

เที่ยวประเทศเพื่อนบ้าน
ฉบับต้อนรับ AEC

Think
Beyond



เท้าแตะ

เที่ยวเวียดนาม

VIETNAM



ฮานอย • ซาปา • ฮาลองเบย์

ตะลุยเที่ยวเที่ยวฮานอย

พาชม พา Chill ทุกซอกทุกมุม

Adventure

พาเที่ยวทะเลสาบ

เที่ยวย่านเก่า



ล่องเรือ

ตื่นตื่นสุขบรรยาย

แหล่งอารยธรรม

Shopping ตลาดนัดกลางคืน

เยือนซาปา เมืองธรรมชาติ เดินป่า ปีนเขา

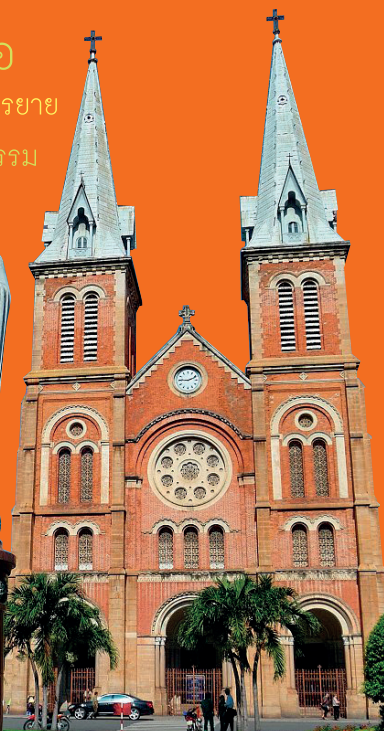
กินของอร่อย

ร้านดังให้หน้าใจ



เดินเล่นให้ฟินสุดๆ

ที่ฮาลองเบย์





เที่ยวเวียดนาม ฉบับต้อนรับ AEC

หมายเลขหนังสือ ISBN	: 978-616-236-502-7
ผู้เขียน	: เท้าแตะ
บรรณาธิการบริหาร	: กรภัทร์ สุทธิธรรมา
บรรณาธิการ	: นิกรีนภา สวัสดิ์โยธิน
ประสานงานหนังสือ	: สุนทรา เขียวสา
ศิลปกรรมปก	: วินัสสา ปั่นจาด
ศิลปกรรมรูปเล่ม	: ศิริภัสสร ศิริไธ
ภาพประกอบ	: พัชรพงษ์ ศิริไธ
พิสูจน์อักษร	: ชุตติมา ชุณหะชา
พิมพ์ครั้งที่ 1	: พฤศจิกายน 2556
ราคา	: 165 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ
National Library of Thailand Catalog in Publication Data
เท้าแตะ.

เที่ยวเวียดนาม ฉบับต้อนรับ AEC.-- นนทบุรี : ริงค์ บียอนด์ บุ๊คส์, 2556.
144 หน้า.

1. เวียดนาม--ภูมิประเทศและการท่องเที่ยว. I. ชื่อเรื่อง.

915.97

ISBN 885-909-930-531-0

สร้างสรรค์โดย

**Think
Beyond**

บริษัท ริงค์ บียอนด์ บุ๊คส์ จำกัด

เลขที่ 200 หมู่ 4 ชั้น 19 ท้อง 1903A

จัสมินอินเตอร์เนชั่นแนลทาวเวอร์ ถนนแจ้งวัฒนะ ตำบลปากเกร็ด

อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

จัดจำหน่ายโดย

บริษัท ไอทีซี พรีเมียร์ จำกัด

200 หมู่ 4 ชั้น 19 ท้อง 1901 จัสมินอินเตอร์เนชั่นแนลทาวเวอร์

ถ.แจ้งวัฒนะ ต.ปากเกร็ด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

โทรศัพท์ 0-2962-1081-3 (อัตโนมัติ 10 คู่สาย) โทรสาร 0-2962-1084

สำหรับร้านค้าและตัวแทนจำหน่าย

โทรศัพท์ 0-2962-1081-3, 0-2962-2626 ต่อ 112-114

โทรสาร 0-2962-1084

สมาชิกสัมพันธ์ โทรศัพท์ 0-2962-1081-3, 0-2962-2626 ต่อ 121

จากใจ สำนักพิมพ์

เป็นอีกหนึ่ง DESTINATION ในฝันของนักท่องเที่ยวหลายๆ คน โดยเฉพาะนักท่องเที่ยว แบบ Backpack ที่ไม่ว่าอย่างไรก็ตามต้องมาเยือน เวียดนามให้จงได้

ข้าพเจ้ายังจำได้ ครั้งทำพ็อกเก็ตบุ๊ก เที่ยวเอง... เวียดนามได้ เมื่อปีที่แล้ว เวียดนามมีเสน่ห์เหลือเกิน ยังอดเสียใจไม่ได้ว่า ถ้ามีโอกาส จะทำเวียดนามเหนืออีกครั้ง

सानอยดงามนั๊ก ทั้งด้านศิลปะ วัฒนธรรม และวิถีชีวิต บ้านเมืองสวยงาม โดยเฉพาะสาวเวียดนาม แทม ขึ้นชื่ออย่างนี้ หนุ่มๆ คงไม่พลาดเป็นแน่แท้

หรือจะพาเที่ยว ซาปา เหนือสุดของเวียดนามทริปนี้ผจญภัย ล่องลำน้ำ ก็สนุกไม่เบาค่ะ

ถ้าใครเป็นแฟน เวียดนามใต้ เล่มที่แล้ว เล่มนี้จะทำให้คุณ หลงรักเวียดนาม หัวปักหัวปำทีเดียว

ใครก็ได้... พาบอกไปเที่ยวหน่อย

๑ ๑ ๑ ๑ ๑ ๑ ๑ ๑ ๑

นิกซ์นิภา สหัสโยธิน

บรรณาธิการสำนักพิมพ์

จากใจ นักเขียน

อาจจะเป็นช่วงอยากรู้ อยากผจญภัยหรืออย่างไรก็ไม่ทราบ ดิฉันก็เลยวางแผนไปเที่ยวเวียดนามกับเพื่อนอีกหนึ่งคน สุดท้ายเพื่อนก็มีเหตุให้ไปด้วยไม่ได้ อ้าว... งานเข้า... นั่นก็เหลือตัวคนเดียวสิ ! แล้วไงต่อดี จะกล้าไปเหรอ ? คิดไปมาหลายตลบ ก็เลยคิดว่า “ลองดูสักตั้งนำไปคนเดียวก็ด้ายยย” นี่ก็เลยเป็นที่มาของหนังสือเล่มนี้ค่ะ

การไปเที่ยวคนเดียวจะว่ายากก็ยากนะ จะว่าง่ายเหมือนนั่งกินเฟอข้างทางก็ได้ เชื่อว่าหลายๆ คนคงอยากออกไปส่องโลก แต่กลัวอะไม่กล้า เราเป็นหญิงนะจะดีเหรอ ถ้าไปคนเดียวอะไรประมาณนี้

เชื่อไหม ? ว่าสิ่งที่ยากกว่าสิ่งอื่นใดทั้งมวลก็คือการตัดสินใจ
การทำอะไรที่อยู่บนความกลัวหรือเหนือความสามารถของตัวเอง
เรียกว่าการ “กระโดดข้ามขีดจำกัด”

หากอยากจะทำฝ่าฝืนก็ต้องหมั่นกระโดด (ข้าม) บ่อยแล้วทุกท่านจะรู้ว่ามันน่าตื่นเต้นเพียงใด การรับสารจากการอ่านอย่างเดียวยังไม่พอนี่ยาเข้าไม่ถึง

ดิฉันขอขอบคุณ บ.ก. นิกร์ (นิกร์นิภา สหัสโยธิน) ที่เปิดโอกาสให้ดิฉันได้มีโอกาส (อย่างงาม) เรียบเรียงประสบการณ์เป็นตัวหนังสือ แบ่งปันให้เหล่านักเดินทางหรือผู้ที่สนใจได้อ่าน ขอขอบคุณครอบครัวและเพื่อนๆ CURR และอีกหลายคนที่ไม่ได้กล่าวถึง ณ ที่นี้

ถ้าอยากจะทำโลกกว้างสักที ก็ต้องประมวลความกล้า แล้วไป
ท้าทายสิ่งแปลกใหม่ ขอให้มีความสุขกับการเดินทางนะคะ ☆

วิไลภรณ์ ศิริงาม

เท่าตะ



สารบัญ

-
- ๑ ๑ ๑ ๑ ๑ ๑ ๑ ๑ ๑
- | | |
|--|----|
| 1. รู้ไว้ : ก่อนไปเวียดนาม | 8 |
| 2. แปลกไหมไปเที่ยวคนเดียว ? | 14 |
| 2.1 ทำไม : ต้องเป็นเวียดนามล่ะ ? | |
| 2.2 เตรียมตัว : ก่อนลุย | |
| 2.3 ข้อมูลเพิ่มเติม | |
| 3. การวางแผนการท่องเที่ยวที่เวียดนามเหนือ | 24 |
| 3.1 การวางแผนเที่ยว | |
| 3.2 ห้ามพลาด (DO NOT MISS !) | |
| 3.3 สิ่งที่ไม่ห้ามพลาด (ทำ) | |
| 4. XIN CHAO VIETNAM (เวียดนามจ๋า เรามาแล้ว) | 34 |
| 4.1 ตามหาโรงแรมและบริษัททัวร์ | |
| 5. ลุยเดี่ยว : เที่ยวฮานอย | 44 |
| 5.1 วัดเนินหยก (NGOC SON TEMPLE) และ
ทะเลสาบคินดาบ (HOAN KIEM LAKE) | |
| 5.2 OLD QUARTER | |
| 5.3 โรงละครหุ่นกระบอกน้ำ (WATER PUPPETRY
THEATRE) | |
| 5.4 DONG XUAN MARKET | |
| 5.5 NIGHT MARKET | |
-
- ๑ ๑ ๑ ๑ ๑ ๑





6. HOA LU-TAM COC (ONE DAY TRIP)	66
6.1 ยามเช้าที่ฮานอย	
6.2 เดินทางไป HOA LU-TAM COC	
6.3 เมืองไทยกับเวียดนามต่างกันอย่างไร	
6.4 HOA LU : ฮาลู	
6.5 TAM COC : ตาม ก๊อ	
7. SAPA (THE NORTH OF VIETNAM)	88
7.1 LAO CAI TRAIN STATION	
7.2 CAT CAT VILLAGE : 6 KMS FOR TREKKING	
7.3 มุ่งหน้าสู่ตลาด SAPA	
7.4 HORSE MEETING	
8. TREKKING TO LAO CHAI VILLAGE	104
8.1 LAO CHAI VILLAGE TREKKING FOR 12 KMS	
9. HA LONG BAY TRIP	116
9.1 USS ยาทาครอบทะเลสาบ	
9.2 ทำเรือฮาลอง	
10. BYE BYE : HA LONG	128
10.1 BACK TO HANOI	
11. GOOD BYE HANOI, VIETNAM	136
12. ส่งท้าย... ท้ายสุด	140



1

is a journey.
of pictures,
laces, stories
good tasting
recipes.





รู้ไว้ ก่อนไป เวียดนาม



เที่ยวเวียดนาม

ฉบับต้อนรับ AEC





ข้อมูลทั่วไป



ประเทศเวียดนาม มีชื่อ
อย่างเป็นทางการว่า สาธารณรัฐ
สังคมนิยมเวียดนาม (Socialist
Republic of Vietnam) และมีเมือง
หลวง คือ ฮานอย (Hanoi)

การขอวีซ่า

นักท่องเที่ยวที่ถือหนังสือเดินทางประเทศไทย ไม่จำเป็นต้อง
ขอวีซ่าเข้าประเทศเวียดนาม เนื่องจากเราเป็นสมาชิกอาเซียน (ASEAN)
และสามารถอยู่ในเวียดนามได้สูงสุดนานถึง 30 วัน ในกรณีที่นักท่องเที่ยว
ถือหนังสือเดินทางต่างชาติ หนังสือเดินทางต้องมีวันหมดอายุไม่ต่ำกว่า
6 เดือนนับจากวันที่เดินทางเท่านั้นจะถึงจะใช้ได้

ภาษาที่ใช้



โดยทั่วไปแล้วใช้ภาษา-
เวียดนาม ภาษาอังกฤษ ฝรั่งเศส
และจีน ในการติดต่อสื่อสารทาง
ธุรกิจ



สภาพอากาศ

เนื่องจากประเทศเวียดนามมีลักษณะภูมิประเทศเป็นแบบคาบสมุทร ซึ่งมีระยะทางจากภาคเหนือจรดภาคใต้ที่ยาวมาก และมีระดับความสูงต่ำของพื้นที่ที่แตกต่างกัน ส่งผลให้เวียดนาม มีสภาพอากาศที่หลากหลาย โดยมีอุณหภูมิเฉลี่ยราว 22 องศาเซลเซียส ลักษณะภูมิอากาศของประเทศ อาจแบ่งได้เป็น 3 ส่วน คือ

ภาคเหนือ กรุงฮานอย และบริเวณตอนเหนือของเวียดนาม แบ่งลักษณะภูมิอากาศได้เป็น 4 ฤดู : ในช่วงเดือนธันวาคม-กุมภาพันธ์ของทุกปี เป็นช่วงฤดูหนาว มีอากาศหนาวเย็น อุณหภูมิอยู่ที่ประมาณ 7-20 องศาเซลเซียส และจะหนาวที่สุดในเดือนมกราคม ถัดจากนั้นเป็นฤดูใบไม้ผลิ เริ่มตั้งแต่เดือนมีนาคม-เมษายน บริเวณนี้จะมียุงตกล็กน้อยและชุ่มชื้น อุณหภูมิประมาณ 17-23 องศาเซลเซียส ต่อมาคือ ฤดูร้อน อยู่ระหว่างเดือนพฤษภาคม-สิงหาคม สภาพอากาศร้อนและมีฝน อุณหภูมิ 30-39 องศาเซลเซียส และสุดท้าย ฤดูใบไม้ร่วง คือ ช่วงเดือนกันยายน-พฤศจิกายน อุณหภูมิประมาณ 23-28 องศาเซลเซียส

ภาคกลาง พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นที่ราบสูง และมีสภาพอากาศแปรเปลี่ยนค่อนข้างมาก ลักษณะภูมิอากาศของพื้นที่ภาคกลางแบ่งออกได้เป็น 2 ฤดู : ฤดูฝน เริ่มตั้งแต่เดือนพฤษภาคมถึงเดือนตุลาคม อุณหภูมิอาจสูงถึง 40 องศาเซลเซียส ในระหว่างเดือนมิถุนายน-กรกฎาคม ส่วนฤดูแล้ง (เดือนตุลาคม-เมษายน) มีอุณหภูมิเกือบ 20 องศาเซลเซียส โดยในเดือนมกราคม เป็นเดือนที่มีอากาศเย็นที่สุด

ภาคใต้ ของเวียดนามมีอากาศร้อน และอุณหภูมิค่อนข้างคงที่ คือ ประมาณ 27 องศาเซลเซียส สามารถแบ่งลักษณะภูมิอากาศออกได้เป็น 3 ฤดู : ฤดูฝน (เดือนพฤษภาคม-ตุลาคม) ฤดูแล้ง (เดือนพฤศจิกายน-กุมภาพันธ์) และ ฤดูร้อน (เดือนมีนาคม-เมษายน)



ค่าเงิน และ การธนาคาร



เวียดนามใช้เงินสกุลที่เรียกว่า ดอง (VND) โดย 450-570 ดอง (ค่าเงินมีการแกว่งมาก) มีค่าเท่ากับประมาณ 1 บาท ตู้เอทีเอ็มมีทั่วไปในसानอย แต่ต้องจ่าย 100 บาทต่อการถอนเงินหนึ่งครั้ง

ระบบ โทรศัพท์

รหัสโทรศัพท์ของประเทศเวียดนามคือ +84 ถ้าหากต้องการโทรตรงระหว่างประเทศเวียดนาม ให้ตัด 00 + รหัสประเทศ + รหัสเมือง + หมายเลขโทรศัพท์ที่ได้เลย โดยสามารถสอบถามเพิ่มเติมจากทางที่พักในเวียดนาม





การเดินทาง

การเดินทางโดยทางเครื่องบิน เพื่อเข้าสู่ประเทศเวียดนาม นับเป็นวิธีที่สะดวกสบายที่สุด เวียดนามมีท่าอากาศยานนานาชาติที่สำคัญ 3 แห่ง คือ ท่าอากาศยานนานาชาติโนยบาย (Noi Bai) ในกรุงฮานอย ท่าอากาศยานนานาชาติเตินเซินญีต (Tan Son Nhat) นครโฮจิมินห์ และท่าอากาศยานนานาชาติดานัง (Danang) นครดานัง โดยเราสามารถเดินทางคมนาคมระหว่างเมืองต่างๆ ของเวียดนามได้ 3 เส้นทาง คือ ทางบก ทางเรือ และทางอากาศ โดยในทุกภูมิภาคของประเทศ ล้วนมีเมืองขนาดใหญ่ตั้งอยู่ เช่น ภาคเหนือ มีเมืองฮานอย ภาคกลาง มีเมืองเว้ ส่วนภาคใต้ ก็มีเมืองโฮจิมินห์ซิตี้ ซึ่งการคมนาคมระหว่างเมืองเหล่านี้เป็นไปอย่างสะดวกสบาย สำหรับการเดินทางภายในตัวเมืองต่างๆ ก็จัดว่าค่อนข้างสะดวกเพราะมีรถโดยสารประจำทางอยู่ทั่วไป และค่าโดยสารก็ไม่แพงนัก

อาหารท้องถิ่น

ใครได้ไปเที่ยวเวียดนาม ต้องไม่พลาดไปลองชิมอาหารประจำชาติ และอาหารขึ้นชื่อจากร้านอาหารทั่วไป หรือภัตตาคารของโรงแรมในเวียดนามกันให้ได้ เช่น ผอ-อาหารประจำชาติ แหนมเนือง ปอเปี๊ยะทอด หมูยอ เนื้อย่าง ปลาย่าง (Cha Ca) ฯลฯ สำหรับมือเช้า สามารถเดินทางอาหารเช้าสไตล์พื้นเมือง ขอแนะนำ ขนมปัง ที่ได้รับอิทธิพลมาจากฝรั่งเศส (Available from http://www.choktaweetour.com/index_info.php?ID=27) ☆

เที่ยวเวียดนาม

ฉบับต้อนรับ AEC

