเป็นจำนวนมาก ส่วนบริเวณที่ราบลุ่มก็ใช้เป็นแหล่งทำการเกษตรกรรมที่เป็นอูข้าวอันน้ำสำคัญของประเทศ

คำเรียกชื่อ และคำทักทายของคนพม่า ที่นักท่องเที่ยวควรรู้

คนพม่าจะเรียกชื่อนำหน้าผู้ชายว่า **“หม่อง”** คำว่า**“โก”**เป็นคำนำหน้าเพศชายวัยรุ่นจนถึงวัยก่อนกลางคนเป็นคำเรียกที่แสดงการให้เกียรติแก่คนผู้นั้นส่วนคำว่า**“อู”**เป็นคำสรรพนามนำหน้าคนเพศชายวัยกลางคน เหมือนที่คนไทยเราเรียกชายวัยกลางคนว่าลุง คำว่า**“ซิ่น”**เป็นคำสรรพนามนำหน้าคนเพศหญิงวัยรุ่นจนถึงวัยกลางคน คำว่า**“ดอว์”**เป็นคำสรรพนามนำหน้าคนเพศหญิงวัยกลางคน เหมือนคนไทยเรา

เรียกหญิงอาวุโสว่าป้า ส่วนใหญ่ชายพม่าจะนั่งโล่ง ผู้หญิงพม่าจะนั่งผ้าขึ้น ทั้งผู้หญิงและผู้ชายชาวพม่ายังนิยมกินหมากกันอยู่จนถึงปัจจุบัน

คำทักทายของคนพม่าเมื่อพบกันไม่ว่าเวลาใด (เช้า สาย บ่าย เย็น) ก็จะทักทายกันด้วยคำว่า “มิงกะลาบา” ซึ่งตรงกับคำว่า “สวัสดี” ของคนไทย แต่อย่าเผลอไปพูดว่า “มิงกะลาบาบา” กับคนพม่าเข้า เพราะความหมายจะเปลี่ยนไปทันที ไม่ใช่คำว่าสวัสดีแล้ว แต่จะเป็นการชวนว่า “เราสองคนมาแต่งงานกันเถอะ” ถ้าสาวไทยไปพูดกับหนุ่มพม่าเช่นนี้ หนุ่มพม่าจะตื่นเต้นและดีใจมากๆ คำว่า “เยซูปา” แปลว่า “ขอบคุณ” “เยเยเย” แปลว่า น้ำเปล่า “เยเค” แปลว่า น้ำแข็ง “เองตา” แปลว่า ห้องน้ำ “มายูปู้” แปลว่า ไม่เอา คำภาษาพม่าพื้นฐานเหล่านี้นักท่องเที่ยวไทยที่ไปเที่ยวเมืองพม่าควรจะต้องรู้ไว้เพื่อนำไปใช้ได้บ้างเมื่อถึงคราวจำเป็น!

รถยนต์และรถแท็กซี่ที่วิ่งในเมืองพม่าส่วนใหญ่จะเป็นรถรุ่นเก่า มีรถยนต์รุ่นใหม่ ๆ วิ่งในถนนน้อยมาก ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นรถของบุคคลสำคัญ เศรษฐีและนักธุรกิจ ส่วนรถโค้ชที่นำมาให้บริการรับ-ส่งนักท่องเที่ยวส่วนใหญ่จะเป็นรถนำเข้ามือสองใช้แล้วสภาพดี แต่ราคาจะแพงมาก เพราะผู้ซื้อจะต้องเสียภาษีมหาโหดเป็น 3 เท่าของราคารถที่นำเข้ามา ดังนั้นรถโค้ชนำเข้าเหล่านี้เมื่อใช้ไป 5 – 6 ปีแล้วขาย ก็ยังได้กำไรไม่มีการขาดทุน!

สิ่งแสดงฐานะของคนพม่า

คนร่ำรวยในพม่าจะแสดงฐานะด้วยการเหินบพวงกุญแจรดไว้ที่บ้านเอน เป็นการบ่งบอกให้ผู้อื่นรู้ว่า “ฉันมีรถยนต์ขึ้นนะ” โดยปกติคนพม่าจะดูไม่ออกว่าใครรวยใครจน ถ้าไม่แสดงฐานะโดยโชว์กุญแจรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ไว้ให้เห็น กระเป๋าตังค์ของหมองพม่าจะเหินโชว์ไว้ด้านหลัง ส่วนผู้หญิงพม่าจะไม่มียะไรโชว์ จึงดูไม่รู้ว่าใครรวยใครจนกว่ากัน

โทรศัพท์มือถือในพม่ามีราคาแพงมาก ผู้ที่จะซื้อโทรศัพท์มือถือจะต้องไปลงชื่อจองซื้อไว้กับทางร้านล่วงหน้า บางคนลงชื่อจองซื้อไว้นานเป็น 10 ปี ยังซื้อไม่ได้ แต่ถ้าใครใจร้อนและมีเงินมากอยากได้ใช้โทรศัพท์มือถือไว้ใช้เร็วๆ ก็ต้องไปซื้อในตลาดมืด เฉพาะแค่ซิมการ์ดโทรศัพท์อย่างเดียวก็ราคาปาเข้าไปถึง 3 ล้านจ๊าดแล้วคิดเป็นเงินไทยก็ประมาณ 1 แสนกว่าบาท ซื้อแล้วสามารถนำไปใช้ได้ทันที แต่ก็ใช้โทรศัพท์ได้เฉพาะในประเทศพม่าเท่านั้น โทรศัพท์ติดต่อกับต่างประเทศไม่ได้ ผู้ที่เข้าคิวจองซื้อโทรศัพท์มือถือจะต้องเอาเงินไปจ่ายจนครบจำนวน คนส่วนใหญ่คนพม่าจะไปลงชื่อเข้าคิวจองซื้อโทรศัพท์กันไว้เกือบทุกคน เพราะถ้าใครได้สิทธิ์มาแล้วไม่ประสงค์จะซื้อเองก็นำสิทธิ์ที่ได้ไปขายต่อให้ผู้อื่นได้ จะได้กำไรอีกไม่ต่ำกว่าหนึ่งแสนห้าหมื่นจ๊าด

เป้าหมายการไปท่องเที่ยวเมืองพม่า

เป้าหมายการไปท่องเที่ยวพม่าของนักท่องเที่ยวชาวต่างประเทศส่วนใหญ่จะมุ่งไปท่องเที่ยวสถานที่ศักดิ์สิทธิ์และเป็นสิ่งอัศจรรย์ใจสำหรับชาวต่างชาติที่ได้ไปพบเห็น เป็นที่ศรัทธาและเคารพนับถือของชาวพม่า 5 แห่ง ที่ในช่วงชีวิตหนึ่งของคนพม่าอย่างน้อยที่สุดเขาจะต้องหาทางไปนมัสการสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้ง 5 แห่งนั้นให้ได้อย่างน้อยที่สุด 1 แห่ง

การไปท่องเที่ยวเมืองพม่าของคณะเราในคราวนี้ก็เช่นกัน อาจจะกล่าวได้ว่าไปเพื่อ**จาริกแสวงบุญ**เพิ่มพูนบารมีก็ไม่ผิดนัก เพราะตามโปรแกรมท่องเที่ยวจะไปแวะชมและนมัสการสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้ง 5 แห่งตามความเชื่อของคนพม่า คือ **1. พระมหาเจดีย์ชเวดากอง 2. พระธาตุนินจา 3. พระเจดีย์ชเวมอดอร์ (พระธาตุมูเตตา) 4. พระเจดีย์ชเวสิกอง 5. พระมหามุนี** และแถมท้ายด้วยการ**ล่องเรือในทะเลสาบอินเล** เพื่อชมวิถีชีวิตและวัฒนธรรมของชาวอินคาที่ยังชีพอยู่ด้วยการทำอาชีพการเกษตรปลูกผักบนแปลงขะที่ลอยน้ำได้ และใช้เท้าพายเรือแทนมือ ดังนั้น เป้าหมายเมืองที่จะไปท่องเที่ยวจึงกระจายอยู่ที่ ห้าเมืองใหญ่คือ **เมืองย่างกุ้ง เมืองหงสาวดี เมืองพุกาม เมืองมันตะเลย์ และเมืองเฮโฮ “อินเล”** ที่อาศัยการเดินทางโดยเครื่องบินภายในประเทศเป็นหลัก เพื่อความสะดวกและประหยัดเวลาในการเดินทาง



กรุงเทพ – ย่างกุ้ง : วันแรกของการเดินทาง

คณะเรา 24 ชีวิต พร้อมด้วยไกด์ไทยอีก 1 คนต่างเดินทาง ไปพร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ เมื่อเวลา 15.30 น. เพื่อเช็คอินที่เคาน์เตอร์สายการบินเมียนมาร์แอร์เวย์ เคาน์เตอร์ N เมื่อตรวจสอบสัมภาระและได้รับบัตรโดยสารแล้วจึงเข้าไปรอขึ้นเครื่องบินเมียนมาร์แอร์เวย์ เที่ยวบินที่ 8 M 332 ที่ประตูทางขึ้นเครื่องบิน E2 เครื่องบินออกจากสนามบินสุวรรณภูมิเมื่อเวลา 17.45 น. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมงเศษก็ถึงสนามบินนานาชาติกรุงย่างกุ้ง เวลาในประเทศไทยของเราจะเร็วกว่าเวลาในประเทศพม่าอยู่ 30 นาที เมื่อขึ้นรถโค้ชปรับอากาศที่บริษัททัวร์นำมารอรับเพื่อเดินทางเข้าสู่ตัวเมืองย่างกุ้ง ในเวลาที่เริ่มจะค่ำมืดแล้ว ก่อนอื่นทุกคนจึงต้องปรับเวลาโดยตั้งนาฬิกาเสียใหม่ให้ตรงตามเวลาท้องถิ่นในประเทศพม่าเพื่อจะได้ใช้นัดหมายเวลาไปเที่ยวให้ตรงกันตามเวลาที่ท้องถิ่นในพม่าต่อไป



รถโค้ชแล่นไปตามถนนเข้าตัวเมือง เพื่อพาไปรับประทานอาหารค่ำมื้อแรกที่ภัตตาคารอาหารจีนที่อยู่ใกล้