

by BAS



PROVISION
e-Book

Japan 2

ญี่ปุ่น% ค%ดียวก็%ที่ยวได้ (อีก)



16 มื่อ% ซ่า%ที่ยว (ไ%ซ่า%ล%ม%ร)

D+us
GUIDE



กิ%



ที่ยว



ถ่ายถพ



Japan 2

ญี่ปุ่น คหบดียวก็เที่ยวได้ (อีก)

ผู้แต่ง : บาส (อรวินท์ เมฆพิรุณ)

ภาพถ่าย : บาส (อรวินท์ เมฆพิรุณ)

ฝ่ายศิลป์ : อรวินท์ เมฆพิรุณ, แคทลียา บุญเผ่า,
สัญญาพัฒน์ ใจบ้านเอื้อม, ธัญนุช อาชนิยุต

ภาพประกอบ : ธัญนุช อาชนิยุต

ออกแบบปก : ธนกฤต เกียรติศักดิ์ากุล

พิสูจน์อักษร : พิมพ์ราไพ พันธุ์รัตน์

การตลาด : ทศนัพรพรณ สิวราวุฒิ

ISBN : 978-616-204-321-5 (paperback)

978-616-204-370-3 (PDF)

ราคา : **279** บาท

พิมพ์ครั้งที่ 1 : ตุลาคม 2555

สงวนสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537
โดย บริษัท โปรวิชั่น จำกัด ห้ามนำส่วนใดส่วนหนึ่ง
ของหนังสือเล่มนี้ไปทำซ้ำ ดัดแปลงหรือเผยแพร่ต่อ
สาธารณชนไม่ว่ารูปแบบใดๆ นอกจากนี้จะได้รับอนุญาต
เป็นลายลักษณ์อักษรล่วงหน้าจากทางบริษัทเท่านั้น
ข้อผิดพลาดและเครื่องหมายการค้าต่างๆที่อ้างถึงเป็น
สิทธิ์โดยชอบด้วยกฎหมายของบริษัทนั้นๆ

ที่ปรึกษากฎหมาย : คุณไพบุลย์ อมรภิญโญเกียรติ
สำนักงานกฎหมาย P&P LAW FIRM โทร. 0-2665-6160

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

อรวินท์ เมฆพิรุณ

Japan 2 ญี่ปุ่นคนเดียวก็เที่ยวได้ (อีก)

--กรุงเทพฯ : โปรวิชั่น, 2555. 304 หน้า.

1. ญี่ปุ่น-ภูมิประเทศและการท่องเที่ยว. I. ชื่อเรื่อง.
915.2

จัดพิมพ์โดย :

สำนักพิมพ์ **D⁺PLUS** ในเครือ

PROVISION

บริษัท โปรวิชั่น จำกัด

408/33 ชั้น 9 อาคารพหลโยธินเพลส

ถ.พหลโยธิน สามเสนใน พญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2619-0070 FAX: 0-2619-0066

จัดจำหน่ายโดย : บริษัท ซีอีดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

1858/87-90 ชั้น 19 อาคารทีซีเอฟทาวเวอร์

ถ.บางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา

กรุงเทพฯ 10260

โทร. 0-2739-8000

FAX: 0-2739-8356-9

DIS_CHU



@Provision_Book
http://twitter.com/Provision_Book



<http://facebook.com/iloveprovision>



สำนักพิมพ์นี้เป็นสมาชิกสมาคมผู้จัดพิมพ์
และผู้จำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย

แนะนำหรือวิจารณ์หนังสือเล่มนี้ได้ที่

www.thaibookrecommnd.com

คำแนะนำสำนักพิมพ์

เล่มที่ 2 แล้วสำหรับการเดินทางของสาวชาลูนะนี่ หลังจาก “ญี่ปุ่นคนเดียวก็เที่ยวได้” เล่มแรก ได้พาคุณไปท่องญี่ปุ่นตั้งแต่กลางจรดได้มาแล้ว เล่มนี้บาสจะพาคุณไปบุกทางตอนเหนือของเกาะฮอนชู นั่นก็คือภูมิภาคโทโฮกุ ล่องลงมาจนถึงนิกโกะ โตเกียว และไปเก็บตกภูมิภาคคันไซซึ่งเที่ยวก็ครั้งก็ยังไม่หมด ย้ำเลยว่าสถานที่ท่องเที่ยวไม่ซ้ำกับเล่มแรก แต่ที่เหมือนกันคือ สาระ ความตื่นตาตื่นใจ ความสนุก ความมัน และที่ถาวรคือ ‘ความหน้าด้าน’ ทักชะการเอาตัวรอดขั้นเทพ ในแบบ ‘คนเดียวก็เที่ยวได้’

ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่เที่ยวได้บ่อยๆตลอดสี่ฤดู และในแต่ละภูมิภาคก็ จะให้ความรู้ที่แตกต่างกันออกไป อย่างทางตอนเหนือของเกาะฮอนชู เต็มไปด้วยแหล่งท่องเที่ยวตามธรรมชาติ ในยามฤดูใบไม้ร่วง มองไปทางไหนก็มีแต่สีสัน ในยามฤดูหนาวหิมะฟูขาว เป็นแหล่งสกีที่ขึ้นชื่ออีกที่ในญี่ปุ่น ใครอยากสัมผัสต้นไม้อายุพันปี ต้องไม่พลาด ส่วนใครอยากสัมผัสวิถีชีวิต วัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ ก็มีให้ชมทั่วญี่ปุ่น เต็มๆต้องไปภูมิภาคคันไซ รับประกันความพอใจพันเปอร์เซ็นต์

ผลงานเล่มนี้ของบาส จะต่อยอดความเป็นตัวของตัวเองและความสามารถในการทำหนังสือให้แปลงร่างเป็น โกด้นำเที่ยว ครูสอนถ่ายภาพ เซลล์ชวนชิมและ ‘เพื่อน’ ...ถึงตอนนี้ จะไปญี่ปุ่นคนเดียว ไปเป็นคู่ ไปเป็นฝูง ก็ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป

D+Plus Guide



Table of Contents

เตรียมตัว



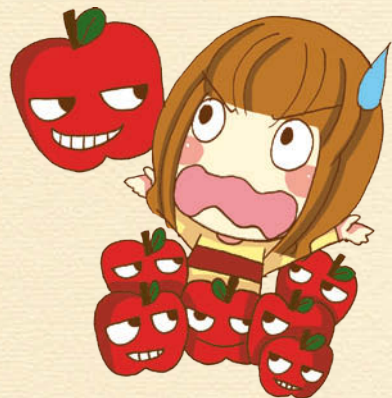
- 12 ญี่ปุ่น คนเดียวก็เที่ยวได้ นิ
- 13 แผนการเดินทางที่เกี่ยวข้อง
- 13 ญี่ปุ่น 4 ฤดู
- 14 ภูมิภาคโทโฮกุ (Tohoku)
- 14 ภูมิภาคคันไซ (Kansai)
- 15 ช่วงเวลา ใดไม่เปลี่ยนสี
- 16 เงินนะ มีไหม?
- 17 ความท้าวเครื่องบิน
- 18 นอนที่ไหน จองที่ไหน?
- 20 ขอวีซ่า เพื่อไป 'ซา'
- 20 Multiple Visa เพื่อการท่องเที่ยว
เยี่ยมญาติ และอื่นๆ
- 20 ขอที่ไหน?
- 20 ค่าใช้จ่าย?
- 21 เอกสารที่จำเป็น?
- 22 การเดินทางระหว่างสนามบินและเมืองต่างๆ
- 22 Narita International Airport
- 23 Kansai International Airport (KIX)
- 24 ว่าด้วยเรื่องการเดินทางภายในญี่ปุ่น
- 24 การเดินทางระยะไกลระหว่างเมือง
- 26 การเดินทางในเมือง
- 30 Japan Rail Pass (JR Pass)
- 31 ประเภทและราคาของ JR Pass
- 32 วิธีการแลกเป็นบัตรและสร้างที่นั่ง
- 33 การใช้งาน JR Pass
- 34 ตรวจสอบตารางรถไฟด้วย Hyperdia
และ Jorudan
- 36 เก็บสมบัติ จัดกล่อง
- 36 สมบัติบ้า ข้าจะเอาไป
- 37 บุคคลรวมอุปกรณ์ (ถ่ายภาพ)
- 38 ภาพรวมการเดินทาง

ลันลา



P.41 Aomori

- 43 AOMORI CITY MAP
- 44 การเดินทางไปอาโอโมริ
- 44 ทักทายอาโอโมริกันหน่อย
- 45 อาวอาโอโมริ
- 45 Memorial Ship Hakkoda Maru
- 46 Warasse Nebuta Museum
- 46 ถนนชินมาชิ (Shinmachi)
แหล่งกิน แหล่งช้อปปิ้ง
- 47 AUGA Fish Market
- 48 Toyoko Inn Aomori-eki Shomen-guchi



P.49 Hirosaka

- 50 HIROSAKI CITY MAP
- 52 การเดินทางภายในฮิโรซากิ
- 52 การเดินทางไปฮิโรซากิ
- 53 Hirosaki Castle Park
- 56 Hirosaki Apple Park
- 60 บะหมี่ตุ๋กต ณ สถานีรถไฟ Hirosaki
- 61 สถานที่ท่องเที่ยวอื่นๆ ในฮิโรซากิ
- 61 Historical House Preservation Area
- 61 Neputa Village
- 62 Otemon Square



P.63 Lake Towader

- 64 LAKE TOWADA
- 65 YASUMIYA AREA MAP
- 65 OIRASE STREAM MAP
- 66 การเดินทางไป/การเดินทางรอบๆบริเวณ
ลำธารโออิราเซะและทะเลสาบโทวาดะ
- 69 Oirase Stream
- 73 Yasumiya
- 76 ร้านอาหารที่ JR House

P.77 Morioka

- 78 MORIOKA CITY MAP
- 80 การเดินทางไปโมริโอกะ
- 81 Morioka Castle Site Park (Iwate Park)
- 82 Hotel Pearl City Morioka

P.83 Kakunodate

- 84 KAKUNODATE MAP
- 86 การเดินทางไปคาคุโนะดะเตะ
- 87 Nishinomiya House
- 88 Ando House
- 90 Samurai Residence
- 91 Odano Samurai House
- 92 Kawarada Samurai House
- 92 Iwahashi Samurai House
- 93 Matsumoto Samurai House
- 93 Denshokan Museum
- 94 บ้านอื่นๆที่น่าสนใจ
- 94 Aoyagi House
- 94 Ishiguro House
- 94 พิพิธภัณฑ์อีกมากมาย
- 94 Omura Art Museum
- 94 Hirafuku Memorial Art Museum



Table of Contents

P.95 Lake Tazawa Nyuto Onsen

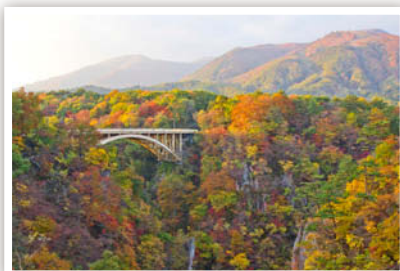


- 96 NYUTO HOT SPRING MAP
- 97 LAKE TAZAWA MAP
- 98 การเดินทางจนถึงสถานี่ Tazawako
- 99 การเดินทางไปยังทะเลสาบทะเลสาบและนิวโตะ ออนเซ็น
- 99 การเดินทางรอบทะเลสาบทะเลสาบ
- 100 การเดินทางไปในิวโตะ ออนเซ็น
- 101 Tazawako
- 103 Nyuto Onsen
- 104 เรียวกั๊งที่น่าสนใจในบริเวณนิวโตะ ออนเซ็น
- 107 Kuroyu Onsen



P.113 Naruko Onsen

- 115 NARUKO ONSEN MAP
- 116 การเดินทางไปในารุโกะ ออนเซ็น
- 117 Naruko Hot Spring Villages
- 118 ดูกดาไม้โคเคชิ
- 119 Naruko Gorge
- 120 การเดินทางไปหุบเขาสี่ทอง
- 120 หุบเขาเคล้าใบไม้เปลี่ยนสี



P.123 Sendai

- 125 SENDAI CITY MAP
- 126 การเดินทางไปเซ็นได
- 126 การเดินทางภายในเซ็นได
- 126 Loople Sendai Bus
- 127 รถไฟใต้ดิน (Sendai City Subway)
- 129 ย่านช้อปปิ้งใกล้ๆ สถานีรถไฟ
- 130 Zuihoden Mausoleum
- 132 Sendai City Museum
- 133 Site of Sendai Castle
- 134 Date no gyutan
- 135 Gokoku Shrine
- 136 Osaki Hachimangu Shrine
- 138 Sendai Mediatheque
- 139 “โจเซนจิ ไตริ” ถนนแห่งต้นไม้
- 140 ชมวิวกันให้เพลินที่ตึก AER
- 141 Asaichi Market/Sendai Morning Market
- 142 Rilkyu
- 143 Hotel Green Mark
- 144 Miyagi Guest House



P.145 Yamadera

- 146 YAMADERA MAP
- 148 การเดินทางไปยังยามาเดระ
- 150 Yamadera The Mountain Temple
- 151 วัดริชชะกุจิ (Risshakuji)



P.157 Yamagata-Zao

- 158 ZAO ONSEN TOWN MAP
- 160 การเดินทางไปยังสถานี่รถไฟ Yamagata
- 160 การเดินทางไป Zao Onsen
- 161 Yamagata Zao Onsen



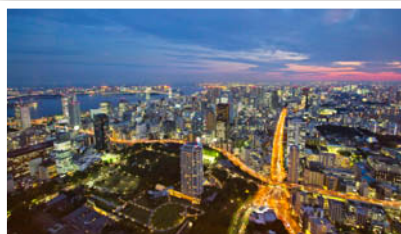
Table of Contents

P.165 Nikko

- 166 CENTRAL NIKKO MAP
- 168 การเดินทางไปในิกโกะ
- 170 การเดินทางท่องเที่ยวในนิกโกะ
- 172 World Heritage Area
- 174 Rinnoji Temple
- 175 Toshogu Shrine
- 175 Futarasan Shrine
- 176 สะพานชินเคียว
- 177 EDO Wonderland
- 182 ร้าน らんぷる
- 183 ร้าน あずま
- 183 Nikko Park Lodge



P.185 Tykya



- 187 TOKYO TOWER MAP
- 187 UENO MAP
- 188 TOKYO SUBWAY MAP
- 190 การเดินทางไปโตเกียว
- 190 การเดินทางในโตเกียว
- 191 สวนอุเอโนะ
- 191 Ueno Park
- 193 Ameyayokocho Walking Street
- 194 Tokyo Tower
- 197 รวมฮิตที่เที่ยว ณ โตเกียว
- 200 Tendon Tenya
- 201 Magurobito
- 202 Khaosan Tokyo Original

P.203 Kyoto



- 204 KYOTO CENTRAL AREA MAP
- 206 KINKAKUJI-RYOANJI AREA MAP
- 207 การเดินทางจนถึงสถานี Kyoto
- 207 การเดินทางภายใน Kyoto
- 210 Toji Temple
- 212 Tofukuji Temple
- 215 Kiyomizudera Temple
- 220 Ryoanji Temple
- 222 พระราชวังเกียวโต
- 222 Kyoto Imperial Palace
- 224 Nijo Castle
- 228 Downtown Shopping Street
- 231 ร้าน 茶の彩
- 231 ร้าน 松屋
- 232 Nakau
- 234 ร้านของทอดเสียบไม้
- 236 Capsule Ryokan
- 238 TOMATO Kyoto Hostel

P.239 Nara

- 241 NARA MAP
- 242 การเดินทางไปนาระ
- 242 การท่องเที่ยวในนาระ
- 244 Nara Park
- 246 Kofukuji Temple
- 248 Todaiji Temple
- 252 Kasuga Taisha Shrine
- 256 Tamuke-yama Hachimangu Shrine
- 256 Isuien Garden
- 257 Yoshikien Garden
- 259 Nakatanidou
- 259 Sanjo dori



Table of Contents

P.261 Kobe

- 262 KOBE CITY MAP
- 264 การเดินทางไปโกเบ
- 264 การท่องเที่ยวในโกเบ
- 264 City Loop Bus
- 265 Sannomiya : Area แห่งการช้อปปิ้ง
- 266 Ikuta Shrine
- 267 Kitano Meister Garden
- 268 Kitano-cho
- 270 Kobe Harborland
- 271 Meriken Park
- 272 Kaisendon no Ekimae
- 273 Kannonya Denmark Cheese Cake
- 274 ปราสาทฮิเมจิ (Himeji Castle)



P.275 Osaka

- 276 MINAMI AREA MAP
- 278 OSAKA STATION AREA MAP
- 280 OSAKA RAILWAY AND SUBWAY MAP
- 282 การเดินทางไปโอซาก้า
- 282 การเดินทางในโอซาก้า
- 283 Namba
- 283 Kuromon Ichiba Market
- 284 Nippombashi Den-Den Town
- 284 Sennichimae
- 285 Dotombori
- 286 Osaka Station Shopping Area
- 287 Ganko
- 288 Kushikatsu Onishiya
- 288 Shioya
- 289 Shin-Osaka Stars Hotel Sen-i City
- 290 Hotel Chuo

4๗4



- 292 ภาษาญี่ปุ่นเวอร์ชั่น 'เอาตัวรอด'
- 294 กินทุกที่ กดทุกตู้
- 296 เรื่องของ "วันที่"
- 297 ตู้ฝากกระเป๋า
- 298 ร้านฟาสต์ฟู้ดตู้กด
- 299 ใส่ยูกาคะ ให้เหมือนชาวบ้าน
- 300 อาบน้ำร้อน ออนเซ็น
- 302 เส้นทางแนะนำ

เตรียมตัว



ญี่ปุ่น คนเดียวก็นั่งไหวได้ นี

ไม่ได้มาชวนเที่ยวญี่ปุ่นสำเนียงต่างจังหวัด
หรรจนะคะ คำว่า 'นิ' ในภาษาญี่ปุ่นคือ ニ (ni)
แปลว่า 2 ..ก็มันเล่น 2 แล้วนิ (...ได้ซัดๆ)

หนีไปเที่ยวอีกแระ (อิม) ... ไม่เบื่อเหวอะ
(ไม่อะ) ... มีอะไรกันหนาวะ ญี่ปุ่น (ฯลฯ) ... ชุก
หนุ่มไว้ที่นั่นใช่ปะ ... ?!#@\$\$%!?@ (จะชุกทำไม่
ถ้าทิวกลับบ้านได้ ภูทิวมาแระ)

มีคำถามเกิดขึ้นมามากมาย ว่าทำไมต้องไป
ญี่ปุ่นซ้ำแล้วซ้ำอีก ... ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่เที่ยว
ครั้งเดียวไม่หมด สิบครั้งก็ไม่หมด ที่หมดคือดั่งค์
ในกระเป๋าสตางค์เลยตั้งแต่ไปเล่นๆไว้ว่า จันทอแค่
ให้ได้อารมณ์ 4 ฤดูก็พอมี เพราะเสน่ห์อย่างหนึ่ง
ของญี่ปุ่นคือ ความสวยงามตามฤดูกาล ที่แต่ละ
ฤดู ให้คนละอารมณ์กันเลย



ไปญี่ปุ่น ทำไม
ต้องซื้อรองเท้าเดินป่า
ด้วยวะ

คุณ (มิจิ) ไม่รู้อะไร
แถบเขาอะซุมาะมีแต่
ป่าทั้งนั้นเลยเว้ย



ไม่เอาหมี
สามไปด้วย
เลยละ

เป้าหมายของบาสครั้งนี้อยู่ที่ภูมิภาคคันไซ
และโทโฮกุ คันไซนั้นไปหลายรอบแล้วแต่ก็ยัง
เก็บไม่หมดซะที ส่วนเป้าหมายใหม่ของโทโฮกุ
ภูมิภาคซึ่งมีรอยร้าวบนแผ่นดิน (แต่ไม่มีรอย
ร้าวในสังคม) จากเหตุการณ์สึนามิที่ผ่านมา บาส
หมายมั่นปั้นมือว่า รองเท้าเดินป่าหนักที่สอย
มา มันต้องเหมาะเมื่อกับการเดินทางครั้งนี้แน่ๆ
ด้วยสภาพภูมิประเทศเป็นภูเขา เต็มไปด้วย
แหล่งท่องเที่ยวตามธรรมชาติเตรียมตัวลุย
เต็มที่ แล้วก็ไม่ได้คิดจากที่คาด ทริปนี้เป็นการเดิน
ทางยุคเฟื่องฟู เนื่องจากมันเป็น 'ขาขึ้น' ล้วนๆ
ขึ้นเขา ขึ้นเนิน ขึ้นบันได ขึ้นจวนรู้สึกง้อ อยากให้
ชีวิตมี 'ขาลง' บ้างจัง แต่ก็เป็นขาขึ้นแบบสบายๆ
ทางสะดวก กระนั้นเลย.. รองเท้าเดินป่าอันหนัก
หน่วง จึงกลายเป็นตัวเพิ่มแรงโน้มถ่วงในบัดดล
(แล้วดูซิอามาเพื่อ!...?) นอกจากอาการกล้ามเนื้อ
น่องงอเสียบเนื่องจากชีวิต 'ขาขึ้น' แล้ว คุณ คุณ
เคยมีอาการ 'ใบ้รับประทาน' บ้างไหมคะ ภูมิภาค
โทโฮกุจะทำให้คุณเกิดอาการนั้น โดยเฉพาะการ
มาคนเดียวและไม่มีความรู้ภาษาญี่ปุ่นมาด้วย
ก่อนหน้านี้มีมีคนชอบถามบาสว่า มีปัญหาเรื่อง
ภาษาเวลาไปญี่ปุ่นหรือเปล่า ซึ่งบาสตอบว่า "ไม่
เห็นมีเลย" ถ้าจะตอบใหม่วันนี้ ยังทันมั๊ย?

ดูเหมือนอะไรก็ลำบากไปหมด แต่ภายใต้ข้อ
จำกัดทั้งหมด รู้มั๊ยคะ บาสทำอะไร?

บาสได้เห็นความสวยงามที่ธรรมชาติ
สร้างสรรค์มาให้กับญี่ปุ่น และบาสคิดว่าหาที่ไหน
ไม่ได้ในโลก

บาสได้เห็นความมั่นใจของคนญี่ปุ่นมากขึ้น
หลายเท่า เพราะแม้เขาจะสื่อสารกับเราไม่ได้ แต่
ก็ไม่ทิ้งให้เราเผชิญปัญหาหาลำพัง

บาสได้ฝึกวิชาทำลายอาการ 'ใบ้แตก' นี่คือ
สุดยอดวิชาการเอาตัวรอดขั้นเทพ เอ๊ๆๆ

การได้เห็นสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ..สำหรับ
บาส มันเป็นแค่เส้นก๋วยเตี๋ยว แต่ลูกชิ้นที่ส่ง
พิเศษในซาม มันคือการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ที่แฝงตัว
อยู่ในการเดินทางต่างหากละ

แผนการหนีเที่ยว



ญี่ปุ่น 4 ฤดู

เคยมีคนถามบาสว่า ช่วงไหนคือ Low Season ของญี่ปุ่น บาสอิงไปนิดนึงแล้วตอบว่า “ไม่มีอะ” ใครจะคิดว่าช่วงหน้าฝนเป็นช่วง Low Season ก็ได้ นะคะ แต่ญี่ปุ่นไม่มีหน้าฝนเป็นจริงเป็นจัง อาจมีช่วงรอยต่อของฤดูและช่วงหน้าร้อนที่มีฝนเข้ามา เยอะหน่อย นอกนั้นก็ตกเป็นเรื่องประจำอยู่แล้ว บาสก็เลยให้นิยามใหม่ว่า ญี่ปุ่นไม่มี Low Season มีแต่ High มาก หรือ High น้อย อยู่ที่ว่าเลือกไป เที่ยวตรงไหนมากกว่าละ

ฤดูหนาว : หนาวสุดขั้ว อุณหภูมิเฉลี่ยไม่เกิน 10 องศา โดยเฉพาะทางตอนเหนือของประเทศ การท่องเที่ยวในฤดูหนาวคงหนีไม่พ้นกิจกรรมกับหิมะ แต่ถ้าลงมาตอนใต้ๆจะไม่มีหิมะนะคะ สำหรับสอกโกโต จะมีเทศกาลหิมะจัดยิ่งใหญ่ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ละ

ฤดูใบไม้ผลิ: ฤดูแห่งซากุระ ตัวแทนของความสดใส เป็นช่วงเวลายอดเยี่ยมที่ใครๆก็อยากไปชมซากุระ ในฤดูใบไม้ผลิจะบานเต็มๆอยู่แค่สัปดาห์เดียว ตอนนั้น จึงเป็นเวลาแห่งการเฉลิมฉลองที่คึกคัก เหมาะกับการท่องเที่ยวสุดๆ อุณหภูมิกำลังสบาย 10-20 องศา

ฤดูร้อน: อุณหภูมิประมาณ 20-30 องศา มีฝนตกมากหน่อย ทุกอย่างดูเขียวชอุ่มไปหมด ฤดูร้อนอาจจะน่าสนใจน้อยที่สุดในบรรดาทุกฤดู (คนไทยไม่นิยมไปฤดูร้อนหรอกค่ะ) แต่ก็ยังมีที่ท่องเที่ยวเด็ดๆ เช่น ทุ่งลาเวนเดอร์ที่สอกโกโต หรือจะเป็นเทศกาลใหญ่ๆที่จัดในฤดูร้อนตามเมืองต่างๆก็เยอะละ

ฤดูใบไม้ร่วง: ฤดูแห่งสีสันและความโรแมนติก อุณหภูมิสบายๆ 10-20 องศา คนนิยมไปตามแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติ โดยเฉพาะทางตอนเหนือของประเทศ ใบไม้เปลี่ยนสีสวยเขียวละ

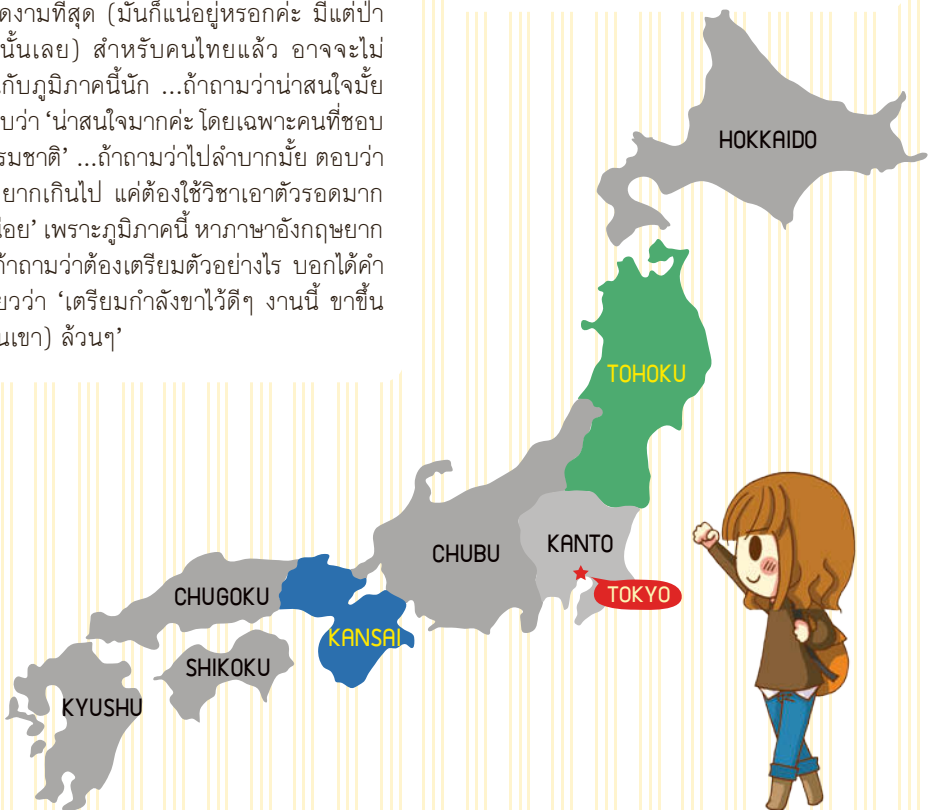
ภูมิภาคโทโฮกุ (Tohoku)

ประกอบด้วยจังหวัด Aomori, Akita, Iwate, Fukushima, Yamagata และ Miyagi เป็นภูมิภาคทางตะวันออกเฉียงเหนือของญี่ปุ่นที่คงความเป็นธรรมชาติได้สมบูรณ์แบบจริงๆ แหล่งท่องเที่ยวส่วนใหญ่เป็นทะเลสาบภูเขา ลำธาร ป่า และที่มีชื่อเสียงติดอันดับต่างๆของญี่ปุ่นคือแหล่งน้ำพุร้อน ออนเซ็น ซึ่งมีอยู่เยอะมาก น้ำแร่เหล่านี้มีสรรพคุณในการรักษาโรคมามากมาย ใครมาภูมิภาคโทโฮกุแล้วไม่ได้ออนเซ็น ถือว่าพลาดอย่างแรง..

ที่เด็ดดวงไม่แพ้การออนเซ็นคือการชมใบไม้แดงในช่วงฤดูใบไม้เปลี่ยนสี ทุกคนยกให้ภูมิภาคโทโฮกุเป็นแหล่งชมใบไม้เปลี่ยนสีที่งดงามที่สุด (มันก็แน่นอนอยู่แล้วอะ มีแต่ป่าทั้งนั่นเลย) สำหรับคนไทยแล้ว อาจจะไม่นึกกับภูมิภาคนี้สัก ...ถ้าถามว่าน่าสนใจมั๊ย ตอบว่า ‘น่าสนใจมากค่ะ โดยเฉพาะคนที่ชอบธรรมชาติ’ ...ถ้าถามว่าไปลำบากมั๊ย ตอบว่า ‘ไม่ยากเกินไป แค่ต้องใช้วิชาเอาตัวรอดมากหน่อย’ เพราะภูมิภาคนี้ ภาษาอังกฤษจะยาก ...ถ้าถามว่าต้องเตรียมตัวอย่างไร บอกได้คำเดียวว่า ‘เตรียมกำลังขาไว้ดีๆ งานนี้ ขาขึ้น(ขึ้นเขา) ล้วนๆ’

ภูมิภาคคันไซ (Kansai)

ได้ยินชื่อกันบ่อยค่ะสำหรับภูมิภาคคันไซ เป็นภูมิภาคยอดนิยมสำหรับการท่องเที่ยว ตั้งอยู่ภาคกลางตอนใต้ของเกาะฮอนชู มีเมืองเจ๋งๆ เช่น Kyoto, Osaka, Nara, Kobe เป็นต้น เป็นภูมิภาคที่ผสมผสานกันอย่างลงตัวระหว่างความเจริญและวัฒนธรรม ด้วยความเป็นพื้นที่รุ่งเรืองในอดีต ก็เลยฝังรากประวัติศาสตร์เอาไว้อย่างยาวนาน ไม่แปลกเลยคะที่สถานที่ท่องเที่ยวขึ้นชื่อคือวัดและปราสาท เป็นโซนที่มีโอกาสได้เห็นคนใส่ชุดประจำชาติตามท้องถนน ให้ความรู้สึกถึงความ เป็น ‘ญี่ปุ่น’ ร้อยเปอร์เซ็นต์ทีเดียวค่ะ



ช่วงเวลา ใบไม้เปลี่ยนสี

ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าช่วงเวลาใบไม้เปลี่ยนสีที่ญี่ปุ่น คือช่วงเวลาที่น่าเดินทางทั้งหลาย จีบจอง ขอไปจองดูสักหน่อย แม้ว่าใบไม้เปลี่ยนสีจะไม่ได้มีที่ญี่ปุ่นเพียงที่เดียว แต่บาสคิดว่า ใบไม้เปลี่ยนสีที่นี่ มีเสน่ห์เกินบรรยาย เขวากันว่าเป็นอะไรที่โรแมนติกที่สุด แต่สำหรับคนที่ต่อมโรแมนติคดับไปแล้ว ใบไม้แดงแฝงหลังคาวัดแบบนี้ ถือว่าสุดคลาสสิกเลยพ่ะย่ะค่ะ

คนญี่ปุ่นเรียกใบไม้เปลี่ยนสีว่า โมะมิยิ (Momiji) ค่ะ ฤดูใบไม้ร่วงจะต่อจากฤดูร้อน เมื่ออากาศเริ่มหนาวเย็นลง ใบไม้ก็เริ่มเปลี่ยนสีจากเขียวเป็นเหลือง-ส้ม-แดง ก่อนจะร่วงโรยเพื่อต้อนรับฤดูหนาวต่อไป ดังนั้นสำหรับญี่ปุ่น ใบไม้จึงเปลี่ยนสีไล่จากทางเหนือ (เกาะฮอกไกโด) ลงไปทางใต้ (เกาะคีวชู) เพราะฮอกไกโดมีอากาศหนาวเย็นก่อนเพื่อน โดยใบไม้ที่ฮอกไกโดจะเปลี่ยนสี

ตั้งแต่เดือนตุลาคม, ภูมิภาคโทโฮกุเปลี่ยนช่วงปลายต.ค.-ต้นพ.ย., โฮลโลมาจนถึงโตเกียวประมาณกลางพ.ย., แถบคันไซ (เกียวโต, โอซาก้า..) ประมาณกลาง-ปลายเดือนพ.ย. จนถึงเกาะคีวชูประมาณต้นเดือนธ.ค.

ไม่ใช่ว่าใบไม้จะอะไรก็จะเปลี่ยนสีได้หมดนะค่ะ ต้องเป็นต้นไม้ที่ผลัดใบได้ด้วย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นไม้เมืองหนาว ดังนั้น ยิ่งลงไปเท่าไร เราก็จะได้น้อยลงเท่านั้น เพราะอากาศทางตอนใต้จะไม่หนาวจัด ต้นไม้ยอดฮิตที่เปลี่ยนสีแล้วสวยสุดๆเลยก็หนีไม่พ้นเมเปิ้ลล่ะค่ะ

ทิศทางการเปลี่ยนสีของใบไม้จะสวนทางกับการบานของดอกซากุระในช่วงฤดูใบไม้ผลิค่ะ ซากุระนั้นจะบานไล่จากทางใต้ขึ้นไปทางเหนือ ด้วยเหตุผลที่ว่า ที่ไหนอุ่นก่อน บานก่อน ส่วนใบไม้เปลี่ยนสีนั้น ที่ไหนหนาวก่อน เปลี่ยนสีก่อนค่ะ

เงินหะ มีไหม?



บินฟรี เทียวฟรี คือทริปในฝันของทุกคน (..ว่าแล้วก็ส่งชิงโชค ตามโฆษณา...) แต่พอตื่นขึ้นมา ก็เห็นจ่ายเงินไปเองกันทุกคนนั่นแหละ กะตั้งค์เป็นของหายากที่สำคัญสำหรับการเดินทาง โดยเฉพาะกับประเทศที่ค่าครองชีพแสนจะแพงอย่างญี่ปุ่น ...อย่าเพิ่งตกใจไปคะ เราสามารถเที่ยวตามงบประมาณที่มีอยู่ได้ สำหรับคนงบจำกัดขาดทุนทรัพย์ ให้กำหนดมาเลย มึงบสดๆเท่าไร แล้วหาเส้นทาง หาที่พัก วางแผนให้อยู่ในงบนั้น อาจจะดูลำบากนิดหน่อย แต่ทำไปได้ ก็มีตั้งค์แค่นี้..

แล้วก็จะมามีคำถามตามมาอีกว่า ...แล้วงบต่ำสุดที่สามารถไปได้มันเท่าไรล่ะ? อิม.. อันนี้ตอบยากคะ ค่าใช้จ่ายมันมีตัวแปรหลายตัว ตัวหลักก็คือค่าตัวเครื่องบิน ถ้าซื้อตัวได้ถูก งบก็จะต่ำลง แล้วเจ้าตัวเครื่องบินเนี่ย บางทีก็ต้องฟังโชคชะตา ถ้ามีโปรโมชันแรงๆมา ชีวิตก็ฮาได้เหมือนกัน

ค่าใช้จ่ายส่วนใหญ่เป็นค่าใช้จ่ายที่เราประหยัดได้คะ ไม่ว่าจะเป็น ค่าที่พัก, ค่ากิน, ค่าเข้าชมสถานที่ (เลือกว่าจะเข้าหรือไม่เข้าก็ได้) แต่มีค่าใช้จ่ายบางอย่างที่ทำอะไรไม่ได้ ยิ่งไงก็ต้องจ่ายตามนั้น เช่น ค่า JR Pass ถ้าคิดว่าจำเป็นต้องใช้ ก็ต้องซื้อตามราคาคะ (มีที่ไหน เล่นเกมส์แจก JR Pass บ้างมะ) หรือค่าเดินทางอื่นๆที่ยังไงก็ต้องไป แล้วก็ต้องเสียคะ

เรามาดูงบประมาณคร่าวๆในการท่องเที่ยวใน 14 วัน กับ 2 ภูมิภาคของประเทศ คือ คันไซและโทโฮกุแบบฉายเดี่ยวกันคะ (ทริปนี้กินอยู่ค่อนข้างสบาย ไม่โหดนะ)

มีให้ชิมไหม?



เพ็ลลี่ย...



มี 200 ไปได้ปะ



ไปให้ถึง
สุวรรณภูมิก่อน
เถอะเมิง...



ตัวเครื่องบิน 15,000 บาท

JR Pass 14 วัน 17,500 บาท

ที่พักทั่วไป 16,400 บาท

เรียวกัง+ออนเซ็น 1 คืน 5,000 บาท

อาหาร 12,000 บาท

ค่าเดินทางอื่นๆนอกจาก JR Pass 3,000 บาท

อื่นๆ (ค่าฝากกระเป๋, โทรศัพท์, ค่าเข้าชมสถานที่ท่องเที่ยว) 3,500 บาท



ความหาตั๋วเครื่องบิน



อันดับแรกก็มาหาตัวกันก่อนเลยละ จะว่าไปแล้ว ค่าใช้จ่ายของทริปก็แปรผันตามราคาตั๋วเครื่องบินด้วย ถ้าได้ตั๋วราคาถูกก็ประหยัดไปได้เยอะ มีเงินเหลือไปเที่ยวได้อีก แล้วทำอย่างไรที่จะได้ตั๋วราคาถูกละ?... มีอยู่ 3 วิธีค่ะ คือ 1.ซื้อตั๋วล่วงหน้านานๆ 2.เกาะติดข่าวโปรโมชั่นอย่าให้พลาด 3.ดวงล้วนๆ

เรามาดูวิธีที่ไม่ต้องพึ่งดวงกันหน่อยดีกว่าค่ะ โดยปกติถ้าระบุวันเดินทางได้แล้วก็จะมีจองไปก่อนเลย ไม่อย่างนั้นตั๋วจะแพงขึ้นเรื่อยๆ ระยะเวลาบินแค่ 5 ชั่วโมง เพราะฉะนั้นบาสไม่สนใจบริการใดๆทั้งสิ้น ขอแค่ 'ถูก' และไม่ต้อง Transit หลายต่อ (เสียเวลาระงะ แต่ใครอยากตีต่อนอนแหวะหายใจประเทศเพื่อนบ้านก่อนก็ได้เนะ) วิธีการให้ได้มาซึ่งตั๋วเครื่องบินมีดังนี้ค่ะ

1. หาตามเว็บไซต์ของสายการบินนั้นๆเลย

ซึ่งมันเยอะมาก และจะเป็นราคาปกติของสายการบิน เท่าที่เจอมาก็จะแพงกว่าตั๋วโปรโมชั่นที่ขายกันตามเว็บไซต์ทั้งหลายนะ

2. หาในเว็บไซต์จอง/ขายตั๋วเครื่องบินอื่นๆ

- Krungthep Metro Travel

(www.kmt.co.th) เห็นคนใช้กันเยอะเลยใช้บ้าง ก็ดีนะจะไม่ผิดหวัง จังหะดีๆจะได้ตั๋วถูกมากเลยละ

• อาวุ Google พิมพ์เข้าไปเลยละ “ตั๋วเครื่องบิน ภูเก็ต” ผลการค้นหาว่าหนึ่งล้านสามแสนรายการ ทั้งที่ออฟเพคและไม้อัพเพคจะไฟล์พรวดขึ้นมา จ้มดูได้ตามสะดวก ข้อควรระวังคือ บริษัทที่ขายตั๋วโปรโมชั่นส่วนใหญ่จะบอกเฉพาะราคาตั๋วแล้วใส่ดอกจันตัวเล็กๆแดงๆไว้ว่า “ราคานี้ยังไม่รวมค่าภาษีสนามบิน ภาษีน้ำมัน และค่าธรรมเนียมอื่นๆ” เพราะฉะนั้นก็อย่าเพิ่งกระโดดโลดเต้นร่ากับได้ของฟรีกันค่ะ ไทไปเช็กกันดูก่อนว่าราคาเต็มมันเท่าไร จะได้ไม่กระโดดฟรีนะ...

3. แลกไมล์สะสม ROP

'การบินไทย รักคุณเท่าฟ้า' ยุคนี้สมัยนี้เห็นใครๆก็ทำบัตรเครดิตแบบแลกเป็นไมล์สะสมของ Royal Orchid Plus ทั้งนั้นเลย ใครคิดอยากจะแลกไมล์ฟังทางนี้ค่ะ

ข้อหนึ่ง คุณก็ต้องมีไมล์สะสมพอที่จะแลกก่อน (ก็แน่ละ) ข้อ 2 กรุณาไปหาตัววิธีอื่นก่อน (อ่าว...แล้วจะแนะนำทำไมเนี่ย) ที่ให้ไปหาตัวถูกๆวิธีอื่นก่อนก็เพราะ ลองคิดดูสิคะว่า ถ้าคุณหาตัวที่ถูกๆได้ในราคา 15,000 บาท แต่ถ้าคุณแลก คุณต้องใช้เงินเท่าไรถึงจะได้ 45,000 ไมล์แลกเพื่อไปญี่ปุ่น (คิดมากไปมัย) ยังไม่หมดที่แลกไปนี้ยังไม่รวมค่าภาษีสนามบิน ค่าโน่นค่านี้ที่ต้องเสียเพิ่มอีกประมาณ 6 พันกว่าบาท (คิดไป คิดมา...ทำบัตรแลกไมล์นี้มันคุ้มป่าววะเนี่ย..) ข้อ 3 (ยังมีข้อ 3 อีกเธอ..) ถ้าข้อ 2 ไม่สำเร็จ ก็แลกเถอะ เผื่อใครไม่รู้จะเอาไมล์ไปทำอะไร ยังไงก็ลองดูจังหวะดีนะค่ะ เพราะการบินไทยชอบมีโปรโมชัน แลก 1 แถบ 1 มาช่วงประมาณเดือนสิงหาคม (อันนี้ไม่ Confirm ว่าจะมีตลอดมัยนะค่ะ) งานนี้ถ้าแลก 1 ได้ 2 คู่ค่ะ



นอนที่ไหน จองใจดี?

ที่พักก็เป็นอีกปัจจัยที่ทำให้ราคาทริปของเราสูงหรือต่ำ ประเทศท่องเที่ยวอย่างญี่ปุ่นมีที่พักเปิดรับนักท่องเที่ยวเพียบค่ะ แต่ถ้าเป็นเมืองหลักๆ และช่วงท่องเที่ยวพีคๆ ก็มีโอกาสเต็มได้ บาสเคยพูดไว้ว่า อยากให้จองที่พักล่วงหน้า ไม่อยากให้ไปตายเอาดาบหน้า ข้อนี้ได้รับการพิสูจน์แล้วว่าจริง! ญี่ปุ่นเที่ยวล่าสุดของบาส บาสไปตายเอาดาบหน้า เกือบได้นอนข้างถนนแล้วละท่านผู้ชม... (แต่ถ้าเงินถึง ไม่น่าเป็นห่วงค่ะ นอนที่ไหนก็ได้)

ที่พักมีหลายประเภทให้เลือก แล้วแต่งบในกระเป๋าละ

Hotel (โรงแรมสากล)

ก็โรงแรม 3 ดาว 4 ดาว 5 ดาวนั่นละค่ะ ตีซะว่าเป็นโรงแรมติดหูดิฉันละกัน เหมาะสำหรับคนที่มิดังค์ (เยอะ) แถวบ้านเรียก 'รวย' โรงแรมแบบนี้มักจะอยู่ในเมืองค่ะ ถ้าออกไปตามต่างจังหวัดไกลๆ อาจจะไม่มี ราคาประมาณ 10,000 เยน/ห้อง/คืน ขึ้นไป



ภูมิภาคโทโฮกุฮาโฮสเทลมัก
ยากค่ะ ถึงมีก็เดินทางลำบาก ส่วน
ใหญ่จึงเป็น Business Hotel ก็
ต้องยอมจ่ายแพงนิดนึงค่ะ



Business hotel

อันนี้ก็โรงแรมเหมือนกัน แต่ดาวน้อยลง
มาหน่อย (อยากเล่นมุข ดาวน์ๆ ฝอนนานนะ
แต่เคยเล่นไปแล้ว ฮ่าๆ) ส่วนใหญ่ตั้งอยู่ใกล้ๆ
สถานีรถไฟ ฟันธงว่าเดินทางสะดวก เหมาะ
กับนักท่องเที่ยวที่มีงบจำกัดแต่อยากได้ความ
สบายและเป็นส่วนตัว บางทีจะมีห้องน้ำใน
ตัวให้ บางทีก็เป็นห้องน้ำรวมนะละ ราคา
ประมาณ 5,000-10,000 เยน/ห้อง/คืน

Hostel/Guest house

คนงบน้อยใช้สอยประหยัดต้องนี้เลย ถูกจริง มีให้เลือก
หลายแนว ทั้งห้องเดี่ยว ห้องรวม ที่นอนแบบตะวันตก
ที่นอนแบบญี่ปุ่น (ฟuton:Futon) สิ่งอำนวยความสะดวก
ต่างๆต้องครบถ้วนหมด แต่บาสชอบตรงที่มักมีครัวให้ทำ
อาหารเองได้ ทุกอย่างเหมือนอยู่บ้าน เพียงแต่ไม่ค่อยส่วนตัว
เท่ากันเอง ราคาประมาณ 2,000-6,000 เยน/คน/คืน



Ryokan (เรียวกัง)

จริงๆ แล้วเรียวกังก็คือที่พักสไตล์ญี่ปุ่น เป็นห้องแบบญี่ปุ่น ที่จัดตัวอย่างเรียบง่าย เป็นไม้ๆ มีประตูด่านเลื่อน (เรียกว่า ฟุสุมะ) พื้นปูด้วยเสื่อตะตมิ ที่นอน หมอน ผ้าห่มจะเก็บได้ (ไม่ได้ปูไว้ตลอด จะปูหลังอาหารค่ำและเก็บก่อนอาหารเช้า) เรียวกังมีหลายระดับ ตั้งแต่ราคา 4,500-25,000 เยน ถ้าเราจำแนกว่าห้องแบบที่กล่าวไปนี้ คือเรียวกัง ดังนั้นเกสต์เฮาส์ หลายๆ ที่ก็เป็นห้องแบบเรียวกังเช่นกัน สำหรับคนที่มึนบ่จำกัดยังสามารถหาเรียวกังถูกๆ พักได้นะคะ แต่ถ้าใครไปพักตามออนเซ็นต่างๆ รับรองเป็นเรียวกังแน่ๆ



Minshuku

เรียกว่าเป็น Home Stay ที่เราจะได้อยู่บ้านชาวญี่ปุ่นจริงๆ เลย เขาจะปรับปรุ้งบ้านของตัวเองให้รองรับนักท่องเที่ยวได้ เจ้าของบ้านก็กินนอนอยู่ในบ้านกับเราด้วย เหมือนเราเป็นแขกของบ้าน การจัดตกแต่งบ้านก็ไม่ใช้สไตล์โรงแรม แต่คือสิ่งที่ใช้งานจริง, ปรระดับจริงอยู่ในแต่ละวัน สิ่งที่แตกต่างกันที่พักรูปแบบเรียวกังซัดๆ ก็คือ จะไม่มีแม่บ้าน, บริกรหรือพนักงานต้อนรับใดๆ แม้ว่าทั้งหมดนั้นเจ้าของบ้านจะจัดการ เขาก็จะไม่ถือว่าเจ้าของบ้านเป็นพนักงานนะคะ และเจ้าของบ้านเองก็มักจะพูดภาษาอังกฤษได้น้อยมาก (ซึ่งก็ไม่มีปัญหาหรอกคะ เพราะส่วนใหญ่จะจองผ่านศูนย์บริการ เขาจะจัดการให้) และจะต้องจ่ายเงินเป็นเงินสดเท่านั้น นะคะ ราคา 6,000 - 8,500 เยนต่อคน ส่วนใหญ่รวมอาหารเช้าและเย็น



บ้านเพื่อน

ใครๆ ก็ไปเรียน ไปทำงานที่ญี่ปุ่น ถ้ามีบ้านเพื่อนละก็ ถล่มบ้านเพื่อนไปเลยคะ ประหยัด

เว็บไซต์สำหรับขงที่พัก

www.agoda.co.th
www.japanican.com
www.japanhotel.net
www.booking.com
travel.rakuten.com
www.ryokan.or.jp/index_en.html
www.japaneseguesthouses.com
www.japan-ryokan.net
www.minshuku.jp
www.hihotels.com
www.itcj.jp
www.hostelworld.com
www.hostelbookers.com
www.japaneseguesthouses.com
www.japanhotel.net

บางปะคนะหนึ่งที่ไม่ได้คิดว้า

จำเป็ต้องพักที่หรรุหร้า เพราะพอโยน ลั้มภาระลงไปบะเตียงแล้วก็จะออกไปลั้ลลาข้างนอก กลับมาอีกทีก็กระโจนลงเตียง หลับ เอะแคว่ว่าปลอดภัย, เต็งทางสะตวง, พอนอนได้และมีลั้มให้ใช้ ก็พอแล้ว