

หนังสือเล่มนี้เล่าเรื่องเที่ยวได้อย่างถึงที่
คุยเรื่องอาหารได้อย่างถึงรส
และที่แน่ๆ คุณจะได้ดื่มกาแฟจนถึงใจจริงๆ

เที่ยว เมืองไทย

หายเหงาเปิด

ชาติ ภิรมย์กุล



เที่ยวเมืองไทยหายเซ็งเปิด

เขatti ภริมยกุล

กรุงเทพมหานคร • สำนักพิมพ์มติชน ๒๕๕๔

เที่ยวเมืองไทยหายเซ็งเบ็ด • ซาดิ ภิรมย์กุล

พิมพ์ครั้งแรก : สำนักพิมพ์มติชน, มีนาคม ๒๕๕๔

ราคา ๑๔๐ บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

ซาดิ ภิรมย์กุล.

เที่ยวเมืองไทยหายเซ็งเบ็ด กรุงเทพฯ : มติชน, ๒๕๕๔.

๑๔๔ หน้า. ภาพประกอบ.

1. แหล่งท่องเที่ยว-การแนะนำ I. ชื่อเรื่อง

910

ISBN 978 - 974 - 02 - 0756 - 7

- ผู้จัดการสำนักพิมพ์ : สุชาติ ศรีสวพรรณ • บรรณาธิการบริหาร : สุลักษณ์ บุญปาน
- ที่ปรึกษาสำนักพิมพ์ : อารักษ์ คคะนาท, ประดิษฐ์ นิธิยานนท์, สุพจน์ แจ่มเร็ว, บุญเลิศ คชายุทธเดช, จุฬาลักษณ์ ภูเกิด, ปิยชนัน สุทธิทรัพย์, ไพรัตน์ พงศ์พานิชย์, นงนุช สิงหเดชะ
- บรรณาธิการสำนักพิมพ์ : ศิริพงษ์ วิทยวิโรจน์ • หัวหน้ากองบรรณาธิการ : กิตติวรรณ เทิงวิเศษ
- พิสูจน์อักษร : เมตตา จันทร์หอม • คอมพิวเตอร์กราฟิก : กรวลิย์ เจริญเงินรงค์
- ออกแบบปก : จิราพร รอดมา • ศิลปกรรม : ศักดิ์ชัย สมบูรณ์ • ประสาทสัมพันธ์ : กมลทิพย์ ธนะกิจรุ่งเรือง



สำนักพิมพ์มติชน • www.matchonbook.com

บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน) : ๑๒ ถนนเทศบาลนามุมล ประชานิเวศน์ ๑ เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๕๕๐-๐๐๒๑ ต่อ ๑๓๓๕ โทรสาร ๐-๒๕๕๙-๕๔๔๔

แม่พิมพ์สี-ขาวดำ : กองพิมพ์สี บริษัท มติชน จำกัด (มหาชน) ๑๒ ถนนเทศบาลนามุมล ประชานิเวศน์ ๑

เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐ โทรศัพท์ ๐-๒๕๕๐-๐๐๒๑ ต่อ ๒๔๐๐-๒๔๐๒

พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์มติชนปากเกร็ด ๒๔/๑ หมู่ ๕ ถนนสุขุมวิทประชาสรรค์ ๒ ตำบลบางพูด อำเภopakเกร็ด

นนทบุรี ๑๑๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๕๕๔-๒๑๓๓, ๐-๒๕๕๒-๐๕๙๖ โทรสาร ๐-๒๕๕๒-๐๕๙๗

จัดจำหน่ายโดย : บริษัทงานดี จำกัด (ในเครือมติชน) ๑๒ ถนนเทศบาลนามุมล ประชานิเวศน์ ๑

เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐ โทรศัพท์ ๐-๒๕๕๐-๐๐๒๑ ต่อ ๓๓๕๐-๓๓๕๓ โทรสาร ๐-๒๕๕๑-๙๐๑๑

Matchon Publishing House a division of Matchon Public Co., Ltd.

12 Tethsabannaruean Rd, Prachanivate 1, Chatuchak, Bangkok 10900 Thailand



หนังสือเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึกที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
เพื่อปกป้องธรรมชาติ ภาวะโลกร้อน และสุขภาพของผู้อ่าน

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	๕
คำนำผู้เขียน	๖
“เมืองเก่า-เล่าใหม่”	๑๗
“สนุก-สุข-เสรี-เสม็ด”	๓๐
“ตามกลิ้งกาแฟ-พัทยา”	๔๒
“ต้นไม้ยักษ์ในเมืองเล็ก”	๕๖
“ความงามของชีวิตที่ซ้ำสูง”	๖๙
“ผู้ว่าฯ ชวนเที่ยว...เมืองพระรัตนตรัย”	๘๒
“ผู้ว่าฯ ชวนเที่ยว...เมืองภูเขาหินได้”	๙๔
“ไหว้พระ ๙ วัด กระแสยังไม่ตก”	๑๐๗
“ขอโรพอดแห่งภูเก้าขาว”	๑๒๒
“อิมมูญ-อุณรรัก-อายุยืนที่ลำพูน” (ตอนที่ ๑)	๑๓๓
“อิมมูญ-อุณรรัก-อายุยืนที่ลำพูน” (ตอนที่ ๒)	๑๕๑
“อิมมูญ-อุณรรัก-อายุยืนที่ลำพูน” (ตอนที่ ๓)	๑๖๓

คำนำสำนักพิมพ์

เมืองไทยมีอะไรให้เราไปดูอีกเยอะ ทั้งธรรมชาติงดงาม วัฒนธรรม
มากมี ประเพณีมากมาย

ต่างชาติได้มาเยือนเมืองไทย เห็นบอกติดใจกันทุกคน

เราคนไทยลองดู...ถ้ารู้สึกเบื่อก็หาเวลาไปเที่ยวบ้าง

เชิงๆ ก็หลบไปพักผ่อนกันเถอะ

บรรยากาศหลากหลายทั้งภูเขา ทะเล น้ำตก สายหมอกหรือจะ
เที่ยววัดเที่ยววังก็มี

อาหารการกินก็อร่อย แปลกๆ น่าลิ้มรสก็มาก มีหลายระดับราคา
น่ามหัศจรรย์

หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่หนังสือแนะนำแหล่งท่องเที่ยว แต่เป็นหนังสือที่
เล่าเรื่องเที่ยวได้อย่างที่เรียกว่าถึงที่

หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่หนังสือแนะนำอาหาร แต่เล่าเรื่องอาหารได้อย่าง
ถึงรส

แต่ที่แน่ๆ และขาดไม่ได้คุณจะได้แวะร้านกาแฟถูกใจดื่มจนถึงใจ
จริงๆ

ก็ตามสไตล์ของชาติ **ภิรมย์กุล** เที่ยวแบบชิลๆ สบายๆ ไม่เครียด

ก็มาเที่ยว มาพักผ่อน จะเครียดทำไม

จะลุยเดี่ยว เกียวคู่ หรือเป็นหมู่เป็นก้อนก็ได้

เที่ยวเมืองไทยหายเซ็งเบื่อกันนะ **คร้าบ! คร้าบ! คร้าบ!**

สำนักพิมพ์มติชน

คำนำพิชัยบุ

ชมวัด-ชิมกาแฟแวะตลาด

กิจกรรมทั้ง ๓ อย่างกลายเป็นส่วนผสมหลักในชีวิตผมแบบแยกไม่ออก โดยเฉพาะเวลาไปเที่ยวต่างจังหวัดสิ่งแรกที่ต้องทำคือ...

แวะตลาดสด

เดินชมตลาดแบบใจรัก มากมายหลายจังหวัดจนมีผลงานชุด

“ตลาดยังไม่วาย” ๑ เล่ม

ยังไม่รู้ลึกเพื่อการเดินตลาดสด

ปีที่ผ่านมาได้ไปเห็นตลาดทุ่งเจริญในตัวเมืองร้อยเอ็ด

เป็นตลาดสดที่มีสีสันไม่เหมือนใคร

ปีนี้แม้ค้าขายกับข้าวสำเร็จรูปทั้งในตลาดและนอกตลาด

เกิดอาการชุลลุกกับราคาน้ำมันปาล์มที่แพงจนถอนหายใจ ๓๐ ครั้ง

ก่อนซื้อ

เฮ้อ!...เหนื่อยใจกับราคาน้ำมันปาล์ม

ยังต้องมาปวดหัวกับขายไข่แบบซังกิโยขาย

น้ำมันปาล์มแพง ทำให้น้ำมันเติมตะเกียงภายในวัดลดน้อยลง

ต่อไปเราคงได้กินอาหารจากน้ำมันทอดซ้ำมากขึ้น

ไปหาร้านกาแฟนั่งพัก-นั่งให้กำลังใจตัวเองดีกว่า

เล่มนี้ผมไปตามกลิ่นกาแฟในเมืองที่เต็มไปด้วยแสง-สีและบาร์บีคิว

ที่เมืองพัทยา...

พัทยามีร้านกาแฟที่สวยงามและกลายเป็นแหล่งที่ชุมนุมของคนหน้าตาดี

ทำให้ผมลืมหืมตา กินกาแฟวันเดียว ๖ แก้ว...(เกือบตายครับ)

จากพักขาไปที่ลำพูน

ลำพูนมีร้านกาแฟดอยช้างที่ใหญ่ที่สุด

เจ้าของร้านเป็นคนรักและชอบกาแฟตัวจริง-อรรถยจริง

ใครไปเที่ยวลำพูนถ้าชอบกาแฟสด อย่าลืมนะไปร้านดอยช้าง

ลำพูนมีพระธาตุหริภุญชัยอายุมากกว่า ๑,๓๐๐ ปีที่ศักดิ์สิทธิ์ให้

กราบไหว้ขอพร

โชคดีของประเทศไทยที่มีวัดและพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมือง

ให้กราบไหว้ทุกจังหวัด ทุกอำเภอ

ผลงานชุดนี้ผมได้รับเกียรติจากท่านผู้ว่าราชการจังหวัด ๒ ท่าน

ชวนไปเที่ยว ๓ จังหวัด

เริ่มที่อดีตผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์ ท่านธวัชชัย พักอังดูร

ชวนไปเที่ยว...เมืองภูเขากินได้

ต่อมาท่านย้ายไปเป็นผู้ว่าราชการจังหวัดที่ร้อยเอ็ด

รู้ว่าที่ร้อยเอ็ดมีมหาเจดีย์ชัยมงคลที่ใหญ่โตและสวยงามมาก

ผมเองก็...ไม่พลาดโอกาสนะครับ

อีกหนึ่งท่านชื่อ “ดิเรก ก้อนกลีบ”

ผมเคยไปทัวร์วัดที่ลำปางในสมัยที่ท่านเป็นผู้ว่าราชการจังหวัด

ลำปาง

ปัจจุบันท่านย้ายมาเป็นผู้ว่าราชการจังหวัดที่ลำพูน

ลำพูนมีพระมหาเจดีย์ศรีเวียงชัยจำลองรูปแบบมาจากเจดีย์ชเวดากอง

ของพม่า

เป็นมหาเจดีย์ที่ใหญ่ที่สุดในเมืองไทย

ท่านผู้ว่าฯ ดิเรก ก้อนกลีบได้สนับสนุนให้ผมไปเที่ยวลำพูน

และกลับมาเขียนเรื่อง

“อัมบุญ-อุณรัก-อายุยืนที่ลำพูน”

จริงๆ แล้วเรื่องนี้มีทั้งหมด ๔ ตอนจบ
ด้วยวัน-เวลาในการเขียนต้นฉบับเรื่องนี้
ผมเขียนไม่ทันเลยต้องเก็บไว้ ๑ ตอน
อ่านต่อเล่มหน้านะครับ

หันมาทางภูเก็บบ้างกับเรื่อง “เมืองเก่า-เล่าใหม่”
ผมมีโอกาสได้ไปกราบหลวงปู่สุภา กันตสีโล
พระเกจิอาจารย์ ๕ แผ่นดินที่วัดสี่ลสุภาราม
หลวงปู่สุภา ท่านอายุ ๑๑๔ ปี (ปี ๒๕๕๓)
เที่ยวเมืองไทย ไปแล้วหายเหงา-หายเศร้า
ทำให้เราได้พบได้เห็นสิ่งต่างๆ มากมาย
หายเครียด หายเหนื่อย
สนุกสนานกับการถ่ายรูปเอามาลงใน fb
ชอบเที่ยวแบบไหนไปแบบนั้นนะครับ
เที่ยวสั้นๆ เที่ยวน้อยวันแต่สุขใจไปนาน
วันหยุดครั้งต่อไป อย่าลืมให้รางวัลกับชีวิตตัวเองอีกครั้ง
ก่อนที่จะหมดแรงเที่ยว
โชคดีไปเรื่อยๆ นะครับ

ชาติ ภิรมย์กุล

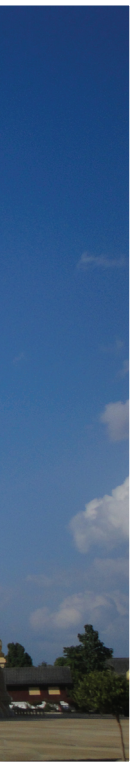
(chart.14@hotmail.com)

24 มกราคม 2554

ขอขอบคุณ ปิยนุช เมาลานนท์ ที่ช่วยดูแลต้นฉบับอย่างดีมาโดยตลอด

















“เมืองเก่า-เล่าใหม่”



“เฮ้อ!...ทำไมมันถึงได้เศร้าขนาดนี้”

ไม่คิดว่าชีวิตจะต้องมาเจอเรื่องเศร้าๆ คล้ำเกลือกคลุกขมื่นชั้น
ในวันที่ฟ้าใส-ลมแรง

อีก ๑๕ นาทีจะ ๗ โมงเช้า

ผมนั่งอยู่ริมชายหาดกะรน จังหวัดภูเก็ต

ลมเย็น คลื่นแรง อากาศดีดี

อ...อิ...หุ...หุ...จ๊ิบ...จ๊ิบ...เศร้าเนอะ!

ผมกำลังประคองประคองลมหายใจอย่างช้าๆ เนิบๆ ตามวัย
ที่กำลังผลิ-ผุดตื่นกาซุดเล็ก