

เที่ยวคันไซ

KANSAI



ตะลุยเที่ยว UNSEEN

4 เมืองในเขตคันไซ

โอะซะกะ เกียวโต นาระ โคะเบะ

ตามรอยวัฒนธรรม

เที่ยวปราสาทโอะซะกะ



ปราสาทคิงกะกุจิ

วัดคิโยะมิซุเคะระ



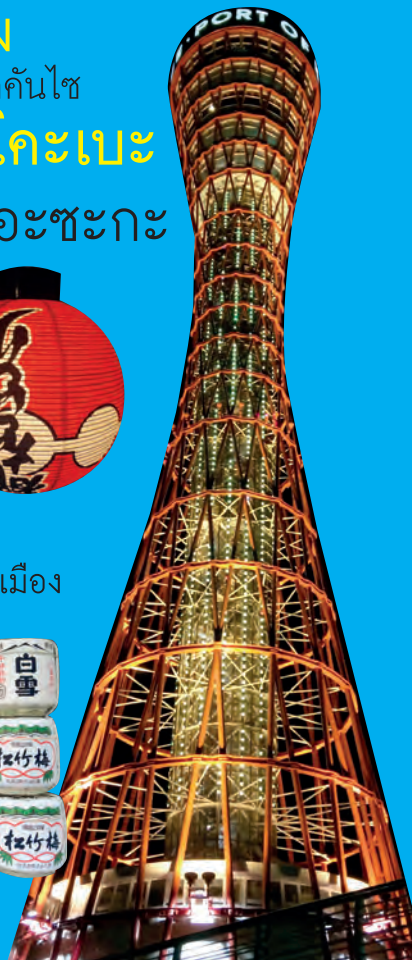
เที่ยวแหล่งช้อปปิ้ง ย่านนัมบะ

สัมผัสธรรมชาติของขุนเขา

และชายทะเลเมืองโคะเบะ

พาชิม ของกิน

ร้านอาหารขึ้นชื่อของทุกเมือง



JAPAN Guidebook ●
kansai
Area Plus +



関西

หมายเลขหนังสือ ISBN	:	978-616-236-812-7
ผู้แต่ง	:	วีรศักดิ์ เทียนธนะวัฒน์
บรรณาธิการบริหาร	:	กรภัทร์ สุทธิธารา
บรรณาธิการ	:	นิกข์นิภา สหัสโยธิน
ศิลปกรรมปก	:	วินัสสา ปั่นจาด
ศิลปกรรมรูปเล่ม	:	ประสพโชค ปั่นจาด
พิสูจน์อักษร	:	มาลี พัฒนประสิทธิ์พร
ฝ่ายตรวจสอบคุณภาพสินค้า	:	อรรณพ ฤทธิกุล, นิตรชนก แก้วจันทร์, ปฐมพล ธรรมศรีสกุล
ราคา	:	265 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data
เบ็สีเทา.

เกี่ยวกับไซ.-- กรุงเทพฯ : ริงค์ บียอนด์ บุ๊คส์, 2559.
272 หน้า.



1. ญี่ปุ่น--ภูมิประเทศและการท่องเที่ยว. 2. ญี่ปุ่น--หนังสือแนะนำเที่ยว. I. ชื่อเรื่อง.

915.2

ISBN 885-909-930-526-6

関西

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2557

โดยบริษัท ริงค์ บียอนด์ บุ๊คส์ จำกัด ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
ไม่ว่ารูปแบบใดๆ นอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้จัดพิมพ์เท่านั้น

จัดพิมพ์โดย

Think
Beyond

บริษัท ริงค์ บียอนด์ บุ๊คส์ จำกัด

200 หมู่ 4 ชั้น 19 ห้อง 1903A จัสมินอินเตอร์เนชั่นแนลทาวเวอร์
ถนนแจ้งวัฒนะ ตำบลปากเกร็ด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120
โทรศัพท์ 0 2962 1081 (อัตโนมัติ 10 คู่สาย) โทรสาร 0 2962 1084
www.thinkbeyondbook.com

จัดจำหน่ายโดย

บริษัท ไอดีซี พรีเมียร์ จำกัด 200 หมู่ 4 ชั้น 19 ห้อง 1901 จัสมินอินเตอร์เนชั่นแนลทาวเวอร์
ถนนแจ้งวัฒนะ ตำบลปากเกร็ด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120

โทรศัพท์ 0 2962 1081 (อัตโนมัติ 10 คู่สาย) โทรสาร 0 2962 1084

สำหรับร้านค้าและตัวแทนจำหน่าย โทรศัพท์ 0 2962 1081-3 ต่อ 112-114 โทรสาร 0 2962 1084
สมาชิกสัมพันธ์ โทรศัพท์ 0 2962 2626 ต่อ 706-714



อื้มออกอื้มใจกับ “เที่ยวเกียวโต” กันไปจนได้ที่แล้ว...
มาละ เล่มนี้ บอกจะพาไปเที่ยวคันไซค่ะ

คันไซเล่มนี้ จะพาคุณผู้อ่าน ไปตะลุยเที่ยวให้ทั่วเขตคันไซ
ของประเทศญี่ปุ่น ตั้งแต่ โอะซะกะ เกียวโต นะระ และโคะเบะ
ทั้งสี่เมืองขึ้นชื่อในเรื่องความโดดเด่นทางวัฒนธรรม สถานที่ต่างๆ
ที่ยังคงกลิ่นอายของญี่ปุ่นดั้งเดิม
ตามรอยไปเที่ยวย่านเก่าของนะระ หรือปราสาทดั้งเดิมของโอะซะกะ
ไปจนถึงทะเลสาบแสนสวยที่จะพาเราไปสัมผัสธรรมชาติและสถาปัตยกรรม
ที่งดงามที่ยังคงอยู่ของญี่ปุ่น

และต้องไม่พลาดกับ ของกินขึ้นชื่อตามเมืองต่างๆ
และที่พักแสนจะน่ารักและราคาถูกที่อัปเดตใหม่ในเล่มนี้ด้วยค่ะ

大阪
Osaka

京
Kyoto

奈良
Nara

神戸
Kobe

เที่ยวคันไซให้อุ่นหัวใจกันนะคะ

นิกซ์นิภา สหิ์สโยธิน

บรรณาธิการสำนักพิมพ์ Think Beyond

I ♥ Kansai

คำแนะนำผู้เขียน

Kansai

JAPAN Guidebook

関西



วิคัล

ญี่ปุ่น ประเทศอันดับต้นๆ ที่เด็กไทยคุ้นเคย

จากเหล่าการ์ตูนยอดนิยม ซึ่งนำมาฉายในประเทศไทย

ทำให้คนไทยรู้สึกผูกพันกับประเทศนี้อย่างไม่รู้ตัว

จึงไม่ใช่เรื่องแปลกเลยที่ปัจจุบันนี้คนไทยเป็น

นักท่องเที่ยวต่างชาติที่ติดอันดับต้นๆ ในการเดินทางไปเที่ยวประเทศญี่ปุ่น

ด้วยการเดินทางภายในประเทศที่แสนสะดวก อาหารแสนอร่อย

ที่พักจำนวนมาก และไม่ต้องขอวีซ่า คุณจึงสามารถเดินทางท่องเที่ยว

ในประเทศญี่ปุ่นด้วยตัวเองได้อย่างไม่ยาก ขอเพียงแค่ร่างกายคุณพร้อม

ที่จะก้าวเดิน และหัวใจพร้อมจะรับเรื่องราวใหม่ๆ ที่จะผ่านเข้ามา แค่นั้น...

แม้ประเทศญี่ปุ่นจะมีเนื้อที่ไม่ใหญ่นัก แต่สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจนั้นมียู่อยู่ทุกจังหวัด จึงเป็นไปได้เลยที่จะสามารถไปยังสถานที่ท่องเที่ยวเหล่านั้นได้หมดเพียงแค่ครั้งเดียว หากนี่คือการเดินทางท่องเที่ยวญี่ปุ่นครั้งแรกของคุณ การเลือกภูมิภาคที่ลงตัวในหลายๆ สิ่ง ไม่ว่าจะเป็นโบราณสถานมรดกโลก ธรรมชาติ แหล่งช้อปปิ้ง และของกินอร่อยๆ จึงเป็นสิ่งจำเป็น แล้วภูมิภาคไหนล่ะที่เป็นคำตอบของสิ่งเหล่านั้น

“ภูมิภาคคันไซ” เป็นหนึ่งในคำตอบที่สุดแสนลงตัว เพราะทุกจังหวัดในภูมิภาคนี้ล้วนมีความน่าสนใจอย่างหลากหลาย และแตกต่างกันไป

โอะซะกะ ศูนย์กลางของภูมิภาคคันไซ เป็นจุดบรรจบความทันสมัยกับความคลาสสิกของเหล่าโบราณสถาน โดยมีปราสาทโอะซะกะเป็นตัวชูโรง และย่านการค้าเก่าแก่ ไม่ว่าจะเป็นย่านอุเมะตะ และนัมมะ แหล่งช้อปปิ้งที่แสนทันสมัย รวมถึงเป็นที่ตั้งของยูนิเวอร์แซล สตูดิโอ สวนสนุกระดับโลก



金閣寺
Kinkakuji - Kyoto



東大寺
Todiji - Nara



馬バニビーチ
Suma Beach - Kobe

เกียวโต อดีตเมืองหลวงที่ครองความเป็นเมืองหลวงยาวนานที่สุดในหน้าประวัติศาสตร์ญี่ปุ่น ทำให้มากไปด้วยเหล่าโบราณสถาน ทั้งวัด ศาลเจ้าและปราสาทที่ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจำนวนมาก อาทิ ปราสาทคิงกะกุจิ ปราสาททองที่คนไทยรู้จักกันดีจากการ์ตูนเรื่อง อิคคิวซัง วัดคิโยะมิซุเดระ วัดขนาดใหญ่ที่โด่งดังเรื่องระเบียงไม้ริมหน้าผา

U:re เมืองหลวงแห่งแรกของชนชาติญี่ปุ่น ที่ยังคงเก็บงำเรื่องราวในอดีตอันแสนหอมหวานให้คนยุคปัจจุบันได้เดินทางไปค้นหา โดยเฉพาะอย่างยิ่ง วัดโทเดจิ ที่มีอุโบสถไม้หลังใหญ่ที่สุดในโลก

โคะเบะ เมืองท่าสมัยใหม่ แต่ยังคงไว้ซึ่งความงดงามของชุมชนและชายทะเล รวมถึงแหล่งอนเซ็นอันเลื่องชื่อ

นั่นคือ 4 เมืองสำคัญของภูมิภาคคันไซ ที่ไม่ว่าใครมาเยือน ก็จะได้รับประทับใจกลับไป แล้วคุณล่ะพร้อมหรือยังที่จะพาร่างกาย และหัวใจไปสัมผัสภูมิภาคแห่งนี้ ซึ่งนอกจากสถานที่ท่องเที่ยวที่ติดลมบนแล้ว หนังสือเล่มนี้ยังพาคุณไปสัมผัสสถานที่ท่องเที่ยวแบบ Unseen เพื่อเปิดมุมมองใหม่ให้กับการท่องเที่ยวที่แสนคุ้มค่าของคุณ

วิธศักดิ์ เกียนธนะวัฒน์

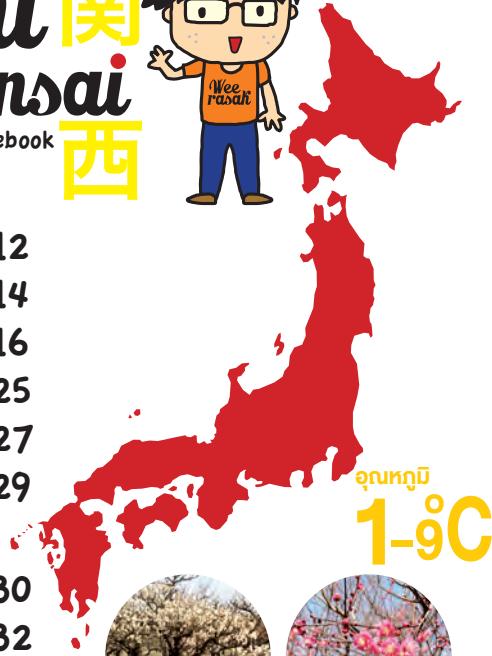




Content 関西

Kansai

JAPAN Guidebook 西



รู้จักญี่ปุ่น

	12
การแบ่งเขตการปกครอง	14
ประวัติศาสตร์	16
ศาสนา	25
เงินตราและค่าครองชีพ	27
ไฟฟ้า เวลา วีซ่า	29

รู้จักคันไซ

อุณหภูมิ

10-20°C

ฤดูกาล	30
เทศกาลสำคัญ	32
การเดินทางสู่คันไซ	34
การเดินทางจากท่าอากาศยานคันไซสู่ตัวเมือง	36
การเดินทางภายในภูมิภาคคันไซ	38



อุณหภูมิ
1-9°C

อุณหภูมิ

27-30°C



ตัวอย่างแผนการเดินทาง

49

大阪

โอะซะกะ

จุดบรรจบของความทันสมัย
กับความคลาสสิก

รู้จักโอะซะกะ	54
ปราสาทโอะซะกะ	59



ย่านอุเมะดะ

Osaka Station City

Grand Front Osaka

Floating Garden Observatory @ Umeda Sky Building

Yodobashi Umeda

HEP

Hankyu Entertainment Park

64

66

67

70

71



梅田

68



天王寺

ย่านเก็นโนะจิ

สวนเท็นโนะจิ

วัดเท็นโนะจิ

วัดอิซชินจิ (Unseen in Kansai)

ย่านชินเซกะอิ

หอคอยสี่เต็งกะกุ

75

77

78

80

83

83



五重塔



ย่านนัมบะ

โดะทอมโบะริ

ชินเซอิบะชิ

ย่านเท็มมะ

87

89

92

94



ระยะทาง

ถนนคนเดิน Tenjinbashisuji 2.6Km.

อ่าวโอะซะกะ

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำเคียวกัน

ล่องเรือซานต้า มาเรียในอ่าวโอะซะกะ

เท็มโปะซัง

พิพิธภัณฑ์โอะซะกะ มารีไทม์

โอะซะกะ ยูนิเวอร์แซล สตูดิโอ

ตลาดปลาอุโระชิฮิชิ อิชิบะ

96

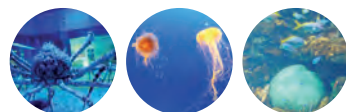
98

102

103

104

112



101



関西 Kansai

เกียวโต

อดีตนครหลวงอันรุ่งเรืองแห่งดินแดนอาทิตย์อุทัย

รู้จักเกียวโต	113
ย่านเซ็นทรัลเกียวโต	117
สถานีเกียวโต	117
เกียวโตทาวเวอร์	124
วัดนิชิฮองวันจิ (Unseen in Kansai)	125
ปราสาทนิโจ	127



ย่านคิงกะกุจิ	129
ปราสาทคิงกะกุจิ	129
วัดเรียวอันจิ	132
วัดนินนาจิ	134



ย่านกิงกะกุจิ	137
ปราสาทกิงกะกุจิ	137
วัดเอคันโดะ	142



ย่านฮิระชิยะมะ	144
วัดคิโยะมิซุเดะระะ	144
ก๊อง	150
ศาลเจ้าเฮอัง	152



ย่านซางะกิรันเกียวโต	154
วัดโทะจิ	154
ศาลเจ้าฟูชิมิอินะริ	156



ย่านอะระชิยะมะ	159
วัดเท็นริวจิ	159
สะพานโทะเงะสึเคียว	161



Good View

奈良



U=:

เดินเนิบช้าเกี่ยวกับความหอมหวานของเงาอดีต

รู้จักนะระ: 163

เวตเมืองเก่านะระ: 167

วัดโคะฟุจิ 168

พิพิธภัณฑ์แห่งชาตินะระ 169

วัดโทะดะจิ 170

ศาลเจ้าทะมุเกะยะมะ สะชิมังงู (Unseen in Kansai) 174

ศาลเจ้าคะซุงะ ทะอิชะ 176

วัดกังโงะจิ (Unseen in Kansai) 178



นอกเวตเมืองเก่านะระ: 182

วัดยะกุชิจิ 182

วัดโทะโชะตะอิจิ 184

Out of Nara City 185

วัดโฮะริวจิ (Unseen in Kansai) 185

วัดซุงุจิ 188





京都 Kobe

โคเบะ

เมืองแห่งสีสันและความเคลื่อนไหวที่ไม่หยุดนิ่ง

รู้จักโคเบะ 193

ย่านชินโนะมียะ 196

ย่านคิตะโนะ อิจิงัง 199

Highlight

ท่าเรือโคเบะ

โคเบะฮาร์เบอร์แลนด์ 205

ชิงช้าสวรรค์ Mosaic 208

โคเบะ พอร์ต ทาวเวอร์ 209

Landmark

彼はモスクワをホイスト

เาเอรอกโก 210

อริมะ อนุเช็ง 213

Out of Kobe City 218

ชายหาดซุมะ (Unseen in Kansai) 219

วัดซุมะเดะระะ 220

สะพานอะกะชิ คะอิเกียะ (Unseen in Kansai) 222

ปราสาทฮิเมจิ 225

神戸市のうち、



Kobe



JR



Rokko
六甲



Himeji Castle
姫路城

関西 **Kansai**

สถานที่ท่องเที่ยวอื่นๆ

ในภูมิภาคคันไซ

ชิงะ

228

230

ทะเลสาบบิวะ (Unseen in Kansai)

231

ปราสาทอิโกะเนะ (Unseen in Kansai)

233

วะกะยะมะ

236

ปราสาทวะกะยะมะ

237

Beyond Kansai

240

by JR Kansai Wide Area Pass

ปราสาทโอะกะยะมะ

241

สวนโคะระคุเอ็ง

243



Wakayama Castle



ที่พักในภูมิภาคคันไซ

245

ที่พักในโอะซะกะ

249

ที่พักในเกียวโต

258

ที่พักในนะระ

263

ที่พักในโคะเบะ

266



ภาคผนวก

พูดจาภาษาญี่ปุ่น

270

Interesting Website

271



もしもし

こんにちは 昼間

こんばんは

関西 **Kansai**

Know 日
Japan
● รู้ จัก ญี่ปุ่น



本

พื้นที่รวมกันกว่า

377,930

ตารางกิโลเมตร

มีประชากรกว่า

128

ล้านคน



รู้จักญี่ปุ่น

ญี่ปุ่น ดินแดนแห่งอาทิตย์อุทัย เป็นประเทศหมู่เกาะ ในภูมิภาคเอเชียตะวันออก ตั้งอยู่ในมหาสมุทรแปซิฟิกประกอบไปด้วยเกาะน้อยใหญ่กว่า 6,800 เกาะ โดยมี 4 เกาะใหญ่ คือ เกาะฮอนชู เกาะฮอกไกโด เกาะคีวชู และเกาะชิโกกุ มีเนื้อที่รวมกันกว่า 377,930 ตารางกิโลเมตร นับเป็นอันดับที่ 61 ของโลก มีประชากรกว่า 128 ล้านคน มากเป็นอันดับที่ 10 ของโลก

Japan



การแบ่งเขตการปกครอง

ประเทศญี่ปุ่นแบ่งการปกครองออกเป็น 47 จังหวัด โดยจังหวัดที่มีพื้นที่ติดกัน มีวัฒนธรรมและสำเนียงการพูดใกล้เคียงกันจะถูกจัดรวมกันเป็นภูมิภาค เกะฮอกไกโด ชิโกะกุ และคิวชู แต่ละเกาะจัดเป็น 1 ภูมิภาค ยกเว้น เกะฮอนชู ซึ่งเป็นเกาะที่มีพื้นที่มากที่สุด แบ่งออกเป็น 5 ภูมิภาค รวมทั้งสิ้น 8 ภูมิภาค ไล่จากเหนือลงใต้ ดังนี้

ฮอกไกโด เกาะที่ใหญ่เป็นอันดับ 2 นี้ มีจังหวัดเพียงจังหวัดเดียว
คือ ฮอกไกโด

โทโฮะกุ ภูมิภาคเหนือสุดของเกาะฮอนชู ประกอบด้วย 6 จังหวัด
คือ อาโอโมริ อิวาเตะ มิยะงิ อากิตะ ยามากาตะและฟูกูชิมะ

คันโต หรือภูมิภาคตะวันออกอันเป็นที่ตั้งของเมืองหลวงของประเทศ
ประกอบด้วย 7 จังหวัด คือ อิบารากิ โตชิกิ กุนมะ ไชตามะ ชิบะ
โตเกียว และคานางาวะ

จูบุ ภูมิภาคตอนกลางของเกาะฮอนชู ประกอบด้วย 9 จังหวัด
คือ นีอิงาตะ โทยามะ อิซีกาวา ฟูกูอิ ยามานาชิ นางาโนะ กิฟุ ชิซึโอกะ
และไอจิ



คันไซ หรือภูมิภาคตะวันตก ประกอบด้วย 7 จังหวัด
คือ มิเอะ ชิกะ เกียวโต โอะซะกะ เฮียวโงะ นาระ และวะกะยะมะ

ชูโกกุ ภูมิภาคทางใต้สุดของเกาะฮอนชู ประกอบด้วย 5 จังหวัด
คือ โตโตริ ชิมาเนะ โอokayาม่า อิโรชิม่า และยามะกุชิ

ชิโกะกุ ประกอบด้วย 4 จังหวัด คือ โทกูชิมะ คากาวา เอฮิเมะ และโคชิ

คิวชู ประกอบด้วย 8 จังหวัด คือ ฟูกูโอกะ ซากะ นางาซากิ คุมะโมโตะ
โออิตะ มียาซากิ คาโกชิม่า โดย 7 จังหวัดนี้อยู่บนเกาะคิวชู และโอกินาวา
ซึ่งเป็นหมู่เกาะทางใต้ของท้องทะเลญี่ปุ่น

ประวัติศาสตร์ 日本 *Japan*

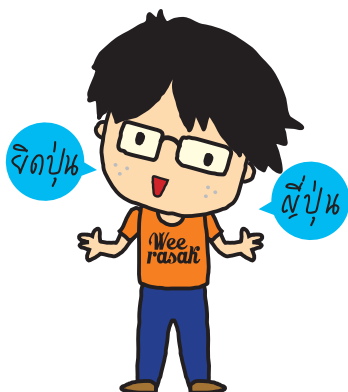
การกล่าวถึงญี่ปุ่นครั้งแรกปรากฏขึ้นในบันทึกของราชสำนักจีน ตั้งแต่พุทธศตวรรษที่ 6 ซึ่งในสมัยนั้นญี่ปุ่นได้รับอิทธิพลจากจีนหลายด้าน ทั้งภาษา การปกครอง ศิลปวัฒนธรรม และศาสนา แต่ในขณะเดียวกัน ก็มีการปรับเปลี่ยนและพัฒนาจนกลายเป็นเอกลักษณ์เฉพาะของตนเอง อีกหลายศตวรรษต่อมา ญี่ปุ่นรับเอาเทคโนโลยีตะวันตกและนำมา พัฒนาประเทศจนกลายเป็นประเทศผู้นำทางด้านเทคโนโลยีและเศรษฐกิจ ในโลกยุคปัจจุบัน แต่ขณะเดียวกันก็ยังรักษาวัฒนธรรมดั้งเดิมไว้อย่าง เหนียวแน่น

ชาวญี่ปุ่นเรียกตนเองว่า “นิปปอน” ในขณะที่ย่อประเทศอย่างเป็นทางการในภาษาอังกฤษคือ เจแปน (Japan) ส่วน คำว่าญี่ปุ่น ในภาษาไทย นั้นมีข้อสันนิษฐานว่าน่าจะมาจาก ภาษาจีนฮกเกี้ยน ที่ออกเสียงว่า “ยิดปุ่น” ประวัติศาสตร์ของญี่ปุ่นถูกแบ่งออกเป็นยุคสมัยต่างๆ เริ่มจาก

Asuka Nara Heian Kamakura
① ————— ② ————— ③ ————— ④

Muromachi Edo Meiji
⑤ ————— ⑥ ————— ⑦





Asuka 明日香

ยุคอะซูกะ

(พ.ศ. 1081 - 1253)

ถือเป็นยุคแรกในหน้าประวัติศาสตร์ญี่ปุ่น ในยุคนี้นินจาญี่ปุ่น
ยังไม่ได้รวมตัวกันเป็นประเทศหรืออาณาจักรเดียว แต่แบ่งเป็น
อาณาจักรเล็กอาณาจักรน้อย จังหวัดหลายจังหวัดในปัจจุบัน
ในอดีตจึงเคยเป็นเมืองหลวงของอาณาจักรเหล่านั้น ในยุคนี้นิ
ศานาพุทธ นิกายมหายานได้ถูกเผยแพร่จากอาณาจักรจีน ซึ่งตรง
กับสมัยราชวงศ์ถัง ผ่านมาทางอาณาจักรบักเจหรือเกาหลีมายัง
ดินแดนญี่ปุ่น ในขณะที่ศาสนาชินโตยังคงเป็นศาสนาที่มีอิทธิพล
ต่อวิถีชีวิต และความเชื่อของผู้คน

Asuka

พ.ศ. 1081-1253



แม้จะกินเวลาไม่ถึงร้อยปี แต่ก็ถือเป็นยุคแรกที่ชาวญี่ปุ่นมีการก่อตัวเป็นอาณาจักรที่เข้มแข็ง มีการปกครองอย่างเป็นระบบ โดยรับระบอบการปกครองมาจากจีน ศูนย์กลางการปกครองในขณะนั้นก็คือ เฮโจเกียวหรือจังหวัดนาระ ในยุคนี้นักศาสนพุทธได้รับการทำนุบำรุงอย่างดี อำนาจการปกครองอยู่ในมือของคณะสงฆ์ ทำให้วัฒนธรรมหรือศิลปะทางพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรืองเป็นอย่างมาก ตัวอย่างที่เห็นได้ชัดคือ การสร้างพระพุทธรูปไดบุทสึ พระพุทธรูปขนาดยักษ์ขึ้นที่วัดโทไดจิ จนทำให้วัดนี้เป็นศูนย์กลางการเผยแพร่พุทธศาสนาในดินแดนญี่ปุ่นในเวลาต่อมา

Nara

พ.ศ.1253-1337

平安 *Heian* ยุคเฮอัง

(พ.ศ. 1337 - 1735)



เพราะต้องการลดทอนอำนาจการปกครองที่ตกอยู่ในมือของ ศาสนจักรในนครเฮโจเกือบกลับคืนมา จักรพรรดิคมมูจึงย้าย เมืองหลวงไปที่ **เฮอันเกียว** ซึ่งอยู่ห่างออกไปไม่ไกล โดยยุคนี้ ถือเป็นยุคทองของญี่ปุ่น เพราะหลังจากที่รับเอาศิลปวัฒนธรรม จากประเทศจีนมาเป็นเวลานาน ญี่ปุ่นก็เริ่มพัฒนาศิลปวัฒนธรรม ในรูปแบบที่เป็นเอกลักษณ์ของตนเองขึ้นมา โดยในนครเฮอันเกียว หรือปัจจุบันเปลี่ยนชื่อเป็นเกียวโตนั้น มีวัดวาอารามและศาลเจ้า ที่เกิดขึ้นจากยุคนี้เป็นจำนวนมาก ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงความเจริญ ของศาสนาพุทธกับศาสนาชินโต โดยวัดและศาลเจ้าหลายแห่ง ได้เดินทางผ่านกาลเวลามาจนกลายเป็นมรดกโลกในปัจจุบัน

นอกจากนี้ยังมี **การประดิษฐ์ตัวอักษร อิโระนะ** ทำให้เกิด วรรณกรรมที่แต่งโดยตัวอักษรนี้เป็นจำนวนมากเช่นกัน

Heian

พ.ศ. 1337-1735



เป็นยุคที่ญี่ปุ่นเริ่มต้นการปกครองระบบศักดินา โดยจักรพรรดิเป็นผู้มีอำนาจการปกครองแต่เพียงในนามเท่านั้น เพราะอำนาจการปกครองที่แท้จริงตกอยู่ในมือผู้นำทหารหรือโชกุน โดยมีการสร้างรัฐบาลทหารขึ้นในเมืองคะมะคุระ ในขณะที่เฮอันเกียวหรือเกียวโตยังคงเป็นเมืองหลวงซึ่งเป็นที่พักของจักรพรรดิ ทำให้รัฐบาลทหารไม่สามารถรวบอำนาจการปกครองทั้งประเทศได้อย่างเด็ดขาด ในยุคนี้มีการรุกรานของมองโกลได้ แม้ว่ารัฐบาลทหารจะสามารถต่อต้านการรุกรานของมองโกลได้ แต่ก็อ่อนแอลงจากสงครามครั้งนี้

Kamakura

พ.ศ. 1735-1876

Muromachi

室 ユคุโมโระมะชิ
町 (พ.ศ. 1876 - 2146)



ปราบ

ชนชั้น

ยุคนี้เริ่มจากการที่ โยคุบะชิคะงะ โยะชิฮิโกะ ได้ปราบ
ชนชั้นปกครองลงอย่างราบคาบ และตั้งรัฐบาลโชกุนขึ้นอีกครั้ง
ที่เกียวโต โดยรัฐบาลโชกุนสามารถปกครองญี่ปุ่นเป็นเวลานาน
ถึงสองศตวรรษเศษ อย่างไรก็ตามการรวมอำนาจครั้งนี้ เกิดจาก
การรวมหัวเมืองต่างๆ เข้าด้วยกัน ซึ่งเจ้าเมืองยังคงมีอำนาจ
ปกครองเมืองของตนเอง ดังนั้นในครั้งหลังพุทธศตวรรษที่ 20
เป็นต้นมา ได้มีวิวาทหัวเมืองต่างๆ จึงเริ่มทำสงครามแย่งชิง
อำนาจกัน จนญี่ปุ่นทั้งประเทศเข้าสู่ยุคสงครามภายใน

Muromachi

พ.ศ. 1876-2146